La
CAMBRONNAISE
DERNIER
CARRÉ
N°85
2013

La Cambronnaise Saint-Sébastien sur-Loire

Crédit Mutuel
La banque à qui parler
Loire-Atlantique, Centre Ouest
Partenaire de La Cambronnaise

Comité Directeur 2013

Babonneau	Christian	Président
Naëgelé	Pascal	1er vice-président, responsable gymnastique masculine
Pairé	Serge	2ème vice-président, responsable gymnastique féminine
Bouteillé	Yann	Vice-président, responsable gymnastique rythmique
Cauchon	Christine	Vice-présidente, responsable Formation
Douaisi	Christine	Vice-présidente, chargée des affaires générales
Huguen	Karen	Vice présidente, secteur culture et sport adapté, responsable danse
Naëgelé	Geneviève	Vice présidente, responsable secteur loisirs
Viaud	Jean Luc	Vice-président, responsable de l'Amicale
Grégoire	Georges	Secrétaire général
Darius	Claire	Secrétaire générale adjointe
Jean	Marie-Christine	Secrétaire générale adjointe
Hégron	Régis	Trésorier général
Goulet	Michel	Trésorier adjoint
Loiseau	Anthony	Trésorier adjoint
Brizé	Delphine	Trésorière adjointe, activité danse
Babonneau	Philippe	Membre, représentant de l'Amicale
Bello	Béatrice	Membre, responsable twirling
Bello	Viviane	Membre, activité twirling
Carriou	Blandine	Membre, secrétaire gymnastique masculine
Douaisi	Gildas	Membre, chargé de la sécurité et de l'Amicale
Gauvin	Karine	Membre, responsable juge gymnastique féminine
Houzé	Gwladys	Membre, responsable juge gymnastique féminine
Leclerc	Corinne	Membre, activité danse
Maingueneau	Yves	Membre, activité gymnastique masculine
Michelot	Robert	Membre, activité gymnastique masculine
Vieira Dos Santos	Julie	Membre, responsable de la capoeira
Chevalier	Eric	Membre en charge de la communication et représentant auprès de l'O.M.S.

Responsable de la publication : Christian Babonneau

Textes : Virginie Chaussée, Anne-Hélène Le Méléder, Christine Cauchon, Béatrice Bello, Gaëlle Boué, Elisabeth Arnaud-Roulet, Laurence Peaud, Julie Vieira Dos Santos, Karen Huguen, Christian Babonneau, Jean Claude Brun, Georges Grégoire, Pascal Naëgelé, Serge Pairé.

Relecture : Claire Darius, Anne-Hélène Le Méléder, Laurent Dousset, Anthony Loiseau, Jean-Paul Bourdin.

Crédit photos : Blandine Carriou, Sylvie Gonord, Marie-Pierre Girard, Gaëlle Boué, Julie Vieira Dos Santos, Anne-Hélène Le Méléder, Virginie Chaussée, Véronique Bury (F.S.C.F.), Cécile Goffre-Viaud, Fabien Bulteau (*Laura Chab'),* Yann Bouteillé, Jean-Paul Bourdin, Pascal Naëgelé.

Maquette, couverture et graphiques : Jean-Paul Bourdin.

Imprimerie : Graphicom, 5 rue de la mairie, 44830 Brains.

Siège social
7, rue de la Croix Blanche
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Du projet associatif au projet éducatif

Christian Babonneau

Président

Depuis maintenant 3 ans, nous avons écrit et échangé sur notre projet associatif pour les prochaines années. Il nous reste à l'accompagner d'un projet éducatif que nous aurons à faire partager entre les 1350 adhérents de notre chère Cambronnaise.

La Cambronnaise est une association multisports qui, depuis son origine, se veut humaniste, ouverte à tous et place l'Homme au centre de ses préoccupations dans ses diverses actions.

Au travers des activités et des actions qu'elle propose, elle vise à l'épanouissement harmonieux de la personne dans toutes ses dimensions.

La Cambronnaise privilégie une vie associative propice au vivre ensemble et à la convivialité, sources de plaisirs et de joies partagées.

Dans cet esprit, La Cambronnaise comme sa fédération de base la Fédération Sportive et Culturelle de France fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur l'ouverture, le respect, l'autonomie, la solidarité et la responsabilité.

L'ouverture :

* *Proposer une diversité des pratiques sportives, culturelles et socioéducatives.*
* *Favoriser l'accessibilité au plus grand nombre en adaptant éventuellement les pratiques aux différents publics, ce n'est pas toujours facile à faire accepter car plus la technique est élevée et plus la recherche de la perfection dans les résultats existe. Il faut que chacun et chacune y trouvent sa place.*
* *Favoriser la relation avec chacun.*
* *Considérer l'autre comme capable d'enrichir nos réflexions et nos actions.*
* *Encourager les prises d'initiatives.*
* *Oser faire confiance.*

Le respect :

* *Respecter la personne humaine dans toutes ses dimensions : son intégrité physique, culturelle, sociale, son histoire.*
* *Respecter l'autre dans ses différences et sa vie personnelle.*
* *Veiller à l'équité dans la relation aux personnes.*
* *Prendre en compte le patrimoine associatif (notre origine, notre histoire, notre vécu).*
* *Veiller au respect des moyens collectifs au bénéfice de tous (équipements, installations, matériels,…).*
* *Respecter la nature, le cadre de vie à transmettre aux générations futures.*

L'autonomie :

* *Participer à la capitalisation de connaissances, d'expériences et de compétences qui contribuent à l'accroissement des capacités des personnes.*
* *Encourager chacun à être acteur de sa propre vie.*

La solidarité :

* *Maintenir et développer le lien social par des comportements citoyens.*
* *Contribuer à la cohésion sociale.*

La responsabilité :

- *Aider à prendre conscience du sens des responsabilités.*
- *Favoriser l'engagement, l'implication, et sensibiliser au devoir de transmettre.*
- *Considérer l'engagement et la mission plus essentiels que la fonction.*
- *Porter l'ambition de voir des acteurs d'aujourd'hui devenir les dirigeants de demain.*

Un vaste programme qui ne peut qu'accompagner le projet associatif présenté les années passées et en respect avec nos statuts et le règlement intérieur.

Porter attention à tous

Ce projet éducatif n'empêche pas le résultat, mais en portant attention à tous.

La recherche du résultat peut amener des dérives, en laissant de côté certains sportifs jugés pas assez performants, ou en écartant d'autres par des changements de groupes, ou en instituant des règlements internes aux sections qui ne seraient pas conformes aux souhaits de l'association.

L'enjeu pour la Cambronnaise dans les années à venir sera de **conjuguer ses valeurs avec la recherche du meilleur pour ses adhérents,** un enjeu majeur pour se maintenir et pour contenter le plus grand nombre.

Remerciements à

Grands remerciements à :

Nos partenaires naturels que sont les collectivités locales, la Direction de la Jeunesse des Sports et de la Vie Associative, les fédérations sportives la FSCF et la FFG et bien sûr l' Office Municipal des Sports.

La municipalité de Saint-Sébastien, Monsieur le Sénateur-Maire et son conseil municipal qui nous soutiennent dans nos projets, que cela soit dans les mises à disposition de locaux, de matériels et dans l'accompagnement par l'octroi de subventions tant pour le fonctionnement quotidien que pour les fluides.

