La Cambronnaise
Saint-Sébastien-sur-Loire

LE DERNIER CARRÉ

n°90 - 2018

Sommaire

p. 3 : Le Dernier Carré Explication de La Dénomination
p. 4 & 5 : Qui est qui…
p. 6 & 7 : Un peu d'Histoire
p. 8 & 9 : Le Mot du Président
p. 10 : Le Mot de la Secrétaire Générale
p. 11 : Le Mot des Vices Présidents
p. 12 & 13 : Le Mot du Trésorier
p. 14 & 15 : Gymnastique Artistique Féminine
p. 16 & 17 : Aérobic
p. 18 & 19 : Gymnastique Artistique Masculine
p. 20 & 21 : Gymnastique Rythmique
p. 22 & 23 : Danse
p. 24 : Capoeira
p. 25 : Danse Brésilienne
p. 26 : Eveil Enfants / Bébés
p. 27 : Activités de la Forme
p. 28 : Course à Pied
p. 29 : Amicale
p. 30 : Accueil Collectif des Mineurs
p. 31 : Gymnastique Adaptée
p. 32 : Cambronn'Aide
p. 33 : Les Partenaires
p. 34 & 35 : Carnet Cambro
p. 36 & 37 : Festicambro 2018
p. 38 : Faites un Don
p. 39 : Contacts

LE DERNIER CARRÉ
un nom porteur de sens

Communiquer auprès des adhérents, tel était déjà l'objectif des dirigeants de la Cambronnaise en 1947, année de diffusion du premier numéro du Dernier Carré.
Mais d'où lui vient ce nom : « Dernier Carré » ? Quel lien avec la Cambronnaise, d'hier et d'aujourd'hui ?

Un peu d'histoire s'impose...

Chacun aura fait le lien entre l'appellation de notre association « La Cambronnaise » et le fameux Général Pierre Cambronne qui vécut à Saint-Sébastien-sur-Loire dans sa résidence de la Baugerie, à l'issue de sa carrière militaire, et où il demeurera jusqu'à la fin de sa vie en 1842.
En juin 1815, la bataille fait rage à Waterloo contre les Anglais.
Cambronne, fidèle de Napoléon, commande le dernier carré, dernier rempart d'hommes défendant notre cause. Sommé de se rendre par le général britannique Colville, Cambronne aurait répondu :
« La garde meurt mais ne se rend pas ! »
Puis, devant l'insistance de l'ennemi, la légende laisse entendre que le général lance un certain mot « M.... »
Symbole de résistance, de ténacité, de courage, le dernier carré de la Vielle Garde a ainsi inspiré nos prédécesseurs qui à l'époque se sont reconnus à travers ces valeurs que nous défendons toujours aujourd'hui.

Christian BABONNEAU
Président

Christine DOUAISI
Secrétaire Générale

Claire DARIUS
Secrétaire Générale Adjointe

Marie Christine JEAN
Secrétaire Générale Adjointe

Anthony LOISEAU
Trésorier Général

Marie-Agnès BERTRAND
Trésorière Adjointe

Michel GOULET
Trésorier Adjoint

Viviane BELLO
Membre

Robert MICHELOT
Membre
Gymnastique Masculine

Blandine CARRIOU
Membre - Secrétaire
Gymnastique Masculine

Gwladys HOUZÉ
Vice Présidente
Gymnastique Féminine

Margaux FERDINAND-ROY
Membre
Gymnastique Féminine

Muriel PAYRAUDEAU
Coordinatrice Danse

Anita SANTAX
Responsable Danse

Paola MARTIN
Membre Danse

Karen HUGUEN
Vice Présidente du Secteur Culturel, Activités Adaptées et Danse

Qui est qui ?

Clémence VIVET
Vice Présidente
Gymnastique Rythmique

Ludovic MOLE
Membre Représentant
la Gymnastique Rythmique

William GREFFARD
Membre Gymnastique
Rythmique

Jean-Claude DOMMANGEAU
Membre

Pascal NAËGELÉ
Vice Président
Gymnsatique Masculine

Yves MAINGUENEAU
Membre
Gymnastique Masculine

Jean-Luc VIAUD
Vice Président Amicale

Gildas DOUAISI
Membre Chargé de la
Sécurité et de l'Amicale

Genevieve NAËGELÉ
Vice Présidente
Secteur Loisirs

Cathie COLLARD
Membre Aérobic

Isabelle FRION
Membre Aérobic

UN PEU D'**HISTOIRE**

Historique de nos locaux : des entrainements extérieurs en passant par la cour de l'école Sainte-Thérése aux bâtiments modernes de 2018.

Créée en 1900, l'association « La Cambronnaise » exerce depuis toujours ses activités rue de la Croix Blanche à Saint-Sébastien-sur-Loire.

Les terrains sur lesquels sont édifiés les bâtiments sont propriété de l'Evêché, avec qui nous sommes aujourd'hui liés par un bail emphytéotique de 25 ans.

Victime d'un incendie criminel qui ravagea en octobre 2004 la totalité des locaux administratifs, et endommagea fortement l'espace accueil et vestiaires, des travaux de reconstruction réhabilitation se sont imposés en 2006.

Avant l'incendie, les locaux se composent principalement d'une salle de gymnastique (757m²), d'une salle de théâtre (243m²) et d'une salle d'activités (125m²).

La salle de gymnastique qui a fait l'objet de deux agrandissements (1984 et 1995) est une salle spécialisée (fosse, praticable…). Elle est principalement destinée aux activités de la GAM, de la GAF et de l'Eveil.

Le projet de réhabilitation en 2006, n'était pas une stricte réponse aux conséquences de l'incendie mais un élément accélérateur d'un projet en réflexion depuis plusieurs années.

Certes l'objectif premier de la démarche était de retrouver rapidement de meilleures conditions matérielles, sécuritaires et sanitaires, tant pour les pratiquants, les dirigeants que pour les salariés. Concrètement cela se traduira par la création :
• de nouveaux vestiaires/sanitaires pour 60 m² - de véritables locaux administratifs, bureau des cadres et infirmerie pour 50 m² - une salle de formation et de réunions - de nouveaux locaux d'activités dignes de ce nom, deux salles pour la gymnastique, une salle pour le fitness et la danse - un foyer cuisine - des accès pour les PMR.

Il s'agissait d'un préalable nécessaire à l'exercice de notre mission éducative, source d'épanouissement, de formation, de développement et d'apprentissage des responsabilités.

