

Gymnastique Artistique féminine



La Cambronnaise

Saint-Sébastien-sur-Loire

Gymnastique Rythmique



Fitness



LE

DERNIER CARRÉ

Twirling



Capoeira



Gymnastique Artistique masculine



n°88 - 2016

Sommaire

- p. 3 : Le Dernier Carré Explication de La Dénomination
- p. 4 : Le Comité Directeur
- p. 5 : Le Mot du Président
- p. 6 & 7 : Le Mot du Secrétaire Général
- p. 8 : Le Mot du Trésorier
- p. 9 : Le Mot des Vices Présidents
- p. 10 : Aérobie
- p. 11 : Gymnastique Artistique Féminine
- p. 12 : Gymnastique Artistique Masculine
- p. 13 : Twirling
- p. 14 : Gymnastique Rythmique
- p. 15 : Danse
- p. 16 : Capoeira
- p. 17 : Danse Brésilienne
- p. 18 : Gymnastique Adaptée
- p. 19 : Eveil Enfants / Bébés
- p. 20 : Forme
- p. 21 : Course à Pied
- p. 22 : Amicale
- p. 23 : Accueil Collectif des Mineurs
- p. 24 : Le Carnet «Cambro»
- p. 25, 26 & 27 : Les Partenaires
- p. 28 : Faites un Don
- p. 29 : Contacts
- p. 30 & 31 : Notes
- p. 32 : Annonce Festi'Cambro 2017...



LE DERNIER CARRÉ

un nom porteur de sens

Communiquer auprès des adhérents, tel était déjà l'objectif des dirigeants de la Cambronnaise en 1947, année diffusion du premier numéro du Dernier Carré.

Mais d'où lui vient ce nom : « Dernier Carré » ? Quel lien avec la Cambronnaise, d'hier et d'aujourd'hui ?

Un peu d'histoire s'impose...

Chacun aura fait le lien entre l'appellation de notre association « la Cambronnaise » et le fameux général Pierre Cambronne qui vécut à Saint-Sébastien-sur-Loire dans sa résidence de la Baugerie, à l'issue de sa carrière militaire, et où il demeurera jusqu'à la fin de sa vie en 1842.

En juin 1815, la bataille fait rage à Waterloo contre les Anglais. Cambronne, fidèle de Napoléon, commande le dernier carré, dernier rempart d'hommes défendant notre cause. Sommé de se rendre par le général britannique Colville, Cambronne aurait répondu :

« La garde meurt mais ne se rend pas ! »

Puis, devant l'insistance de l'ennemi, la légende laisse entendre que le général lance un certain mot « M.... »

Symbole de résistance, de ténacité, de courage, le dernier carré de la Vielle Garde a ainsi inspiré nos prédécesseurs qui à l'époque se sont reconnus à travers ces valeurs que nous défendons toujours aujourd'hui.



Christian BABONNEAU
Président



Anthony LOISEAU
Trésorier Général



Georges GRÉGOIRE
Secrétaire Général



Pascal NAËGELÉ
Vice Président
Gymnastique Masculine



Serge PAIRÉ
Vice Président
Gymnastique Féminine



Clémence VIVET
Vice Présidente
Gymnastique Rythmique



Christine DOUAISI
Vice Présidente en charge
des Affaires Générales



Karen HUGUEN
Vice Présidente du
Secteur Culturel, Activités
Adaptées et Danse



Genevieve NAËGELÉ
Vice Présidente
Secteur Loisirs



Jean-Luc VIAUD
Vice Président Amicale



Claire DARIUS
Secrétaire Générale
Adjointe



Marie Christine JEAN
Secrétaire Générale
Adjointe



Michel GOULET
Trésorier Adjoint



Viviane BELLO
Membre



Blandine CARRIOU
Membre - Secrétaire
Gymnastique Masculine



Gildas DOUAISI
Membre Chargé de la
Sécurité et de l'Amicale



Karine GAUVIN
Membre Responsable
juge gymnastique
féminine



Cathie COLLARD
Représentante
Gymnastique Aérobie



Muriel PAYRAUDEAU
Responsable Danse



Anita SANTAX
Responsable Danse



Yves MAINGUENEAU
Membre Représentant
Gym Masculine



Robert MICHELOT
Membre Représentant
Gymnastique Masculine



Julie VIEIRA DOS SANTOS
Membre Responsable
Capoeira



Eric CHEVALIER
Membre en charge de
la Communication et
Représentant à l'OMS



Isabelle GUINET
Membre Représentant
le twirling



Christian BABONNEAU
Président Général

Résister et partager en restant nous-mêmes

Au moment où j'écris l'édito du Dernier Carré N° 88, j'ai en tête le drame de Nice qui s'est produit le 14 juillet et l'attaque contre un prêtre à St Etienne du Rouvray. Comme l'an passé nous ne pouvons que réagir contre la folie barbare qui vient de frapper la France.

Nous devons lutter contre cette barbarie sans nom, cette barbarie inhumaine, cette violence aveugle qui touche de nombreuses personnes et familles innocentes. Mais quelle réponse peut-on apporter ? Que ce soit en France ou dans le monde, nous devons résister, certes pas avec les mêmes moyens, ne pas avoir peur et garder notre dignité dans un pays libre et démocratique.

Nous ne pourrons jamais accepter que l'on nous dicte la peur, la violence et le drame. NON n'ayons pas peur et montrons notre solidarité devant de telles tragédies. Collectivement, nous ne renoncerons pas à défendre nos valeurs citoyennes et républicaines. Gardons-nous aussi, du repli sur soi ou des fausses solutions proposées par les extrêmes.

La vie associative doit nous aider à surmonter ces horreurs et même si tout n'est pas facile et parfait à la Cambronnaise comme ailleurs, posons-nous deux questions : pour qui et pourquoi, sommes-nous là ? Dirigeants, cadres, juges, amicalistes et bénévoles d'un jour ou plus.

Pour qui ? Pour l'ensemble des personnes qui souhaitent pratiquer une activité de loisir, une activité de compétition, ou bien encore une activité d'éducation populaire par le biais des centres de vacances ou des activités plus culturelles comme le cabaret et les danses.

Pour qui ? Pour l'ensemble des publics, valides, moins valides ou personnes ayant eu des accidents de la vie, oui une ouverture à tous.