Aux membres du comité directeur, aux vice-présidents des sections, à tous les membres des comités de sections, à l'ensemble de l'encadrement bénévole et aux juges. Les résultats obtenus que vous allez découvrir dans ce « Dernier Carré » récompensent la volonté et la compétence de chacun. J'associe à ces remerciements les salariés pour leur dynamisme et leur engagement souvent bien au-delà de leur mission.

Aux amicalistes et aux parents pour leur soutien aux sections. Cette saison a démontré une fois encore que nous pouvons compter sur eux lors des galas, les organisations clubs (vide-grenier, compétitions, la restauration des championnats ou des stages, l'entretien des bâtiments).

Dans notre grande famille, la vie est faite de naissances. Je félicite les parents.
La vie est aussi faite d'accidents de la vie, hélas!. J'encourage les personnes touchées à pouvoir compter pour s'en remettre sur les petits moyens de la famille Cambronnaise.
La vie est ponctuée de décès de personnes qui nous sont chères. Je pense notamment à Robert Denis, figure de notre amicale qui nous a quittés il y a quelques semaines.

Vive La Cambronnaise d'aujourd'hui et de demain.

Dans l'amitié, le bénévolat, la compétence, la responsabilité et l'efficacité.

Avec mes plus vifs encouragements pour la saison 2013/2014.

Rapport d'activités

Georges Grégoire
Secrétaire général

une année importante

Septembre comme tous les ans voit chacun reprendre ses activités soit dans nos salles au complexe Joseph RIVET, soit dans les différentes salles : la Martellière et la Fontaine mises à notre disposition par la municipalité.

Aujourd'hui La Cambronnaise c'est 1350 Adhérents tous licenciés à la F.S.C.F., répartis en 14 sections, certaines ont une double affiliation FSCF et FFG.

La saison repartait avec le week-end à Saint-Jean-de-Monts les 1er et 2 septembre 2012, la participation à Sportissimo le 8 septembre, l'organisation du vide grenier le 7 octobre, les 27 et 28 octobre le Cabaret qui une nouvelle fois fut un réel succès ; lors du congrès fédéral F.S.C.F. à la Baule, un tableau a été présenté le vendredi soir, le gala filles le 8 décembre, le gala garçons le 22 décembre, le 3 février 2013 le départemental individuel twirling , les 6 et 7 avril passage des cordes Capoeira, le 25 mai le départemental de gymnastique masculine pupilles et adultes. Avec juin vient le temps des galas, le 8 celui de danse Rythm'Sud La Cambronnaise à l'Escall, le 15 juin celui de gymnastique rythmique et le 29 juin celui du twirling à la Martellière. Ce dernier clôturait la saison.

Merci à la municipalité pour la mise à disposition gratuite du gymnase de la Martellière, que ce soit pour les galas ou les compétitions.

Récompenses

La Cambronnaise s'est vue remettre en janvier 2013 le CDOS d'OR des clubs formateurs pour la seconde fois consécutive récompensant les associations privilégiant la formation de leurs cadres dirigeants et juges.

Le CDOS récompensait aussi dans le cadre du concours Femme et Sport l'équipe Aérobic Hi-lo seniors à la 4ème place dans la catégorie meilleure équipe amateur. Christine CAUCHON responsable de la formation à la Cambronnaise et présidente du comité départemental 44 de la FSCF obtient la première place dans sa catégorie. Bravo pour ces reconnaissances qui sont très importantes pour une association.

le 100ème congrès national de la FSCF

Les 23/24/25/ novembre 2012 avait lieu à la Baule le 100ème congrès national de la FSCF. Ce congrès était électif puisque nous fonctionnons en olympiades.

Ce fut un grand moment et une grande fierté pour La Cambronnaise puisque Christian BABONNEAU notre président depuis 1989 (23 années) était candidat à la succession de Jean VINTZEL. Comme vous le savez, Christian a été brillamment élu Président Général de la FSCF avec près de 97% des suffrages. Un véritable plébiscite. Bravo Christian.

De part les nouvelles obligations nationales de notre Président, nous avons confirmé les tâches de chaque membre du comité et du bureau que nous avions mises en place en 2011/2012 lesquelles donnent entière satisfaction dans notre fonctionnement.

du côté des salariés

Quelques mouvements du côté des salariés

Sandrine OURY arrivée en octobre en contrat de service civique, poursuit son intégration au sein du club cette saison dans le cadre d'un contrat emploi d'avenir.

En section danse, Ludivine MELAKESSOU est arrivée en septembre. Elle va faire une petite pause pour accueillir un heureux événement, elle sera remplacée temporairement pas Julie CARRA.

En Hip-Hop, c'est le départ d'Anis BENALI qui a cessé ses fonctions à la fin de l'été.

Quant à la période estivale, c'est l'occasion d'accueillir des animateurs BAFA, pour encadrer les ACM sous la responsabilité de Anne-Hélène LE MELEDER et de Julie DANET.

Cette année nous avions quatre formations BP JEPS : Julie DANET, Céline LAJARGE, Arnaud GUINEL, Danielle CHENOY en formation en vue d'une réinsertion.

En fin de saison nous avons organisé une nouvelle formule pour les réinscriptions uniquement aux sections loisirs un samedi de 9h00 à 14h00, ce fut un essai réussi et bien apprécié de tous que ce soit les adhérents ou les bénévoles. Les autres sections ont pu comme les années précédentes se réinscrire un mercredi de 17h30 à 20h00.

Cette saison fût un bon cru pour l'ensemble des sections, vous trouverez le détail des résultats dans un cahier joint au *DERNIER CARRÉ* avec le calendrier de la saison à venir.

Gymnastique rythmique

Avec un effectif stable, elle a comme par le passé obtenu de bons résultats dans toutes les catégories, sans oublier les juges qui ont réussi leurs examens.

Gymnastique féminine

La section se porte à merveille après une très belle saison 2012/2013.

Les effectifs sont stables avec une vingtaine d'Ainées une soixantaine de Jeunesses et plus de quatre-vingt dix Poussines encadrées par une équipe de cadres bénévoles et salariés (une quinzaine).

Les Poussines et les Aînées ont démarré les compétitions en décembre en remportant un titre national. Que ce soit en Poussines, Jeunesses ou Aînées, toutes ont glané des places d'honneur en Individuelle ou par équipe, en FFG comme en FSCF,

Un grand bravo aux Aînées qui ont fini 3ème au championnat fédéral à Roiffieux

Gymnastique Aérobic

La section Aérobic c'est 36 gymnastes de 10 à 49 ans 3 cadres et 6 juges, cette discipline de la FFG se caractérise par un enchainement de mouvements complexes et de grande intensité, effectués en musique. Cet exercice doit démontrer créativité, souplesse, équilibre, force, explosivité et dynamisme. Après un parcours qualificatif en région et en zone la finale du championnat de France avait lieu à GAP et là notre équipe « Hi Lo » qui fut récompensée par le CDOS termine 3ème un bel exploit pour ces 7 mamans qui composent l'équipe de 9 gymnastes, déception pour l'équipe CJS qui terminait 19ème alors qu'elles avaient eu un parcours remarquable en région et en zone ce qui leur a permis d'accéder à la finale du championnat de France F.F.G..

.

Gymnastique masculine

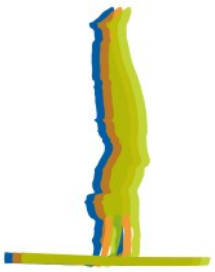
La saison a redémarré avec des effectifs à peu prêt constants: 18 poussins 31 pupilles et 45 adultes encadrés par 13 bénévoles et un salarié à temps partiel.