Outre l'aspect matériel, ce projet devait nous permettre de traduire un certain nombre d'ambitions qui forment le socle de notre projet club et que l'on pouvait décliner en trois axes :

• En premier lieu, nos futures structures seraient le moyen de développer notre club sur la base de ses activités actuelles. En second lieu, nos futures structures seraient le gage d'une meilleure intégration à la vie municipale et para-municipale. Enfin, elles devraient nous permettre de renforcer la cohésion et l'intégration sociale.

Il était donc certain que le projet de réhabilitation conditionnait la pérennité de nos activités de base.

Nos locaux sont également un outil au service du développement du sport à Saint-Sébastien-sur-Loire. Cela se traduit concrètement par la mise à disposition de créneaux horaires dans notre structure au profit des écoles, collèges, lycées

et associations sportives de la ville.

Le renforcement de la cohésion et de l'intégration sociale

En plaçant l'humain au cœur de nos préoccupations, nous faisons en sorte que chacun, de 1 à 80 ans (et plus) puisse trouver sa place dans notre association.

Mise en exergue lorsque nous organisons de grands évènements nécessitant la mobilisation de tous, la cohésion intergénérationnelle ne se traduit pas systématiquement au quotidien.

Cette réhabilitation a eu un coût de 1.225.000 € en 2006 et a obtenu de nombreuses aides dont :

Les fonds CNDS (Centre National au Développement du Sport) - La ville de St Sébastien sur Loire - Le Conseil Régional - Le Conseil Départemental - La Métropole - Un solde d'assurance - L'apport de la Cambronnaise - Un prêt du Crédit Mutuel totalement remboursé aujourd'hui - Les nombreux bénévoles qui ont travaillé pendant plus de 31 semaines pour préparer le chantier, démonter, ranger et embellir.

Aujourd'hui, notre bail emphytéotique nous oblige à entretenir les locaux dans le cadre d'une jouissance totale du bien et de régler un % de frais sur les charges réglées par l'association propriétaire.

Les travaux de cette saison concernent donc, le remplacement du bardage translucide qui date de 1994 et qui prend l'eau, la consolidation du mur de la cour d'entrée et enfin la mise en place d'un préau pour les vélos notamment. **Le coût est de 75 000 € dont 49 000 € subventionnés et 26.000 € autofinancés par la Cambronnaise.**

Si nous remercions la Municipalité pour son aide spécifique aux flux à hauteur de 36 000 € en sus des subventions classiques, nous avons à payer comme tout propriétaire, l'eau, le chauffage, les entretiens de bâtiments au quotidien, les impôts, les assurances.

Enfin, si les locaux de la CAMBRONNAISE venaient à disparaitre, il faudrait que la collectivité supporte la construction d'une salle de gymnastique spécialisée, et une mise à disposition d'un gymnase pour l'ensemble de nos autres activités. Les coûts estimés de tels investissements se montent sans doute à plusieurs millions d'euros sans oublier le matériel gymnique qui est considérablement élevé et que l'association autofinance.

Voilà en quelques mots, une histoire rapide et contemporaine de nos locaux, la maison commune de l'ensemble des adhérents de la Cambronnaise.

Le baraquement américain

— Comme je vous l'expliquais, tous ces aménagements ont été possibles, en partie grâce au bénévolat et en partie grâce aux investissements financiers importants que nous avons contractés d'assumer. C'est pourquoi, depuis déjà quelques mois, un autre projet mijote...

— Le 1er Open ! s'exclame Jean-Noël.

— Oui, le 1er Open... confirme Christian.

Le mot du Président

Christian BABONNEAU
Président Général

2018, Année du Bénévolat

En décrétant, 2018, l'année du bénévolat, la ville de Saint-Sébastien reconnait le rôle essentiel de l'engagement au service des autres. Alors c'est quoi être bénévole ?

«Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial.»

Le bénévolat est donc un **don de soi librement consenti et gratuit.**
Le bénévole occupe une place spécifique dans la société civile, complémentaire et non concurrentielle au travail rémunéré. Il apporte sa contribution à des associations existantes, en tant qu'acteur de renouvellement, de complément de soutien ou d'innovation en respectant les principes fondamentaux suivants :

• Le bénévolat est un **choix volontaire** prenant appui sur des motivations et des options personnelles, lesquelles sont très diverses.
• Le bénévolat doit être **accessible à toute personne**.
• Le bénévolat se réalise dans une **approche éthique et humanitaire** en respectant la dignité humaine.
• Le bénévolat est **attentif aux besoins dans la société** et stimule la participation de la collectivité pour y répondre.
• Le bénévolat favorise l'initiative, la créativité et l'esprit de responsabilité ainsi que l'**intégration et la participation sociales**.

Enfin, le bénévolat ne doit pas s'opposer au salariat ; les salariés travaillent avec les bénévoles, sans – en principe ! – que les uns et les autres ne soient en situation de concurrence.

Parler de «professionnalisme» pour un bénévole peut choquer ceux qui estiment que l'appellation, et ce qu'elle implique, est à réserver aux salariés. Or, les associations sollicitent de plus en plus de compétences des bénévoles.

Cette recherche constante de compétences au sein des associations est bénéfique : elle permet des rencontres entre des personnes de qualification, d'âge, d'origines socio-professionnelles différentes, sources d'enrichissement mutuel, d'adaptation et d'innovation incessantes.

Christian BABONNEAU
Président Général

Le bénévolat se professionnalisant, de **nouvelles problématiques** surgissent : comment peut-on recruter, puis former les bénévoles pour qu'ils deviennent, puis restent des pivots de leur association, voire à plus long terme dirigeant de celle-ci ?

Comment valoriser, pour eux-mêmes et pour l'association, l'expérience des bénévoles qui accomplissent de nombreuses activités, demandant parfois un grand savoir-faire ?
La fidélisation des bénévoles est donc aujourd'hui un des principaux défis auxquels sont confrontées les associations.

Il faut donner envie aux éventuels bénévoles de s'engager et il importe de fidéliser ceux déjà impliqués, en particulier ceux qui le sont de fraîche date, en général plus vulnérables et moins attachés à l'association que les autres.

A la Cambronnaise, **le bénévole** est essentiel et même vital pour que l'association puisse fonctionner, ce sont plus de 100 personnes au quotidien et je les en remercie grandement. Engagez-vous, venez nous rejoindre.

La Cambronnaise fêtera ses 120 ans en 2020, alors lançons le pari de rechercher le plus de personnes ayant participé à son rayonnement.

Je souhaite le meilleur à notre Association, de nombreux succès pour l'ensemble des sections, beaucoup de plaisirs sur l'engagement de nos dirigeants, cadres et salariés, et enfin que chaque adhérent trouve sa place au sein de notre grande famille dans le respect des uns et des autres et quelles que soient nos capacités et nos qualités.