Pourquoi ? En référence à nos statuts : « La pratique des activités physiques, sportives et culturelles, éducatives et sociales sous toutes ses formes » doit permettre à l'ensemble des catégories socio-professionnelles de se retrouver, d'échanger, d'organiser et de pratiquer ensemble. Pour faire avancer le projet club mis en place depuis plusieurs années avec un des projets phare « le Festi'Cambro », une pratique sur une journée intergénérationnelle.

Alors si nous répondons à ces deux questions, en restant cohérent avec notre projet, en respectant les engagements pris lors de votre adhésion à la Cambronnaise, et en donnant satisfaction au plus grand nombre,

Oui nous aurons contribué au « vivre ensemble » et, je l'espère, contribué modestement à construire un monde meilleur.

Je souhaite aux 1300 adhérents de la Cambronnaise, aux cadres, juges et dirigeants, amicalistes, bénévoles ou salariés, une très belle saison 2016/2017 dans la joie, l'amitié et le respect des uns et des autres.





Georges GRÉGOIRE
Secrétaire Général

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2015/2016

Après des vacances bien méritées suite à l'organisation du National Féminin, tous reprenaient le chemin des salles avec le même plaisir pour la partie sportive, ainsi que les différentes sections de loisirs et culturelles, mais aussi les personnes de ARTA toujours très assidues, car les activités ne s'arrêtent pas le 30 juin à la Cambronnaise. Pendant juillet et août, il y a les ACM (Accueil Collectif de Mineurs) et le 14 juillet la tenue du bar pendant la soirée du feu d'artifice, merci à la Capoeira et à la Danse Brésilienne qui, cette année dans le cadre des Jeux Olympiques, ont animé cette soirée.

La saison a commencé par notre traditionnelle journée de rentrée, puis Sportissimo. Les activités s'enchaînent en octobre avec le vide-grenier suivi de notre Assemblée Générale. Les galas se sont échelonnés de décembre à juin, sans oublier les compétitions Twirling et Gym Féminine qui se sont déroulées au Complexe de la Martellière (merci à la Municipalité pour la mise à disposition gratuite de cet équipement). L'année 2015 s'est terminée par la tenue du bar de la patinoire mis en place par la Municipalité dans le gymnase du Petit Anjou associée au club de foot du GSSS. Merci à tous les bénévoles qui se sont succédés pour assurer les permanences.

Un soir d'octobre 2015, une réunion est programmée à la Cambronnaise : sont invités la Cambronnaise, l'ASC Bonne-Garde de Nantes, la Vaillante de Vertou et le Comité Départemental de la FSCF, que se passe-t-il ? Cette réunion est présidée par Christian Babonneau Président de la Cambronnaise, mais aussi, Président National de la FSCF.

Sont présents à cette réunion les Présidents des trois clubs : Christian Babonneau, Michel Crétin, Robert Fonteneau, ainsi que des membres de ces trois associations et Christine Cauchon Présidente du Comité Départemental FSCF accompagnée de membres du Comité.

Christian nous explique qu'il y a un désistement du club qui avait obtenu l'organisation du National Garçons, et qu'à ce jour, personne n'était en mesure de répondre à cette demande, ce qui veut dire qu'il n'y aurait pas de championnat cette année pour les garçons ? Une solution était peut être possible : demander à des clubs habitués à ce genre de manifestation de prendre cette organisation en charge. La solution retenue

fût l'association des trois clubs coordonnée par le Comité Départemental. Chaque club aurait en charge l'organisation de la compétition qui se déroulerait sur son territoire et des organisations annexes, tels que la restauration et l'hébergement des juges. Une fois de plus, ce fût une grande réussite.

Je remercie tous les bénévoles qui ont répondu présent, mais je voudrais remercier tout particulièrement Serge Pairé pour le travail qu'il a fourni pour ce National.

Le travail effectué autour de notre projet club commence à porter ses fruits. Certes il y a toujours à faire mais nous avançons. Un groupe constitué de représentants de différentes sections s'est spécifiquement penché sur la question de la communication. Aujourd'hui, vous est présenté un nouveau logo et une charte graphique va être mise en place pour une meilleure cohérence et efficacité de notre communication interne et externe.

La formation continue, 4 filles ont obtenu leur diplôme d'entraîneur niveau AF1 : Eva Macquigneau, Léa Mustière, Apolline Durand et Loïsa Hérel.

Des formations internes vont être poursuivies. Elles sont accessibles à toutes les sections et à tous les niveaux.

Une formation PSC1 (secourisme) a été dispensée ainsi qu'une formation à l'utilisation des extincteurs.

Dans l'ensemble, toutes les sections ont obtenu de très bons résultats, vous trouverez tous les détails par activité dans le Dernier Carré.

La mise à disposition des cadres et de la salle pour les Extras (activités périscolaires organisées par la ville) a très bien fonctionné : une convention a été signée avec la Mairie, elle est reconduite pour la saison prochaine. Pendant le congrès national de la FSCF à Villefranche-sur-Saône, Christian Babonneau a reçu la Médaille d'OR du Ministère de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement Associatif.

Ont été promus au 1^{er} janvier 2016 pour la médaille d'OR du Ministère de la Jeunesse et des Sports et de l'Engagement Associatif : Claire Darius et Georges Grégoire ; cette médaille leur sera remise à la Préfecture au mois de décembre. Anita Santax a également été promus au 14 juillet pour la médaille de Bronze du Ministère de la jeunesse et des Sports et de l'Engagement Associatif.

Je ne voudrais pas terminer sans remercier l'Amicale, ce groupe de dynamiques retraités qui vient régulièrement faire des travaux d'entretien, ce qui nous permet d'avoir une salle en très bon état après bientôt dix ans d'utilisation intense puisque la salle a été inaugurée en mai 2007. Merci à Jean-Luc et à son équipe.

Merci aussi à Luc et son équipe pour la bonne gestion de la restauration pendant les stages.

Merci à tous les cadres pour le travail accompli tout au long de l'année sans oublier les juges car sans eux les compétitions ne pourraient pas avoir lieu.

Je terminerai en ayant une pensée particulière pour tous nos amis ou anciens dirigeants de la Cambronnaise qui n'ont pu se déplacer aujourd'hui ou qui nous ont quittés.



Anthony LOISEAU
Trésorier

La commission finances, composée de huit personnes, assure quotidiennement tout au long de l'année le suivi financier, juridique et comptable de l'association.

Un service qui agit constamment dans l'ombre des activités mais qui est indissociable, comme beaucoup d'autres missions, du fonctionnement de l'association.

En plus du traitement courant de cet exercice 2015/2016, la commission finances a collaboré avec le comité départemental 44 de la FSCF, de l'ASC Bonne Garde de Nantes et la Vaillante de Vertou pour l'organisation de l'aspect financier du championnat national GAM 2016.

