



2012

n°84

Rencontres Nationales de Danse 2012

***Dernier
Carré
La Cambronnaise***



Comité Directeur 2012

| | | |
|-------------------|-----------------|--|
| Babonneau | Christian | Président |
| Naëgelé | Pascal | 1 ^{er} vice-président responsable gymnastique masculine |
| Pairé | Serge | 2 ^{ème} vice-président responsable gymnastique féminine |
| Cauchon | Christine | Vice-présidente responsable Formation |
| Chevalier | Eric | Vice-président responsable gymnastique rythmique |
| Douaisi | Christine | Vice-présidente en charge des affaires générales |
| Huguen | Karen | Vice présidente secteur culture et sport adapté- responsable danse |
| Naëgelé | Geneviève | Vice présidente responsable secteur loisirs |
| Viaud | Jean Luc | Vice-président responsable de l'Amicale |
| Grégoire | Georges | Secrétaire général |
| Darius | Claire | Secrétaire générale adjointe |
| Jean | Marie-Christine | Secrétaire générale adjointe |
| Hégron | Régis | Trésorier général |
| Goulet | Michel | Trésorier adjoint |
| Brizé | Delphine | Trésorière adjointe -activité danse |
| Babonneau | Philippe | Membre représentant de l'Amicale |
| Bello | Béatrice | Membre responsable twirling |
| Bello | Viviane | Membre activité twirling |
| Carriou | Blandine | Membre secrétaire gymnastique masculine |
| Douaisi | Gildas | Membre chargé de la sécurité et de l'Amicale |
| Gauvin | Karine | Membre responsable juge gymnastique féminine |
| Houzé | Gwladys | Membre responsable juge gymnastique féminine |
| Leclerc | Corinne | Membre - activité danse |
| Lemesle | Dominique | Membre - responsable des festivités |
| Loiseau | Anthony | Membre |
| Maingueneau | Yves | Membre activité gymnastique masculine |
| Michelot | Robert | Membre activité gymnastique masculine |
| Viaud | Pascal | Membre responsable de la communication |
| Vieira Dos Santos | Julie | Membre responsable de la capoeira |

Responsable de la publication: Christian Babonneau

Textes : Virginie Chaussée, Anne-Hélène Le Méléder, Christine Cauchon, Béatrice Bello, Gaëlle Boué, Geneviève Naëgelé, Julie Vieira Dos Santos, Karen Huguen, Sarah Michelot, Julie Danet, Christian Babonneau, Jean Claude Brun, Georges Grégoire, Pascal Naëgelé, Pascal Viaud, Eric Chevalier, Jean Luc Delepine, Serge Pairé.

Crédit photos : Karen Huguen, Sarah Michelot, Julie Danet, Gaëlle Boué, Julie Vieira Dos Santos, Anne-Hélène Le Méléder, Virginie Chaussée, Jean-Paul Bourdin, Pascal Naëgelé.

Photo de couverture : Jean-Paul Bourdin.

Maquette et graphiques : Jean-Paul Bourdin.

Groupe de relecture : Claire Darius, Laurent Dousset, Anthony Loiseau, Jean-Paul Bourdin.

Imprimerie : Graphicom, 5 rue de la mairie, 44830 Brains.



Siège social:
7 rue de la Croix Blanche
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire



Le président
La Cambronnaise
Saint-Sébastien
sur-Loire

Vivre ensemble pour progresser ensemble

En cette année olympique, voir les sportifs de l'équipe de France à Londres vivre ensemble dans un bon esprit, s'encourager mutuellement, encourager les disciplines qu'ils ne connaissent pas ou peu, ne peut que nous inciter à rêver d'un monde meilleur, d'un monde plus propre, à travers la communion des peuples par le sport, pour le sport.

Les sportifs et leurs dirigeants doivent être la lueur d'espoir pour faire qu'une communauté d'hommes et de femmes essaient de trouver ensemble du bien-être dans la pratique d'activités de leurs choix.

Que puissent un jour disparaître les querelles que l'être humain aime entretenir. Faisons en sorte pour que nous vivions notre quotidien dans la simplicité et la bonne humeur dictées par les règles du savoir-vivre et du savoir-être. La défaite, comme la victoire, doit être digne pour permettre de repartir vers de nouvelles et saines conquêtes.

Simplicité et bonne humeur

Que le sport et la culture aident les peuples à s'entendre, s'écouter et s'accompagner malgré nos différences culturelles et religieuses.

La Cambronnaise, à son petit niveau mais toujours à la place qui est la sienne, doit participer à ce grand espoir où chacun d'entre nous se sent bien, là où il se trouve. Notre leitmotiv **Progressons ensemble pour Vivre Ensemble** correspond bien à ce que nous avons vécu et regardé devant nos écrans durant les deux semaines olympiques et Para-Olympiques d'août et de début septembre.

2011—2012 fut pour La Cambronnaise une année de succès, de réflexions et parfois de remise en causes face aux difficultés.

Les effectifs sont importants dans toutes les sections...

Plus de 1 300 adhérents, La Cambronnaise n'avait jamais connu pareille affluence.

Les résultats (*à découvrir dans un cahier annexé à ce « Dernier Carré »*) sont à la hauteur des espérances grâce au travail produit tout le long de la saison. Ils récompensent la volonté et la compétence de chacun.

1290 adhérents

J'en profite pour remercier le comité directeur, les vice-présidents des sections, les membres des comités de sections, l'ensemble de l'encadrement bénévole et les juges. J'associe à ces remerciements les salariés pour leur dynamisme, lesquels par leur engagement vont souvent bien au-delà de leur mission.

Pour réussir, il faut également apporter un soutien aux sections ; c'est le rôle des amicalistes et des parents. Cette saison a une nouvelle fois démontré que nous pouvons compter sur eux lors des galas et des organisations clubs (vide-grenier, compétitions, la restauration des championnats et des stages, l'entretien des bâtiments).

Mais nous ne sommes jamais assez nombreux.

Venez nous rejoindre pour vivre avec nous de bons moments, comme ce fut le cas pour l'organisation des 1^{ères} Rencontres Nationales de Danse sur Saint-Sébastien-sur-Loire, où plus d'une centaine de bénévoles ont répondu présent pour accueillir 20 associations et les quelques 500 participants.

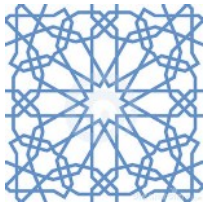
Pouvoir compter sur vous

2012 fut marqué également par le 20^{ème} anniversaire de la section danse *Rythme-Sud-La Cambronnaise* qui nous a rejoint depuis maintenant deux ans. Chacune et chacun ayant désormais trouvé sa place, l'intégration est maintenant définitivement scellée.

Pour réussir une saison, il faut également obtenir une confiance forte de nos partenaires naturels que sont les collectivités locales, la Direction de la Jeunesse des Sports et de la Vie Associative, les fédérations sportives F.S.C.F. et F.F.G. et bien sûr l'Office Municipal des Sports.

Je remercie sincèrement la municipalité de Saint-Sébastien-sur-Loire, son Sénateur-Maire Joël Guerriau et les membres du conseil municipal qui nous soutiennent et nous accompagnent dans nos projets, au travers des mises à disposition de locaux, de matériels, avec l'octroi de subventions tant pour le fonctionnement quotidien que pour les fluides.

Une année 2012 marquée par la réflexion sur l'écriture du projet club qui doit nous permettre d'appréhender sereinement l'évolution de l'association pour les prochaines années. Ce regard sur l'avenir doit se faire en prenant en compte les réussites sans occulter les difficultés.



Si les questions qui se posent sont nombreuses, pour un rapide et premier état des lieux j'ai choisi de les regrouper autour de trois thématiques, d'en situer les axes d'effort que nous aurons à promouvoir. Ils constituent l'essentiel du projet club, lequel devra s'attacher à dire comment nous voulons faire pour y parvenir.

**Notre cohésion
et
nos engagements**

LE PROJET CLUB N'A DE SENS QUE S'IL IMPLIQUE TOUT LE MONDE

Tout doit être mis en œuvre pour que chacun

- ◇ trouve sa place.
- ◇ ait envie d'adhérer, en allant au-delà de la seule participation à son activité.