La saison commençait par Sportissimo, le cabaret, le gala, la 2ème édition du trophée de la GAM en présence de Francis et René CORGNET .

Toutes les sections ont parfaitement représenté La Cambronnaise sur les différentes compétitions.

Un grand bravo aux pupilles qui ont retrouvé le chemin du podium aux championnats fédéraux à Dax avec une très belle 3ème place.

Le 25 mai, La Cambronnaise organisait le départemental masculin. Merci à tous les bénévoles qui ont donné de leur temps pour accueillir plus de 350 gymnastes.



Twirling

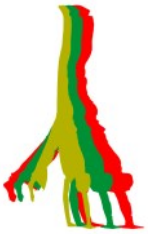
La section a confirmé cette année les bons résultats de la saison précédente, que ce soit en individuel ou par équipes. Les résultats sont prometteurs pour l'avenir.

Pour une deuxième saison de compétitions, elles se sont offertes le luxe d'une sélection au Fédéral à Beaune, Un grand bravo.

Capoeira

98 passionnés se sont retrouvés. La saison commençait avec une démonstration à Sportissimo suivie de la 1ère Roda en octobre puis le cabaret où nous avons pu apprécier Julie et Gesivaldo dans une démonstration de danses brésiliennes.

Comme chaque année, le passage de cordes en avril au gymnase de la Martellière fut haut en couleur avec des maîtres internationaux. Cette année le festival se déroulait sur deux jours.



Danse

Beaucoup de changements, avec l'arrêt du hip-hop, le street jazz fait son entrée. Dispensé par Virginie Chaussée, elle se lance dans cette nouvelle aventure.

Plusieurs évènements ont marqué l'année : le cabaret, un stage de danse organisé par le comité F.S.C.F. 44 à La Cambronnaise, la participation à Fougères aux rencontres nationales de danse F.S.C.F., les rencontres chorégraphiques amateurs organisées par Musique et Danse 44 et le spectacle de fin d'année qui a réuni 800 spectateurs sur deux séances.

Eveil de l'enfant

Toujours une bonne ambiance pour nos petits sportifs qui sont venus du mardi au jeudi pour sauter, courir, grimper, tourner autour de la barre, ramper sur les tapis, danser, lancer les ballons, chanter, patiner, et chasser le trésor.

Encadré par une équipe formée aux spécificités des jeunes sportifs, chaque enfant s'est exprimé dans différentes activités. Ils ont participé aux galas GAM et GAF Merci à tous les animateurs.

Arta

Les activités pour tous à La Cambronnaise, après une 4ème saison bien remplie, les adultes porteurs de handicap crânien travaillant à l'ESAT de Saint Sébastien (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) sont prêts à reprendre le chemin du gymnase.

Cette année de nouveaux stagiaires sont venus rejoindre l'équipe d'encadrement pour se former à l'accueil de public en situation de handicap.

En effet, La Cambronnaise est reconnue au niveau national comme structure pouvant encadrer des activités sportives adaptées. Elle est donc autorisée à former des animateurs sportifs aux spécificités des différents types de handicap. 4 stagiaires en formation BPJEPS *(Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport)* ont participé à l'animation des séances avec Anne-Hélène chaque lundi et mardi après-midi.

Gym Senior

Tous les mardis matin de 10 à 11 h 00 un groupe de retraités, de plus en plus nombreux, se donne rendez-vous au gymnase de La Cambronnaise pour une heure de gymnastique. Chacun suit le cours à son rythme afin de s'entretenir et de garder la forme.

Gym Form' Détente

Les cours se déroulent le mardi et le jeudi matin à La Cambronnaise et le jeudi soir au gymnase de la Fontaine.

Le cours est très accessible, les enchaînements et exercices restent simples et faciles à suivre.

Le cours de stretching est parfait pour bien s'étirer et donc éviter les courbatures. Le but est aussi de se relaxer grâce à des mouvements lents. Les cours se terminent avec une dizaine de minutes de relaxation.

Fitness

Un peu plus de 10 ans d'existence et de plus en plus de participants, en 2003 4 séances de 45mn pour 80 adhérentes, aujourd'hui ils et elles sont 200 à suivre avec assiduité des séances rythmées et toujours plus de cours pour cette nouvelle saison.

Course à pied loisir

Qu'elle est bien nommée cette section « course à pied loisir ». c'est un véritable plaisir chaque mercredi soir et dimanche matin de fouler les îles Forget et Pinette.

Chacun y trouve son compte au sein de ce groupe, hétéroclite, joyeux et bavard. Les plus valeureux et les plus endurants se réjouissent des trails, semi-marathons, et marathons qui se profilent au fil des mois.

Les plus novices et les moins en forme apprécient les sorties plus longues que nous entreprenons souvent le dimanche matin. Mais le meilleur n'est pas là, il est pour les plus entrainés dans le bonheur de faire participer à des courses à pied les jeunes handicapés de l'association « courir…. avec » installés sur des « joëlettes », dossard épinglé sur le torse. Le marathon du Médoc, les foulées du Tram, le marathon de Nantes, les foulées de Saint-Sébastien et le périple tunisien leur a laissé un souvenir précieux. Un grand bravo.

L'Amicale

Cette année nous avons mis en place une équipe de bénévoles pour pallier aux petits travaux d'entretien des bâtiments. Nous pensons également mettre en place une recherche d'archives (photos, documents etc.) afin de rassembler les mémoires de La Cambronnaise. L'Amicale œuvre aussi sur les galas et toutes les manifestations.

Un événement à la Cambronnaise en 2013

Laura CHABOT licenciée à La Cambronnaise depuis plusieurs années nous enchantait pendant les déplacements en championnat, les soirées Cambro, les galas et le cabaret par son talent de chanteuse. Rien d'étonnant lorsque Laura CHAB' a fait l'unanimité du jury de l'émission THE VOICE diffusée sur TF1 le samedi soir en « prime-time ». Nous lui souhaitons une longue carrière et surtout d'assouvir sa passion.

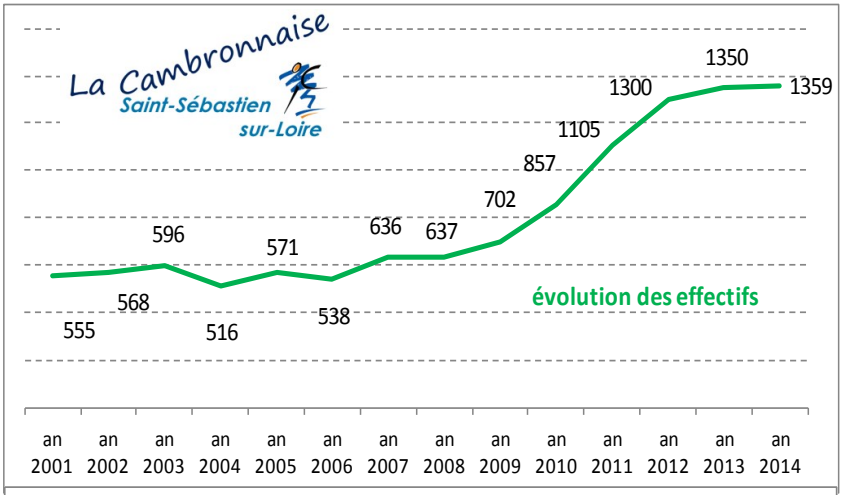
La voix

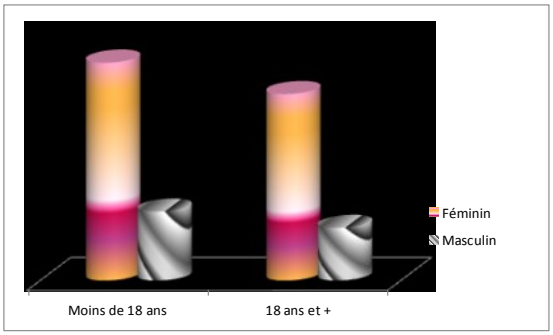
Bravo Laura.