Et par cet article, je remercie toutes les personnes qui composent cette commission et celles qui gravitent autour d'elle pour le bien de notre chère dame qui est La Cambronnaise.

Synthétisons le compte de résultat de l'exercice du 1^{er} Juillet 2015 au 30 Juin 2016

Dépenses	pour 100 €
Animations et autres sous-traitances	3 €
Charges de fonctionnement	12 €
Fluides	12 €
Charges de personnel	41 €
Licences	5 €
Déplacements aux compétitions et stages	14 €
Dotations aux amortissements (bâtiments reconstruits et rénovés en 2008)	13 €
TOTAL :	100 €

Recettes	pour 100 €
Cotisations :	43 €
Subventions :	18 €
Produits des manifestations et locations de salles	16 €
Autres produits (dons, dons kilométriques et aide contrat d'avenir)	7 €
Participations aux dépenses (déplacements et stages)	2 €
Quote part des subventions d'investissements (bâtiments reconstruits et rénovés en 2008)	10 €
Produits financiers	0,29 €
Résultat déficitaire	4 €
TOTAL :	100 €



Le mot des

Vices Présidents



Karen HUGUEN

Activités du culturelles et adaptées

De la roda de Capoeira aux spectacles de danse, la fin de saison 2015-2016 a été riche en art et en culture.

Lors de ces temps forts, chaque section a pu exprimer toute sa créativité devant un public souvent nombreux.

Le fort partenariat qui existe entre l'association ARTA et la Cambronnaise a perduré cette année. Des cours de Zumba ont pu être proposés pour la première fois cette saison à nos adhérents de la section adaptée.

Comme chaque année, les sections culturelles de la Cambronnaise ont pris pleinement part à la vie de leur association et de leur commune. Les capoeiristes ont animé la soirée du 14 juillet sur le thème de Rio et les danseuses ont présenté des chorégraphies à Sportissimo.

Salut les artistes ! Vivement le Cabaret 2016 !



Geneviève NAËGELE

Activités du loisir

La saison s'est bien déroulée pour les activités de la section forme avec un plus de 400 adhérents : 300 en activité forme (Fitness, GFD, Gym Séniors), 25 en course à pieds et 81 en éveil (65 3-5 ans et 16 1^{er} pas).

Nous souhaitons maintenir ces effectifs pour la nouvelle saison en proposant les mêmes créneaux dans les 3 activités. Nous souhaitons surtout que tout le monde puisse trouver à s'épanouir et prendre plaisir dans son sport, son activité, suivant son rythme, et dans la convivialité.

Merci aux cadres bénévoles et salariés pour le bon déroulement de cette saison.



Pascal NAËGELÉ

Activités de compétition

De septembre à début juillet, la saison pour les sections de compétition est particulièrement dense.

Fidèle au projet de l'association, qui place en axe majeur la pratique de la compétition, l'objectif pour les responsables de section est de trouver le bon rythme pour chaque adhérent afin de lui proposer des objectifs tout au long de la saison. Ces derniers se doivent d'être à la fois raisonnables, pour que le plaisir soit au rendez-vous, mais aussi ambitieux pour amener au dépassement de soi et à la satisfaction de porter haut les couleurs de la Cambronnaise.

Cette alchimie, nous la devons à l'ensemble des cadres bénévoles et salariés. Chacun à son niveau, selon ses compétences, son savoir faire apporte sa pierre à l'édifice.

Tout au long de l'année, ces cadres sont accompagnés des présidents de section qui font le relais avec le comité directeur, et sont entourés d'un comité de section qui détermine les projets de la section. C'est là un travail quasi quotidien qui mérite une grande reconnaissance.

Bravo à tous ceux qui s'engagent sans compter !



Gymnastique Aérobie



Les 43 membres dynamiques de la section sont ravis de leur année sportive. Le nombre d'adhérentes a considérablement augmenté ces 3 dernières années, ainsi que le niveau de nos gymnastes. Cette belle progression a permis à certaines de monter en catégorie National B et a conduit 4 équipes, 1 trio et 2 solos au Championnat de France à Arques (62) du 6 au 8 mai 2016.

- Trophée Fédéral Hi Lo : 4^{ème} /12
- Groupe National B: 17^{ème} /22
- Trio Nat. B 12 -14 : 21^{ème} /22
- Solo Nat B 12 - 14 : 17^{ème} /23
- Solo Nat B 15 et + : 20^{ème} /30
- Trophée Fédéral 1 : 20^{ème} /25
- Trophée fédéral 2 : 14^{ème} /25



Ce week-end convivial nous a également permis de « bizuter » notre entraîneur Julie pour sa dernière compétition en tant que « Demoiselle », car 15 jours plus tard elle a épousé Florian. Nous leur souhaitons tous nos vœux de BONHEUR ! L'année s'est terminée avec « l'AeroTwirl Academy », un gala regroupant les athlètes du twirling et de l'Aerobic. Vous avez été nombreux à apprécier le travail accompli tout au long de l'année. Nous tenons à remercier toutes les gymnastes pour leur implication et leurs parents pour leur accompagnement tout au long de l'année.

Cathie COLLARD Vice Présidente



• COMITÉ DE SECTION

Secrétaire : Sophie HUBERT
 Secrétaire Adjointe : Isabelle FRION
 Membre (Responsable déplacement) : Anne ALBERT

• CADRES & JUGES :

Julie DANET, Isabelle FRION, Sophie HUBERT, Léa FRION, Cyrielle MOGUEROU, Katell MASSON, Cathie COLLARD, Virginie CHAUSSEE.





Gymnastique Artistique Féminine



Une saison dans la section Gym féminine c'est :

- 200 Gymnastes
- Une trentaine de cadres
- Une année riche en événements pour les poussines jeunesses et aînées
- Novembre/Décembre : les coupes formations FFG pour les poussines
- Décembre le 1^{er} tour des coupes d'hiver pour les jeunesses/Aînées
- Janvier : les cotations internes et la demi-finale des coupes d'hiver
- Février mars : le Gala, les challenges la finale Nationale des coupes d'Hiver à St Amand les Eaux et surtout l'organisation du Challenge départemental à la Martellière. Félicitations à Léa Rondeau qui gagne les coupes Nationales en catégorie Minimes.
- Avril : les stages d'encadrement pour les jeunes monitrices (Léa Mustière- Eva Macquigneau- Apolline Durand et Loïsa Herel)
- Mai : les compétitions individuelles pour les poussines/Jeunesses/Aînées. Félicitation à Mathilde Cogrel et Jade Durand qui sont championnes Nationales à La Poutre. Et Juliana Lecoindre Vice championne Nationale au concours général.
- Juin : les compétitions par équipe départementales et Nationales et la Fête interne des Poussines

Merci à tous les cadres, Juges, Gyms, équipe popotte et les parents pour leur investissement tout au long de la saison et notamment à l'occasion du gala et du Challenges.