A **xes d'effort :**

Cœuvrer à toujours plus de convivialité

- * Permettre et faciliter la participation à la vie du club.
- * Se donner les occasions pour partager des moments conviviaux.
- * Favoriser l'épanouissement personnel à travers son activité.

Agir à la pérennisation des activités

- * Se donner les moyens de transmettre les acquis en s'appuyant sur l'expérience du club.
- * S'adapter aux attentes du public, aux exigences des fédérations.
- * Acquérir de nouvelles connaissances.

Participer à la vie citoyenne

- * Impliquer les jeunes à la prise de responsabilités.
- * Agir en partenariat. Intégrer les différents publics (jeunes /anciens, valides/ handicapés...).

**Le développement
des activités**

LE CŒUR DE MÉTIER DE L'ASSOCIATION

Si ce cœur de métier reste le sport sous son aspect compétitif, notre ouverture à la pratique d'activités de loisirs et d'activités artistiques doit être maîtrisée. Les critères de fonctionnement seront à consolider afin qu'activités de compétition et de loisirs puissent continuer d'évoluer et de se développer en bonne harmonie.

A **xes d'effort :**

Définir une politique salariale

- * Elle est nécessairement dépendante des objectifs prioritaires définis ci-dessus et en cela elle oriente les recrutements de salariés.

Se donner les moyens de maintenir et de développer nos participations aux compétitions

- * Poursuivre une dynamique « stagiaires » afin d'accroître compétences et chances de réussites.
- * Emmener le plus grand nombre d'adhérents en compétition.

Stabilisation des activités de loisirs

- * Garantir une qualité de prestation dans les activités nouvellement développées.

S'ouvrir davantage à des acteurs différents

- * Proposer des activités différentes selon les publics.
- * Rester notamment attentif au secteur de l'handicap.

La gouvernance

LE FONCTIONNEMENT DE L'ASSOCIATION

Fondée sur l'implication d'acteurs multiples et sur l'action des bénévoles et des salariés, parce qu'elles se complètent, constitue les bases du bon fonctionnement associatif que nous voulons pour notre club.

Axes d'effort :

Organiser la dualité bénévolat-salariat

- * Les bénévoles orientent l'association. Ils doivent pouvoir s'appuyer sur les connaissances et le savoir-faire des salariés.
- * Les salariés auront à rechercher l'implication permanente des dizaines de bénévoles qui s'occupent de nos adhérents.

Responsabiliser en déléguant

- * Viser à plus de cohérence et d'autonomie dans la gestion des activités.
- * Structurer et faire vivre notre association autour d'une organisation simple et efficace.

La motivation principale qui guide et devra continuer à guider l'action de tous ces bénévoles est certainement cette volonté de construire ensemble un projet au service de la jeunesse, qu'elle soit d'âge ou de cœur.

Progresser Ensemble pour Vivre Ensemble doit nous permettre de

- ◆ garder cet esprit familial et cette convivialité qui font notre force.
- ◆ donner du sens à notre engagement.
- ◆ vivre des événements où l'envie de rencontrer et de découvrir l'autre reste primordiale.

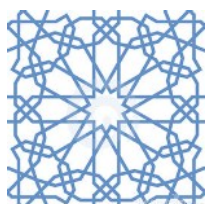
volonté de construire ensemble un projet

Je ne veux pas terminer ce billet d'avenir sans remercier à nouveau l'ensemble des acteurs de La Cambronnoise qui apporte leurs soutiens sans faille.

Ils font de notre association un modèle pour beaucoup, parce chacun peut retrouver à La Cambronnoise un « *Projet pour Tous fait par Tous* », projet dont la finalité est de contribuer modestement à un monde meilleur.

Vive la Cambronnoise d'aujourd'hui et de demain !

*Le Président
Christian Babonneau*



Chers amis,

Nous voici aujourd'hui réunis dans une salle du complexe Joseph RIVET pour notre assemblée générale suivie par la 3^{ème} édition du spectacle *Cabaret* à l'Escall.

Je vais vous donner lecture du rapport d'activités saison 2011-2012.

Comme chaque année, le mois de septembre voit reprendre toutes les activités, que ce soit au gymnase de La Cambronnaise ou dans les équipements municipaux mis gracieusement à notre disposition pour le twirling, pour la gymnastique rythmique, pour certains groupes de Rythm'Sud La Cambronnaise au gymnase de la Martellière, et pour la Gymform'détente au gymnase de la Fontaine .

Toutes les autres activités se déroulent au complexe Joseph RIVET, à l'exception bien entendu de la course à pied qui préfère le grand air, ce qui ne les empêche pas de venir faire un tour à la salle.

Le début de la saison s'ouvrait dans la bonne humeur avec l'organisation d'une journée à Saint-Jean de Monts. Les membres du comité et les cadres se sont retrouvés pour parler de l'avenir du club.

Les différents galas, vide-grenier et loto ont été reconduits. Ils ont eu un grand succès.

le volet culturel de la Cambronnaise

La Cambronnaise s'était portée volontaire pour organiser les Rencontres Nationales de Danse de la F.S.C.F. Un défi de plus à réaliser, avec l'arrivée de Rythm'Sud La Cambronnaise. C'était le volet culturel de La Cambronnaise avec le C de F.S.C.F.

Je voudrais aujourd'hui remercier toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de ces Rencontres Nationales de Danse : une mention plus particulière à Karen Huguen et à son équipe qui découvraient ce genre de manifestation. Elles avaient en charge toute la partie technique. Ce ne fut pas toujours facile d'avoir les bonnes informations au bon moment. Son forfait de téléphone a même explosé.

Des remerciements aussi à Jean-Paul Bourdin pour son travail effectué au secrétariat. Là encore, cela ne fut pas simple tous les jours, parce que les associations avaient du mal à envoyer leurs informations en temps voulu, posant quelques soucis à l'organisateur. Tard le soir ou très tôt le matin, nous recevions des e-mails de Jean-Paul. Un grand merci à tous, parce que ce fut une grande réussite comme sait le faire La Cambronnaise .

Bravo à toute nos sections pour tous leurs très bons résultats

Tout au long de la saison, les différentes disciplines se sont très bien comportées en compétition. (résultats des sections dans un cahier « supplément » joint à ce *DERNIER CARRÉ* avec le calendrier de la future saison).

- ◇ La gymnastique rythmique a vécu une saison un peu compliquée. Elle avait gagné sa sélection pour le championnat de France F.F.G. mais elle n'a pu, hélas, participer suite à la blessure d'une fille.
- ◇ La gymnastique féminine a obtenu comme souvent de très bons résultats que ce soit en F.S.C.F. ou en F.F.G. Une saison couronnée par une sélection et une participation au championnat de France F.F.G.
- ◇ En aérobic, un groupe de mamans a formé une équipe qui s'est bien comportée . Elles aussi sont allées jusqu'à la finale du championnat de France F.F.G.
- ◇ Les garçons en gymnastique aussi ont su tirer leur épingle du jeu.
- ◇ Une autre satisfaction : le twirling qui s'est qualifié pour le championnat fédéral.
- ◇ La section Rythm'Sud, pour une première participation décrochait un 1^{er} prix, celui de l'interprétation.

Un grand bravo à toutes nos sections pour tous leurs très bons résultats. Toutes portent haut les couleurs de La Cambronnaise et de Saint-Sébastien-sur-Loire.

Avant de clôturer la saison, il nous restait un dernier grand rendez-vous le 30 juin 2012 : la section Rythm'Sud La Cambronnaise fêtait son 20^{ème} anniversaire à l'Escall.

Fêter ses 20 ans

Une très belle journée réussie sans le moindre faux pas. Un spectacle d'une très haute facture, des costumes éblouissants, tous réalisés par une équipe de « petites mains bénévoles » ayant de grands talents de couturières, sous la houlette de Dominique Huguen. Elle fut honorée par le Président Général de la F.S.C.F. Jean Vintzel, lequel lui a remis pour son engagement la médaille Honneur Fédéral Vermeil, la plus haute distinction de la Fédération. Dominique a également reçu la médaille de bronze de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale. Très bonne année pour cette section.

La Cambronnaise s'est vue également remettre lors du congrès fédéral de novembre 2011 le Label Famille Niveau 3.

