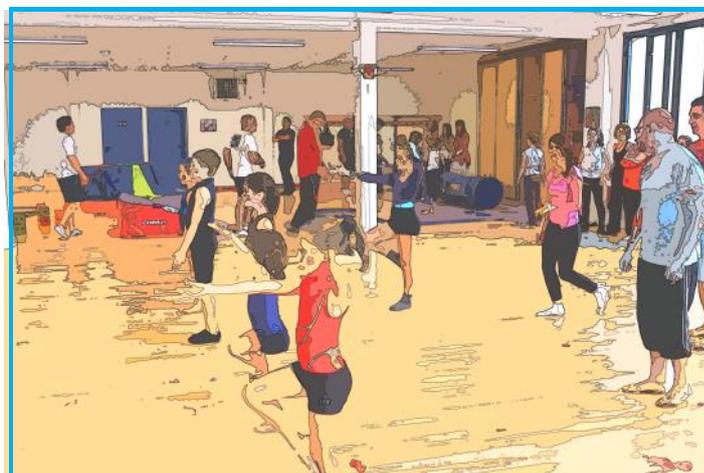
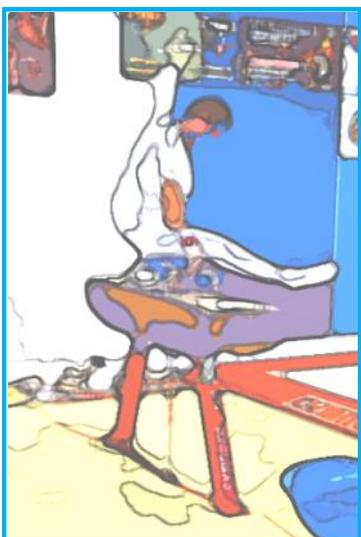
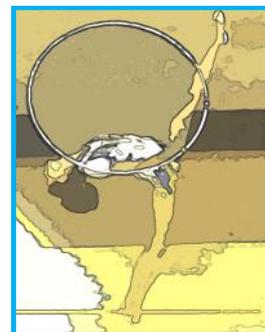
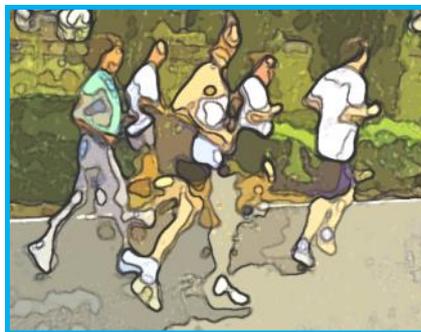


D E R N I E R

C A R R E

n° 86

2014



La Cambronnaise



Comité Directeur 2013/2014

Babonneau	Christian	Président
Naëgelé	Pascal	1 ^{er} vice-président, responsable gymnastique masculine
Pairé	Serge	2 ^{ème} vice-président, responsable gymnastique féminine
Bouteillé	Yann	Vice-président, responsable gymnastique rythmique
Bello	Viviane	Vice-présidente activité twirling
Cauchon	Christine	Vice-présidente, responsable Formation
Douaisi	Christine	Vice-présidente, chargée des affaires générales
Huguen	Karen	Vice présidente, secteur culture et sport adapté, responsable danse
Naëgelé	Geneviève	Vice présidente, responsable secteur loisirs
Viaud	Jean-Luc	Vice-président, responsable de l'Amicale
Grégoire	Georges	Secrétaire général
Darius	Claire	Secrétaire générale adjointe
Jean	Marie-Christine	Secrétaire générale adjointe
Hégron	Régis	Chargé de mission finances
Loiseau	Anthony	Trésorier général
Goulet	Michel	Trésorier adjoint
Danet	Julie	Responsable de la formation
Brizé	Delphine	Trésorière adjointe, activité danse
Babonneau	Philippe	Membre, représentant de l'Amicale
Bello	Béatrice	Membre, responsable twirling
Santax	Anita	Coordinatrice section danse
Carriou	Blandine	Membre, secrétaire gymnastique masculine
Douaisi	Gildas	Membre, chargé de la sécurité et de l'Amicale
Gauvin	Karine	Membre, activité gymnastique féminine
Maingueneau	Yves	Membre, activité gymnastique masculine
Michelot	Robert	Membre, activité gymnastique masculine
Vieira Dos Santos	Julie	Membre, responsable de la capoeira
Chevalier	Éric	Membre, activité gymnastique rythmique, en charge de la communication et représentant auprès de l'O.M.S.

Responsable de la publication : Christian Babonneau

Textes : Anne-Hélène Le Méléder, Christine Cauchon, Viviane Bello, Julie Vieira Dos Santos, Karen Huguen, Christine Douaisi, Virginie Chaussée, Michelle Moreau, Martine Grignon-Hardy, Christian Babonneau, Yann Bouteillé, Jean-Charles Dubois, Georges Grégoire, Pascal Naëgelé, Gesivaldo Vieira Dos Santos, Serge Pairé, Jean-Luc Viaud.

Relecture : Claire Darius, Anne-Hélène Le Méléder, Laurent Dousset, Jean-Paul Bourdin.

Crédit photos : La Cambronnaise.

Maquette, 1^{ère} et 4^{ème} de couverture et graphiques : Jean-Paul Bourdin.

Impimerie : Graphicom, 5 rue de la mairie, 44830 Brains.



Siège social

7, rue de la Croix Blanche



e mot du président Christian BABONNEAU

1370 adhérents

Un seul chiffre pour ouvrir ce rapport moral de la saison 2013-2014.

1370, un nombre jamais atteint qui représente l'ensemble des personnes composant la grande famille de La Cambronnaise.

1370, un nombre qui logiquement nous interpelle en responsabilités.

1370 adhérents, répartis entre pratiquants, enfants, adolescents, adultes, encadrants, bénévoles, salariés, dirigeants du comité directeur, des comités de sections, des juges et des amicalistes.

1370 adhérents à faire vivre autour d'un projet associatif et éducatif déjà développé depuis plusieurs années dans ces pages.

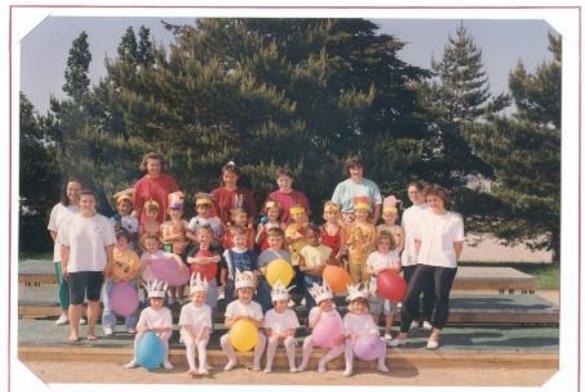
1370 adhérents qui engagent le comité directeur dans un travail conçu pour satisfaire le plus grand nombre. Ce fut le cas notamment avec les nouvelles dispositions sur les pratiques de gymnastique de détente.

1370 adhérents qui posent les délicates questions économique et opérationnelle du salariat : sa place dans l'association. Quel est le seuil d'équilibre financier, nécessairement fragile, que peut supporter La Cambronnaise ? Quelle est et comment obtenir la meilleure complémentarité entre les emplois et la place des bénévoles dans l'encadrement ?.

1370 adhérents qui demandent des créneaux horaires et des espaces convenables dans des locaux déjà bien saturés. Sans rechercher prioritairement un développement quantitatif qui nous échapperait à terme, nous devons cependant veiller à maintenir nos effectifs.

Au début de cette saison qui commence, il nous faut tout de même déplorer la baisse notable des effectifs dans la section Eveil ; cela est probablement dû à la réforme des rythmes scolaires.

Cette même section Eveil qui fête son vingtième anniversaire.



Si on refaisait la photo 20 après ?

1370 adhérents qui nous amènent également à l'organisation de nombreuses manifestations (5 galas, un vide-grenier, un cabaret tous les deux ans, une assemblée générale statutaire et bien entendu de temps en temps des compétitions) ou à des innovations, avec comme au début de ce dernier été, le Festi-Cambro.

Ce Festi-Cambro est un élément fort de notre projet associatif. Il promeut notre volonté de solidarité entre générations, entre personnes en souffrances physiques ou non autour d'un challenge amical entre les différentes sections. Pour sa première édition plus de 200 personnes ont répondu à l'appel des organisateurs. Merci à tous d'avoir relevé ce défi.



e mot du président Christian BABONNEAU

1370 adhérents

1370 adhérents qui vont en juin prochain se sentir concernés par l'organisation du championnat national de gymnastique féminine les 26/27/28 juin 2015, plus de 5000 personnes à accueillir pendant trois jours. 50 membres répartis dans des groupes et commissions travaillent à son organisation autour de Christine, Serge, Pascal, Georges et Jean-Paul, lesquels avec rigueur œuvrent pour que tout se passe très bien.



1370 adhérents : une famille qui par les aléas de la vie voit s'éloigner des visages et des sympathisants, une famille qui perd plusieurs de ses figures historiques:

- Jules Boutin, membre d'honneur et ancien vice-président.
- Francis Corgnet, licencié depuis plus de 70 ans et toujours présent dans la salle jusqu'en janvier dernier.

Deux grands serviteurs qui ont toujours fait passer leur engagement associatif avant bien d'autres priorités.

Pour terminer, je remercie toutes les personnes qui donnent de leur temps, même s'il est minime, à la cause de La Cambronnaise, pour faire plaisir à nos adhérents et se faire plaisir dans leur engagement.