Bonne saison 2018/2019.

PS : merci à « associa thèque » pour quelques éléments de langage.

Le mot de la Secrétaire Générale

Christine DOUAISI
Secrétaire Générale

RAPPORT ACTIVITE SAISON 2017/2018

Une année riche en évènements et résultats !

Tout d'abord un grand merci à Georges GREGOIRE pour les nombreuses années passées en tant que Secrétaire Général et qui a décidé de passer la main.

La saison 2017/2018 reprend avec la journée de rentrée début septembre, pour les cadres et le Comité Directeur. Une journée ou se mélangent moments de réflexion sur l'année à venir et moments de détente pour une meilleure cohésion.

Comme tous les ans, la première manifestation est celle de Sportissimo avec une participation des sections sportives, et c'est pendant l'été que la saison s'achèvera avec les activités d'accueil des mineurs (centre de loisirs)

Tout au long de l'année, les évènements tels que galas, spectacle, fête de la musique, feu d'artifice et compétitions se sont enchainés pour le plus grand bonheur de tous dans la joie et la convivialité, avec une fin de saison remarquable pour les sections gym masculine et féminine qui terminent sur le podium lors des championnats nationaux (FSCF).

Mais la Cambro, ce n'est pas que le sport, il y aussi tout au long de l'année de bonnes volontés qui œuvrent dans l'ombre pour permettre aux activités et au club de fonctionner dans les meilleures conditions possibles.
Une équipe restauration toujours active qui assure tant les compétitions que les stages organisés pendant les vacances scolaires.

Une équipe de retraités qui réalise les petits travaux nécessaires au bon fonctionnement des équipements.

Un comité directeur dynamique qui sans cesse réfléchit, décide, organise afin de permettre à tous de s'adonner à l'activité de son choix

Merci aux cadres, juges, membres du comité, bénévoles et parents qui donnent du temps tout au long de l'année et suivent pendant les déplacements.

Le mot des Vices Présidents

Pascal NAËGELÉ
Activités de compétition

Gymnastique artistique féminine, masculine, aérobic, gymnastique rythmique, voila les activités qui tout au long de la saison présentent des gymnastes individuel(le)s et en équipe.
A chacun son rythme et suivant ses possibilités, de la compétition amicale aux plateaux nationaux, tous les gyms peuvent trouver leur place.
N'oublions pas de souligner le travail des juges, des coachs et dirigeants qui accompagnent tous les compétiteurs. N'hésitez pas à venir les soutenir, ils ne sont jamais assez nombreux.

Merci à tous pour leur engagement.

Geneviève NAËGELE
Activités du loisir

La saison s'est bien déroulée pour toutes les activités du secteur loisir, avec des effectifs constants pour la section forme, la gym senior et la course à pied et plutôt en hausse pour l'éveil.

Quelques mots qui pourraient définir cette année 2017/2018 : convivialité, efficacité, dynamisme, échanges, complexité, joie, bonne humeur…. aussi bien pour nos jeunes (6 mois à 5 ans) que pour nos ados/adultes (16 à ……ans)

Toutes nos sections ont pu terminer l'année sur une note festive : journée départementale et boum en éveil, cours en commun et moment convivial à la section forme et course à pied.

Notre Comité est composé de Brigitte Renaud, Martine Grignon, Armelle Dubois, Claude Vallée, Henri Olive, Anne-Hélène Le Méléder, Gaelle Boué, Virginie Chaussée et Geneviève Naëgelé.

Merci à tous les cadres bénévoles et salariés de leur investissement pour le bon déroulement des activités.

Karen HUGUEN
Activités culturelles et adaptées

La vice-présidence des activités culturelles et adaptées regroupe : la section danse (Modern'jazz et Street jazz), la section capoeira et danse brésilienne et les activités adaptées (en partenariat avec l'association Arta).

Les adhérents de ces sections représentent 29% des adhésions (350) avec la répartition suivante : 19% pour la danse, 9% pour la capoeira et 1% pour les activités adaptées.

Les activités culturelles et adaptées sont proposées sur 30 heures de cours par semaine et animées par 4 salariés et plusieurs bénévoles.

Grâce à ces sections, la Cambronnaise est représentée lors de divers évènements municipaux.

Merci aux bénévoles qui les font vivre.

Bonne saison culturelle à tous.

Le mot du Trésorier

Anthony LOISEAU
Trésorier

La commission finances, composée de dix personnes cette saison, assure quotidiennement tout au long de l'année le suivi financier, juridique et comptable de l'association.

Un groupe qui agit constamment dans l'ombre des activités mais qui est nécéssaire, comme beaucoup d'autres missions, au bon fonctionnement de l'association.

Cette saison a vu l'entrée d'un nouveau membre au sein de la commission en la personne de Gaëlle, chargée du suivi financier de la section Aérobic.

Je remercie toutes les personnes qui composent cette commission et celles qui gravitent autour pour le bien de notre chère dame qu'est La Cambronnaise.

Anthony LOISEAU.

Synthétisons le compte de résultat de l'exercice du 1er Juillet 2017 au 30 Juin 2018

Les Charges		Les Produits	
Animations et autres sous-traitances	4 €	Cotisations :	43 €
Charges de fonctionnement	15 €	Subventions :	18 €
Fluides	10 €	Produits des manifestations et locations de salles	18 €
Charges de personnel	37 €	Autres produits (dons, dons kilométriques et aide contrat d'avenir)	6 €
Licences	6 €		
Déplacements aux compétitions et stages	15 €	Participations aux dépenses (déplacements et stages)	2 €
Dotations aux amortissements (bâtiments reconstruits et rénovés en 2008)	13 €	Quote part des subventions d'investissements (bâtiments reconstruits et rénovés en 2008)	10 €
		Produits financiers	1 €
		Résultat déficitaire	0,40 €
TOTAL :	100 €	TOTAL :	100 €

Composition de la commission finances et missions :

Michel GOULET - chargé de l'activité quotidienne,
Marie-Agnès BERTRAND - chargée de la tenue comptable,
Blandine CARRIOU - chargée de la section Gymnastique Masculine,
Gaëlle LANCIEN - chargée de la section Aérobic,
Laurent DOUSSET - chargé de la section Gymnastique Féminine,
Ludovic MOLE - chargé de la section Gymnastique Rythmique,
Jean-Claude DOMMANGEAU - conseiller,
Régis HEGRON - expert-comptable,
Anthony LOISEAU - trésorier.