Un billet pour Londres

M^{aëlle} Petit qui a participé au challenge femme et sport organisé par le CDOS termine seconde. Sélectionnée au niveau régional, elle termine une nouvelle fois seconde, ce qui lui permet d'être récompensée par le C.R.O.S. (Comité Régional Olympique et Sportif). Elle reçoit un billet pour quatre jours aux Jeux Olympiques de Londres.

Que ce soit en loisirs ou en compétitions, La Cambronnaise se porte très bien avec 1292 licenciés cette saison. Afin de mieux partager les responsabilités, certaines fonctions ont dû être remaniées au sein du comité.

Je remercie tous les cadres techniques, bénévoles ou salariés, les juges, les parents qui se déplacent sur les championnats pour assurer la restauration à nos sportives et sportifs, sans oublier l'équipe de Luc Jourdren avec Christine Canzillon qui a assuré la totalité des repas pendant les Rencontres Nationales de Danse. Un grand merci à tous.

En terminant, ayons une pensée pour les amis ou anciens dirigeants de La Cambronnaise qui n'ont pu se déplacer aujourd'hui ou qui nous ont quittés.

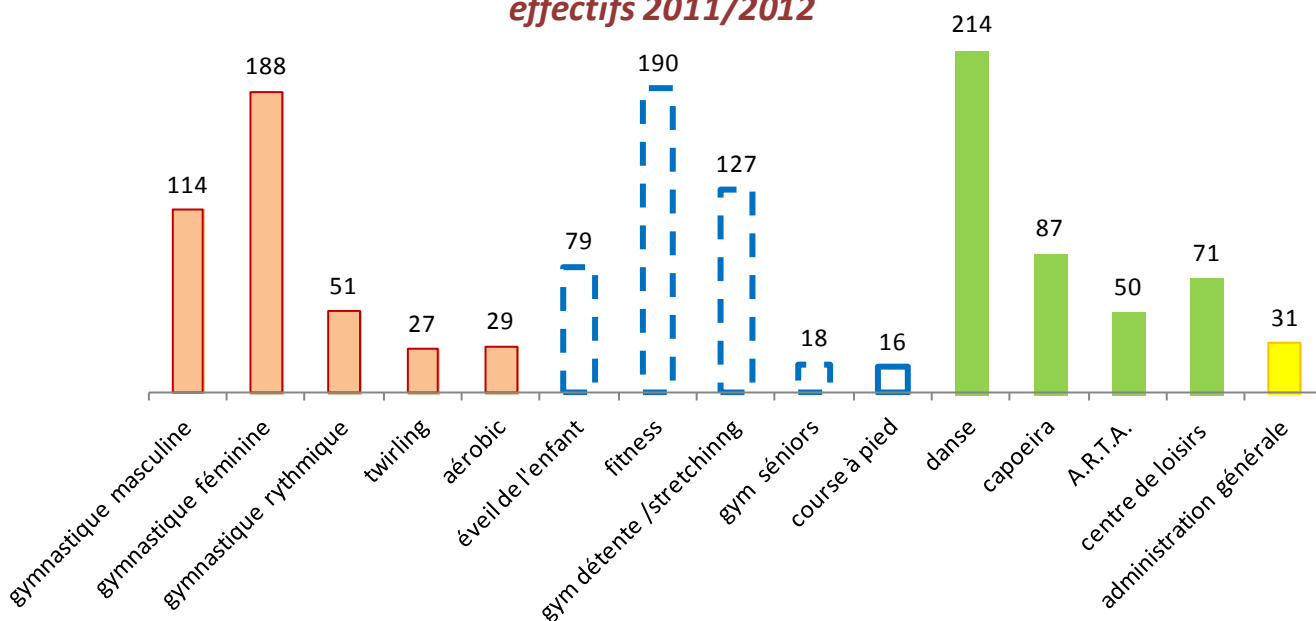
Bonne saison.

Sont regroupés dans deux cahiers « Suppléments »

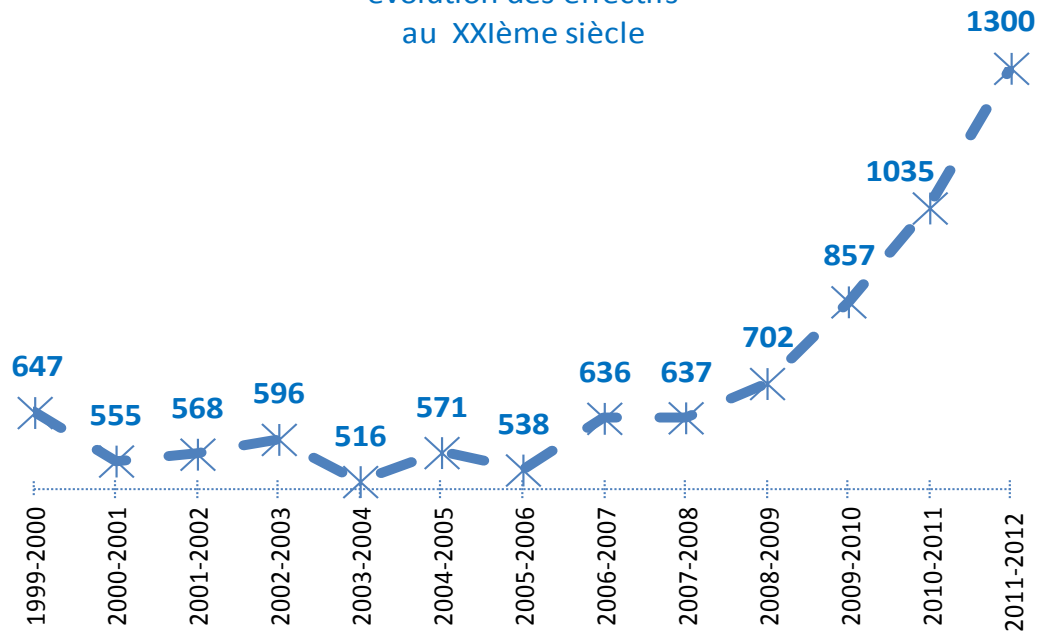
- ⇒ Les résultats de la saison 2011/2012
- ⇒ Le calendrier des manifestations 2012/2013

Le secrétaire général
Georges Grégoire

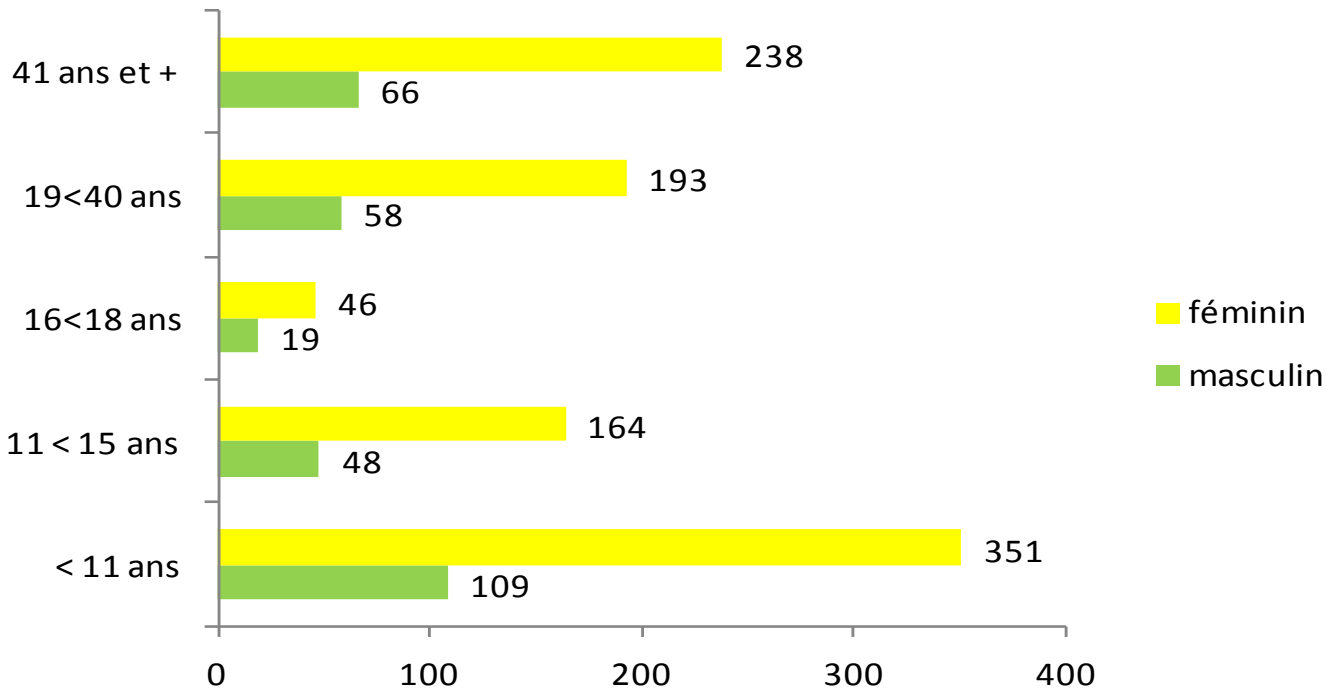
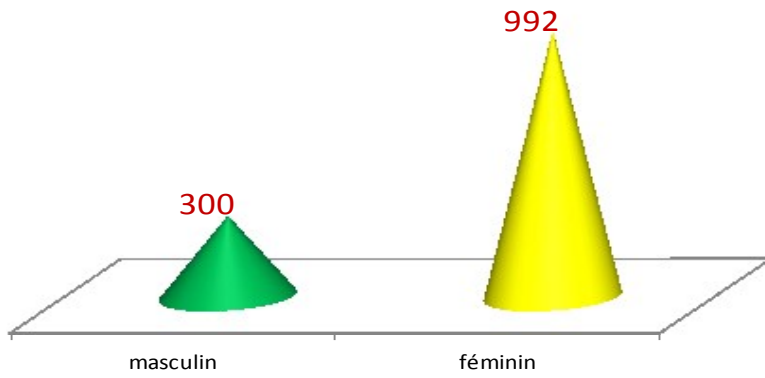
effectifs 2011/2012