Merci aux divers organisateurs des festivités de l'association.

N'oublions en rien notre mission première :



tre aux services des adhérents.

Vive la Cambronnaise pour une très bonne année 2014/2015.



Décembre 2013 . La Ministre des Sports a reçu une délégation F.S.C.F. accompagnée de plusieurs membres de La Cambronnaise



apport du secrétaire général

Georges Grégoire

Les vacances terminées, La Cambronnaise attendait la reprise des activités sportives et culturelles après deux mois d'activités avec les ACM.

Comme tous les ans et pour la troisième fois la saison commençait par le week-end à Saint-Jean-de-Monts réunissant membres du comité, cadres bénévoles et salariés.

Les mille trois cent soixante dix adhérents se répartissaient dans les différents gymnases que sont le complexe Joseph Rivet, le gymnase de la Martellière et le gymnase de la Fontaine sauf la course à pieds section qui préfère le grand air. Merci à la municipalité pour la mise à disposition gratuite des équipements.

Comme tous les ans, la saison débute par la participation à Sportissimo qui malheureusement a dû être annulé suite aux intempéries. Comme chaque année, au mois d'octobre 2013, a eu lieu le vide-grenier suivi en décembre des galas de gymnastique féminine et masculine, du passage de corde de la capoeira en avril, du gala de danse de Rythme-Sud La Cambronnaise, la gymnastique rythmique et pour terminer en juin par le twirling.

Cette saison nous avons perdu des amis et des membres importants de notre grande famille qu'est la Cambronnaise .

Philippe BARDET, ancien gymnaste frère de Joseph.

En début d'année ce fut deux grands serviteurs de La Cambronnaise et de la FSCF qui nous ont quittés à deux jours d'intervalle.

Francis CORGNET, 70 ans de présence, gymnaste, moniteur, juge. Francis avait trouvé un complice de choix pour faire du main à main en la personne de Didier Mirassou, on se souviendra de sa gentillesse de sa bienveillance et de son humour. Francis nous pensons à toi et puissent les jeunes générations prendre exemple sur ton état d'esprit et sur ton engagement au profit des autres à La Cambronnaise.

Jules BOUTIN a commencé comme gymnaste puis comme musicien il a participé avec La Cambronnaise aux défilés de la Mi-Carême (la garde royale) Jules est le fondateur de l'amicale, il avait avec son équipe popote assuré la restauration des gymnastes garçons et filles lors des championnats fédéraux à travers toute la France. Cette Amicale fonctionne toujours pour l'entretien des locaux (les petits travaux). Très régulièrement le matin, j'avais la visite de Jules. Il venait

s'informer sur la vie quotidienne de La Cambronnaise. Lors de la dernière journée d'entretien de l'Amicale, le midi Jules était venu déjeuner avec toute l'équipe. Le soir au téléphone avec son frère Joseph, il lui a parlé de ce moment qu'il avait passé à La Cambronnaise, qu'il était content que l'Amicale qu'il avait créée fonctionnait toujours. Jules nous quittait dans la nuit.

Deux membres de La Cambronnaise, Virginie Chaussée et Éric Chevalier, ont été honorés par le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale. Ils se sont vus remettre la médaille de bronze.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif a remis à Karen Huguen le prix « coup d'éclat » du concours « Femmes et Sports » et à Georges Grégoire le CDOS d'honneur d'OR.

Affaires Générales

Des mouvements de personnel ont eu lieu suite à des congés de maternité ou arrêt de travail ainsi que pour les ACM.

Cette année nous avons proposé des réinscriptions en pré – remplissant le dossier sur internet et en l'envoyant à la Cambronnaise. Le bilan est plutôt positif. Pour les activités de la forme une nouvelle formule a été mise en place

Le 5 juillet, nous avons réuni un nombre important de personnes pour la journée Festi'Cambro qui aurait dû se dérouler sur les îles de Loire au théâtre de verdure ; malheureusement le mauvais temps s'étant invité, nous avons fait toutes nos activités à La Cambronnaise. Journée très réussie à renouveler, un groupe y travaille.

Vous trouverez le détail de tous les résultats dans un cahier joint au dernier carré

Gymnastique rythmique

Cette année, la GR n'avait pas engagé de gymnastes au niveau des compétitions individuelles, qui se déroulent durant le premier trimestre de l'année sportive, ceci afin que les filles se concentrent et se préparent exclusivement sur les compétitions d'ensemble.

Cette décision a permis d'engager pour la seconde année consécutive une équipe au championnat de France F.F.G..

Le gala a été avancé au mois de janvier ce qui a permis de présenter un gala de qualité. Tous les résultats ont été à la hauteur de nos attentes



apport du secrétaire général

Georges Grégoire

Gymnastique féminine

Saison brillante à tout point de vue pour les féminines de la Cambronnaise.

Après un gala sur le thème de Mickael Jackson les groupes de compétition ont démarré avec un premier tour des coupes F.S.C.F. et les championnats départementaux F.F.G..

Une saison où toutes, poussines, jeunesses, aînées ont obtenu des très bons résultats, que ce soit au niveau départemental, régional ou national en individuel et par équipe, sélection de trois benjamines au championnat de France F.F.G. individuel. Au niveau départemental F.S.C.F. nous avons gagné les trois catégories, obtenu une sixième place sur douze en DN5 au championnat de France F.F.G. à Bourg-en-Bresse et surtout une très belle troisième place au fédéral F.S.C.F. à Arnas. Bravo et merci à tout l'encadrement.

Gymnastique Aérobie

2013/2014, un record pour la section Aérobie qui présentait cette année cinq équipes :

1 trio , 2 solo

Equipe Basic, programme imposé pour faire découvrir les bases de la gymnastique Aérobie; cette équipe termine sur la plus haute marche du podium en finale de zone Ouest.

En challenge Aérobie, malgré une très bonne présentation en zone, elles n'ont pu obtenir leur billet pour Chambéry.

Challenge Hi Lo, avec une fin de saison difficile: plusieurs blessées qui n'ont pas empêchés d'avoir des résultats satisfaisants au championnat de France.

L'équipe Trio se qualifiait pour la ½ finale du championnat de France, où elles terminaient en milieu de tableau.

En Solo, deux gymnastes se sont lancées dans cette épreuve très difficile physiquement et artistiquement au championnat de France. Une très belle huitième place. Bravo à toutes pour ces excellents résultats.

Gymnastique masculine

La saison redémarrait avec un effectif identique à la saison passée. L'encadrement est toujours juste, mais cette année, renforcé par Jonathan Freuchet qui intervient en tant que salarié sur les trois sections (poussins, pupilles et adultes), il intervient aussi chez les filles. Un gros travail de fond a été mené auprès de tous les gymnastes et en particulier auprès des plus jeunes. Une bonne dynamique s'est mise en place, ce qui a permis malgré de nombreuses blessures d'obtenir d'excellents résultats tout au long de la saison dans les deux fédérations que sont la F.S.C.F. et la F.F.G. .

Au championnat fédéral F.S.C.F. : Individuel trois podiums en Pupilles catégories 1 et 2 puis en catégorie Vétérans.

Au championnat Fédéral équipe, deux places de quatrième; le po-

dium est raté de cinq points sur un total de points supérieur à 1000 . Notons également notre capacité à présenter deux équipes adultes dans la plus haute catégorie (F1) ce que seulement trois associations sur le plan national ont été capables de faire. En dehors des compétitions, la saison a été ponctuée d'événements festifs et notamment le gala en décembre et le trophée de la GAM qui réunit toutes les générations pour une rencontre amicale. Vous trouverez dans le Dernier Carré l'hommage de la section GAM à notre ami Francis Corgnet .

Merci et bonne saison à tous.

Twirling

Excellente saison 2013/2014, autant par l'ambiance au sein de la section que par les résultats.

Les résultats de cette « jeune » section sont à la hauteur de leur travail. « Jeune » : le twirling existait depuis longtemps à La Cambronnaise mais est resté quelques années en sommeil. Aujourd'hui l'ambition est moins grande mais les résultats sont là et tout le monde y retrouve son compte. Pour la seconde année consécutive et avec une première place en départemental, deux sélections en individuel pour le National ainsi qu'une équipe minime et junior pour le National, bravo et continuez.

Capoeira

Une saison riche en moments de joies et événement sportifs.

Démonstration de capoeira à l'occasion du gala du gymnastique masculine en décembre, stage de capoeira avec Mestre Falcao de Paris, Professor Jaguar, Professor Pescador et Aluno graduado Porcor Espinho; nos amis capoeiristes brésiliens, ont passé un mois avec nous. Ils ont pu chacun à leur manière partager leur valeur et leur passion pour la capoeira. Neuvième festival de capoeira, 150 capoeiristes étaient réunis pendant trois jours pour des stages et le passage de corde. Les élèves ont également pu participer à de nombreuses démonstrations : Sportissimo, Foire internationale de Nantes, fête du sourire de Nantes, Convivial' été de Carquefou, fêtes d'école et de quartier .