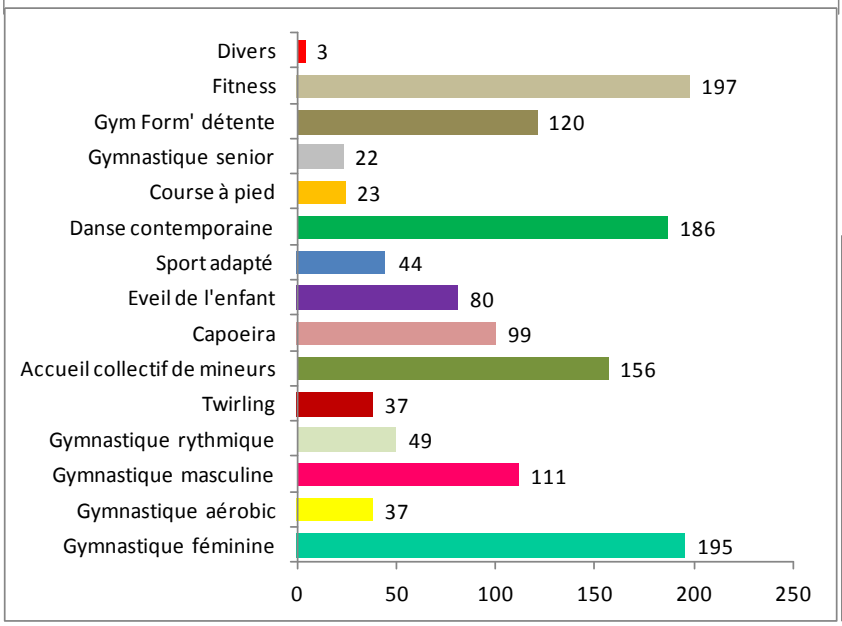
Un grand bravo à toutes les sections qui par leurs bons résultats permettent à La Cambronnaise d'être reconnue à travers l'hexagone.

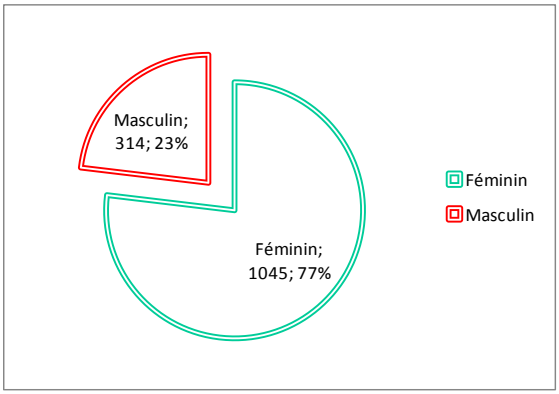
Merci à tous les bénévoles et salariés pour leur engagement : cadres, juges, parents qui suivent les équipes sur les championnats, aux équipes popotes et à l'équipe de Luc JOURDREN réputée pour les petits plats concoctés à La Cambro pour les stages F.S.C.F. Un grand merci parce que sans vous rien ne serait possible.

Avant de terminer ayons une pensée particulière pour les amis et anciens dirigeants de La Cambronnaise qui n'ont pu se déplacer aujourd'hui ou qui nous ont quittés. Merci et bonne saison à tous.

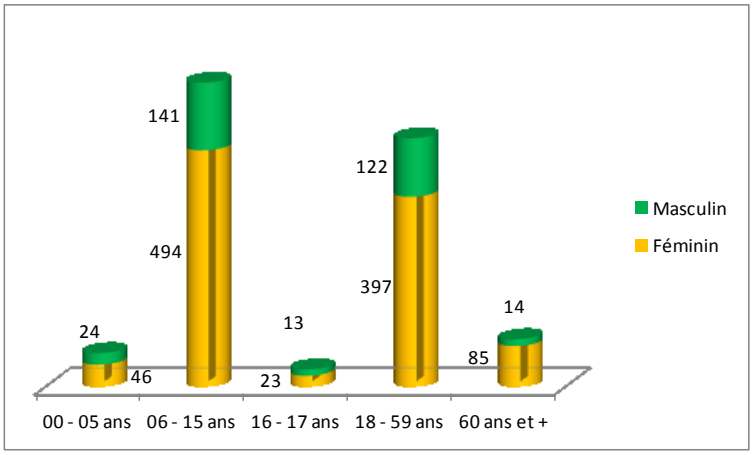


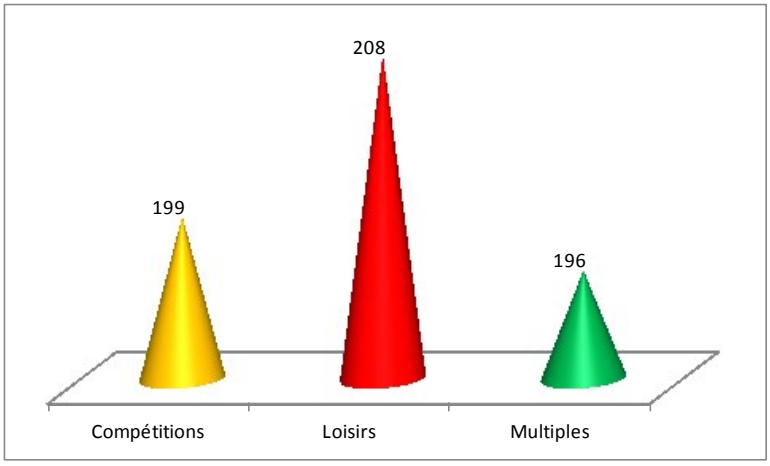






Crédit Mutuel
La banque à qui parler
Loire-Atlantique, Centre Ouest
Partenaire de La Cambronnaise





La Cambronnaise

Formation

Christine Cauchon
Vice-présidente

Bénévoles, salariés et stagiaires BPJEPS tous contribuent au bon fonctionnement de nos activités.

Cette année un nombre important de stagiaires BPJEPS a permis d'encadrer les licenciés dans toutes nos activités, mais nous restons conscients que la pérennisation de l'encadrement doit passer par nos bénévoles et nos salariés en CDI. Les stagiaires ne sont que de passage. Ils peuvent apporter de nouvelles techniques, mais restons vigilants sur les compétences de chacun.