évolution des effectifs
au XXIème siècle



saïson 2011/2012



**Apporter
des compétences**

2011– 2012 fut une année de transition avec très peu de départ en formation, lesquelles sont prises en charge par La Cambronnaise.

Se former permet d'apporter à chacun et à chacune des compétences, tant dans le domaine technique que dans la capacité d'animer un groupe,.

Aller en stage permet bien souvent aux cadres d'en revenir avec de nouvelles idées pour en faire profiter le club.

Approfondir ou découvrir de nouvelles techniques est toujours intéressant pour la personne qui se forme, mais aussi pour nos licenciés qui participent aux activités.

Les formations s'adressent aux bénévoles mais aussi aux salariés.

Christine Cauchon

BPJEPS activités physiques pour tous

Sarah Michelot et Anis Benali

GYMNASTIQUE FEMININE

Stage initiatrice : Marion Albert

De nombreuses formations de juges dans toutes les disciplines pour permettre aux sportifs de participer aux compétitions.

Formation APEC (recrutement des jeunes)

Anne-Hélène Le Méléder et Anita Santax

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Stage préparation physique : Lucie Collard et Lucile Finet



La saison avait débuté fin août pour les Aînées avec une remise en forme à Saint-Jean-de-Monts. Les Poussines et les Jeunesses ont effectué leur reprise en septembre.

Il a fallu apprendre les nouveaux mouvements, remonter sur les barres et sur la poutre, pour « être au top » à l'heure des compétitions.

Au mois de décembre, le gala sur le thème de Paris a attiré de nombreux parents.

Les Aînées ont commencé également en décembre avec le 1^{er} tour des finales des coupes puis les Jeunesses en janvier ont passé leur « cotation sélective » pour les challenges de février.

Les Poussines à leur tour ont fait leur « cotation » en février pour les challenges par équipe de mars.

En avril et mai, ce sont les compétitions individuelles qui ont débuté pour s'achever à Wasselonne en Alsace fin mai.

Puis, le mois de juin est arrivé. Toutes les filles attendaient impatiemment de participer aux championnats départementaux par équipes et surtout aux fédéraux.

Cette année deux équipes Jeunesses étaient à Royan. Une équipe Jeunesses et une équipe Aînées se sont rendues à Besançon, soit en tout 48 Gymnastes de la section qui ont représenté La Cambronnaise au niveau national.

Pour les plus jeunes qui n'ont pu participer aux compétitions, les monitrices leur avaient réservé une après-midi festive en juin avec une compétition interne, des podiums et des médailles ainsi qu'une démonstration.

Serge Pairé

**Apprendre
les nouveaux mouvements,**



La section a commencé la saison 2011-2012 par une immense joie, celle de doubler son effectif athlète mais aussi celui des membres de la section.

Cette année, nous avons présenté 6 solistes avec 3 mini-espoir départemental, 1 espoir départemental, 1 benjamine honneur et 1 cadette honneur.

Ensuite, nous avons enchaîné par les compétitions en équipes en présentant 2 groupes.

Les 2 équipes se sont qualifiées pour le fédéral qui se déroulait à Lorient les 9 et 10 juin dernier, nous avons vécu un weekend extraordinaire où a vraiment régné une très bonne entente entre mono, athlètes et parents.

Cette saison s'est achevée par notre gala annuel sur le thème des Restos du Cœur rebaptisé les Bâtons du Cœur. Les spectateurs étaient ravis d'autant que les parents des filles nous ont donné un beau spectacle avec leur danse.

Je tiens à remercier tous ceux qui nous ont aidés dans la section. Merci aux athlètes, monitrices, bénévoles et parents pour cette année formidable;

J'espère que cela continuera longtemps et que la saison 2012-2013 sera encore plus belle et plus fructueuse que cette saison.

Béatrice Bello

**Effectif doublé
et
2 équipes qualifiées**



Si les saisons s'enchainent et apportent leurs lots de résultats et de satisfaction, c'est avant tout grâce aux cadres bénévoles. Qu'ils soient une nouvelle fois remerciés.

Depuis plusieurs années, ce sont les éternelles questions du mois de juin : combien serons-nous pour encadrer les gymnastes à la rentrée ? A quel rythme les volontaires pourront-ils assumer les engagements ? La difficulté est bien là, dans la constance de l'engagement : être présent toute l'année à tous les entraînements.

Combien serons-nous pour encadrer les gymnastes à la rentrée ?

Face aux difficultés rencontrées pour satisfaire aux exigences d'encadrement, il est important que les gymnastes et leurs parents (pour les plus jeunes) satisfassent également à leur devoir : être présents et assidus, être respectueux des engagements pris en début d'année (notamment pour les participations aux compétitions – et ce dès les premières années), être tolérant vis à vis des personnes qui donnent de leur temps tout au long de l'année.

Les ressources existent malgré tout.

Chez les gymnastes et anciens gymnastes: s'investir à son tour c'est rendre ce que l'on a reçu en tant que pratiquant.

Chez les parents : accompagnés par des cadres expérimentés, il est tout à fait possible en prenant le temps de trouver sa place...il faut oser franchir le pas.

Pour la saison 2011-2012, les cadres bénévoles étaient : 3 chez les poussins pour un effectif de 18 gymnastes, 7 chez les pupilles pour 25 gymnastes et 2 chez les adultes pour 40 inscrits. Un salarié est venu en cours d'année renforcer l'encadrement dans toutes les sections.

À un regard des moyens dont nous disposons cette année, force est de constater le bon travail d'ensemble des différentes sections.

Le trophée de la GAM dans une ambiance intergénérationnelle

Après le gala qui nous a emmenés autour du monde grâce, là encore, à de nombreux bénévoles qui se sont investis dans l'organisation (bar, décors, bourriche, matériel...) toutes les sections se sont retrouvées pour le Trophée de la GAM. Cette rencontre amicale interne était une première. Elle a permis de réunir fin janvier des gymnastes de toutes les sections (Poussins – Pupilles et Adultes) permettant aux uns et aux autres de faire connaissance, dans une ambiance intergénérationnelle. Cela a également permis de remettre en jeu les coupes Francis et René Corgnet, récompenses chères aux gymnastes adultes.

Sur le plan des compétitions officielles, les résultats annexés vous permettront de constater la bonne tenue de nos gymnastes en individuel comme en équipe, avec à noter un doublé à la 1^{er} place pour les équipes pupille et adulte au championnat départemental.