Danse

Une saison riche en événement s.une nouvelle activité le street-jazz cette année sur deux cours : enfants et ados. La demande est telle que nous ouvrirons un troisième cours à la rentrée; il sera ouvert à des ados et adultes. La section Rythme-Sud La Cambronnaise était présente au repas des Aînés et au stage organisé par la F.S.C.F. CD44 (30 élèves inscrits). Aux rencontres Nationales de danse à Thiers, la section remporte le « coup de cœur » et le groupe Hip-Fall a très bien représenté la Cambronnaise. Quant au spectacle ce fut un succès avec environ 700 spectateurs. La saison s'est clôturée en participant à une soirée chorégraphique organisée par la Cie MaDaM (jeune compagnie de jazz nantaise) et bien sûr Festi'Cambro avec la Team Rythme Sud La Cambronnaise.



apport du secrétaire général

Georges Grégoire

Eveil de l'enfant

La section Eveil va entamer sa vingtième saison. Les souve- nirs sont nombreux pour les anciens. Cette saison 70 enfants nés entre 2008 et 2010 sont venus le mardi soir, le mercredi matin et le jeudi soir encadrés par Anne-Hélène et Sandrine, aidées de Coraline et de parents bénévoles. Une saison riche en découvertes (gym, trampo, cirque, vélo, roller, judo, visite du Père Noël, gala, chasse au trésor, la sortie à Saint Etienne-de-Montluc, la Boom et la séance avec les parents lesquels ont joué le jeu). Merci à tous.

ACM

160 enfants sont venus passer une journée par ci par là, voire une semaine et pour certains même presque un mois. Une équipe de sept animateurs sous la responsabilité de deux directrices, avait préparé un projet pédagogique validé par Jeunesse et Sport. Au programme, gym le matin, possibilité de rester pique-niquer le midi, du trampoline et des grands jeux l'après midi. L'accueil est ouvert du lundi au vendredi en juillet et août de 8h30 à 18h00 pour les enfants de 6 à 14 ans, nous proposons également des sorties au CRAPA, au bowling et au cinéma. Pour la saison prochaine, les inscriptions se feront au printemps.

ARTA

Après une quatrième saison les adultes porteurs de handicap, victimes d'un traumatisme crânien, travaillant à l'ESAT de Saint-Sébastien (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) sont prêts à reprendre le chemin du gymnase. Cette année de nouveaux stagiaires sont venus rejoindre l'équipe d'encadrement pour se former à l'accueil de public en situation de handicap. En effet La Cambronnaise est reconnue au niveau national comme structure pouvant encadrer des activités sportives adaptées et par ce biais former des animateurs sportifs aux spécificités des différents types de handicap. Au total, une cinquantaine d'adultes en situation de handicap bénéficie de ces séances. Cette année, il y a eu quelques nouveautés avec une initiation au Hand-Ball, aux jeux d'adresses et un après-midi découverte avec un groupe de futurs animateurs en formation. Vous pouvez passer voir une séance : le lundi de 13h30 à 15h00 et le mardi de 15h15 à 16h45.

Gym Senior

Tous les mardis matin, la section gym senior composé d'une trentaine d'adhérents retrouve Gaëlle avec beaucoup de plaisir, pour la saison 2013/2014, la séance d'une heure pouvait être prolongée, pour les personnes qui souhaitaient, par une demi-heure de stretching. Les séances très variées participent au maintien de la mémoire, de la souplesse et de l'équilibre, cela dans la détente et la bonne humeur.

Gym Form' Détente

Créée en 1990 l'activité de la forme n'a cessé de se développer. Aujourd'hui, la Cambronnaise s'adapte aux besoins et aux aspirations de chacun et chacune. La variété dans l'intensité des activités, le choix des salles et les créneaux horaires permettent à chaque adhérent de trouver un cours adapté à son emploi du temps. La GFD gym forme détente rassemble des personnes désirant travailler plutôt la coordination et l'équilibre. Le stretching qui peut poursuivre ce cours permet de terminer en douceur ce moment de détente.

Fitness

16 c'est le nombre de séances proposées aux adhérents de la section Forme de la Cambronnaise pour la saison 2012/2013, c'est aussi l'âge pour pratiquer, mais pas de maximum ; il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi et ce ne sont pas nos pratiquants assidus à la gym senior qui diront le contraire. Du renforcement musculaire au stretching en passant par la zumba, vous êtes toujours aussi nombreux. Les activités dites fitness remportent toujours un vif succès, de plus cette année vous avez pu découvrir différents styles de chorégraphies avec Greg et Amélie qui ont remplacé au pied levé Virginie (petite pause bébé).

Course à pied loisir

L'effectif du groupe a bien augmenté. Nous nous en réjouissons, 25 c'est le nombre d'inscrits 2013/2014. L'ambiance est toujours conviviale, les parcours variés du dimanche matin nous permettent de profiter des bords de Loire, de la Sèvre, des marais de Basse Goulaine, voire du vignoble. Quant au mercredi, c'est le plus souvent sur le Crapa, chacun court et progresse à son rythme. Comme l'an passé, nous participons à plusieurs manifestations avec nos amis de courir avec selon nos envies : car il ne s'agit bien que de cela.

L'Amicale

Depuis le début de l'année, une vingtaine de bénévoles se réunit une fois par mois environ le lundi de 8h00 à 12h30 le seul jour avec moins d'activités, pour réaliser des travaux d'entretien : peinture, menuiserie, et extérieurs. Cette matinée de travail est suivie d'un repas. Cette année, il y a eu en plus la confection des décors du cabaret.

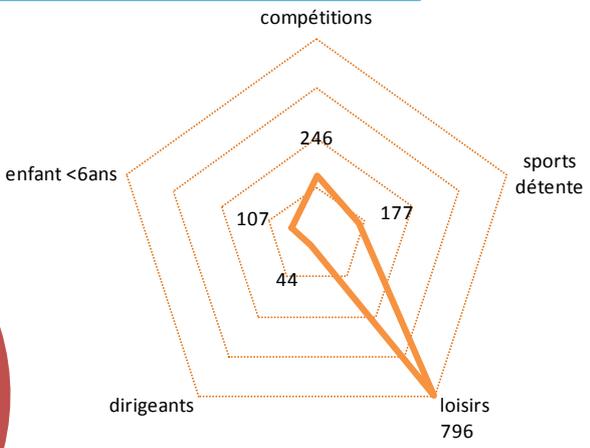
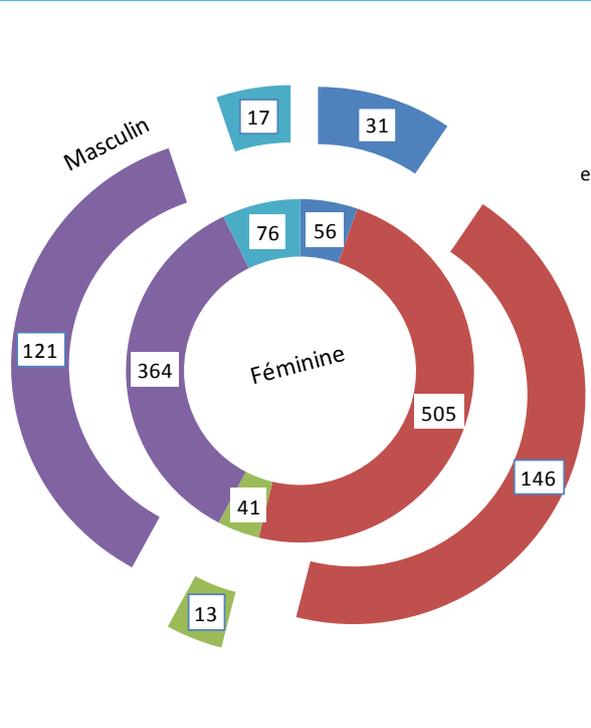
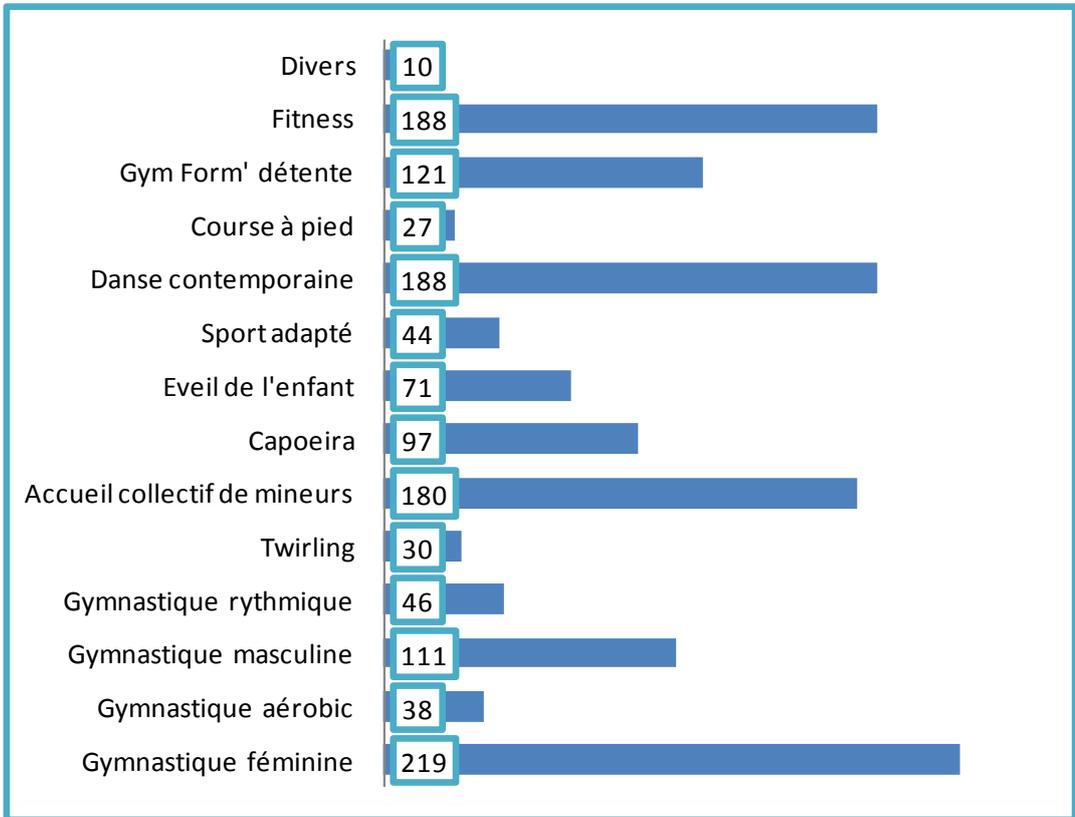
Un grand bravo à tous, sportifs, cadres, juges, toutes les équipes « popote » que ce soit sur les déplacements ou à La Cambronnaise pour les stages ou les journées festives.