Formations réalisées en 2012/2013

Eveil de l'enfant	
DANET Julie	AF1 BPJEPS
OURY Sandrine	AF1 EVEIL
LAJARJE Céline	AF1 BPJEPS
GUINEL Arnaud	AF1 BPJEPS

Activités adaptées	
DANET Julie	BPJEPS FSCF
CHENOY Danielle	BPJEPS CREPS
LAJARJE Céline	BPJEPS FSCF
GUINEL Arnaud	BPJEPS FSCF

Gymnastique féminine	
DANET Julie	AF1/AF2 BPJEPS
LAJARJE Céline	AF1BPJEPS FSCF
OURY Sandrine	AF1

Gymnastique masculine	
DANET Julie	AF1/AF2 BPJEPS
LAJARJE Céline	AF1BPJEPS FSCF

Gymnastique rythmique	
ROUSSET Sandy	Juge 3
GEFFROY Lenaig	Juge 3

Aéro Dance + instructeur Zumba	
CHAUSSEE Virginie	

Bonne saison à tous

Formez-vous

Gymnastique féminine

Serge Pairé
Vice-président

La section gymnastique féminine se porte à merveille après une très belle saison 2012/2013.

Les effectifs sont stables avec près d'une vingtaine d'Aînées (entre quatorze et vingt-cinq ans), une soixantaine de jeunesses (entre dix et treize ans) et plus de quatre-vingt dix poussines (de six à neuf ans). Elles sont encadrées par une équipe d'une quinzaine de cadres (bénévoles et salariés).

Les Poussines ont débuté la saison de compétition avec les coupes Formation en trois étapes pour certaines puisque plusieurs se sont qualifiées jusqu'en Zone.

Les Aînées ont elles aussi commencée en décembre par les coupes fédérales jusqu'au niveau national.

Dans sa catégorie Roselyne NGUYEN a remporté le titre de championne nationale.

L'équipe Senior s'est également très bien classée en terminant 2ème sur dix associations au niveau national (FSCF).

Les Jeunesses/Aînées et les Poussines ont à leur tour pris part aux compétitions d'hiver en commençant par les cotations internes puis les challenges. Toutes nos équipes jeunesses sont montées sur les podiums des challenges départementaux.

A noter que dans certaines catégories, il y avait jusqu'à quarante-sept équipes engagées.

Gymnastique féminine

Les résultats par équipes ont confirmé l'excellent travail de l'année

Après les challenges il était temps de penser déjà aux compétitions individuelles. Les poussines ont largement dominé la compétition puisque au niveau départemental sur vingt-cinq participantes, trois filles de La Cambronnaise montent sur le podium.

A Donges pour le championnat départemental par équipe en juin, sur trois équipes engagées, deux ont remporté le titre dans leur catégorie.

Il est également important de souligner que pour sa première année Annaelle ALBERT en poussine (2003) s'est qualifiée pour les championnats de France F.F.G. à Cognac.

Les « Grandes » se sont elles aussi qualifiées pour le championnat de France de division nationale FFG à Oyonnax. Elles décrochent une 6ème place.

La saison s'est achevée par les championnats fédéraux par équipes à Roiffieux. Les filles ont donc pour beaucoup d'entre elles mis les pieds en Ardèche pour la première fois.

Après un long trajet en autocar et une longue journée de compétition pour trois équipes (deux Jeunesses et une Aînée) le bonheur s'est lu sur tous les visages des filles à l'annonce du palmarès, lorsque notre équipe Aînées est montée sur la troisième marche du podium.

Les filles sont déjà prêtes à reprendre le chemin de la salle de gymnastique et attendent impatiemment les prochaines compétitions.

Aérobic

Virginie Chaussée

Cette discipline de la Fédération Française de Gymnastique se caractérise par un enchaînement de mouvements complexes et de grande intensité, effectués en musique. Cet exercice doit démontrer créativité, souplesse, équilibre, force, explosivité et dynamisme.

Malgré des dates de championnat départemental et régional très tôt dans la saison, nos gymnastes ont réalisé de belles performances. C'est en finale de Zone Ouest que l'équipe Challenge Cadettes-Juniors-Seniors (CJ) a tiré son épingle du jeu en terminant 2ème avec une très belle note de 37.7 ; elle gagne sa place pour le championnat de France tout comme notre équipe challenge Hi Lo.

Médaille de Bronze au championnat de France

Le championnat de France de gymnastique Aérobic se déroulait à GAP du 24 au 26 mai 2013. Sur le plan sportif, les meilleurs compétiteurs français se sont affrontés.

Pour cette compétition nationale, La Cambronnaise était représentée par deux équipes.

Une équipe « Hi Lo » (chorégraphie aérobic sans difficultés gymniques), gentiment appelée « Les Mamans ». Cette équipe a été mise en place la saison dernière ; elle est composée de sept mamans de gymnastes du club (sur neuf dans l'équipe).

Cette année elles ont brillé face à des équipes plus expérimentées et plus jeunes (nous étions les doyennes de la compétition).

Elle termine à la 3ème place, grâce à une chorégraphie entraînante et originale. Un beau cadeau de « Fête des Mères ».

Cette même équipe a reçu en décembre dernier le 4ème prix au concours Femmes et Sport dans la catégorie « Equipe Amateur Senior ». Une très belle année pour nos gymnastes « débutantes ».

Malheureusement la veille, l'équipe challenge CJS terminait à la 19ème place. Le résultat fut difficile à accepter après une belle finale de zone.

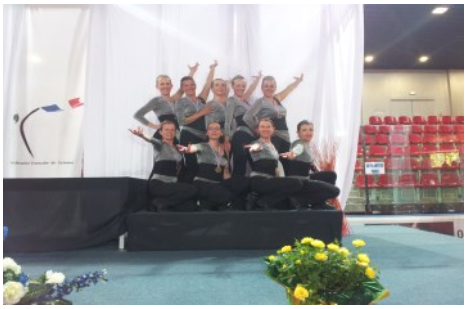
Je remercie l'ensemble des filles de la section, sans oublier nos cadres et juges : Cyrielle, Julie, Elise, Milou et Ginou .

La section Aérobic c'est :

36 gymnastes de 10 à 49 ans, soit 6 équipes,

3 cadres

6 juges.



Gymnastique masculine

Pascal Naëgelé
Vice-président

La saison a redémarré avec des effectifs à peu prêt constant :

- 18 poussins (5 à 8 ans), 31 pupilles (9 à 15 ans) et 45 adultes (16 ans et plus).
- 13 cadres bénévoles et un salarié à temps partiel sont intervenus tout au long de la saison.

Si l'on cumule le temps passé par chacun des bénévoles entraîneurs et responsables, ce sont près de 60 heures hebdomadaires qui sont consacrées à l'activité gymnastique masculine et ce, sans compter le temps passé sur les compétitions et manifestations diverses.

Un grand merci donc à tous ceux qui en s'investissant ainsi, pérennisent d'année en année nos activités.

La détente avant les compétitions officielles.

Dès début septembre les gymnastes étaient en action sur les Iles de Loire pour une démonstration à l'occasion de « Sportissimo ». En octobre, c'est le Cabaret qui a mobilisé quelques pupilles et adultes pour des prestations gymniques voire « aqua-gymniques » pour certaines. Un des numéros a d'ailleurs été rejoué à l'occasion du congrès de la Fédération Sportive et Culturelle de France à La Baule, au cours duquel notre président Christian Babonneau a été élu aux plus hautes fonctions : félicitations .

Puis, pour clore l'année 2013, le gala nous a emmenés jusqu'en Amérique grâce au travail là encore de très nombreux bénévoles…un grand merci à eux.