Gymnastique Artistique Féminine

La saison 2017-18 à la section Gym Féminine, c'est environ 197 gymnastes de 5 à 31 ans (42 ainées, 67 Jeunesses, 88 Poussines), 25 juges, 14 cadres (salariés et bénévoles), 19 aides -monos et nos bénévoles pour nous aider.
La saison a débuté avec le GALA annuel sur le thème des jeux de sociétés commun à toutes les sections. Nous avons pu bénéficier de beaux décors, de beaux plateaux et de belles prestations. Nous avons passé un bon moment.
L'année 2018, débute avec notre cotation annuelle qui permet la préparation des challenges qui se déroulent en février et mars pour les Jeunesses, Ainées et Poussines. A noter cette année la sélection en finale régionale de notre équipe Excellence poussine en gagnant les challenges départementaux.
Comme nous ne pouvons engager toutes les gymnastes aux challenges, nous avons, cette année, réussi à organiser une compétition amicale avec la Laetitia de Nantes. Ce fut un moment convivial que nous essaierons de reconduire les saisons prochaines.
Les mois d'avril et mai sont les mois de compétitions individuelles, une quarantaine de gymnastes y étaient engagées au niveau départemental toutes catégories confondues. Parmi les bons résultats, nous pouvons noter la 2ème place de Cassie Anli en « Poussine Plus » (catégorie la plus haute) et 2ème place en équipes des poussines, les 4 premières places en Senior Catégorie 1 avec Mathilde, Laurane, Marion, Céline, une 2ème place pour Mathilde Geoffray en Catégorie 2 Minimes, et enfin une 2ème place pour Jade Durand en Catégorie Avenir (plus haute catégorie des jeunes)
Les compétitions individuelles ce sont terminées par le National à Saint Etienne où Mathilde Cogrel remporte le titre de championne fédérale Senior. Bravo Mathilde.
Nous avons clôturé la saison par toutes les compétitions par équipes, aussi bien au niveau départemental que national.
Nous avons réussi à engager quatre équipes au National Mixte par équipes à Bourgoin Jailleux. Ça a été l'occasion d'un déplacement commun avec la gym masculine et c'était une première. Les filles ont fini respectivement 13ème en équipe Fédéral Jeunesses, 36ème en équipe Fédéral 1 Jeunesses, 39ème en Fédéral 1 Ainées et enfin à une superbe 2ème place en Fédéral Ainées. Un grand merci à nos bénévoles (popotte, intendance) qui ont préparé ce week-end pour que nous ne manquions de rien !
Un grand merci aussi à nos juges sans qui nous ne pouvons pas nous présenter aux compétitions.

• CADRES ET DIRIGEANTS

Gwladys HOUZÉ Vice Présidente

BASTIEN Stan, CARRIOU Blandine, FERDINAND Margaux, FREUCHET Jonathan, HOUZÉ Gwladys, LE DUIN Boris, LE MELEDER Anne-Helene, MILLOUR Cécile, NAEGELE Ginou, OURY Sandrine, PETIT Maëlle, PATRIGEON Romuald, CORGNET Nolwenn & ALBERT Anaëlle.

• JUGES

BABARY Estelle, BABONNEAU Aurélie, DARIUS Claire, DUPERRAY Stéphanie, GAUVIN Karine, HASCOËT Laurane, HOUZÉ Gwladys, JEAN Elisabeth, JEAN Marie-Christine, LANCIEN Gaelle, LEFEBVRE Manon, MALIDIN Natacha, NAEGELE Ginou, OLLIVIER MOULIN Katia, PASQUE Malika, RABAUD Diane, RONDEAU Virginie.

L'équipe ainée 2ème au Fédéral équipe à Bourguoin

Mathilde Championne senior
au Fédéral Individuel à Vienne

Gymnastique Aérobic

La saison poétique et dynamique de la section aéro

Q : Vous connaissez l'aéro ?
R : Oui, mais pas trop en fait… c'est quoi au juste … ?

Interview auprès de quelques pratiquants :

Eléa, **Eve** et **Laura**, 3 des 5 membres du Groupe Fédéral A (palmarès) :

« C'est un mélange de gym et de danse, c'est rapide et rythmé, c'est une chorégraphie d'un peu plus d'une minute, très dynamique, avec des pas de base aéro, dans laquelle on ajoute des sauts, des pompes, et de la tonicité, mais aussi de l'artistique. »

Groupe National B, qui pratique l'aéro depuis 7 ans, dont 5 ans ensemble

Ines : Esprit d'équipe, un endroit où on se défoule, où on noue des amitiés, mais c'est aussi un sport physique, artistique, des compétitions, j'pense que c'est quelque chose de très bien
Luna : esprit d'équipe, c'est un sport collectif, artistique, toujours dans la bonne humeur et dans la bonne volonté.
Katell : une pratique sportive dynamique, chorégraphiée avec des éléments imposés, où on est aussi évaluées sur notre capacité artistique, pour la forme compétitive. Pour ce qui est du fond, c'est plus un sport de bonne entente, de cohésion et d'esprit d'équipe.

Hilo National, plus connu sous le nom de « l'Equipe des Mamans »

Anne Hélène : c'est l'aérocrotte de bique !
Gaelle : c'est la création d'une chorégraphie en musique, pour bouger et se dépenser tout en étant synchro.
Isa : C'est le plaisir de pratiquer un sport toutes ensemble, dans une super ambiance, et c'est aussi le plaisir de voir un homme ! C'est génial l'aéro !!
Vincent : c'est une prise de tête avec des vieilles rombières, ce n'est pas facile tous les jours !
Sophie : Mais pourquoi tu reviens Vincent ?
Vincent : parce que j'aime les vieilles rombières !
Mais aussi parce que j'aime ce travail, cette déclinaison de la gym qui me permet de m'exprimer corporellement parlant, je retrouve un peu ce que je faisais au sol en gym, mais en plus dynamique, en plus dansé. C'est une combinaison de plusieurs sports en un, entouré bientôt de jeunes et jolies demoiselles !

Cette année a de plus été marquée par l'organisation d'un championnat inter-régional : merci à tous les membres des autres sections qui nous ont apporté leur soutien !

Aéro solo (Nolwenn)

Groupe Hi Lo

Groupe aéro

• COMITÉ DE SECTION

Responsable technique et Entraineur : Virginie Chaussée
5 Entraineurs bénévoles : Isa, Léa, Camille, Cyrielle et Sophie
7 Juges I : Cathie, Isa, Léa, Camille, Cyrielle, Julie et Sophie
1 juge III : Virginie

• POUR LA NOUVELLE SAISON :

Chacune poursuit sa mission, hormis Cyrielle qui se consacre à son avenir professionnel
- Isabelle Frion, en plus de sa fonction d'entraineur, assistera Catherine Collard aux réunions du Comité Directeur
- Gaëlle Lancien rejoint l'équipe des entraineurs
- Natacha Malidin en soutien sur les évènements annuels.