Merci aux bénévoles qui sont dans l'ombre. Sans eux, la tâche serait plus difficile.

Merci aux parents qui se déplacent car c'est un encouragement très important pour tout le monde.

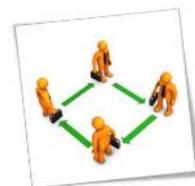
Avant de terminer ayons une pensée particulière pour les amis ou anciens dirigeants de la Cambronnaise qui n'ont pu se déplacer aujourd'hui ou qui nous ont quittés.

Merci et bonne saison à tous.



- 00 - 05 ans
- 06 - 15 ans
- 16 - 17 ans
- 18 - 59 ans
- 60 ans et +

MOUVEMENTS DU PERSONNEL



L'année 2013/2014 débuta avec le remplacement de Ludivine MALEKESOU en section Danse pour congés de maternité pour un retour fin décembre. Puis arrêt de quelques mois de Sandrine OURY de mi-décembre à mars.

En janvier Arnaud GUINEL a assuré les cours de Fitness en remplacement de Virginie qui s'arrête fin juin pour congés de maternité.

En juillet arrivée de Julie DANET en remplacement de Virginie qui assure l'été pour les ACM

Quatre contrats d'été pour assurer l'encadrement des enfants : Margot PLOUHINEC, Etienne BARBET, Camille RIOU et Adrien GUERRA

Le salariat est une gestion permanente.

INSCRIPTIONS



1^{er} bilan des réinscriptions qui se sont déroulées sur 3 journées en juin

1^{er} jour : pour les activités culturelles, 2^{ème} jour pour le loisir, et 3^{ème} jour pour les activités de compétitions.

Cette année nous n'avions pas de possibilité de les réaliser un samedi, donc nous avons opté pour cette formule, afin de fluidifier les attentes, avec la possibilité de renvoyer son dossier par courrier.

Le bilan est plutôt positif à l'exception des activités de la forme, puisque devant le nombre de participants un nouveau fonctionnement est mis en place à la rentrée avec l'obligation de choisir les jours de cours. Cette nouvelle formule nécessitant donc la venue des adhérents à la journée d'inscription pour explications et choix.

Nous espérons de meilleures conditions pour chacun.

La suite des inscriptions se déroulant en septembre.

Bonne rentrée à tous





Christine Cauchon
Vice-présidente

Une année encore bien remplie pour la formation. La Cambronnaise est toujours soucieuse de former les cadres nouveaux ou expérimentés.

Pour la gymnastique Féminine et masculine

Des formations internes ont été proposées par Jonathan pour les cadres le samedi et sur les vacances scolaires. Les participants ont beaucoup apprécié et sont prêts à renouveler l'expérience pour cette saison.

Pour la gymnastique Féminine

Stage niveau 0: Initiatrices (FSCF) : Maëlys Rivault et Cassandra Robert

Stage Niveau fédéral : animateur Fédéral 3 (FSCF) : Julie Danet

Nouveaux juges

en F.S.C.F. : Soline Chabeauté et Marine Huou

en F.F.G. : Sandrine Oury

Pour la Gymnastique rythmique

Stage niveau 1 : animateur Fédéral 1 : Sandrine Oury

Pour le Fitness

BPJEPS (Brevet Professionnel) Forme : Julie Danet.

Pour l'éveil aux responsabilités

Ils ont participé à la session SoLeader 2014 à Bordeaux : Julie Danet, Nolwen Corgnet et Anthony Loiseau

Pour l'éveil de l'enfant

Accueil d'une formation Eveil de la commission départementale FSCF sur le thème « Expression corporelle » avec la participation d'Anne Hélène.

Pour 2014/2015

Nous ne perdons pas le rythme et nous accueillons des jeunes en formation :

BPJEPS Gym : Sandrine Oury et Nolwen Corgnet

BPJEPS APT : Jolan Albert



merci à tous pour votre investissement au quotidien auprès de nos adhérents



Saison brillante à tout point de vue pour les féminines de la Cambronnaise

A commencer par le gala en décembre sur le thème : « Mickael Jackson /Cambro World Tour » Les filles se sont bien imprégnées du Mythe et des paillettes !

Les groupes compétitions ont démarré avec les premiers tours des coupes en FSCF et les championnats départementaux FFG (individuel et équipe) et les coupes formations pour les plus jeunes.

Les groupes jeunesses et poussines ont participé aux cotations en janvier et février afin de préparer les équipes pour les Challenges FSCF de Février.

La fin de saison était bien remplie pour tout le monde

Les poussines loisirs ont toutes participé fin juin à la compétition interne.

Les poussines compétitions ont quant à elles constitué 2 équipes pour participer aux championnats départementaux FSCF à Bonne Garde. Ces jeunes filles de 6 à 9 ans ont toutes rapporté une médaille. (1^{ère} en Catégorie D3 et 2^{ème} en catégorie D1).



Les jeunesses étaient engagées en championnats fédéraux : l'équipe F3 termine 9^{ème}/73 à Couëron, l'équipe F1 termine 12^{ème}/56 à Arnas et l'équipe Fédérale 4^{ème}/21 toujours à Arnas.

Enfin les aînées ont participé au championnat de France FFG en DN 5 et termine 6^{ème}/12 à Bourg en Bresse.

Pour la première fois, nous avons pu engager une seconde équipe aînées en championnat Fédéral : en F3 à Couëron, elles se classent 18^{ème}/53. Enfin l'équipe Fédérale se classe 3^{ème}/25 à Arnas.





ymnastique féminine

Serge Pairé



A noter également cette année la qualification de trois de nos gymnastes Benjaminne au championnat de France Individuel FFG à Rennes en Mai.

Au niveau départemental, le CD44 FSCF organise tous les ans un challenge pour les clubs présentant les meilleures gymnastes individuelles pour les Poussines/Jeunesses et Aînées : pour la première fois, nous l'avons remporté dans les trois catégories.

Au niveau de l'encadrement il y a eu quelques jeunes gymnastes volontaires pour accompagner les poussines et leur transmettre leur savoir faire. En effet Maëlys Rivault et Cassandra Robert se sont toutes les deux engagées en formation « Initiatrice de Gymnastique féminine » avec le CD44; elles ont été reçues à leur examen : bravo à toutes les deux.

Un grand merci à tous les juges et particulièrement à Virginie Rondeau qui a pris la responsabilité de ce groupe des juges, à l'équipe Popote et son chef Patricia Corgnet et à tous les cadres pour cette année de résultats exceptionnels.



Rendez-vous à toutes les filles pour la saison prochaine. Le championnat est organisé par La Cambronnaise à Saint-Sébastien-sur-Loire les 26/27/28 juin 2015

championnat national
gymnastique féminine



organisé par
La Cambronnaise



Virginie Chaussée

2013/2014, un record pour la section Aérobic :

- ⇒ 5 équipes
- ⇒ 1 trio
- ⇒ 2 solos

Equipe Basic - Médaille d'or à la finale de Zone Ouest

Ce programme imposé est conçu pour faire découvrir les bases de la gymnastique aérobic. Nos 4 gymnastes ont réussi avec brio cette première étape, puisque lors des quatre compétitions elles montent sur la plus haute marche du podium. Bravo à elles.

Challenge Aérobic – 2 équipes (chorégraphie avec difficulté gymnique)

Cette année, nous n'avons pas eu le plaisir d'emmener nos deux équipes challenges au championnat de France. Malgré une très bonne présentation à la compétition de zone, elles n'obtiennent pas leurs billets pour Chambéry. Le rendez-vous est pris pour 2015 à Clermont-Ferrand

Challenge Hi lo – 2 équipes (chorégraphie sans difficulté gymnique)

Nos deux équipes ont participé au championnat de France à Chambéry du 2 au 4 mai. Malgré quelques complications de dernières minutes (claquage, entorse ...) leurs prestations permettent d'obtenir la 4^{ème} et 5^{ème} place.

Trio junior senior

Après un très bon passage lors des ½ finales qui se déroulaient à Châlons-en-Champagne, Garlanne, Camille et Cassandra obtiennent leur qualification au championnat de France. Pour leur toute première participation en niveau fédéral, elles terminent à la 18^{ème} place/30. Bravo à elles.

En plus de nos équipes, deux gymnastes se sont lancées dans l'exercice difficile du Solo. Célia et Inès ont su démontrer leurs qualités physiques et artistiques tout au long des compétitions. Celia a eu la chance de participer au championnat de France et termine à la 8^{ème} place.