Enfin, dernière étape festive, mais ô combien importante pour les valeurs qu'elle représente : le trophée de la GAM s'est déroulé fin janvier. Pour cette 2ème édition, 6 équipes intergénérationnelles (poussins/pupilles/adultes) se sont affrontées dans une excellente ambiance. Les doyens de la section, Francis et René Corgnet, présents pour l'occasion ont également pu remettre leurs coupes respectivement au meilleur vétéran et au meilleur adulte.

Le temps des compétitions.

Chacun pourra se reporter au tableau détaillant l'ensemble des résultats pour constater une nouvelle fois que la section masculine n'a pas démérité cette année et que le travail des cadres est justement récompensé.

Chez les poussins, 2 équipes ont participé aux 4 rencontres qui ont ponctué l'année. Avec une assiduité plus soutenue cette année sur les entraînements nous arrivons à décrocher une très honorable 6ème place au championnat régional.

Chez les adultes, il faut noter la qualification des équipes senior et espoir jusqu'en finale nationale des coupes fédérales et une très belle 4ème place au championnat fédéral par équipe de Dax, à seulement 3 points du podium sur un total de 1154 points…

Enfin, la plus belle récompense revient à l'équipe pupilles qui après une très belle saison de janvier à juin, remonte sur le podium à la 3ème marche, au fédéral de Dax, ce que nous attendions depuis 5 ans : félicitations aux responsables et cadres de la section Pupilles pour ce beau travail collectif.

Un autre fait marquant de la saison, fut l'organisation de la compétition départementale par équipe au gymnase de La Martellière : beaucoup d'énergie dépensée par plus de 50 bénévoles pour la réussite de cette journée de compétition : un très grand merci à tous ceux qui ont donné de leur temps et de leur savoir faire pour accueillir dans les meilleures conditions près de 350 gymnastes.

Une saison de compétition n'est rien sans nos juges et notre secrétaire qui eux aussi n'ont pas compté leurs heures pour le bon déroulement de l'année.

Gymnastique rythmique

Yann Bouteillé
Vice-président

Un bon cru

Un effectif stable depuis plusieurs années, des résultats probants et une réussite aux examens de juges font de l'année 2012-2013 un bon cru. Nous devons continuer sur cette dynamique afin de pérenniser l'avenir de la GR.

Durant la première partie de la saison, les cinq gymnastes engagées en individuelles *(Camille, Lucie, Lucile, Orlane et Valentine)* n'ont obtenu qu'un résultat mitigé. Pour nos ainées habituées au haut-niveau, les résultats n'ont pas été à la hauteur de leurs espérances.

La seconde partie de saison fut belle pour les gymnastes engagées en FFG pour les compétitions d'ensemble.

Les seniors ont montré l'exemple :

Camille et Valentine étant championne départementale et régionale en dir duo et terminent au pied du podium en zone à Montoir(4ème) .

Lucile et Orlane terminant 2ème aux championnats départementaux et 7ème aux Zones.

Les plus jeunes ont suivi leurs ainées :

Les cadettes engagées en DC 2 ont terminé 2ème au Championnat départemental

Les benjamines en Dir duo ont terminé 2ème au championnat départemental et 3ème en région.

La belle surprise de la saison vient de l'équipe DC 2 benjamines représentée par Inès, Léa, Léna, Inès et Ninon. Pour leur première année de compétition, elles ont terminé 3ème au championnat départemental, 2ème en région et surtout 2ème en Zone à Quimper. Cette place leur octroie le sésame qui qualifie l'équipe aux championnats de France FFG se tenant à Valenciennes.

Espérons que cette première belle expérience aux championnats de France permette d'envisager un bel avenir à cette petite équipe entraînée par Sandy.

L'avenir est aussi prometteur lorsque l'on se penche sur les beaux résultats des sept petites gymnastes qu'entraine Sandrine. Engagées en coupe formation, six d'entre elles ont validé leur niveau 2 lors de l'étape régionale.

Cet équilibre est néanmoins fragile. Les contraintes familiales et professionnelles de notre encadrement sont des variables difficiles à maîtriser d'autant plus qu'en cette fin juin, cadres ou gymnastes ne savent pas encore ce qu'elles feront à la rentrée de septembre.

Nos aînées, souvent gymnastes et juges, ignorent si elles vont continuer leurs études dans la région nantaise, si leurs horaires de cours vont leur permettre de continuer l'entraînement ou l'encadrement de groupes de jeunes gymnastes. C'est pourquoi nous devons soutenir les entraîneurs et les jeunes bénévoles, dont le dévouement et l'engagement est important, afin de permettre à nos gymnastes de s'épanouir dans le sport et dans la vie en groupe.

Twirling

Béatrice Bello
Responsable de l'activité

Magnifique saison 2012-2013 autant par les résultats que par l'ambiance qui a régné au sein de la section.

Le 3 février 2013, organiser le championnat départemental individuel, à la Martellière fut un véritable plaisir. Neuf athlètes de la Cambronnaise ont concouru, obtenant des résultats satisfaisants.

Lors du championnat régional individuel deux twirlers se sont qualifiées pour le Fédéral à Beaune. En championnat équipe, celles Minime et Junior Excellence, composée de 6 filles chacune se sont qualifiées pour le Fédéral équipes à Poitiers, où nous avons vécu un week-end extraordinaire avec une ambiance festive. Il y a vraiment une très bonne entente entre monitrices, athlètes et parents. Les monitrices sont très fières de leurs athlètes qui ont su nous prouver leur plaisir à exercer ce sport.

Notre gala autour du thème de « *La boite à musique* », a réuni trente twirlers âgées de cinq à vingt-six ans. Il a montré aux spectateurs leur motivation et les musiques qui les avaient marquées.

Remerciements à tous ceux qui nous ont aidés à rendre cette année formidable dans la section : athlètes, monitrices, bénévoles et parents;

Je vous dis à l'année prochaine pour encore plus de bons résultats et de convivialité.

fitness

J'ai dix ans
Je sais que c'est pas vrai mais j'ai dix ans
Laissez-moi rêver que j'ai dix ans
Ça fait bientôt quinze ans que j'ai dix ans
Ça parait bizarre mais …. C'est vrai

Virginie Chaussée

Voilà déjà 10 ans que je suis à La Cambronnaise et quelques-unes d'entre vous me sont toujours aussi fidèles.

Bien que la section existe depuis plus longtemps, je suis arrivée en 2003 pour animer les séances de gym détente vite rebaptisées « Fitness ». Au programme de la semaine, quatre séances de quarante-cinq minutes pour environ quatre-vingt adhérentes.

Dès la rentrée 2004, nous mettons en place la gym senior avec trois adhérentes, en 2013 on multiplie par dix avec la création de deux nouveaux créneaux. C'est aussi en 2004 qu'a eu lieu l'incendie à La Cambronnaise. Nous avons dû rapidement trouver des solutions pour vous accueillir dans de bonnes conditions (salles de la Noé Cottée et la Martellière).

Saison 2006-2007, je vous laisse entre les mains de Régis. Un homme pour s'occuper de vous pendant ma première grossesse. Je suis certaine que plusieurs d'entre vous se souviennent de ces séances de renforcement musculaire.

2007 : nouvelle salle ; 2 nouveaux créneaux et nouvelle Virginie: je suis devenue maman.

2009 : Encore une petite pause bébé. Vous avez pu assister aux premiers pas d'animatrice de Gaëlle, et découvrir un autre style avec Marie, notre « rugby woman » .