La fin de saison chez les poussins est plutôt bonne sur le plan qualitatif avec une progression constante constatée tout au long de l'année qui nous permet d'atteindre une 7^{ème} place en région. Petit bémol sur la participation qui aurait pu être plus conséquente en terme d'effectifs.

bonne tenue de nos gymnastes en individuel comme en équipe

Chez les pupilles, l'objectif était le podium pour le championnat fédéral de Bourgoin-Jallieu. L'équipe termine finalement à une honorable 5^{ème} place, à très peu de points des deux équipes qui la précèdent.

A noter en individuel, la très belle 3^{ème} place de Medhi, en catégorie Pupilles 1 au championnat fédéral de Strasbourg.



Équipe minime championne départementale

Chez les adultes, c'est un peu l'hécatombe en fin de saison, ce qui nous conduit à présenter deux équipes avec les effectifs minimum (14 pour 14 en Fédéral 1 et 8 pour 8 en Fédéral 3). Malgré tout l'équipe F1 tire parfaitement son épingle du jeu en terminant à une belle 6^{ème} place, l'équipe F3 terminant 22^{ème}.

La saison à venir est donc pleine de promesses. Elle sera placée sous le signe du soleil puisque nous aurons rendez-vous à Dax pour le championnat fédéral, ce qui ne manquera pas de motiver tout le monde.

D'ici là, je remercie sincèrement toutes celles et ceux qui ont animé et fait vivre la section : entraîneurs, responsables de section, juges, secrétaires et bien évidemment les parents qui sont nos premiers soutiens.

La relève est là

Même si les résultats de nos aînées n'étaient pas au rendez-vous, la relève est là. Belles performances pour nos « coupes formation » entraînées par Sandrine.

Une belle surprise avec nos DC4 benjamines sélectionnées pour les championnats de France à Mulhouse. Ces jeunes filles, entraînées par Lénaïg, concouraient pour la première année. Même si elles n'ont pu participer à ce championnat pour diverses raisons et notamment une blessure, gageons que ce premier parcours leur donnera des ailes et l'envie de se surpasser.

Belle saison dans l'esprit club. Le fait que nos grandes s'entraînent désormais le samedi à La Cambronnaise a permis de mieux appréhender l'esprit et les valeurs du club.

De nouveaux parents proposent leur aide. Notamment une maman qui s'implique dans les entraînements. Elle doit prendre un groupe la prochaine saison.

Notre week-end de rentrée à St Jean-de-Monts a fait naître des vocations :

- * un comité de section plus étoffé se met en place.
- * un nouveau président, Yann Bouteillé, va prendre la relève

Souhaitons-lui une belle saison à venir et de nombreux succès.

Eric Chevalier



**belle surprise
des DC4 benjamines**



2 nouvelles équipes et une belle progression des Juniors

La saison 2011/2012 a été marquée par la mise en place de 2 nouvelles équipes et une belle progression des Juniors en challenge Aérobic :

« **EQUIPE BASIC** », composée de 5 gymnastes âgées de 10 à 12 ans entraînées par Cyrielle.

Les programmes « BASICS » (à partir de 7 ans) sont des enchaînements imposés, composés des pas de base de l'aérobic traditionnelle et des éléments de difficulté simples (pompes à genoux, équilibre sur ½ pointes...) Très accessibles, ce programme permet la découverte de l'aérobic.

« **EQUIPE HI LO SENIORS** » composée de 8 jeunes débutantes de 30 à 46 ans (gentiment appelée « mon équipe de Mamans ») entraînées par Virginie

Contrairement au challenge Aérobic, le Hi Lo n'est composé que de pas de base aérobic (aucune difficultés : pompe – saut – équerre).

Cette équipe, débutante dans la compétition (adhérente en fitness loisirs depuis quelques années), s'est surpassée pour se présenter devant le jury national.

Elle termine 8^{ème} /11, un résultat très honorable pour ces « jeunes » gymnastes. Elles ont découvert avec plaisir l'esprit d'équipe et une réelle amitié s'est créée...

Cela nous promet une très belle saison 2012 – 2013.

« **EQUIPE CHALLENGE AÉROBIC JUNIORS** » composée de 10 gymnastes âgées de 17 à 19 ans entraînées par Virginie

Elles progressent d'année en année... Elles ont toutes commencé par les programmes basic et après quelques années d'entraînements elles arrivent 7^{ème} /22 au championnat de France : c'est un très bon résultat.

Elles ont très bien matché en présentant une chorégraphie de qualité.

Virginie Chaussée



La section au grand complet.... Merci

EN DOUCEUR ET EN RYTHME

Comme tous les ans, nous avons recommencé l'année en douceur afin que chacun trouve sa place entre le Fitness, la Gym Forme Détente, la gym des seniors, la course à pied et l'éveil des enfants.

En effet, compte tenu du nombre important d'inscrits dans certaines activités, les nouveaux adhérents ont parfois du mal à prendre le rythme.

**Avec beaucoup
de plaisir**

Mais nous faisons en sorte que tout le monde puisse pratiquer son activité dans la bonne humeur et avec beaucoup de plaisir.

C'est grâce aux cadres bénévoles et salariés que cela est possible.

Soulignons également le rôle des référents de section qui favorisent la communication dans les différents cours.

Merci à tous pour le bon déroulement de cette saison.

Ginou Naëgelé



C'EST LA GRANDE FORME

Avec ses 185 adhérentes, la section Fitness est en grande forme ...

Cette année encore, vous vous êtes défoulées sur des chorégraphies ensoleillées, décalées mais aussi de plus en plus compliquées ... Lady Gaga, Cabaret, Kuduro et j'en passe ! Bravo ...

Sans oublier nos traditionnelles séances de cuisses/abdos/fessiers où vous êtes toujours aussi nombreuses à vouloir tonifier votre corps déjà très bien sculpté.

Cet hiver, nous avons eu la chance de découvrir l'activité Hip-Hop avec Anis. Vous avez aussi pu découvrir le Step lors d'une démonstration au gala de la gymnastique masculine.

Et vous, votre bilan ?

« Je me sens plus tonique »

Et vous, votre bilan ?

« les cours permettent d'évacuer le stress d'une journée de travail »

« Même si je ne peux pas me rendre aux cours aussi régulièrement qu'il le faudrait (j'ai des obligations familiales tout de même), je sens que la reprise du sport me fait vraiment du bien, au corps comme au moral »

« Mieux dans ma peau, j'arrive à prendre davantage de recul devant les tracas du quotidien. »

La p'tite blonde au fond à gauche

Un grand MERCI pour votre assiduité et votre confiance renouvelée.

Virginie Chaussée



La Gym Form' Détente (G.F.D.) est une gymnastique d'entretien du corps et de l'esprit qui se pratique avec un grand respect des postures et de la personne ; tout cela en musique.

La séance est guidée par un ou plusieurs objectifs : coordination, équilibre, adresse, communication, mémorisation... et diversifiée grâce à l'utilisation de petits matériels (ballons, élastiques, bâtons, balles...).

Relaxation

Les séances de G.F.D. sont suivies de 45 minutes de stretching (mais ce n'est pas obligatoire). C'est une forme de gymnastique douce ayant pour objectif d'étirer et d'assouplir.

Elles se pratiquent dans une atmosphère calme et relaxante avec un fond musical apaisant. Cela vous permet de vous entretenir, de gagner en souplesse et de vous relaxer. Les dix dernières minutes du cours sont consacrées à la relaxation avec des exercices de respiration.

Nous sommes de plus en plus nombreux dans cette section. Créée en septembre 2009, elle compte une centaine d'adhérents en 2011-2012.

Les cours sont accessibles à tous. Ils se déroulent dans une très bonne ambiance.

Les cours ont lieu :



| | | | |
|--------------------------|-------|----------------|---|
| gymnase de la Fontaine. | mardi | de 18h à 20h45 | |
| | jeudi | de 19h à 20h45 | |
| salle de La Cambronnaise | jeudi | 10h-11h30 | public essentiellement composé de retraités |

Bienvenue aux nouveaux adhérents

Gaëlle Boué



**GARDER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE
 AFIN DE SE MAINTENIR EN FORME**

**Bonne humeur
 et sourires**

Au programme : tonification musculaire, exercices ludiques par deux ou en groupe, travail cardio-vasculaire, de mémorisation, d'équilibre, d'adresse, de coordination, de souplesse, avec du petit matériel (ballons, bâtons, cerceaux, balles...)