Un grand merci à nos juges et cadres : Ginou, Elise, Cyrielle, Julie et Morgane





C'est avec beaucoup d'entrain qu'a redémarré la saison, avec un effectif quasi identique à l'année passée, soit 90 gymnastes repartis comme suit : 15 poussins, 30 pupilles et 45 adultes.

L'encadrement, qui conditionne la bonne marche des activités, est toujours « juste » mais s'est vu renforcé par Jonathan Freuchet qui intervient en tant que salarié sur les trois sections (poussins, pupilles et adultes).

Un travail de programmation de la saison a été arrêté avec les cadres bénévoles pour redémarrer la saison et maintenir un travail efficace jusqu'au mois de juin.

Un gros travail de fond a donc été mené auprès de tous les gymnastes et en particulier auprès des plus jeunes. Privilégiant un travail à long terme, certains engagements aux compétitions n'ont pas été reconduits cette année afin de privilégier le travail des placements et des bases gymniques notamment chez les poussins.

Une bonne dynamique s'est mise en place, ce qui a permis, malgré de nombreuses blessures, d'obtenir d'excellents résultats tout au long de la saison tant au sein de notre fédération, la Fédération Sportive et Culturelle de France, qu'au sein de la Fédération Française de Gymnastique.

Parmi les résultats à noter, retenons particulièrement :

Au championnat fédéral (FSCF) individuel : trois podiums (3^{ème} place) pour Sébastien Folliot en catégorie Pupilles 2, Erwan Le Lagadec en catégorie Pupilles 1 et Yves Maingueneau en catégorie Vétérans.

Au championnat fédéral équipe : deux places de 4^{ème} (à 5 points du podium sur un total de points supérieur à 1000 !), résultats certes frustrants qui prouvent notre capacité à nous maintenir dans le haut du tableau.

Notons également notre capacité à présenter deux équipes adultes dans la plus haute catégorie (F1), ce que seulement trois associations sur le plan national ont été capables de faire.



Les équipes adultes et pupilles au championnat fédéral d'Audincourt



En dehors des compétitions, la saison a été ponctuée d'événements festifs avec notamment le gala en décembre pour lequel je remercie tous les parents et gymnastes qui se sont investis, puis en janvier le désormais traditionnel Trophée de la GAM qui réunit toutes les générations pour une rencontre amicale.

Parmi les acteurs de la section masculine, je n'oublie pas les juges qui cette année ont vu leur effectif grossir avec le retour de Bernard Corgnet et l'arrivée de 3 nouveaux juges qui, après avoir suivi une brève formation, ont brillamment réussi leurs examens. Félicitations à Lucas Blouin, Luc Gilmert et Philippe Cavard et un grand merci à eux.

Enfin, un autre acteur de notre section, et pas le moindre, notre ami Francis Corgnet a tiré sa révérence en nous quittant après plus de 70 ans de présence à la Cambronnaise en tant que gym, moniteur puis juge. Francis était à juste titre connu et respecté de tous pour sa gentillesse, sa bienveillance et son humour. Présent le dimanche matin avec son frère René, il enfilait ses ballerines et venait trotter et faire quelques exercices et là « à moi l'bonheur » comme il aimait dire. Après l'entraînement c'était un « p'tit jaune » (entendez un jus d'orange) avant de rentrer pour un « concours de fourchette » auprès de « sa première femme », Mimi.

Francis, nous pensons bien à toi et puissent les jeunes générations prendre exemple sur ton état d'esprit et sur ton engagement au profit des autres à La Cambro.

Une page se tourne, mais l'histoire n'est pas finie et elle s'écrira à nouveau la saison prochaine...alors merci à tous ceux qui s'engageront pour donner de leur temps et de leurs compétences au service des autres : moniteur, juges, secrétaire (merci à Blandine) et parents.



Francis Corgnet au trophée de la GAM 2013 remettant sa coupe



OBJECTIFS ET ESPOIRS ATTEINTS

Cette année, afin que les filles se concentrent et se préparent exclusivement sur les compétitions d'ensemble, nous n'avons pas engagé de gymnastes au niveau des compétitions individuelles, qui se déroulent habituellement durant le 1^{er} trimestre de l'année sportive. Cette décision a porté ses fruits, puisque le club a engagé pour la seconde année consécutive une équipe au Championnat de France F.F.G.



Gala

Nous avons aussi, au niveau du comité, décidé de changer la date du gala, qui se tient habituellement en fin d'année et clôture la fin de saison. Le gala a donc eu lieu à la fin du mois de janvier, cassant ainsi la routine et permettant aux enfants de passer devant leur public, dans les conditions identiques aux compétitions. Cela a également permis aux entraîneurs de peaufiner les derniers réglages et changements à trois semaines du premier rendez vous compétitif. L'expérience sera renouvelée l'an prochain.

Je tiens à remercier par la même, les membres du comité (Éric, Cathy et Claudine), pour leur présence et le temps passé à organiser la saison et le gala en coopération avec les entraîneurs. Je remercie également les parents présents pour leur participation.

D'un point de vue sportif, les résultats se sont révélés à la hauteur des attentes et conformes en cela aux espoirs placés sur les gymnastes par les entraîneurs.

En équipes, nos poussines, benjamines, minimes, juniors et seniors , ont brillé en département et région.



ention spéciale pour 3 équipes.

Tout d'abord les Séniors (Camille, Valentine , Anne-Claire, Lucile, Lisbeth et le joker de luxe Maëlla, championne régionale) terminent aux championnats de zone à une ingrate 4^{ème} place, qui leur enlève tout espoir de qualification aux Championnats de France.

Le duo junior-senior (Marie et Othilie) a terminé à une très belle 7^{ème} place aux championnats de zone, validant ainsi leur écoute, présence et abnégation durant les entraînements.

La très belle performance est venue de l'équipe DC2 benjamines (Inès, Léa, Ninon, Léna et Inès) qui s'est qualifiée de la plus belle des manières pour les Championnats de France F.F.G., puisque qu'elles ont terminé sur la plus haute marche du podium et été sacrées championnes de la zone Ouest.

Équipe DC 2 benjamin zone Équipe DC 2 benjamin France





ymnastique rythmique

Yann Bouteillé

Les Benjamines entraînées par Sandy ont ainsi validé pour la deuxième année consécutive leur billet qualificatif pour les championnats de France qui se sont déroulés le 31 mai et 1^{er} Juin à St Brieuc. C'est une très belle performance pour une équipe très jeune. Le championnat s'est soldé par une très belle 10^{ème} place.



DC 1 senior région



Coupe Formation niveau 3 région



ependant aujourd'hui, force est de constater que nos aînées s'éloignent pour leur travail ou leurs études. Nous perdons ainsi deux cadres entraîneurs (Lucile et Camille), lourd préjudice pour une petite section comme la nôtre.

Heureusement, nous pouvons compter sur la présence indéfectible de Sandrine et Sandy, qui malgré leurs activités professionnelles ou familiales sont fortement impliquées dans le club depuis de très nombreuses années.

Par ailleurs, en début d'année, nous avons eu le plaisir d'intégrer au sein du club, Clémence, qui par son expérience de gymnaste, juge et entraîneur a pu apporter un regard différent. Elle a su insuffler un regain de motivation et d'enthousiasme au sein des cadres.

Je souhaite pour l'année 2014-2015,

- ◆ Que la section continue dans la pérennité des résultats sportifs de ces deux dernières années
- ◆ que chaque gymnaste, juge, entraîneur et cadre trouve le plaisir de participer à un sport qu'elles aiment.



wirling

Viviane Bello

Excellente saison 2013/2014 autant par l'ambiance au sein de la section que par les résultats.

Lors des individuels du championnat régional, 2 twirlers se sont qualifiées pour le championnat national.

Ensuite, 3 duos et 2 équipes ont participé aux championnats Equipes et Duos.

Un duo départemental est monté sur la première marche au championnat départemental.

Quant au duo A, il a réussi, lors du championnat régional, à se sélectionner pour le championnat national tout comme l'équipe Minime Excellence Supérieur et l'équipe Junior Honneur.

Remerciements aux bénévoles, parents, monitrices et athlètes qui ont contribué au bon fonctionnement de la section ; un grand merci aux mamans et mamies qui n'ont pas hésité à donner de leurs temps pour la confection des justaucorps.

Rendez-vous est donné pour cette saison 2014/2015 avec encore de bons résultats et une aussi bonne convivialité.



loisirs

*Geneviève Naëgelé
Vice-présidente*

Comme depuis plusieurs années les sections Fitness, GFD, Gym Senior, Course à pied et Eveil, étaient au rendez-vous pour débiter la saison, sur les salles de La Cambronnaise et de la Fontaine.

Pour la saison 2014/2015 nous avons donc mis en place la nouvelle formule pour les inscriptions, comme suite au sondage réalisé auprès des adhérents, car le nombre important de personnes à certains cours n'était plus envisageable pour le bien de tous et la qualité des cours.

Pour la section course à pied nos deux premiers référents, Jean-Claude et Jean-Luc, souhaitent passer le relais.

Merci beaucoup à eux pour leur investissement et bienvenue à Michelle et Frédéric nos 2 nouveaux référents.

Une très bonne saison aussi, pour la section éveil, avec beaucoup de temps forts.

Merci à tous pour le bon déroulement de cette année;

Bonne saison 2014/2015.



ym'Form'Détente

Martine Grignon-Hardy

Créée en 1990 l'activité de la forme n'a cessé de se développer .