2010 : Mise en place du Waka Fitness qui deviendra la Zumba en 2012.

2013 : Vous êtes 200 à suivre avec assiduité mes séances rythmées, je vous en remercie.

Et pour cette nouvelle saison, encore plus de cours

Merci à

Virginie et Gaëlle

Planning 2013 – 2014				
Lundi	**Mardi**	**Mercredi**	**Jeudi**	**Vendredi**
10h – 11h	**11h – 11h30**			**10h – 11h**
Gym Form'Détente	Stretching			Gym Posturale
18h – 19h	**18h – 19h**	**18h15 – 19h15**	**18h15 – 19h15**	
Fitness Cardio	Fitness Cardio ou Renfo.	Fitness Cardio	Fitness Cardio ou Renfo.	
19h – 19h45	**19h –20h**	**19h15 – 20h**	**19h15 – 20h15**	
Fitness Renfo. Musculaire	Gym Form'Détente	Fitness Renfo. Musculaire	Gym Form'Détente	
19h45 – 20h45	**20h – 20h45**	**20h – 21h**	**20h15 – 21h**	
Fitness Cardio	Stretching	Fitness Cardio	Stretching	
Virginie	**Gaëlle**	**Virginie**	**Gaëlle**	**Virginie**

Gymform'détente stretching

Gaëlle Boué

Les cours se déroulent le mardi et le jeudi soir au gymnase de La Fontaine, et le jeudi matin à la Cambronnaise.

Le cours de *Gym Form' Détente* est très accessible, les enchaînements et exercices restent simples et faciles à suivre.

Nous commençons toujours par un échauffement en musique d'une dizaine de minutes ensuite c'est un cours de renforcement musculaire debout (cuisses, bras, épaules, dos, taille...) puis au sol (abdominaux, fessiers...) puis nous terminons par quelques étirements.

Le cours de *stretching* est parfait pour bien s'étirer et donc éviter les courbatures.

Le but est aussi de se relaxer grâce à des mouvements lents, des positions tenues et bien sûr une ambiance musicale douce et apaisante. Le cours se termine après une dizaine de minutes de relaxation (exercices de respirations, massages...)

Merci à tous pour cette saison.

Gymnastique senior

Gaëlle Boué

Tous les mardis matins de 10h à 11h, un groupe de retraités, de plus en plus nombreux, se donne rendez-vous au gymnase de La Cambronnaise pour une heure de gym.

Au programme : travail de coordination, d'adresse, d'équilibre, de mémorisation, de renforcement musculaire doux, d'étirements... Tout cela en musique. Ambiance très conviviale garantie.

Chacun suit le cours à son rythme afin de s'entretenir et de garder la forme. Une dizaine d'entre eux suivent également un cours de Gym Form'Détente/ Stretching le jeudi matin en complément.

Merci à tous pour cette saison.

Course à pied

Jean Claude Brun

Qu'elle est bien nommée cette section « course à pied loisir »,.

C'est un véritable plaisir chaque mercredi soir et chaque dimanche matin de fouler nos îles Forget et Pinette.

Chaque saison apporte ses paysages et ses couleurs, sa faune et sa flore. Notre récompense s'obtient avec l'apparition du héron emmanché d'un long cou et du martin pêcheur lesquels, grâce à notre rythme de croisière, consentent à se laisser furtivement admirer.

Chacun y trouve son compte au sein de ce groupe soudé, hétéroclite, joyeux et… bavard.

Les plus valeureux et les plus endurants se réjouissent des trails, semi et marathons qui se profilent au fil des mois.

Les plus novices et les moins en forme apprécient les sorties plus longues que nous entreprenons souvent le dimanche, les berges ombragées de la Sèvre par temps chaud, les bords de Loire pris dans la glace l'hiver (qui d'autre que les coureurs de La Cambronnaise a écouté le bruit étourdissant de la glace qui craque sous le pont de Bellevue, un matin de janvier ?), le magnifique Jardin des Plantes investi par l'univers de Claude Ponti au printemps, le tour de l'étang qui longe la piste des rollers, royaume des mûres fin août ; la dégustation du raisin gorgé de soleil dans le vignoble en septembre… et la découverte, quand la marée et les vaches le permettent, du Gois de l'île Héron !

Mais le meilleur n'est pas là…

Il est, pour les plus entraînés, dans le bonheur de faire participer à des courses à pied les jeunes handicapés de l'association « courir…avec » installés sur des « joëlettes », dossard épinglé sur le torse. Le marathon du Médoc, les foulées du Tram, le marathon de Nantes, les foulées de Saint-Sébastien et le périple tunisien leur a laissé à jamais un souvenir précieux, il faut les voir ces mômes et ces coureurs réjouis, hilares, réclamant plus de vitesse, s'étourdissant des encouragements de la foule, tout à coup les « tamalous » disparaissent, un véritable enchantement.

Enfilez votre short, vos runnings, ceinturez votre taille de la précieuse gourde d'eau, nous vous attendons autour de la table en bois du parking René Massé le mercredi à 18h30 et le dimanche à 9h15.

Rédaction avec le concours d'Elisabeth Arnaud-Roulet et Laurence Peaud

Julie Dos Santos Vieira

98 passionnés

Des rencontres conviviales tout au long de l'année :

* des rodas régulières
* bourse aux vêtements
* galettes des rois,
* Pique-nique de fin de saison
* démonstrations diverses

8ème festival de capoeira Jacobina Arte

Notre festival s'est déroulé sur deux jours entiers dans la salle de la Martellière. Une ambiance de folie régnait dans ce complexe sportif, on se croyait au Brésil.

Au rythme des Berimbaus, petits et grands, ont pu montrer leurs progrès à leurs proches.

Le spectacle était aussi au rendez-vous avec les démonstrations de danses brésiliennes et les acrobaties des professionnels invités pour l'occasion.

1ère roda d'octobre

participation au Cabaret

8ème festival de capoeira Jacobina Arte

Accueil collectif de mineurs

Anne-Hélène Le Méléder
Directrice du centre

Il y a des enfants qui font du sport durant l'année scolaire, comme ils n'en n'ont pas assez, ils veulent aussi en faire pendant les grandes vacances.

Heureusement l'été la Cambro reste ouverte pour tous de 6 à 14 ans.

Les enfants (pas forcément des gymnastes) peuvent venir passez une journée, une semaine, certains même restent un mois.

Pour les occuper, nous avons une équipe d'animateurs titulaires du BAFA et pleins d'idées.

Cet été avec le beau temps les sorties au CRAPA, les jeux d'eau étaient au rendez-vous.

Chaque matin des activités gymniques pour ne pas perdre le rythme ou découvrir des nouveaux éléments. L'après midi les animateurs préparaient des activités comme chasse au trésor, Koh-Lanta, cuisine, tournoi de Molky, olympiades, déco/ peintures, speed dating, jeux tv…

Après tout ce beau programme ils sont d'attaque pour la rentrée.

En quelques chiffres les stages d'activités gymniques et de loisirs de la Cambronnaise c'est :

- 50 enfants par jours au maximum
- Ouvert de 8h30 à 18h du lundi au vendredi
- 10 € la journée
- De 6 à 14 ans

Pas eu le temps de s'ennuyer cet été

RDV l'été prochain pour de nouvelles activités.