Nos projets pour la suite : engager plus d'équipes jusqu'au niveau National dans les 2 fédérations (FSCF et FFG) et avoir des parents plus proches de nous.

Serge PAIRE Vice président



• CADRES

Boris LE DUIN - Jonathan FREUCHET - Stan BASTIEN - Romuald PATRIGEON - Julie DANET - Margaux FERDINAND - Cecile MILLOUR - Sandrine OURY - Anne Héléne LE MÉLÉDER - Soline CHABEAUTÉ - Ginou NAEGELE - Apolline DURAND - Loisa HEREL - Eva MACQUIGNEAU - Lucille BOUGEARD - Annaelle ALBERT - Héloïse BAUDRY - Eléa MOREAU - Léonore BAIDCHAR - Mélina TALHOUARN - Lou Ann RIVAULT - Julie VRIGNON - Juliana LE COINDRE - Lison ALLARD.

• JUGES

Aurélie BABONNEAU - Karine GAUVIN - Malika PASQUÉ - Elisabeth JEAN - Claire DARIUS - Katia MOULIN - Virginie RONDEAU - Ginou NAEGELE - Gaele LANCIEN - Gaele BOUÉ - Stéphanie DUPERRAY - Marine HUOU - Soline CHABEAUTÉ - Manon LE FEVRE - Laurane HASCOET - Gwladys HOUZÉ - Natacha MALIDIN.





Gymnastique Artistique Masculine

La saison 2015-2016 a vu les effectifs progresser notamment chez les poussins. La section masculine comptait 110 adhérents : 25 poussins, 25 pupilles, 50 adultes, 10 juges, et Blandine, notre indispensable secrétaire.

Outre les compétitions officielles, plusieurs temps forts ont marqué la saison : le gala et le trophée de la GAM qui regroupe sur un même plateau toutes les sections pour une compétition intergénérationnelle. Cette rencontre a également permis de marquer le jubilé de Pierre Georges Proux, exemple (parmi d'autres !!) de la fidélité à l'engagement associatif.

Sur le plan plus officiel des compétitions, de beaux résultats ont jalonné la saison. A noter les très bons classements des poussins aux championnats départementaux et régionaux : 3^{ème} ; pour les pupilles la saison se termine avec une 4^{ème} place après une très belle compétition. Pour les adultes, deux équipes se sont maintenues encore cette année et terminent 11^{ème} (pour nos gyms les plus « expérimentés ») et 4^{ème} pour la 1^{ère} équipe.

Sur le plan individuel, une grande satisfaction pour la participation de 12 gyms aux championnats nationaux à Cysoing dans le Nord avec un podium (3^{ème}) pour Yves Maingueneau en vétéran. De bons résultats ont été enregistrés tout au long de l'année notamment pour Mathis Tressard, champion individuel régional et 6^{ème} au championnat national.

Je remercie vivement toutes celles et ceux, cadres, juges, dirigeants et parents qui ont donné de leur temps et de leurs compétences pour le bon déroulement de la saison. Pour la saison prochaine nous repartons avec le même objectif : que chacun trouve sa place au sein de la section masculine, quel que soit son niveau et surtout se fasse plaisir à travers la pratique de la gymnastique.



Trophée de la GAM au Jubilé de Pierre G. PROUX

Pascal Naëgelé Vice président

• RESPONSABLES DE SECTION

Poussins : Olivier SÉDILLEAU
Pupilles : Benjamin et Jérôme BABONNEAU
Adultes : Sébastien BRUN

• CADRES

Sylvain CADOR, Mathieu CASSARD, Sébastien FOLLIOU, Jean-Jacques FOLLIOU, Sarah HAMON, Samuel HUET, Gaël JOUITTEAU, Valentin LAVENANT, Mickaël LECLINCHE, Jacques MERCIERE, Robert MICHELOT, Clément MINAUD, Pascal NAEGELE, Olivier PENEAU, Pierre-Georges PROUX, Flavien RICHARD, Olivier SEDILLEAU, Noémie VALLET, Mathis MERCIER, Enzo MESSAGER.

• JUGES

Olivier SÉDILLEAU (responsable), Laurent BARDE, Jérôme BABONNEAU, Didier BELLEFET, Sébastien BRUN, François CHASLES, Bernard CORGNET, Aïda EJLASSI, Anthony LOISEAU, Yves MAIGUENEAU, Olivier MAZEAU, Jacques MERCIÈRE, Pierre MÉRIAUD, Pascal NAEGELÉ.



Les deux équipes adultes au championnat Départemental.





Twirling



La saison 2015-2016 a été riche en émotions pour nos athlètes, monos et parents de la section.

En individuel, nous avons eu le plaisir de présenter 16 athlètes au championnat départemental qui s'est déroulé à St-Sébastien-sur-Loire, nous avons eu le plaisir d'organiser les 30 et 31 janvier 2016 ce championnat, qui grâce à nos bénévoles, c'est déroulé dans la plus grande bonne humeur. Je tiens à remercier toutes les personnes qui nous ont aidés dans l'organisation de ce championnat.

Pour le régional, 10 twirlers ce sont présentées et 6 d'entre elles, dont 2 finissent 3^{ème} de leur catégories, se sont qualifiées pour le National qui se déroulait à Celles-sur-Belle.

En équipes, la section a présenté cette année 3 équipes. Les juniors « excellence » ont eu le plaisir d'être championnes départementales. Au régional les minimes « honneur » et les juniors « excellence » ce sont qualifiées pour le National à Vannes. Les monitrices sont très fières de leurs athlètes qui ont su nous prouver leur plaisir à exercer ce sport.

Notre gala s'est déroulé le 11 juin avec la section Aérobie. Les twirlers et les gyms de l'aérobie ont pu montrer aux spectateurs leur motivation et le plaisir de pratiquer ces sports. Quelques papas et mamans de la section twirling ce sont mêmes essayés lors d'une représentation, bravo à eux.

Je tiens à remercier tous ceux qui nous ont aidés dans la section, merci aux athlètes, monitrices, bénévoles et parents pour cette année formidable.