Objectifs : garder une activité physique régulière afin de se maintenir en forme.

Séances : tous les mardis matin, de 10 à 11 h 00

Un groupe de 25 séniors qui se retrouve dans la bonne humeur et le sourire.





La course à pied continue...

Nombreux à tous les entrainements, elle innove dans de nouveaux parcours.

Tout le monde est motivé et progresse sur des durées de 1 h 00 à 1 h 30 voire des extras de 2 h 00.

Pour les débutants pas de soucis, rythmes et durées sont adaptés.

La saison 2011/2012 fut très riche en émotion, notamment pour les six adhérents de La Cambronnaise qui ont participé à la Trans-Oasis-Tunisienne. Un film est en cours de montage pour vous relater leur participation.

Plusieurs trails sont également à mettre à l'actif de la section : une course sur route à Saint-Sébastien-sur-Loire, le marathon de Nantes, et plusieurs courses sur La Chapelle-sur-Erdre.

Pour la rentrée, beaucoup de motivation nous anime, avec de nouveaux projets.

Venez nous rejoindre.

**6 adhérents participent à la
 Trans Oasis Tunisienne**

Jean Claude Brun



La Cambronnaise course à pied a participé en mars 2012 à cette Trans-Oasis-Tunisienne avec l'association COURIR AVEC basée aux Moutiers en Retz.



La photo ci-dessus et le texte encadrés sont parus dans le journal Ouest-France du mercredi 6 juillet 2011

Le jeune Raphaël s'apprête à vivre un moment inoubliable : il participe à la course de 12 km des Foulées d'Abélard, ce qu'il n'aurait jamais imaginé pouvoir faire, à cause de son handicap moteur. Ce sont neuf coureurs d'élite, majoritairement de La Cambronnaise de Saint-Sébastien, qui lui offrent cette aventure. « **Nous sommes tous des sportifs, des marathonniens, voire plus et nous faisons partie de l'association départementale Courir Avec. Nous faisons partager notre passion et l'esprit d'une compétition officielle à des handicapés, pour leur faire vivre quelque chose qui les transforme, et nous aussi** », raconte Eric. Installé sur une « joëlette », Raphaël a parcouru les sentiers, à travers les vignes, parmi les autres coureurs et a franchi la ligne d'arrivée, un sourire radieux aux lèvres. Une belle récompense pour les bénévoles.

L'association COURIR AVEC regroupe des bénévoles, tous sportifs (coureurs à pied, nageurs, cyclistes) dont l'objectif est de faire partager leur passion à de jeunes handicapés moteurs et de les faire participer à des compétitions sportives officielles.

COURIR AVEC souhaite démontrer par sa participation à des compétitions sportives de haut niveau, que ce qui est réalisable dans un domaine d'exception l'est, à plus forte raison, dans la vie de tous les jours.

C'est aussi la volonté de contribuer à l'insertion dans la vie sociale de ceux qui, à cause de leur différence, rencontrent plus de difficultés



Quelques images des temps forts de la saison 2011/2012.



Roda du 16 octobre 2011



Roda du 22 janvier 2012

Des
 rencontres conviviales



28 juin 2012
 pique-nique de fin de saison

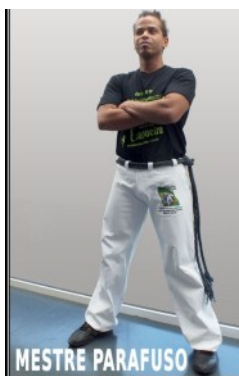
7^{ème} festival
 de
 capoeira Jacobina Arte

Cette année notre festival s'est déroulé sur 2 jours entiers dans la salle de la Martellière. Une ambiance de folie régnait dans ce complexe sportif : on se croyait au Brésil.

Au rythme des Berimbaus, petits et grands, ont pu montrer leur travail à leurs proches. Le spectacle était aussi au rendez-vous avec des démonstrations de danse et les professionnels invités pour l'occasion.

Notre Contra mestre
 obtient la corde noire

Notre Contra mestre est passé Mestre, ultime grade de capoeira : la corde noire. Son courage, son expérience (plus de vingt années de pratique de capoeira), son travail régulier ont été récompensés.



MESTRE PARAFUSO



Pour la quatrième année consécutive, les enfants de 6 à 14 ans peuvent passer leurs vacances à La Cambronnaise en stage d'activités gymniques et de loisirs.

C'est un centre de loisirs, Accueil Collectif de Mineurs agréé par Jeunesse et Sports, ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 18 h 00 durant les 2 mois d'été.

Ce stage s'adresse à tous les enfants souhaitant pratiquer la gymnastique en initiation ou en perfectionnement.

Plus de 150 enfants

Cet été 2012 plus de 150 enfants ont passé des journées encadrés par des animateurs et animatrices diplômés du BAFA.

Des stagiaires BAFA sont également venus valider leur partie pratique.

Le centre est en mesure d'accueillir 48 enfants par jour et de nombreuses journées étaient complètes.

Ce centre doit son succès en partie au spectacle gymnique que les enfants préparent chaque semaine.

Pour l'été prochain si vous vous ennuyez ...



Venez à la Cambro !

Anne-Hélène
Directrice de l'ACM

Équilibre, mémoire, coordination

Pour la 3^{ème} année consécutive les usagers de l'E.S.A.T. A.R.T.A. de Saint-Sébastien-sur-Loire participent à des séances d'activités sportives adaptées.

Il s'agit d'adultes traumatisés crâniens, porteurs de handicap comme l'hémiplégie, amputés de membres, souffrant de trouble de l'équilibre, de la mémoire, de la coordination.

Ils viennent en deux groupes, les lundis et mardis pour une heure trente d'activités encadrées par Anne-Hélène et Gaëlle. Cette année, beaucoup d'anciens parmi la cinquantaine de pratiquants.

Des activités sportives adaptées

Le Step, le renforcement musculaire, le basket, le badminton, le volley, le stretching, le hockey et le trampoline sont les activités qu'ils demandent le plus souvent de pratiquer.

Bonne reprise pour la saison 2012/2013.

Anne Hélène Le Méléder



Toujours un succès pour cette activité créée il y a maintenant bientôt 20 ans à la Cambronnaise.

Près de 80 enfants cette année sont venus chaque semaine pour découvrir des activités comme le trampoline, l'expression corporelle, la Gym bien sûr, les jeux collectifs, le cirque, le patin à roulettes, le vélo...

Danser sur les tubes

Répartis en 6 groupes dont un groupe d'enfants malentendants encadré par Sarah notre « signeuse » .

Ils ont tous participé aux galas des sections de gymnastique masculine et féminine pour le plus grand plaisir des parents.

Comme chaque année ils étaient invités à participer à la journée départementale organisée par la FSCF. Cette année le thème retenu était le cirque, le 13 juin à Mouzillon.

Enfin la saison s'est achevée par une boom où les enfants ont dansé sur les tubes. Ils ont notamment appris la célèbre « Danse des Canards ».



Anne Hélène Le Méléder



SALLE DE L'ESCALL

13 JANVIER

LOTO

réserver vos cartons

La Cambronnaise

Saint-Sébastien sur-Loire

2011-2012 : une saison riche en émotions.



La préparation et l'organisation des Rencontres Nationales de Danse FSCF et du 20^{ème} anniversaire de la section en valaient la peine. Ces deux manifestations ont demandé beaucoup d'énergie aux bénévoles du comité et aux parents des danseurs qui ont été également très sollicités.

Un grand merci à tous ceux qui, de près ou de loin, ont contribué au bon déroulement de ces évènements.

Pour la saison prochaine, un départ et une arrivée au sein du comité de section :

Karine nous quitte

Merci de son investissement

Muriel nous rejoint

Bienvenue à elle

Bienvenue également ou plutôt bon retour à Ludivine qui dispensera cette année les cours de Modern'jazz suite au départ de Vanessa vers d'autres horizons.

Nous n'oublierons pas ces belles années en sa compagnie, la mention d'interprétation obtenue aux Rencontres Nationales de Danse de la F.S.C.F. et le succès du dernier spectacle.

Bonne rentrée à tous et que le rythme soit avec vous.

Karen Huquen



950 spectateurs (un record) ont assisté aux deux spectacles du 20^{ème} anniversaire.

Près de 500 costumes pour 600 heures de couture ont été confectionnés.