Aujourd'hui, La Cambronnaise s'adapte aux besoins et aux aspirations de chacun et chacune .

Un planning de plus en plus complet et varié en résulte : gym détente, stretching, gym senior, gym posturale.

En effet, la variété dans l'intensité des activités, les choix des salles et les créneaux horaires permettent à chaque adhérent de trouver un cours adapté à son emploi du temps.

La GFD (Gym Forme Détente) guidée par Gaëlle rassemble des personnes désirant travailler plutôt la coordination et l'équilibre.

Le stretching qui peut poursuivre ce cours permet de terminer en douceur ce moment de détente.

La devise de La Cambronnaise "dynamisme et convivialité" est également de mise dans cette section d'où l'assiduité et la régularité de chacune.



erci à Gaëlle pour sa patience et sa bonne humeur.



ctivités de la forme

Virginie Chaussée

16, c'est le nombre de séances proposées aux adhérents de la section «Forme» de La Cambronnaise pour la saison 2013/2014.
16, c'est aussi l'âge minimum pour pratiquer ces activités, mais pas de maximum. Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Ce ne sont pas nos pratiquants assidus de la gym senior qui vous diront le contraire.

Du renforcement musculaire au stretching en passant par la Zumba, vous êtes toujours aussi nombreux à profiter de nos activités de la «Forme».

Les activités dites «fitness» remportent toujours un vif succès, de plus cette année vous avez pu découvrir différents styles de chorégraphies avec Greg et Amélie qui ont remplacé au pied levé Virginie (petite pause bébé).



élicitations à Julie et Morgane, lesquelles ont obtenu leur BPJEPS « mention forme » en juin dernier.

Vous avez pu les voir évoluer tout au long de la saison et nous vous remercions d'avoir participé à leur réussite .



Jean-Charles Dubois

Tous les mardis matins à 10 heures, la section «gym senior», composée d'une trentaine d'adhérents, retrouve Gaëlle avec beaucoup de plaisir.

Pour la saison 2013/2014, la séance d'une heure pouvait être prolongée, pour les personnes qui le souhaitent, par une demi-heure de stretching.

Les séances très variées participent au maintien de la mémoire, de la souplesse et de l'équilibre, et cela dans la détente et la bonne humeur.



Michelle Moreau

34 c'est le nombre d'inscrits en course à pied pour cette nouvelle saison.

L'effectif du groupe a bien augmenté. Nous nous en réjouissons.

L'ambiance est toujours conviviale. Les parcours variés du dimanche matin nous permettent de profiter des bords de la Loire, de la Sèvre, des marais de Goulaine, voire du vignoble...

Quant au mercredi, c'est le plus souvent sur le Crapa.

Chacun court et progresse à son rythme.

Comme l'an passé, nous participerons à plusieurs manifestations dont certaines avec nos amis de «courir avec» : virades de l'espoir à Rezé, foulées du tram, trail de Chantenay, marathon de Nantes, trail de l'île d'Yeu et d'autres encore, selon nos envies : car il ne s'agit bien que de cela .





veil de l'enfant

Anne-Hélène
Animatrice

La section Eveil de l'enfant va entamer sa 20^{ème} saison.

Les souvenirs sont nombreux pour les anciens.

En 2013/2014, ils étaient 70 enfants nés entre 2008 et 2010.

Ils sont venus le mardi soir, mercredi matin et jeudi soir. L'encadrement était assuré par Anne-Hélène et Sandrine, aidées par Coraline (Gym) et des parents bénévoles.

Pour cette saison les souvenirs sont nombreux mais nous retiendrons surtout :

- ◆ La découverte de nouvelles activités pour certains (Gym, trampoline, cirque, vélo, roller, judo..).
- ◆ La visite du Père Noël.
- ◆ Le voyage au Brésil lors du gala de décembre.
- ◆ La chasse au trésor.
- ◆ La sortie à Saint Etienne-de-Montluc pour les plus grands avec le voyage en car et le pique-nique là-bas.
- ◆ La Boom sur les tubes de l'été pour clôturer la saison.
- ◆ Le plus drôle : la séance avec les parents en février, au cours de laquelle de nombreuses familles ont joué le jeu de se mettre en tenue et d'essayer les roulades et les sauts avec les enfants.

Merci

à tous pour cette belle saison.

aux parents qui sont venus encadrer les séances.

Rendez-vous la saison prochaine pour d'autres aventures.





Anne-Hélène
Animatrice

L'été s'achève. Il est temps de faire le rangement du centre de loisirs de La Cambronnaise.

160 enfants sont venus passer une journée par-ci par-là, voire une semaine et certains même presque un mois.

L'équipe d'animation (Etienne, Camille, Margot, Sandrine, Lucie, Eva et Valentine) et les deux directrices Julie et Anne-Hélène avaient préparé un projet pédagogique validé par Jeunesse et Sports.

Au programme :

De la Gym le matin.

La possibilité de rester pique niquer le midi.

Du trampoline et des grands jeux l'après midi (Chasse au trésor, Olympiades, Fort-Boyard, un goûter presque parfait, le roi de zapette, ...)

L'accueil était ouvert du lundi au vendredi en juillet et août de 8h30 à 18h pour tous les enfants de 6 à 14 ans.

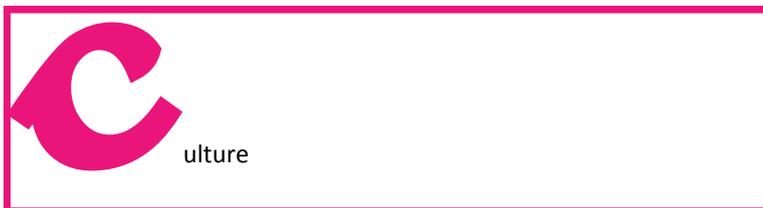
Nous avons proposé également des sorties au CRAPA, au bowling et au cinéma. Le plus drôle pour les enfants, c'est de prendre le train pour aller au Bowling.

Les prochaines inscriptions pour l'été 2015 se feront au printemps prochain.

N'hésitez pas à demander des renseignements auprès du secrétariat.

Bonne rentrée





*Karen Huguen
Vice-présidente*

Ouverture et Transmission sont les mots qui résument la saison des activités culturelles et adaptées.

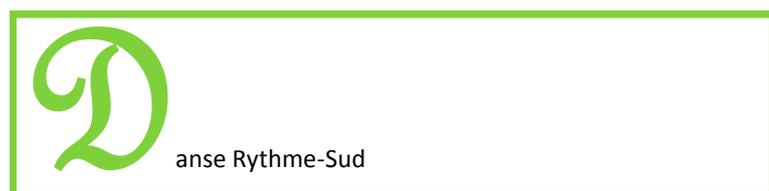
Comme vous pourrez le lire dans les différents articles, cette saison encore, les activités culturelles et adaptées ont fait preuve de dynamisme.

Toujours présentes lors des manifestations internes, les sections danse et capoeira ont également fait connaître La Cambronnaise à l'occasion de nombreux événements publics ou fédéraux.

Devant une demande croissante, la section handicap a accueilli de nouveaux adhérents. Elle a fortement participé à la formation d'animateurs dans ce domaine.

Pour la saison à venir, il ne nous reste plus qu'à continuer dans ce sens.

Belle saison à tous.



Karen Huguen

La saison qui vient de se terminer fut riche en événements.

Nous avons lancé l'activité street jazz cette année sur deux cours enfants et ados. A la suite de plusieurs demandes, nous aurons le plaisir d'en ouvrir un troisième à la rentrée. Ce dernier cours sera ouvert à des ados et des adultes.

La section danse Rythme Sud a de nouveau répondu présente

- ⇒ au « rendez-vous des aînés » (présentation de quatre chorégraphies)
- ⇒ au stage « les temps danse de printemps » organisé par le CD 44 FSCF (30 élèves inscrites).

Les 7 et 8 juin, deux groupes de danseuses ont participé aux Rencontres Nationales F.S.C.F. de Danse à Thiers.

- ◆ Le groupe Perfectionnement a remporté un « coup de cœur »
- ◆ le groupe Hip Fall a également très bien représenté La Cambronnaise.

Notre spectacle « Quand je serai grand » a remporté un vif succès, accueillant environ 700 spectateurs.

Pour clôturer la saison, nous avons participé à une soirée chorégraphique organisée par la Cie MaDaM (jeune compagnie de jazz nantaise) et bien sûr au Festicambro avec la « Team Rythme Sud ».

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine.....



anse rythme sud

Karen Huguen



Rencontres Nationales de Danse
Le coup de coeur du jury



la chorégraphie Batman

Rencontres Nationales de Danse



La chorégraphie Smille



amicale

Jean-Luc Viaud

Comme prévu dans le dernier carré 2013, nous avons une vingtaine de bénévoles, qui depuis janvier 2014 se réunissent tous les mois environ, le lundi matin de 8h à 12h30 (le seul jour avec très peu d'activités) pour réaliser quelques travaux ; peinture, entretien des agrès, pose d'étagères, nettoyage des parties paysagées etc... et à partir de 12h30 un repas, préparé par notre chef cuisinier Luc Jourden nous attend ; le tout dans une très bonne ambiance.

Nous avons encore beaucoup de travail qui nous attend, dans les mois à venir, la préparation des décors du cabaret et l'entretien des locaux.

Exceptionnellement il n'y aura pas de vide grenier cette année.



tous ceux qui s'ennuient à la retraite (hommes et femmes)

N'hésitez pas à nous rejoindre, vous ne serez pas déçus.