L'année 2016-2017 promet une année de bonne entente et bonnes surprises !!

Béatrice CHAUFFAILLE

• MEMBRES DU COMITÉ DE LA SECTION :

Béatrice CHAUFFAILLE : Responsable Section
Isabelle GUINET : Adjointe
Aurélie RAINEAU : Responsable Technique
Aurélie PIERRE et Françoise NAZIH : Membre

• JUGES TECHNIQUES :

Aurélie RAINEAU - Aurélie PIERRE - Béatrice CHAUFFAILLE

• JUGES ADMINISTRATIFS :

Isabelle GUINET - Françoise NAZIH





Gymnastique Rythmique

Pour la section GR cette année a été une année de relance. Nous avons engagé 5 individuelles en compétition trophée fédéral A, et 2 en trophée interrégional pour lesquelles nous avons eu d'excellents résultats. Inès en individuelle TFA se classe 6^{ème} en zone à quelques centièmes des qualifications pour les championnats de France. Ilona et Léa raflent les podiums jusqu'en zone.

Nous avons également engagé en compétition un groupe de 6 gyms âgées de 7 à 9 ans qui a obtenu le titre de vice champion régional et augmenté tous les niveaux des 5 autres ensembles en compétition.

L'équipe encadrant et le bureau ont aussi évolué avec l'obtention du juge niveau 4 (juge national) pour Sandy et un bureau composé de nouvelles recrues.

Le tout a été bénéfique car nous avons organisé un gala qui a remporté un franc succès en Janvier, une première compétition interne en Mai qui a ravi les grands et les petits et une sélection aux championnats de France à Calais dans une catégorie difficile pour l'équipe trophée fédéral A en se classant 2^{ème} en zone.

La prochaine saison s'annonce tout aussi riche. Vincent va se former pour encadrer les plus jeunes et souhaite parallèlement s'investir dans le jugement. Sandrine aimerait passer son examen de juge. Othilie qui assurera seule les groupes de débutants commencera sa formation d'initiateur GR.

Pour finir nous tenons à remercier l'ensemble des bénévoles, parents, gymnastes qui ont contribué au succès de cette année. Que la saison qui arrive nous apporte son lot de joie et de réussite !

Clémence Vivet Vice présidente

• MEMBRES DU BUREAU

Eric CHEVALIER : Trésorier de section
 Yann BOUTEILLÉ : Secrétaire de section
 Sandy ROUSSET : Responsable technique GR
 William GREFFARD : Responsable communication



• CADRES GR :

Sandy ROUSSET, Sandrine BOUTEILLÉ, Clémence VIVET, Othilie ROUSSEL, Vincent AUDIER

• JUGES GR

Sandy ROUSSET (niveau 4), Clémence VIVET (niveau 3), Lucile FINET (niveau 2), Othilie ROUSSEL (niveau 1), Marie LOIRAT (niveau 1), Lisbeth LOIRAT (niveau 1)





Danse

Le travail de nos élèves et professeures a encore été récompensé cette année :

- Océan danse à Vannes (26 et 27 mars)

- 1^{er} prix pour le groupe Lay out dans la catégorie Modern'jazz adultes
- 3^{ème} prix pour le groupe Pencil turn dans la catégorie Modern'jazz ados

-Rencontres Nationales de Danse à MONTMELIAN (14 et 15 mai)

- Mention présence scénique pour un solo (Adèle MASSICOT)
- Mention d'interprétation pour le groupe «restreint» (5élèves) Hitch kick



En novembre /décembre, un atelier chorégraphique, dirigé par Lahcen BEN BELLA, a été réalisé avec le Perfectionnement et des adultes du groupe hitch kick

Ludivine et Virginie ont participé à une formation «Lumière et danse» les 18 et 19 janvier. Cette formation a ainsi été mise en pratique à l'occasion de notre spectacle.

Le groupe Perfectionnement a participé aux Rencontres chorégraphiques Musique et Danse le 17 avril au Quatrain. Elles ont apprécié cette journée au cours de laquelle elles ont pu échanger et travailler.

Nos portes ouvertes dans les cours des plus jeunes ont attiré toujours autant de parents très curieux de découvrir l'activité de leur enfant.

Nous avons fini la saison par notre spectacle «Les femmes». Il s'est déroulé le 25 juin et a été très apprécié. Un grand merci à tous les bénévoles pour leur aide indispensable au bon déroulement de cet événement.

Un article nous a été consacré dans la revue Saint Seb le Mag de juillet/août.
Murielle Peyraudeau Vice présidente



• ENCADRANTES

Maélys, Lucile, Lorine, Mathilde et Loélia





Capoeira



Carnaval de nuit - avril 2016

Encore une saison riche en émotion, en complicité et moments partagés. Voici quelques moments forts de cette saison :

- Dimanche 26 Juin : Stage de Samba + Roda de Capoeira + Pique-nique
- Mardi 21 Juin: Roda fête de la musique à la Tour de Bretagne
- Samedi 11 juin : Démonstration et initiation fête de quartier du Clos Toreau
- Mercredi 1 juin : Initiation et Démonstration à Malakoff
- Samedi 4 juin : Démonstration Capoeira – Fête du Lait de Mai 13:00
- 23 Avril : Carnaval de Nuit Nantes -
- 15 avril : Stage Capoeira à Tours
- 6 avril : « Sportez bien les filles » Capoeira
- 26 et 27 Mars : Passage de corde
- 17 janvier : 2^{ème} Roda de capoeira et Galette
- 29 Novembre 2015 : 6^{ème} Journée Brésilienne
- Octobre 2015 : 1^{ère} roda + Bourse aux vêtements



Sportez bien les filles » avril 2016

L'objectif de la saison prochaine est d'augmenter la participation des adhérents aux manifestations proposées.



Passage de Corde mars 2016

• COMITÉ DE SECTION

Julie ONILLON, Gesivaldo VIEIRA, Maxime BERTET et Maïna UHEL



Danse Brésilienne



Démonstration Samba - festival Capoeira Martellière avril 2016

Cette année la section danse brésilienne comptabilisait 23 adhérents dont 3 hommes. Plusieurs chorégraphies de danses différentes ont été enseignées : Samba, Axé et Maculé. La samba, danse brésilienne par excellence, connue dans le monde entier pour son rythme et ses costumes emblématiques. Ambiance festive assurée.