Et nous accueillons toutes les bonnes volontés !

Gymnastique Artistique Masculine

Le week-end de rentrée des cadres qui se tenait à Préfailles cette année, les 2 et 3 septembre a lancé la saison 2017/2018.
Cette dernière s'est achevée le 27 juin 2018 avec le dernier comité de section.
10 mois de travail intense pour tous les cadres, juges, dirigeants et gymnastes que je remercie pour l'excellente année passée ensemble.

Avec 21 inscrits chez les poussins, 31 chez les pupilles et 52 chez les adultes, la section masculine est repartie en force dès septembre.

Malgré quelques arrêts en cours d'année et des blessures, nous présentons deux équipes de 6 gyms à la compétition départementale poussin et une au régional. Chez les pupilles, sur ces deux compétitions, une équipe d'une vingtaine de gyms représente la Cambronnaise. Enfin, chez les adultes, c'est une performance, car nous sommes la seule association au niveau national qui arrive à présenter deux équipes de 20 gyms dans la plus haute catégorie.

Mais le nombre ne suffit pas, il nous faut de la qualité !! et elle est au rendez-vous avec des podiums tout au long de l'année dont une très belle 3ème place pour les adultes au Championnat National par Equipes de Bourgoin Jallieu.
Le travail des bases, initié depuis plusieurs années maintenant, la motivation des cadres et l'assiduité des gyms portent leurs fruits quant à la qualité des prestations dès le plus jeune âge.

Je renouvelle mes remerciements à toutes celles et ceux qui ont contribué à la réussite de cette saison. Je n'oublie pas les parents qui ont encouragé leurs enfants et nous ont soutenus dans l'effort : continuez ainsi et n'hésitez pas à venir renforcer l'équipe encadrante qui est toujours en attente de bonnes volontés pour faire avancer la section masculine !

Enfin, un petit clin d'œil à nos vétérans. Pour certains, cette saison mettait un terme à leur engagement en compétition après de très belles années sur les plateaux compétitifs. Merci à vous, mais ce n'est pas fini car on compte toujours sur vous.

Comité de section

Vice-président : Pascal Naëgelé
Secrétaire – Trésorière : Blandine Carriou
Responsable de section : Didier Bellefet (adultes), Jérôme et Benjamin Babonneau (Pupilles) Romain Teigné (poussins).
Cadres adultes : Jonathan Freuchet, Sébastien Brun, Pierre Georges Proux
Cadres pupilles : Jonathan Freuchet, Jean-Jacques Folliot, Dwayne Keraudren, Robert Michelot
Cadres poussins : Jonathan Freuchet, Gaël Jouitteau, Sébastien Folliot, Martin Naëgelé, Théo Legarec, Iban, Virginie Rondeau
Responsable juges : Olivier Sédilleau
Membres : Jean-Noël Lancien, Yves Maingueneau

2ème tour des Coupes Libres à Mouzillon janvier 2018

Trophée de la GAM janvier 2018

Jean-Yves Leroy - Mouzillon janvier 2018

Championnat Fédéral Mixte à Bourgoin-Jallieu 2018

Gymnastique Rythmique

Une belle saison avec l'aide de nos cadres et de nos bénévoles

Comme tous les ans la section GR est la première discipline gymnique à commencer les compétitions individuelles dès Octobre. Cette année, les modifications du code FIG et surtout le réaménagement territorial (la région Centre étant dorénavant intégrée aux Pays de la Loire et à la Bretagne), ont donné du fil à retordre pour nos cinq entraîneurs, Clémence, Laura, Sandy, Sandrine et Vincent.
Félicitations à Clémence, pour l'obtention de son diplôme de juge niveau 4, puis à Sandrine pour son juge niveau 2 et enfin Léa, Inès et Vincent pour leur juge niveau 1.

Des résultats satisfaisants et une belle satisfaction : l'organisation des championnats départementaux des ensembles

Cette saison débute dès octobre avec les compétitions individuelles FFG. En catégorie National B, Constance a obtenu les titres de championne départementale et vice championne régionale, Ninon en catégorie National C a obtenu le titre de championne départementale, et une 3ème place régionale. Laura et Lim en catégorie régionale ont obtenu chacune un titre départemental et un titre de vice championne régionale
Enfin, Joséphine, en catégorie performance 8-9 ans, a été d'une très belle régularité en obtenant sur les 3 compétitions le titre de vice championne, ce qui lui augure un bel avenir.
Pour les ensembles, le club de la Cambronnaise a eu le plaisir d'organiser, le dimanche 18 Février 2018, les championnats départementaux des ensembles et ainsi accueillir plus de 200 gyms à la salle de La Martellière
Cela a permis à la section GR de renouer avec l'organisation d'une compétition, qu'elle n'avait réalisé qu'une seule fois durant la saison 2004-2005, et les différents retours positifs nous encouragent à organiser des événements semblables dans les années à venir

Sur les 11 équipes présentées, le club a obtenu 6 titres départementaux, 3 titres de vice champion départementaux et une 3ème place.
Par la suite, plusieurs titres sont à remarquer : 1 titre régional, 3 titres de vice champion régional et une belle 3ème place pour le duo 12/13ans même si l'ensemble TFB 14-15ans échoue de peu à la qualification des championnats de France, en terminant à la 4ème place.
Enfin, 9 de nos petites engagées en coupe formation 2 ont validé leur diplôme
Enfin, le trophée Interne, le 22 Juin 2018, qui clôturait la saison, a été l'occasion pour tous de revoir une dernière fois les chorégraphies des gyms. Lim, Laura pour son investissement, et le TFB 14-15ans ont obtenu un trophée.
L'année 2018-2019 s'annonce déjà et la volonté des entraineurs de relever encore le niveau des équipes va donner beaucoup de travail mais aussi une belle émulation au sein de la section GR.

• CADRES ET DIRIGEANTS

Clémence VIVET Vice Présidente

Constance au ballon

Ensemble Federal 7-9 ans

Ensemble TFB 14-15ans

Trophée interne du 22 Juin

Danse

RYTHME SUD

Une année qui fût encore pleine de rendez-vous et d'émotion !!

Nous avons eu le plaisir de participer au gala GAM en décembre. Quel plaisir de retrouver les autres sections sur ces temps forts !

En avril le groupe «lay out» et «street jazz avancé» ont proposé lors de la journée des commerçants de Saint-Sébastien-sur-Loire un avant-goût du spectacle de fin d'année. L'accueil par le public a été très chaleureux.