210 élèves étaient inscrits dans les cours cette année.

20 panneaux photos composaient l'exposition du 20^{ème}.

Seulement 9 bénévoles permanentes ont géré la section cette année, avis aux amateurs....

**La section
 en quelques chiffres**



Rencontres Nationales de Danse



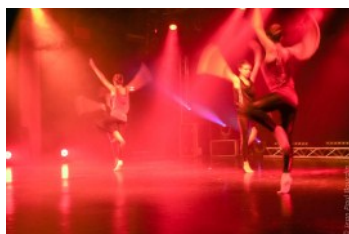
la Fédération Sportive et Culturelle de France avait confié à La Cambronnaise l'organisation des Rencontres Nationales de Danse 2012.

La manifestation s'est entièrement déroulée les 19 et 20 mai 2012 sur le territoire de la commune de Saint-Sébastien-sur-Loire.

Trois sites avaient été retenus :

- ⇒ L'Escall, salle de spectacle pour les répétitions et les prestations chorégraphiques.
- ⇒ Le gymnase de la Martellière pour le déroulement de trois ateliers techniques.
- ⇒ Le complexe Joseph Rivet pour deux autres ateliers et le pôle restauration..

Les quelques 500 à 600 places de l'Escall furent prises d'assaut par les 19 associations venues en autocars (11 véhicules) ou en véhicules minibus depuis l'Alsace, le Lyonnais, la Picardie, le Nord Pas-de-Calais, La Champagne, le Poitou, la Bretagne ou l'Île de France.



Six ateliers techniques ont permis aux participants de découvrir différentes pratiques techniques liées à la danse. Étaient proposées les techniques Capoeira, Strech-Vital, Hip-Hop, Modern'Jazz, Danse contemporaine, et Danse orientale.

Le siège de La Cambronnaise était le lieu de restauration pour environ 600 personnes. La Cambronnaise forte de son expérience d'organisatrice, en s'appuyant sur la compétence et le dynamisme de ses bénévoles des équipes « popotes et cuisine » a fait le choix d'assurer cette prestation sur son site de la rue de la Croix Blanche.

Une organisation rôdée aux arcanes des attentes des associations et de la Fédération avait été mise en place. Elle était composée uniquement de bénévoles lesquels furent répartis en six commissions :



- ◆ Commission administrative : gestion des réservations des repas, réalisation et suivi des documents administratifs.
- ◆ Commission accueil : accueil et orientation des groupes pendant la manifestation.
- ◆ Commission technique : réalisation et suivi des documents techniques, gestion des répétitions et des rencontres, mise en place des ateliers.
- ◆ Commission transport, sécurité, matériel : organisation des postes de secours, gestion des navettes et des déplacements, installation et rangement des sites.
- ◆ Commission buvette et pâtisserie : gestion des stocks et organisation des ventes diverses.
- ◆ Commission restauration : gestion des repas.

Chacune de ces équipes mobilisèrent autour d'elles une dizaine de bénévoles supplémentaires pour assurer la continuité des différents services pendant les deux jours.

Ainsi une centaine de bénévoles a assuré le bon déroulement de la manifestation.

La météo épouvantable, avec des pluies permanentes, excluait tout déplacement pédestre, ce qui a fortement perturbé l'organisation des associations venues en autocar, lesquelles tenues de respecter les temps de conduite des chauffeurs ne pouvaient plus être autonomes une bonne partie de ces journées de manifestation.

Pour palier à ces restrictions techniques, La Cambronnaise, association organisatrice, a mis à disposition des véhicules avec chauffeur pour effectuer les navettes entre les différents sites. Cette prestation a été grandement appréciée par les participants. Ce n'est pas moins de 500 kilomètres qui ont été effectués par une dizaine de véhicules locaux.



**1000 remerciements aux
100 bénévoles mobilisés**



Participation de 350 danseurs appartenant à 19 associations.

33 chorégraphies ont été présentées dans trois disciplines :

Danse modern'jazz,
Contemporaine
Hip-hop

| Type de danse | participants |
|---------------|--------------|
| hip-hop | 134 |
| modern'jazz | 122 |
| Contemporaine | 79 |
| Orientale | 102 |
| stretch vital | 42 |
| capoeira. | 67 |

Six ateliers techniques étaient proposés en plusieurs séances sur le week-end :

Il convient de noter que le nombre de participants devait par séance être limité soit en raison de la surface d'évolution dans les salles soit pour des raisons pédagogiques imposées par les animateurs des ateliers.

Cela a obligé à répartir sur plusieurs séquences horaires les souhaits exprimés par les participants.

Jean-Paul Bourdin

Six conseillers artistiques après avoir audité et visualisé les trente-trois chorégraphies ont remis dix prix.

Mentions

Interprétation **St Sébastien sur Loire** : Je suis en retard
Mise en scène **Sélestat** : Quand l'araignée sort de sa toile
Travail technique **Wervicq** : Les ombres
Créativité **Chalons en Champagne** : Des maisons de caractère...
Dynamisme **Diony'Danse St Denis** : Bashment Fever

Coups de cœurs

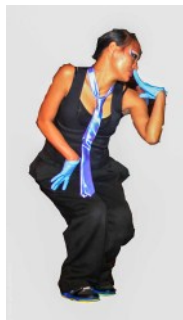
Avant-Garde Saint-Denis : Roméo et Juliette
Villeneuve d'Ascq : All in dance
Fougères : C'est la vie
Avant-Garde Saint-Denis : Meurtre au champagne

Coup de cœur des coups de cœurs

Coulogne : Vers un autre monde



Extrait du magazine « Les Jeunes »
n°2532 JUILLET 2012
publication officielle de
la Fédération Sportive et Culturelle de France



J'aime beaucoup l'état d'esprit de ces rencontres et je les attends tous les ans avec impatience. Ces deux journées nous permettent vraiment de nous retrouver en dehors des stages de formation et donc de partager de chouettes moments ensemble. » Même sentiment, quelques heures plus tard à la sortie de l'atelier de danse orientale, pour Juliette, 21 ans. « *Ce sont mes 3e rencontres et ma première séance de danse orientale. J'ai adoré* », sourit la licenciée des Coccinelles de Coulogne, plutôt habituée à évoluer sur du modern'jazz et à manier le bâton de twirling dans son association. « *Ces ateliers sont vraiment une chouette idée. On peut y découvrir de nouvelles disciplines tout en rencontrant et en échangeant avec d'autres personnes.* » L'échange. La rencontre. Les retrouvailles. Voilà ce qui motive aussi toutes ces demoiselles et rares jeunes hommes à participer à ces rencontres. « *Le flashmob qui a été initié cette année est vraiment la preuve qu'ils*

ont envie d'être ensemble, de danser ensemble et de faire la fête ensemble », savourait Monique Ranguis, la vice-présidente en charge des activités artistiques à la fédération. « *Personnellement, j'ai énormément apprécié l'hommage qu'ils ont rendu à Anne Heyraud, poursuit-elle. Cette façon de dire merci à une personne qui a compté pour eux est vraiment symbolique des valeurs de la FSCF...* ». L'intéressée qui écrivait jadis à ses stagiaires : « *j'aimerais vous amener à comprendre que se former n'est pas une corvée, mais un plaisir qui nous donne l'envie d'aller plus loin, de se surpasser, d'échanger, d'être curieux : croyez moi, une fois qu'on y a goûté, on est comme Obélix, on ne peut plus se passer de cette potion magique* » serait sans doute fière de ce qu'elle a réussi à leur transmettre. Ceux-là ont en effet compris ce que voulait dire : « *tout simplement aimer danser* ».

Véronique Bury

Communiquer en interne ou en externe pour 1 300 licenciés, c'est notre objectif. La saison, à l'image des résultats sportifs du club, a donné de bons résultats.

Le site www.lacambronnaise.com est entré en vitesse de croisière. Notre objectif est d'apporter le maximum d'informations sur la vie du club. Cette saison, 60 articles ont été publiés et ils totalisent 20 000 clics, c'est plutôt pas mal.

Les internautes se concentrent sur les informations importantes : Inscriptions diverses, calendriers et manifestations.

A noter que le téléchargement de documents est aussi apprécié et utilisé.

20 000 clics

L'objectif semble donc être rempli.