Cours de maculé salle de la Martellière



Danse Axé – festival capoeira –Martellière avril 2016

La danse axé, signifiant l'énergie positive, est dansée sur des musiques brésiennes modernes, rythmées et entraînantes. Les chorégraphies allient pas de danse afro, de samba et de modern jazz.

Le maculé est une danse tribale et de combat liée à la capoeira. Elle se danse avec un bâton dans chaque main et permet une expression corporelle libre.

Après s'être produite à l'occasion du festival de capoeira (mars 2016 Martellière), la section danse brésilienne a participé à la fête du 14 juillet de St Sébastien « en route pour Rio ».





Gymnastique Adaptée

Cette 7^{ème} saison en partenariat avec l'ARTA (Association pour la réinsertion des traumatisés crâniens d'Atlantique) a vu la création d'un 3eme groupe le vendredi après midi pour des séances de Zumba animées par Julie.

Les usagers en situation de handicap viennent sur leur temps de travail participer à nos activités sportives et notamment : Badminton, Volley, Gym aux agrès, Circuit cardio -training, hand, Basket, Athlétisme sur le stade et Ultimate. La municipalité nous a également permis de bénéficier de la salle de Tennis de Table pour une séance de découverte.

En début de saison Nolwen notre stagiaire BPJEPS a réalisé son projet en intégrant des usagers dans l'encadrement d'une séance avec des scolaires. L'objectif était la mixité au-delà du handicap et il est totalement rempli. Les retours par les enfants et par les adultes en situation de handicap sont très positifs.

Enfin une séance de bowling est venue clôturer la saison avec un gouter.

Merci à tous les participants pour leur implication et à l'année prochaine.



• ANIMATRICE

Anne Hélène





Éveil Enfants / Bébés

Nous avons démarré la saison avec l'ouverture d'un 5^{ème} cours destiné aux plus jeunes : ce nouveau groupe appelé Eveil des 1^{er} pas est ouvert aux enfants à partir de 6mois accompagnés d'un parent ou une assistante maternelle et propose essentiellement de la motricité libre pour le tout petit.

Suite à la baisse de nos effectifs l'an passé après les changements de rythmes scolaires et l'école du mercredi, ce nouveau groupe nous a permis de retrouver un effectif stable.

Cette séance est non seulement un temps pour l'enfant : découvrir ses capacités et son corps, mais également un temps qu'il partage avec ses parents et cela permet aussi aux parents d'échanger entre eux, de se rassurer sur le développement de leur enfant et de profiter de partager un moment seul avec son petit, comme nous le savons « ils grandissent trop vite ».

Pour les plus grands à partir de 3 ans nous avons proposé des activités afin de les éveiller et leur faire prendre confiance avec leur corps dans l'espace (Judo, Jeux collectifs, jeux de ballons, expressions corporelles, Gym, trampoline, Roller, Vélo, Cirque...)

A Noel les enfants vous ont offert un beau spectacle sur le thème des dessins animés des années 80





Forme



Pour cette saison, 18 cours étaient proposés aux 320 adhérents de la section ! Ces séances étaient animées par 3 profs : Julie, Gaëlle et Virginie !

Quelques petits changements ont été mis en place pour répondre à la demande :

- 1 cours supplémentaire le mercredi, soit 4 cours de 45 minutes
- Séance de renforcement musculaire avec la « Méthode Gym Posturale » ! Cette « méthode » permet de renforcer sa musculature profonde (abdominale et dorsale) et de prendre conscience de sa respiration. C'est une synthèse de postures actives, de méthodes pilates et de stretching actif.

Le sport en Famille !

A l'occasion des vacances scolaires, Virginie a proposé une séance « Famille » aux adhérents du vendredi matin !

Objectif : réunir grand parent/petit enfant et parent/enfant pour 1h30 de BONHEUR !

Parcours, tonification musculaire, massage.... Une séance très appréciée par les petits et les grands !!!

Bilan : On recommence en 2017

2016 /2017

Pour cette nouvelle saison, Gaëlle vous proposera 2 cours le jeudi

matin (idem mardi) en remplacement de Julie qui s'envole pour de nouvelles aventures ! Nous en profitons pour la remercier et lui souhaiter plein de succès pour ses nouveaux projets professionnels. Nous vous souhaitons une excellente saison sportive.

• COMITÉ DE SECTION

Julie DANET, Gaëlle BOULÉ, Virginie CHAUSSEE



Course à Pied

Le jogging est un sport très tonique pour notre santé, et peut être pratiqué par tous. C'est pour cela que, dans une ambiance conviviale nous le pratiquons tous les mercredis à 18h30, et les dimanches matin à 09h15.

Rejoignez-nous au terrain des sports René MASSÉ, Boulevard des Pas Enchantés, face à la boulangerie. Nous participons à des courses, souvent avec l'association Courir Avec. Pour la saison passée nous avons participé à une douzaine de courses :

les 15kms de Goulaine le 8 /09, le Marathon du Médoc le 15 /09 (très festif même si la météo n'était pas de la partie), les Virades de l'espoir le 27 /09 (9 kms sur les bords de la Sèvre sous un très beau soleil), Trail de Mauves sur Loire le 4 /10 (17 kms d'un joli parcours nature), les Foulées du Tram le 18 /10 (c'est près de 8000 coureurs au départ passant par les bords de l'Erdre, l'île Versailles pour finir Cours St Pierre), les Foulées Vertaviennes le 1/11 (15 kms sous un magnifique soleil d'automne), le Muscaday Trail le 8/11 (20 kms dans une très belle campagne de St Fiacre/Maine) et pour finir l'année la Corrida du Pouliguen le 20/12 (10 kms festif et déguisé). La 1^{er}e de l'année, le Trail du Glazig le 11/02 (24 kms dans les Côtes d'Armor sur les sentiers côtiers), le Trail du Vignoble le 29/02 (24 kms au Landreau), la course Odyssea le 20/03 (5 kms à Nantes), le Trail de Clisson le 1/05 (15 kms dans les rues de Clisson et les bords de Sèvre) et pour finir le Trail de l'Île d'Yeux le 11 / 06 .

Henri Olive





Amicale



Comme depuis 2 ans, l'équipe de l'amicale réalise les travaux d'entretien au sein de la Cambronnaise et se retrouve le midi devant un bon repas convivial.

Il faut savoir que les bâtiments rue de la Croix Blanche sont privés (nous sommes locataires via un bail auprès de l'évêché). A ce titre, l'entretien ainsi que tout investissement visant à l'amélioration des conditions d'accueil des adhérents et conditions de travail des salariés, est à la charge de la Cambronnaise. Tout ce qui peut être fait par les « petites mains » de l'amicale est un plus pour les finances de l'association.