Mais notre saison est particulièrement marquée par trois rendez-vous qui sont devenus des incontournables :

Le 29 avril, c'est le groupe perfectionnement qui a participé au concours Océan Danse à Vannes. Un très beau 2ème prix a été remporté avec la chorégraphie « Madame Pervenche »

Le groupe de Street Jazz Ado 1 est parti à Mouvaux près de Lille pour les Rencontres Nationales de Danse. Pas de prix mais le travail de Virginie et des danseurs a été unanimement salué avec la chorégraphie Rumeur 2.0. Un grand merci à Bérengère et Séverine qui les ont accompagnés durant le week-end de la Pentecôte. Week-end riche en émotions et souvenirs pour tous.

Et enfin, le rendez-vous tant attendu par nos danseurs : notre spectacle !
Cette année, le Cluedo a été revisité. Nos danseurs sont partis « En quête d'Indice » afin de découvrir l'assassin. Le public ne s'y est pas trompé et a su démasquer M.Olive.

Pour tous ces moments un grand Merci à nos danseurs, leur famille et aux bénévoles ainsi qu'à Ludivine et Virginie nos professeurs.

• COORDINNATRICE SECTION

Muriel PAYRAUDEAU

• MEMBRES DU BUREAU

Marie-Pierre GIRARD, Karen HUGUEN, Paola MARTIN, Anita SANTAX

• SECTION COSTUMES

Dominique HUGUEN, Muriel PAYRAUDEAU

Street Jazz Ado 1 : La rumeur 2.0

Pencil Turn : M. Moutard

Capoeira

Cette année nous avons mis l'accent sur la partie musicale de la capoeira, avec un résultat très positif. Nous avons aussi priorisé nos interventions notamment en faisant des démonstrations, dans des fêtes d'écoles et de quartiers, à Saint-Sébastien-sur-Loire et ses alentours.

Voici quelques moments forts de cette saison :

- Démonstration Capoeira – Ecole de la Profondine – Vendredi 15 juin 2018 – 18h00
- Démonstration Capoeira – Clos Toreau – Samedi 16 juin 2018 – 16h45
- Fête du lait de mai 2018 – Samedi 2 juin 2018
- Démonstration Capoeira – Ferme Fruitière – Dimanche 10 juin 2018 10h30
- Fête du bourg à Saint Sébastien sur Loire le 15 avril
- 13ème Festival Capoeira 2018 – 6,7 et 8 avril 2018
- Nuit des arts martiaux à Saint Sébastien sur Loire 24 février 2018
- Journée internationale à la JOLIVERIE à St Sébastien sur Loire – 18/01/2018
- Initiations Capoeira au Decathlon de Vertou 09/09/2017

Fête du bourg à Saint Sébastien sur Loire le 15 avril

Démonstration Capoeira – Clos Toreau
Samedi 16 juin 2018 – 16h45

Démonstration Capoeira – Ferme Fruitière – Dimanche 10 juin 2018

Pour le comité de section Capoeira et Danse Brésilienne, voici les membres :
Céline VIAU Maïna UHEL, Maxime BERTET, Gesivaldo et Julie VIEIRA DOS SANTOS.

Danse Brésilienne

Cette année la section danse brésilienne comptait 20 adhérents : 1 homme et 19 femmes. Deux styles de danses sont enseignés : la Samba et la danse Axé. Les cours se déroulent dans une ambiance festive et conviviale.

Démonstration Samba - festival Capoeira – Martellière avril 2018

Danse Axé – festival Capoeira – Martellière avril 2018

La samba, danse brésilienne par excellence, connue dans le monde entier pour son rythme et ses costumes emblématiques. Ambiance festive assurée !!!
Les costumes sont confectionnés par les élèves, en ateliers collectifs, l'échange de savoir-faire fonctionne très bien

La danse axé, signifiant l'énergie positive, est dansée sur des musiques brésiliennes modernes, rythmées et entrainantes. Les chorégraphies mêlent pas de danse afro, de samba et de modern jazz.

La section a fait plusieurs démonstrations dans la saison : pour le festival de la section capoeira St Seb, pour une soirée brésilienne aux Sorinières, le festival des arts zimuts et Brasil in Nantes II, à Nantes.
Les élèves ont également pu participer au flashmob pour le Samba day, à Nantes, devant l'Eléphant.

Éveil Enfants / Bébés

Le Cirque

Une saison se termine et déjà la prochaine se prépare pour la section Eveil.

Nous avons accueilli 5 groupes tout au long de la semaine :
Le lundi c'était les 2012-2013, le mardi les 2014.
Le mercredi un premier créneau pour les 2015-2016-2017 (nos 1er pas) puis un créneau pour les 2012-2013-2014. Et enfin le jeudi un groupe de 2012-2013.
Les enfants (2012-2013-2014) ont pu découvrir plusieurs activités grâce à des parcours et ateliers encadrés par Soline, Martin, Nolwen et Anne Hélène. Au programme de la Gym bien sûr mais aussi des jeux de coopération, de la Danse, de la Musique, du Cirque, du Roller, du Judo, du Vélo, des jeux d'adresses, du Air Ball…

Des événements ont jalonné la saison comme la fête de Noel avec la visite du Père Noel, le Gala avec la section Masculine en janvier, la chasse au trésor, la Boum et la sortie au Festi'Eveil organisée par le CD44 FSCF à Couëron avec les « Super Héros » !

Pour les plus jeunes (2015-2016-2017) toujours accompagnés d'un adulte, le programme était concentré sur le développement de leur motricité libre (se tourner, s'asseoir, grimper, marcher, sauter, courir, attraper, chanter…)

Un vrai moment de partage entre l'enfant et l'adulte, dans la bonne humeur et le bien-être.
RDV la saison prochaine.

La Famille

Premier Pas

• ANIMATRICE ÉVEIL DE L'ENFANT
Anne Hélène

Festieveil

Activités de la Forme

Forme :

Encore une belle année en votre compagnie Mesdames et Messieurs (toujours en infériorité mais de plus en plus nombreux).

Éternellement la même recette… de la bonne humeur, une bonne dose de motivation, 1 ou 2 copines pour nous booster, de la musique entrainante et de la sueur ! C'est ça votre plaisir hebdomadaire, c'est BON pour le corps et pour l'esprit.

Cette année, j'ai enfin pris le temps d'augmenter mes connaissances et compétences, en passant la formation « Pilates Matwork 1 ». Mais c'est quoi ce fameux Pilates ???

C'est une méthode de renforcement musculaire qui sollicite les muscles profonds et permet une amélioration de la force, de la souplesse et de l'équilibre, fonctions toutes nécessaires au bien-être quotidien.
Cette méthode se compose de 8 principes de base (concentration, contrôle, centrage, fluidité, précision, respiration, isolation, régularité) et de 35 mouvements consacrés au bien-être physique et mental.