Dans le cadre de notre engagement à un développement durable, les documents nécessaires aux associations participantes aux Rencontres Nationales de Danse étaient disponibles sur le site.

Enfin, nous sommes toujours bien soutenus par les correspondants locaux, et plusieurs articles sont passés pour relater les moments forts de la saison. Merci à eux

Les nouveautés de la saison :

L'équipe de rédaction compte 2 nouveaux rédacteurs : Anthony (GAM et divers) et Jean-Claude (CAP).

L'envoi d'une newsletter mensuelle aux familles d'adhérents soit 730 adresses.



| Top 5 des articles les plus populaires de la saison | Nombre de lecture |
|---|-------------------|
| <i>Inscriptions 2012-2013</i> | 1 837 |
| <i>FITNESS : Calendrier 2012</i> | 1 376 |
| <i>SUPER LOTO 2012</i> | 905 |
| <i>Calendrier 2011 2012</i> | 831 |
| <i>Les galas</i> | 781 |

Pascal Viaud



Si l'on en croit le dictionnaire, une amicale, c'est une "association de personnes ayant une même activité"... mais alors, quelle est donc cette activité ou plutôt ces activités au sein de La Cambronnaise ?

L'Amicale organise ses actions au service des sections autour de trois secteurs:

⇒ La tenue des bars de façon ponctuelle.

Elle le fait à l'occasion de tous les événements organisés par le club (gala, assemblée générale, compétition, vide-grenier, pot de fin de saison...) mais également de façon régulière tous les dimanches matins de 10h30 à 13h00.

Trois occupations principales

En 2012, elle est notamment entrée « dans la danse » lors des Rencontres Nationales de Danse des 19 et 20 mai.

⇒ La restauration sous différentes formes.

La restauration " rapide " (préparation et vente de sandwiches/frites sur les manifestations) ou encore la restauration collective à l'occasion des stages organisés dans les locaux de La Cambronnaise, sans oublier les "grands rassemblements" festifs.

⇒ Les petits travaux et l'entretien de nos locaux.

Is font l'objet des interventions régulières des équipes de l'Amicale.

Avec la multiplication du nombre de sections, l'agrandissement des locaux... la tâche est ardue, mais pas insurmontable si l'équipe se renouvelle régulièrement au gré de la bonne volonté des parents et des amis de la Cambro.

Simplement pousser la porte

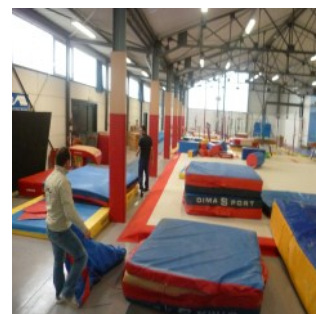
Hélas, contrairement à certaines activités sportives, il n'y a pas de liste d'attente pour entrer à l'amicale.

S'il y a bien un domaine où il est facile de s'investir, c'est bien celui-là.

Pas besoin de diplôme d'entraîneur, ou d'examen de juge...il vous suffit simplement de pousser la porte avec un peu d'envie et beaucoup de bonne humeur, puis de suivre le mouvement pour le bien-être de tous les adhérents de la Cambronnaise.

Grand merci à ceux qui donnent déjà (pour certains depuis bien longtemps)
 Merci à tous ceux qui voudront bien venir gonfler les rangs !

Jean-Luc Viaud / Philippe Babonneau





La Cambronnaise 



Du 28 août au 4 septembre 2012, Sarah Michelot et Julie Danet ont participé au projet So-Leader organisé par la FSCF à Calais.

Durant ce séjour, elles ont pu pratiquer diverses activités et rencontrer différentes personnalités. Elles ont eu aussi la chance d'aller aux Jeux Paralympiques à Londres.



Retrouvez le résumé des journées et bien plus encore sur le blog : <http://iesuissoleader.fr/>



Fil conducteur...
Flash mob
Elaboration d'un projet

Découvertes
Visite de Londres
Goal Ball
Football Homme et Femme
Basket fauteuil Homme et Femme

Pratiques sportives et culturelles

| | |
|-----------------------------------|--------------------|
| Char à voile | Randonnée |
| Voile | Skate board |
| Basket fauteuil | Roller |
| Volley assis | Bumb ball |
| Danse modern'jazz et zumba | Rugby flag |
| Nightminton et speedminton | Théâtre |



Echange
Speed-dating
Conférence
Ciné-débat sur l'handicap

Quelques chiffres...
7 jours
46 participants
8 encadrants
6 référents
1 parrain
1 marraine

NAISSANCES

meilleurs vœux



- 21 octobre 2011 Tilio, fils de Yves MAINGUENEAU membre du comité directeur, gymnastique masculine.
- 3 novembre 2011 Louis, fils de Sandrine BOUTEILLÉ cadre gymnastique rythmique.
- 9 décembre 2011 Lana , fille de Cindy LOQUET ancienne gymnaste.
- 17 décembre 2011 Léane, fille de Anne-Hélène LE MELEDER et Benjamin BABONNEAU *petite -fille de Jacky BABONNEAU.*
- 29 décembre 2011 Thaïs, fils de Gaël PEGLIASCO gymnastique masculine.
- 8 février 2012 Lénaïc, fille de Olivier GREGOIRE ancien cadre gymnastique féminine *petite-fille de Georges GREGOIRE.*
- 15 avril 2012 Thaïss, fille de Yann DERRIEN gymnastique masculine.
- 9 juin 2012 Evan-Jad Eliès BENALI, fils d'Anis BENALI prof de hip-hop.
- 12 juin 2012 Mila, fille de Aurélie et Jérôme BABONNEAU cadres gymnastique féminine et masculine, *petite-fille de Philippe BABONNEAU et de Robert MICHELOT*
- 26 septembre 2012 Tyméo, fils d'Aurélie Raineau, cadre twirling.
- 26 septembre 2012 Lisa, fille de Malika Pasque, juge gymnastique féminine.
- 1^{er} octobre 2012 Léo, fils de Elise Dubois, juge aérobic.

félicitations



Bronze

Dominique Huguen

MÉDAILLE JEUNESSE ET SPORTS

nos pensées



Madame DOUSSET, maman de Laurent DOUSSET, ancien secrétaire général adjoint.

nos prières

DÉCÈS

éveil de l'enfant

gymnastique rythmique

gymnastique masculine

course à pied

course à pied

gymnastique féminine

danse rythme sud

twirling

CAPO EIRA

CAPO

Aérobic

accueil collectif de mineurs

Fitness

gym'for m'détente

La Cambronnaise

Saint-Sébastien



7 rue de la Croix Blanche

sur-Loire



**AIDEZ UNE ASSOCIATION
DE
SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE**

La Cambronnaise

Votre don est déductible de vos impôts sur le revenu

Rénovés en 2007 grâce à vous, aux partenaires publics et privés, les équipements doivent sans cesse être entretenus, améliorés, et les matériels renouvelés, modernisés pour toujours mieux répondre aux besoins des adhérents.



1200 adhérents apprécieront votre geste généreux au service du sport, de l'enfance, de la jeunesse, de la culture et du sport adapté.

Tous vous disent MERCI

Réduction d'impôt au titre des dons faits aux associations ou organismes d'intérêt général.

(Articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts)

La Cambronnaise vous enverra un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Exemple :

Vous donnez 75 Euros

49.50 Euros sont déduits de vos impôts.

Votre don ne vous coûtera que 25.50 Euros.

✂

J'effectue un versement de (merci de déposer votre chèque avec le talon au secrétariat ou de l'envoyer par la poste à l'adresse ci-dessous)

- 10€ 20€ 50€ 75€ 100€ 200€
 Autre montant..... Euros

Nom

Prénom

Je joins un chèque à l'ordre de "LA CAMBRONNAISE".

Merci pour votre soutien.

LA CAMBRONNAISE 7, rue de la Croix Blanche - B.P. 93421 - 44230 SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE
Tél 02 40 80 68 53 courriel : la-cambro@wanadoo.fr site internet : lacambronnaise.com
Association fondée en 1900 N° Siret 381 113 950 00012 SAG n° 15348

GYMNASTIQUE MASCULINE

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

gymnase
LA MARTELLIÈRE

25 mai 2013

La Cambronnaise

Saint-Sébastien

sur-Loire



gymnase
LA MARTELLIÈRE

3 février 2013

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

TWIRLING