L'équipe participe aussi à l'organisation des événements qui ponctuent la saison (vide grenier, assemblée générale ...).

Anciens sportifs de la Cambronnaise ou simple amis de la Cambro, n'hésitez pas à nous rejoindre pour mettre à profit vos talents de bricoleur ou tout simplement votre bonne humeur.

L'équipe se compose de: Joseph Bardet, Gilles Boury, Francis Gautier, Pierre Gratas, Louis Hardy, Luc Jourden, Jo Lenezet, Yves Lepavoux, Didier Mirassou, Charles Moreau, Yannick Petard, Etienne Pinsard, Daniel Salaud, Claude Savatier, Philippe Vauquelin, Viviane Bello, Christian Moussion, Hervé Loyer et Gérard Magaud, Hervé et Gérard qui nous ont rejoint récemment.

L'amicale c'est aussi des talents en matière de restauration.

Autour de Christine Canzillon et Luc Jourden, ils sont une bonne dizaine à œuvrer derrière les fourneaux et servir les très nombreux stagiaires qu'accueille la Cambronnaise notamment pendant les vacances scolaires. On peut également compter sur eux à l'occasion des grands rassemblements du type championnats nationaux ou cabaret...résultat garanti, on en redemande!

Enfin, n'oublions pas nos barmans qui sont à pied d'œuvre tous les dimanches matin et sur les différentes manifestations organisées par la Cambronnaise : galas des sections, bar du 14 juillet, vide grenier...

Un grand merci pour leur dévouement.

L'amicale

Jean-Luc Viaud



Comme chaque été La Cambronnaise accueille les enfants de 6 à 14 ans pour des stages d'activités gymniques et de loisirs.

Ils étaient plus de 150 inscrits encadrés par une équipe de 10 animateurs et aide moniteurs.

Entre le 6 et le 22 juillet puis du 22 au 31 août de 8h30 à 18h.

Voici quelques ressentis de l'été 2016 par les enfants :

Qu'avez vous préféré ?

Inès : *la cuisine et jouer au gouter presque parfait*

Juliana : *le Lip Dub et l'équipe des animateurs*

Manon B : *Devinez ce qui était caché dans les pots (Fort Boyard)*

Emilie : *Les jeux de société, la Gym*

Sami : *les blagues, se déguiser*

Titouan et Romain : *ils ont tout aimé !*

Gabrielle : *les sorties au CRAPA et les batailles d'eau*

Antoine : *le Foot le midi.*

Alice, Pauline : *les pique-niques*

Hélène : *Les activités manuelles, la peinture*

Marializa : *Le train pour aller au bowling*

Tous les enfants : *Le Trampoline, la Gym, le Bowling et le ventre qui glisse !*

Bonne rentrée à tous et RDV l'été prochain.

Anne Hélène

Directrice de l'accueil collectif de mineur.





NAISSANCES



- Le 27 février 2016, Paul fils de Sarah Michelot et Clément Renou
- Paul, fils de Clémence VIVET (Responsable de la section GR) & Thibault Foucher
- Raphaël est né le 7 avril 2016, sa maman Maëlle et son papa Thomas Etourneau.
- Lya, fille de Jonathan FREUCHET (salarié) et Amélie LECADRE (GAF).
- Sacha, fils de Delphine MICHELOT et Aurélien LEGRAND.



MARIAGES



Le 21 mai - Julie DANET et Florian Cadre Aérobic

Le 18 juin - Eric Magnaudeix et Emilie Bardoul Anciens gyms

Le 18 juin - Romain et Isabelle Teigné

Le 03 septembre - Jean Christophe David et Anita Hubert Amicaliste et fils de notre Trésorier Honoraire

Le 24 septembre : Margaux Ferdinand (gym féminine) et Michael Roy



DÉCÈS



- Jean-Claude Sédilleau Papa d'Olivier SEDILLEAU Cadre et responsable juges masculin
- René Thibault, ancien dirigeant...
- André Jollivet, grand père de Karen HUGEN

MÉDAILLES

Médaille d'or de la jeunesse et des sports et de l'engagement associatif :
Christian BABONNEAU - Claire DARIUS - Georges Grégoire

Médaille de Bronze
Anita SANTAX

LES PARTENAIRES

Crédit Mutuel

LA banque à qui parler

SUPER U

les nouveaux commerçants

Saint-Sébastien-sur-Loire

..... L'esprit sportif

Partenaire de La Cambronnaise

Garage
MECASUD

Vente véhicules neufs et occasions
Entretien et réparation toutes marques



Mécanique - Carrosserie - Peinture
Centre de précontrôle - Climatisation



113, route des Landes de la Plée
44115 BASSE-GOULAINÉ

02 40 03 55 00

www.garage-mecasud.com

LES PARTENAIRES

GYMNOVA

Naturellement
institut de beauté

Soins du corps | Épilation
Soins du visage | Relaxation
Maquillage | Manucurie

02 40 80 72 60

2, rue du Général de Gaulle à Saint-Sébastien-sur-Loire

INTER COIFFURE

90, route de Clisson
Saint-Sébastien-sur-Loire
02 40 71 84 08
02 40 34 40 01

11, av. de la Martellière
Saint-Sébastien-sur-Loire
02 40 33 26 52

BAUGERIE CHAUFFAGE S.A.R.L.
Régis OLIVIER

Plombier
Chauffage
Pompe à chaleur
Énergies renouvelables
Rénovation
Salle de bain
Dépannage

48 rue Maurice Daniel
44230 SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE
Tél. 02 40 80 69 93 - Fax 02 40 80 58 64



TCO
Techniciens Cordistes Ouest

Spécialistes
Bâtiment et
Industrie

Tél. 02 40 12 75 54 - Fax 02 40 89 21 56
2, rue Crucy - BP 60515 - NANTES cedex 1

www.tcosarl.fr

AXA
réinventons / notre métier

David BOIVIN
Agent Général d'Assurances AXA
Intermédiaire en Opérations de Banque

Assurances Auto, Habitation, Santé
Prévoyance - Épargne - Retraite
Placements - Banque - Crédit

Particuliers - Professionnels - Entreprises

12, place de l'Église
44230 SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE
02 40 03 03 03
agence.boivin@axa.fr

ORIAS n.12 067 971

N'hésitez pas - Demandez-nous votre devis sans engagement de votre part

Maison de la Presse
LA CULTURE A LA PAGE

Papeterie RIBARD
20, rue Maurice Daniel
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
02 40 80 54 92
papeterie.ribard@wanadoo.fr