Les activités sportives pour tous à La Cambronnaise !

Après une quatrième saison bien remplie, les adultes porteurs de handicap, victimes d'un traumatisme crânien, travaillant à l'ESAT de Saint-Sébastien (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) sont prêts à reprendre le chemin du gymnase.

Cette année, de nouveaux stagiaires sont venus rejoindre l'équipe d'encadrement pour se former à l'accueil de public en situation de handicap.

En effet, La Cambronnaise est reconnue au niveau national comme structure pouvant encadrer des activités sportives adaptées. Elle peut par ce biais former des animateurs sportifs aux spécificités des différents types de handicap.

Danielle, Julie, Céline et Arnaud en formation BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport) participent chaque lundi et mardi après midi à l'animation des séances avec Anne- Hélène .

Au total, une cinquantaine d'adultes en situation de handicap bénéficient de ces séances.

Cette année il y a eu quelques nouveautés avec une initiation au Hand-Ball, aux jeux d'adresses et une après-midi découverte avec un groupe de futurs animateurs en formation.

Vous pouvez passer voir une séance : le lundi de 14h30 à 16h00 et le mardi de 15h15 à 16h45.

Bonne rentrée



Une saison riche en moments de joie et évènements sportifs. Voici en quelques photos le résumé de cette année.

1. Démonstration de capoeira à l'occasion du gala de gymnastique masculine (décembre).
2. Stage de capoeira avec Mestre Falcao de Paris + Galette des rois (février)
3. Professor Jaguar, Professor Pescador et Aluno graduado Porco Espinho, nos amis capoeiristes brésiliens, ont passé un mois avec nous. Ils ont pu, chacun à leur manière, partager leur valeur et leur passion pour la capoeira.
4. 9^{ème} festival de capoeira (avril), 150 capoeiristes étaient réunis pendant 3 jours pour des stages et les passages de corde

Les élèves ont également pu participer à de nombreuses démonstrations :

- Sportissimo.
- Foire internationale de Nantes.
- La fête du sourire de Nantes.
- Convivial 'été de Carquefou.
- fêtes d'école et de quartier.





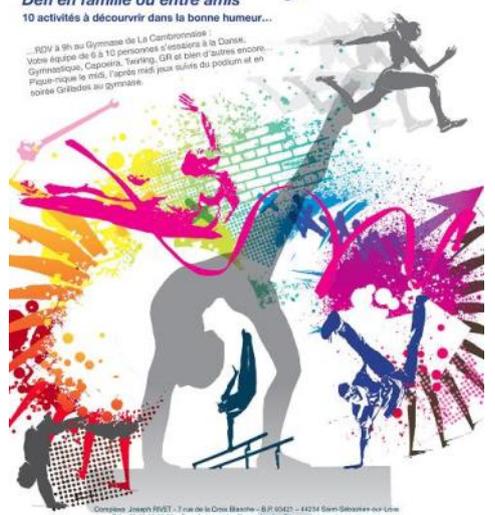
esti'Cambro

Festi'Cambro

5 Juillet 2014

Défi en famille ou entre amis
10 activités à découvrir dans la bonne humeur...

... RVV à 9h au Gymnase de La Cambronnaise
Votre équipe de 6 à 10 personnes s'inscrit à la Danse,
Gymnastique, Capoeira, Taekwondo, Judo et bien d'autres encore.
Pique-nique le midi, l'après midi jeux suivis du podium et en
sortie Girardes au gymnase.



Directeur Joseph RIVET - 7 rue de la Croix Blanche - B.P. 50421 - 44734 Saint-Sébastien-sur-Loire
Tel. : 02 40 89 62 53 - E-mail : la-cambronnaise@orange.fr - Site : www.lacambronnaise.com
Fondée en 1900 - S.A.D. N°15388 - 01° Spéc. 28111040



Francis Corgnat et Jules Boutin nous ont quittés. Leurs sépultures ont été célébrées à 24 heures d'intervalle. Le texte des deux hommages rendus par le président de La Cambronnaise sont à lire ci-après.

Mon cher Francis,

Nous sommes réunis cet après-midi pour te dire au revoir et te remercier pour ton engagement auprès de nous. Je ne pensais pas avoir à rendre demain un autre hommage pour le départ de Jules Boutin, un de tes complices à la Cambro, et comme toi un grand dirigeant de notre institution.

Tout d'abord, j'aimerais au nom de la grande famille de La Cambronnaise, des adhérents d'hier et d'aujourd'hui, du comité directeur, et tout particulièrement de la section masculine et de tes chers vétérans, adresser à ton épouse, ta fille, tes 3 petits-enfants, tes arrière-petits-enfants et à toute la famille, qui ont partagé ta vie intime et familiale, nos condoléances profondément émues.

J'évoquerai maintenant avec une très grande émotion la place que tu tenais parmi nous depuis de nombreuses années, et la place - Ta place au sein de La Cambronnaise - Ta Cambronnaise .

Médaillé de la Jeunesse et des Sports, médaillé de la Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire, médaillé d'Honneur de notre Fédération, la FSCF, toutes ces reconnaissances sont à la hauteur de ton engagement.

Licencié depuis plus de 70 ans, gymnaste, moniteur, juge et coach des vétérans, ta présence était essentielle pour la section masculine.

C'est pour cela que nous sommes ici, pour remercier ton engagement aux services des autres.

La pratique de la gymnastique n'avait plus de secret pour toi, des entraînements aux nombreuses compétitions, sans oublier ta participation, avec René ton frère et Gilles Hellard, dans le tout premier numéro d'acrobatie en 1946 : Les Regil'tis devenus Les Corpégis. Ce numéro vous a permis de vous produire sur la scène de grandes salles nantaises : les Salons Mauduit, le Graslin, l'Apollo, et en 2000 de le transmettre à de jeunes adultes.

Plus tard, il te sera toujours aussi agréable de faire du main à main avec tes adultes, et plus particulièrement avec l'un de tes complices, Didier Mirassou.

La Cambronnaise a souvent dû passer avant ton travail de maraîcher et parfois avant ta vie de famille.

Comme pour Jules demain, je reprendrai dans la même association de terme, les mêmes mots importants que vous aimiez prononcer

Le respect des personnes .

L'humour que tu maniais toujours avec à propos.

La tolérance, notamment sur les retards aux entraînements.

Le partage dans la victoire, mais aussi dans la défaite.

Le désintéressement .

La générosité.

La camaraderie et la bonne humeur.

La transmission de ces valeurs.

On se souvient, de ton arrivée aux entraînements avec tes chaussures de gym pour faire ton échauffement, de tes parades, de tes tours de chant avec le célèbre « Turbo de Pornic».

Et puis parfois de tes départs avant la fin des entraînements, car comme tu le disais : « *Ce midi, il y a un concours de fourchettes* ».

Depuis quelques temps, la maladie et tes soucis de déplacement t'empêchaient de venir à la salle, mais je sais que cela te manquait.

La dernière fois que l'on s'est rencontré tu m'as dit que l'odeur de la salle te manquait le plus.

Francis, ton engagement associatif, ton dévouement, ton courage, sont des exemples pour nous tous, jeunes et moins jeunes. Nous en avons la preuve vu le nombre de témoignages des jeunes adultes et des cadres sur les réseaux sociaux .

Alors, c'est le moment de te dire une dernière fois, au nom de Ta Cambronnaise, au revoir.

La mort vient toujours donner la pleine mesure de nos vies en révélant douloureusement la place qu'occupait celui ou celle qu'elle nous enlève.

Francis, tu entres dans le grand livre d'histoire de cette grande dame de 114 ans.

Nous te remercions pour tout ce que tu as été.

Veille sur nous de-là haut.

Mon cher Jules,

Tu viens de quitter ce monde après une période de fatigue, mais aussi après un week-end de convivialité comme tu les aimais.

Aujourd'hui, l'ensemble des membres de la Cambronnaise d'hier et d'aujourd'hui, souhaitent rendre hommage au grand serviteur de la jeunesse, de la vie associative.

J'adresse à toi Michèle, à Daniel, à Alex, à Marie-Andrée, à tes petits-enfants et à toute ta famille, ainsi qu'à tous ceux qui ont partagé ta vie intime et familiale, nos sincères condoléances.

J'associe dans nos pensées Thérèse, Marie-Paule et notre copain Bernard partis trop tôt.

C'est au nom de La Cambronnaise que j'évoque avec émotion et douleur la place que tu tenais dans notre vie collective depuis 1946, des liens qui nous unissaient à toi, qui t'unissaient à La Cambronnaise

Je me permets de rappeler ton parcours depuis cette année-là :

Première licence en 1948, 66 années sans interruption.

Musicien, tu pratiques la musique. Tu es Tambour-Major ;

Membre de l'Amicale, tu participes à la collecte des cartes de membres honoraires qui permettra plus tard les agrandissements de la salle de gymnastique et l'achat de matériels.

En 1970, l'activité musique s'arrête à ton grand regret, mais tu continues de rendre service à la Cambronnaise. Tu assures des responsabilités lors des championnats de 1970 puis lors des concours départementaux et des fédéraux suivants (1989, 1995 jusqu'aux derniers de 2009).

Tout naturellement, tu deviens le président de l'Amicale jusque dans les années 2000, où avec ton équipe tu t'occupes de toute l'intendance.