Au plaisir de vous retrouver,

COMITÉ DE SECTION :

- VICE PRÉSIDENTE
  Geneviève NAËGELE
- MEMBRES
  Armelle DUBOIS, Martine GRIGNON, Brigitte RENAUD, Calude VALLEE
- ANIMATRICES
  Gaëlle BOUÉ et Virginie CHAUSSÉE

Gymnastique Sénior :

Le traditionnel cours du mardi matin fonctionne très bien avec une vingtaine de retraités d'inscrits.

L'ambiance est conviviale, tout le monde arrive de bonne humeur avec l'envie de se retrouver pour faire du sport ensemble.

L'objectif est de garder la forme grâce à des exercices de renforcement musculaire, des enchaînements cardio, circuits, travail de coordination et d'adresse, d'équilibre et de mémorisation.

Pour les dernières séances, les adhérentes ont accueilli Antoine qui a remplacé Gaëlle enceinte.

Bonne saison 2018-2019 à tous !

Gym sénior

Course à Pied

En 2018, le groupe course à pied loisir Cambro à plus de vingt ans.
On retrouve toujours un noyau dur « esprit Cambro », soit 15 à 20 coureurs dont une dizaine d'assidus.
Notre groupe est ouvert à tous les niveaux et suivant la disponibilité des gens.
Nos sorties varient de 45 mn à 1h00 le mercredi, et le dimanche, en général, on détermine le circuit suivant le temps et l'actualité de 1h30 à 2h00.

Cette année nous avons couru avec l'association « Courir avec », beaucoup de trails et plusieurs du groupe sont partis au Monténégro pour accompagner 6 jeunes handicapés.
Venez nombreux, rejoignez-nous pour passer de bons moment en plein air.

Pour la saison 2018-2019, nous aimerions trouver un coach pour mettre en place des séances de musculation.
Actuellement nous travaillons en salle de temps en temps.

Bravo à tous.
Il faut continuer le sport c'est la santé !

Amicale

L'Amicale intervient environ tous les deux mois pour l'entretien des bâtiments (peinture, réparations diverses, maintenance, créations etc...). Ces interventions permettent, à moindre coût, de maintenir nos bâtiments dans un bon état d'entretien général.

Elle est présente aussi pour accompagner les différentes sections sur leurs manifestations : galas, compétitions et pour tous les événements organisés par La Cambronnaise ou pour lesquels elle est sollicitée : vide grenier, fête du 14 juillet sur les Iles... (bar, grillades etc...)

L'Amicale prépare également les repas lors des stages en cours d'année, principalement en période de vacances scolaires.

L'Amicale se compose d'une grande majorité de retraités, femmes et hommes, toujours prêts à accueillir de nouveaux bras, alors n'hésitez pas ! ...venez nous rejoindre dans la convivialité et la bonne humeur quelles que soient vos compétences, vous serez toujours les bienvenus.

L'Amicale

Vide Grenier - Saint Sébastien sur Loire - SUPER U

Vide Grenier - Saint Sébastien sur Loire - SUPER U

Accueil Collectif des Mineurs

Pour la neuvième année consécutive la Cambronnaise propose, pendant les grandes vacances, des stages d'activités gymniques et de loisirs. C'est le Centre de Loisirs de la Cambronnaise.

Nous accueillons au maximum 50 enfants par jour et avec l'équipe d'animation nous proposons des activités : de la Gym tous les matins pour rester en forme et l'après-midi ça change tous les jours : Fort Boyard, Cambroexpress, activités manuelles, top chef, sortie au marché, au CRAPA, au Bowling. Félicitations à l'équipe d'animation qui s'est beaucoup investie dans l'organisation d'un EscapGame.
Les traditionnelles batailles d'eau et les activités pour supporter les BLEUS lors de la Coupe du Monde ont rythmé les journées.

Après avoir questionné les enfants sur leur choix de venir à la Cambro, voici un aperçu de ce qu'ils ont apprécié : la Gym, le Trampoline, les batailles d'eau, la disponibilité et la gentillesse des animateurs, les sorties avec le train, le Bowling, le marché.... Et l'ambiance familiale.

La Cambronnaise a également permis à Luna Baud – Katell Masson (section Aérobic) Marine Huou – Justine Pairé – Louisa Poisson de valider leur stage pratique du BAFA.
Et 4 jeunes aides-moniteurs ont trouvé leur vocation : Ilona – Manon – Robin et Martin.

Merci à tous pour leur engagement

@ l'été prochain

Anne-Hélène LE MELEDER
Directrice de l'ACM

• DIRECTRICE
Anne Hélène

Gymnastique Adaptée

Arta

Cette saison 2017-2018 s'achève pour nos adhérents en situation de handicap. Les traumatisés crâniens de l'ARTA (Association pour la réinsertion des traumatisés crâniens d'Atlantique) étaient repartis en deux groupes : le lundi de 13h30 à 15h00 et le mardi de 15h15 à 16h45.

A la demande des participants, nous avons fait de nombreuses activités : Remise en forme, Volley, Basket, Badminton, Air Ball, Circuit training, Athlétisme…
Avec le soutien du Comité Régional de la FSCF nous avons pu organiser une sortie Marche Nordique qui a énormément plu.

En décembre en partenariat avec Le Lycée de La Baugerie nous avons également participé à une rencontre sportive avec des lycéens dont l'objectif était la mixité et surtout l'entraide et la convivialité entre élèves et porteurs de handicap. Des beaux souvenirs et de belles rencontres pour nos adhérents.

Avec les beaux jours nous avons aussi profité des appareils de fitness à disposition sur le CRAPA.
Enfin, pour clôturer la saison c'est la sortie au Bowling qui est venue récompenser le travail et l'investissement de chacun.

Nous sommes déjà en réflexion pour découvrir de nouvelles activités la saison prochaine.

Anne Hélène Le Méléder - Animatrice activités sportives adaptées.

Échange Arta lycée de la Baugerie

Marche Nordique

CAMBRONN'AIDE

Cambronn'aide

Un groupe de jeunes bénévoles de 10 à 18 ans

Des actions réalisées

- Mise en bouteille de jus de pomme Vente lors des événements de la Cambronnaise
- Service et animation lors du repas de la Semaine Bleue
- Organisation de la soirée du week-end de rentrée à Préfailles
- Nettoyage de la salle de gym

Les projets à venir

Création de la mascotte de la Cambronnaise - Vente de nouveaux produits

Nous sommes ouverts à toutes propositions ou nouvelles idées !