M M A
VOTRE PREMIER RESEAU SOCIAL D'ASSURANCE

Sébastien PIET
Agent Général
5 Place Cambronne
44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE
02 40 588 700
agence.piet@mma.fr
N° ORIAS : 8848108 - www.mma.fr

NUANCE COIFFURE

106, rue des Déportés
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
TÉL. : 02 40 80 02 20

FLEUR AZUR
FLEURISTE DÉCORATEUR
ARTICLES DÉCO - CAGÈRES - BÉNEZERS - PRODIGES FINE

30 rue de Bretagne (arrêt point sale de l'école)
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
Tel : 02 41 71 64 30
Web : fleur-azur.com
Facebook - Restez avec fleur-azur

BT Carrelage
Carrelage - Faïence - Neuf - Rénovation

Tony THEBAULT
Tél : 06 23 96 28 37
tonythebault@yahoo.fr

Olivier BRELET
Tél : 06 09 92 37 59
olivierbrelet@hotmail.fr

22, Chez Gatien - 44840 - LES SORNIÈRES

BRELET LAURENT
PAYSAGE

Entretien & création
Fruits, table, aménagement, travaux

6, impasse des Fardères
44115 HAUTE-GOULAINE
laurent-brelet@liby.fr

Tel : 02 40 05 65 41
Port : 06 99 31 92 60

Artisan Métrier LEWON

Artisan Métrier
à votre service
depuis 1960

2, rue de l'Église
La Roche
44115 Haute-Goulaine
02 40 03 03 03
www.maison-de-la-presse.fr

Mobilier salle de bain
Faïence émailée et
aménagement de placard
Aménagement intérieur,
bibliothèque, etc.
Parquet, lambris, vit PVC etc.
Clôture et portail de jardin
Changement ascenseurs :
bois, PVC, alu.
Miroir : bois, PVC etc.

NOUVEAU
Portail : 06 01 79 77 82

LES PARTENAIRES



Cordonnier
Reproduction de clés

Centre Commercial Pôle Sud - 44115 Basse-Goulaine
Tél : 02 40 34 44 04
Du lundi au samedi : de 08h30 à 20h30
laurentpraud@live.fr



RESTAURANT

24 Bld des Pas Enchantés
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
02 40 34 66 84

OUVERT 7/7 **le midi** • Jeudi, vendredi & samedi **soir**
Grillades au feu de bois
TERRASSE - ACCUEIL GROUPES **124**



PIZZA SCARAMOUCHE
au feu de bois

Tél : 02 40 69 82 20
www.pizzascaramouche.com



"LE FRENCH PUB"
Bar, Lounge et Brasserie

1, rue Marie Curie
44230 Nantes / Saint-Sébastien-sur-Loire
Périphérique Sud / Sortie 46
TÉL. : 02 51 79 03 58

La Maison Bodin
Boulangerie - Pâtisserie




12, rue Maurice Daniel
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
02 40 80 54 89



Net'LM
PROPRETÉ

38 rue de l'Étang - 44400 Rezé
02 40 34 43 64
net.lm@wanadoo.fr



GROUPE EURIVIM

Vos murs entre de bonnes mains

INVESTISSEMENT - DÉVELOPPEMENT - AMÉNAGEMENT

Rue du Moulin de la Rousselière
C.P. 4106 - 44823 SAINT-HERBLAIN CEDEX
Tél. : 02 40 36 00 61 - Fax : 02 40 36 03 58 - contact@eurivim.fr
www.eurivim.fr



INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Basse-Goulaine Clisson Rezé



Garage
Gouillandeu Didier

5, bis rue Hélène Boucher
44115 HAUTE GOULAINE

Réparation toutes marques
Véhicules de courtoisie

Tél : 02 40 06 19 77 - Fax : 02 40 06 02 79
Email : ggegouillandeu@wanadoo.fr



La Civelle

Une adresse incontournable au bord de l'eau
multisport et gourmandise



BN

L'Art de voyager en groupe...



HERVOUET
BUS TRAVEL SERVICE

Pour vous accompagner lors de vos déplacements
Scolaires, touristiques, sportifs, professionnels ou événementiels.



HERVOUET Bus Travel Service
Une société du groupe Fast à votre service

Tél 02 51 43 04 60
contact@hervouet-bus.com

www.hervouet-bus.com

BP 07005 - ST GEORGES DE MONTAGU - 85007 MONTAGU Cedex

FAITES UN DON

Votre don est déductible de vos impôts sur le revenu

Rénovés en 2007 grâce à vous, aux partenaires publics et privés, les équipements doivent sans cesse être entretenus, améliorés, renouvelés et modernisés afin de toujours mieux répondre aux besoins des adhérents.



Réduction d'impôt au titre des dons faits aux associations ou organismes d'intérêt général.

(Articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts)

La Cambronnaise vous enverra un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Exemple : Vous donnez 75€
49,50€ sont déduits de vos impôts
Votre don ne vous coûtera que 25,50€



J'effectue un versement de (merci de déposer votre chèque avec le talon au secrétariat ou de l'envoyer par la poste à l'adresse ci-dessous)

10€ 20€ 50€ 75€ 100€ 200€
 Autre montant €

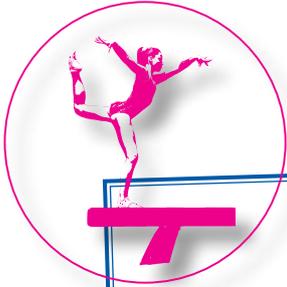
Nom :

Prénom :

Je joins un chèque à l'ordre de La Cambronnaise - Merci pour votre soutien.

La Cambronnaise - 7 rue de la Croix Blanche - B.P. 93421 - 44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
Association fondée en 1900 - N° Siret 381 113 950 00012 - SAG n°15348

CONTACTS



Complexe sportif Joseph Rivet
7 rue de la Croix Blanche - BP 93421
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

02 40 80 68 53

la-cambro@wanadoo.fr
lacambronnaise.com



en 2017

Festi' Cambro

édition 2017

Défi en **famille** ou entre **amis**
10 activités à découvrir dans la bonne humeur...

Sport - Défi - Famille

Danse - Course à pied - Capoeira - Eveil de l'enfant - Fitness/Aérobic - Twirling - GR - Gym aux agrès - Sport adapté

La Cambronnaise
Saint-Sébastien-sur-Loire