- La tenue du bar le dimanche matin.
- Les cartes de membres.
- Les travaux de la salle et son nettoyage.
- La restauration avec l'équipe « popote » lors des championnats.

Qui ne se souvient pas des repas : crudités des maraîchers de Saint-Sébastien, rôti de bœuf pommes sautées, et bien sûr les fraises au sucre de Saint-Sébastien.

J'associe à cet instant tes copains qui comptaient beaucoup pour toi, ceux que tu vas rejoindre : Michel, Georges, Robert, Julien et bien d'autres encore. Ceux d'aujourd'hui Luc, Gilles et l'équipe de l'Amicale actuelle. D'ailleurs, lundi tu étais à déjeuner avec cette belle équipe qui travaillait à la Cambro.

Tu as reçu la plus haute distinction de la FSCF, tu es médaillé Jeunesse et Sports. De belles récompenses qui honorent ton dévouement à la cause des autres.

Toujours disponible, ta porte était toujours ouverte. Egal à toi-même, tu recevais toujours avec le sourire autour d'un petit verre de l'amitié. Toujours un sourire, toujours un petit mot . Tu aimais et avais plaisir à prononcer des mots importants :

- ⇒ Respect des personnes.
- ⇒ Rendre service.
- ⇒ Désintéressement .
- ⇒ Générosité .
- ⇒ Camaraderie et bonne humeur ;
- ⇒ Tu n'hésitais pas à valoriser la « bonne chère »

A titre plus personnel, tu fais partie des belles rencontres de ma vie, tu étais important parce que tu représentais la génération des dirigeants qui m'ont fait confiance, et plus encore en 1989 lorsque qu'à 27 ans je suis devenu président de La Cambronnaise.

Récemment, dès le lendemain de l'incendie de notre maison, d'une façon spontanée, tu nous as proposé ton habitation de la rue des Déportés. Christine et moi nous t'en remercions.

Enfin, il y a 3 semaines, on a pris le temps de parler de ta vie de maraîcher, notamment des dernières années. Tu m'as raconté quelques anecdotes sur La Cambronnaise et très simplement tu as évoqué la mort en quelques mots.: « Je vais recevoir à la maison des Savarières l'onction des malades. Je suis serein. On passe à autre chose, je suis prêt ».

Alors Jules, ton engagement, ton dévouement, ton courage après toutes les épreuves de la vie que tu as connues, sont un exemple pour nous tous, jeunes et moins jeunes.

Ce qui rend une vie exemplaire, ce sont les actes accomplis sans compter, sans mesurer, sans s'épargner.

Ce qui rend une vie respectable, c'est l'harmonie entre ses pensées, ses convictions et l'ouvrage de chaque jour.

Ce qui rend une vie lumineuse, c'est l'amour, l'amitié, la camaraderie qui l'inspirent chaque jour.

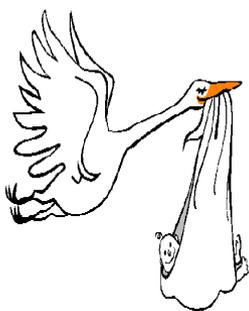
Ce qui rend une vie inestimable, c'est tout cela donné aux autres.

Ta vie, a été remplie de tout cela, tu entres dans le grand livre d'histoire de cette grande dame de 114 ans.

Et pour tout ton parcours parmi nous, nous te disons tous

MERCI Jules,





Nos pensées



Nos prières



naissances

- ◆ Lucile, fille de Romain TEIGNÉ (ancien gym et moniteur GAM).
- ◆ Lisa, fille de Virginie CHAUSSÉE.
- ◆ Lana , fille de Julie et Gesivaldo Viera Dos Santos.
- ◆ Arthur Mercier, petit-fils de Serge Pairé.

mariages

- ◆ Christelle et Florent DOMMANGEAU (*filis de Marie-Paule et Jean-Claude*)
- ◆ Violaine et Yann DERRIEN (*ancien gymnaste*)
- ◆ Béatrice BELLO (*membre du comité*) et Johannes CHAUFFAILLE

décès

- ◆ Marie-Paule DOMMANGEAU (*épouse de Jean-Claude*)
- ◆ Etiennette BRUNELIERE (*amicaliste*)
- ◆ Francis CORGNET (*cadre, juge*)
- ◆ Jules BOUTIN (*ancien vice-président*)
- ◆ Philippe BARDET (*ancien gymnaste*)
- ◆ Alain LOISEAU (*ancien responsable*), papa d'Anthony (*trésorier adjoint*)
- ◆ M GAINCHE, papa de Jean-Marc (gymnastique adulte)

médailles

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| ◆ Viviane BELLO | Dévouement Fédéral Bronze |
| ◆ Corinne LECLERC | Dévouement Fédéral Bronze |
| ◆ Sébastien BRUN | Dévouement Fédéral Argent |
| ◆ Michel GOULET | Dévouement Fédéral Argent |
| ◆ Laurent DOUSSET | Dévouement Fédéral Vermeil |
| ◆ Philippe BABONNEAU | Reconnaissance Fédérale Bronze |
| ◆ Pierre-Georges PROUX | Reconnaissance Fédérale Bronze |
| ◆ Olivier SEDILLEAU | Reconnaissance Fédérale Bronze |
| ◆ Christine DOUAISI | Reconnaissance Fédérale Argent |

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ◆ Serge PAIRE | médaille de Bronze |
| ◆ Dominique LEMESLE | médaille de Bronze |
| ◆ Elisabeth JEAN | médaille d'Argent |



AIDEZ UNE ASSOCIATION DE SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE

La Cambronnaise

Votre don est déductible de vos impôts sur le revenu

Rénovés en 2007 grâce à vous, aux partenaires publics et privés, les équipements doivent sans cesse être entretenus, améliorés, les matériels renouvelés, modernisés afin de toujours mieux répondre aux besoins des adhérents.



1370 adhérents apprécieront votre geste généreux au service du sport, de l'enfance, de la jeunesse, de la culture et du sport adapté.

Tous vous disent MERCI

Réduction d'impôt au titre des dons faits aux associations ou organismes d'intérêt général.

(Articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts)

La Cambronnaise vous enverra un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Exemple :

Vous donnez 75 €uros

49,50 €uros sont déduits de vos impôts.

Votre don ne vous coûtera que 25,50 €uros.

✂

J'effectue un versement de (merci de déposer votre chèque avec le talon au secrétariat ou de l'envoyer par la poste à l'adresse ci-dessous)

10€

20€

50€

75€

100€

200€

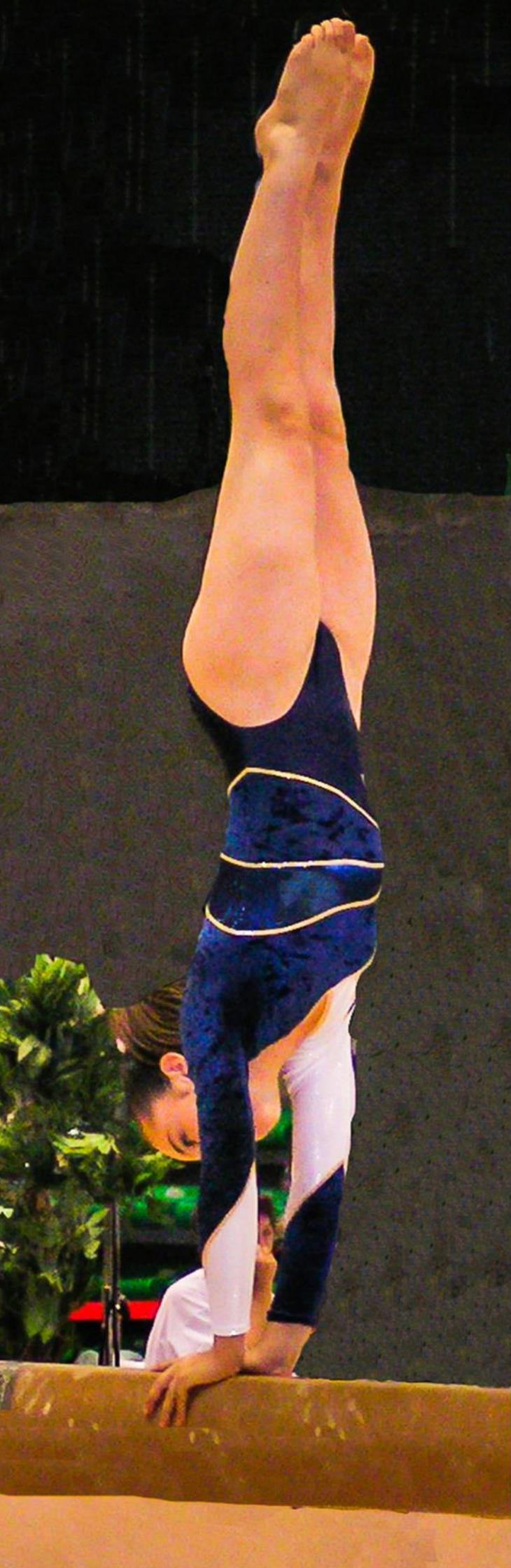
Autre montant..... €uros

Nom :

Prénom :

Je joins un chèque à l'ordre de "LA CAMBRONNAISE".

Merci pour votre soutien.



juin 2015

26

27

28

Gymnastique

féminine



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

championnat national

une organisation
La Cambronnaise



bénévole
je participe


Saint-Sébastien
Sud Loire

 **Crédit Mutuel**
LA banque à qui parler
Loire-Atlantique, Centre Ouest