Cette Team est la vôtre !
On vous attend !!!

LES PARTENAIRES

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

VOTRE PREMIER RESEAU SOCIAL D'ASSURANCE
Sébastien PIET
Agent Général
5 Place Cambronne
44230 St Sebastien sur Loire
02 40 588 700
agence.piet@mma.fr

PRECISIUM
Garage
Gouillandeau Didier
5, bis rue Hélène Boucher
44115 HAUTE GOULAINE
Réparation toutes marques
Véhicules de courtoisie
Tél : 02 40 06 19 77 - Fax : 02 40 06 02 70

SUPER U
les nouveaux commerçants
Saint-Sébastien-sur-Loire
— L'esprit sportif —
Partenaire de La Cambronnaise

PIZZA SCARAMOUCHE
au feu de bois
Tél : 02 40 69 82 20
www.pizzascaramouche.com

AXA
réinventons / notre métier
David BOIVIN
Agent Général d'Assurances AXA
Intermédiaire en Opérations de Banque
Assurances Auto, Habitation, Santé
Prévoyance - Épargne - Retraite
Placements - Banque - Crédit
Particuliers - Professionnels - Entreprises
12, place de l'Église
44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
02 40 03 03 03
agence.boivin@axa.fr

BAUGERIE
CHAUFFAGE
Régis OLIVIER
Plombier
Chauffage
Pompe à chaleur
Énergies renouvelables
Rénovation
Salle de bain
Dépannage
48 rue Maurice Daniel
44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
Tél. 02 40 80 69 93 - Fax 02 40 80 58 64

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI
Basse-Goulaine Clisson Rezé

Garage MECASUD
Vente véhicules neufs et occasions
Entretien et réparation toutes marques
Mécanique - Carrosserie - Peinture
Centre de précontrôle - Climatisation
113, route des Landes de la Plée
44115 BASSE-GOULAINE
02 40 03 55 00
www.garage-mecasud.com

La Goulaine
BOUCHER - CHARCUTIER - PLATS CUISINÉS
6, place Saint Brice - 44115 Basse Goulaine - 02 40 97 00 96

BRETAGNE FILITAIRES
Tél. : 02 40 30 30 22

Carnet Cambro.

NAISSANCES

Elijah – fils de Johan Boulharouf, gym GAM janvier 2018
Cléo – fille de Margaud ROY, Responsable Ainée GAF avril 2018
Ewen- fils de Guillaume Rivalain, gym GAM mai 2018
Anaé – fille de Gaëlle Boué, salariée section forme septembre 2018
Thibault - fils de Romain TEIGNE, Responsable poussin GAM
Rafaël - fils de Julie Bureau (ex Danet)
Nathan – fils de Yvonnick Brun, gym GAM
Valentin BOUYER – fils de Yann Bouyer, ancien gym GAM et petit fils de Christian Babonneau, Président Général et Christine Canzillon, amicale

MARIAGES

Maelle PETIT (responsable poussine GAF) et Thomas ETOURNEAU 12 mai 2018

Médailles

Médaille d'Argent de la ville à Georges Grégoire

Médaille d'Argent du Comité Départemental Jeunesse et Sport à Sébastien Brun et Sandy Pottier

Médaille de Bronze Jeunesse et Sport à Anne Hélène LE MELEDER, Karen HUGUEN, Jean Luc VIAUD, Gildas DOUAISI, Christine DOUAISI, Blandine Carriou

Remise de la médaille d'argent à Georges Grégoire

Décès

René Lemesle père de Dominique - Décembre 2017

Michel Peaudeau – Amicaliste

Jacky Dommangeau - Frère de Jean Claude DOMMANGEAU – membre du comite directeur - Juillet 2018

Festi'Cambro

samedi 30 juin 2018

Le Festi'Cambro 2018 a eu lieu le samedi 30 juin, dans les locaux de la Cambronnaise.
Le thème était «l'Italie» et toutes les équipes ont parfaitement joué le jeu en mixant les générations, avec des sportifs et d'autres moins, toujours dans une super ambiance !

Les 8 épreuves, créées par les sections, ont été notées par des juges impartiaux, comme d'habitude. Le Flashmob créé par nos jeunes a permis de commencer la journée et de la terminer dans une battle mémorable !

Coupe du Monde de football oblige, la journée était divisée en 2 demi-journées afin de libérer tout le monde avant 16h00 : nous avions forcément prévu un grand écran pour partager ce grand moment dans le foyer.
Il faisait tellement beau le midi que l'apéritif et le pique-nique se sont déroulés à côté du stade René Massé, à l'ombre des arbres.

Thème oblige, nous avions une machine à glaces à l'italienne avec une distribution à volonté... pour le bonheur des petits et des grands !

Merci encore à l'équipe organisatrice pour ces nouvelles idées !
Cette année, c'est l'équipe des « Super Taches »
qui a remporté le trophée : félicitations pour leur déguisement ainsi que leur régularité dans les épreuves.

Le Flashmob

Les «Supers Tâches» vainqueurs de l'année

L'épreuve des **P**yramides

FAITES UN **DON**

Votre don est déductible de vos impôts sur le revenu

Rénovés en 2007 grâce à vous, aux partenaires publics et privés, les équipements doivent sans cesse être entretenus, améliorés, renouvelés et modernisés afin de toujours mieux répondre aux besoins des adhérents.

Réduction d'impôt au titre des dons faits aux associations ou organismes d'intérêt général.

(Articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts)

La Cambronnaise vous enverra un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Exemple : Vous donnez 75€
49,50€ sont déduits de vos impôts
Votre don ne vous coûtera que 25,50€

J'effectue un versement de (merci de déposer votre chèque avec le talon au secrétariat ou de l'envoyer par la poste à l'adresse ci-dessous)

☐ **10€** ☐ **20€** ☐ **50€** ☐ **75€** ☐ **100€** ☐ **200€**

☐ **Autre montant** ..... **€**

Nom : Prénom :

Je joins un chèque à l'ordre de La Cambronnaise - Merci pour votre soutien.

La Cambronnaise - 7 rue de la Croix Blanche - B.P. 93421 - 44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
Association fondée en 1900 - N° Siret 381 113 950 00012 - SAG n°15348

CONTACTS

Complexe sportif Joseph Rivet
7 rue de la Croix Blanche - BP 93421
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 68 53

la-cambro@wanadoo.fr
lacambronnaise.com

LE DERNIER CARRÉ

La Cambronnaise

Saint-Sébastien-sur-Loire

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

SUPER U
Le nouveau commerçant
Saint-Sébastien-sur-Loire
L'esprit sportif
Partenaire de La Cambronnaise