Sport adapté

Anne-Hélène
Le Méléder

Après une 4ème saison bien remplie, les adultes porteurs de handicap, victimes d'un traumatisme crânien, travaillant à l'ESAT de Saint-Sébastien (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) sont prêts à reprendre le chemin du gymnase.

Cette année de nouveaux stagiaires sont venus rejoindre l'équipe d'encadrement pour se former à l'accueil de public en situation de handicap.

En effet, La Cambronnaise est reconnue au niveau national comme structure pouvant encadrer des activités sportives adaptées. Ainsi elle peut former des animateurs sportifs aux spécificités des différents types de handicap.

Danielle, Julie, Céline et Arnaud en formation BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport) participent à l'animation des séances avec Anne-Hélène chaque lundi et mardi après-midi.

Au total, une cinquantaine d'adultes en situation de handicap bénéficie de ces séances.

Cette année il y a eu quelques nouveautés avec une initiation au hand-ball, aux jeux d'adresses et une après-midi découverte avec un groupe de futurs animateurs en formation.

Vous pouvez passer voir une séance : le lundi de 14h30 à 16h et le mardi de 15h15 à 16h45.

Bonne rentrée.

Éveil de l'enfant

Anne-Hélène
Le Méléder

Toujours une bonne ambiance pour nos petits sportifs qui sont venus du mardi au jeudi pour

- ⇒ Courir
- ⇒ Sauter
- ⇒ Rouler
- ⇒ Grimper
- ⇒ Tourner autour de la barre
- ⇒ Ramper sur les tapis
- ⇒ Danser
- ⇒ Lancer les ballons
- ⇒ Chanter
- ⇒ Patiner
- ⇒ Pédaler
- ⇒ Et…
- ⇒ Chasser le trésor…

Encadré par une équipe formée aux spécificités des jeunes sportifs, chaque enfant s'est exprimé dans différentes activités.

Tous les groupes ont également participé aux galas des sections Gym Masculine et Féminine.

Aux galas, de la gym féminine début décembre, ils étaient tous déguisés en pingouins pour faire des glissades sur la banquise et à celui des garçons, ils nous ont fait voyager jusqu'à New York avec leur tenue de soirée.

Les plus grands ont pris l'autocar début juin pour une journée sportive à Saint-Etienne-de-Montluc où ils ont rencontré les enfants des autres associations du département.

Enfin, la saison s'est achevée par une grand boum le mercredi 19 juin où tous nous ont montré qu'ils savaient s'amuser sur les tubes disco et danser sur le Gangnam Style.

Vive la rentrée pour découvrir de nouvelles activités.

Merci à tous les animateurs : Julie, Sandrine, Danielle, Arnaud, Céline, Virginie.

Danse Rythm'Sud

Karen Huguen

sur scène

ou

en coulisses

Beaucoup de changement cette saison à la section Danse Rythm'Sud :

De l'arrivée de Ludivine Mélakessou en septembre 2012, en passant par le départ d'Anis Benali en juin 2013, avec la réorientation des cours de hip-hop en cours de street-jazz pour la saison à venir. C'est Virginie Chaussée qui se lance dans cette nouvelle aventure avec nous à la rentrée 2013.

Plusieurs évènements ont également marqué l'année de Rythm'Sud :

- Le cabaret 2012 avec la participation du groupe d'adultes.
- Le stage d'hiver danse organisé par le comité départemental FSCF à La Cambronnaise.
- Les rencontres nationales de danse FSCF à Fougères et les rencontres chorégraphiques amateurs organisées par Musique et Danse 44. Lors de ces deux évènements, le groupe de perfectionnement a brillamment représenté la section.
- Le spectacle de fin d'année « *Iryoku, le rubis de toute puissance* » a réuni 800 spectateurs sur deux séances.

Un grand merci à Corinne Leclerc et Elisabeth Gabory qui quittent le bureau de la section après de nombreuses années d'investissement.

Au plaisir de se retrouver sur scène ou en coulisses.

L'Amicale

Philippe Babonneau
Jean Luc Viaud

Cette année nous avons mis en place une équipe de bénévoles pour pallier aux petits travaux d'entretien des bâtiments de La Cambronnaise.

Ces bénévoles sont en majorité des retraités, qui ne demandent qu'à aider La Cambronnaise.

Environ une fois par mois ou tous les deux mois, suivant les besoins, nous nous retrouverons une journée pour exécuter les travaux d'entretien. Le repas prévu pour le midi permet de se retrouver dans la bonne humeur et de pouvoir discuter en toute convivialité.

Pour conserver vivant la mémoire de La Cambronnaise, nous pensons également mettre en place, une recherche d'archives (photos, documents etc...) pour conserver vivant la mémoire de La Cambronnaise.

Nous sommes aussi présents dans les manifestations (galas, rencontres sportives etc...).

Il n'est pas nécessaire d'être retraité ou retraitée, pour faire partie de l'Amicale.

Vous aimez le contact, la bonne ambiance, alors n'hésitez pas, venez étoffer les rangs de l'Amicale, vous serez les bienvenus.

Affaires générales

Christine Douaisi

Une année 2012/2013 bien mouvementée du côté des salariés;

Sandrine OURY arrivée en septembre en contrat de service civique va, à la rentrée prochaine, poursuivre son intégration au sein du club dans le cadre d'un contrat emploi d'avenir. Nous lui souhaitons bonne continuation.

En section Danse, Ludivine MELAKESSOU arrivée en septembre va faire une petite pause le temps d'accueillir un heureux évènement,. Elle sera remplacée temporairement par Julie CARRA .

En section Hip-Hop, nous enregistrons le départ d'anis BENALI qui cesse ses fonctions à la fin de l'été. 2013;

Durant la période estivale, nous avons l'occasion d'accueillir des animatrices BAFA (Julie DANET, Sandrine OURY, Céline MILLOUR) afin d'assurer l'encadrement des ACM.

La saison 2012/2013 s'est achevée avec l'organisation des réinscriptions sous une formule un peu nouvelle, avec une première journée qui s'est déroulée un samedi de 9h à 14 h, dédiée uniquement aux sections loisirs.

Cet essai fut réussi et bien apprécié de tous, adhérents ou bénévoles.

La seconde journée un mercredi soir comme d'habitude avec l'ensemble des sections.

Communication

Pascal Naëgelé

La communication, finalement, c'est l'affaire de tous.

Outre les outils classiques qui sont maintenant bien rodés, notamment notre site internet (www.lacambronnaise.fr) grâce au trio Pascal-Gérald-Laurent mais aussi les articles dans la presse via nos correspondants locaux, Jacques et Simon, qui répondent toujours favorablement, le meilleur vecteur de communication externe ce sont nos adhérents.

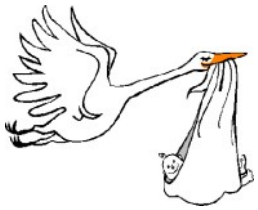
Tous les ans en effet, les effectifs grossissent, vous êtes donc un certain nombre à faire valoir à l'extérieur toute la satisfaction que vous avez à pratiquer une activité à La Cambronnaise.

Merci donc à tous ceux qui ont œuvré directement ou indirectement pour que l'information circule toute l'année.

Crédit Mutuel
la banque à qui parler
Loire-Atlantique, Centre Ouest
Partenaire de La Cambronnaise

Carnet

naissance



le 22/06/2013.

Noah, *fils de Paola Martin* *(membre du bureau de la section danse)*

Le 12 mai 2013

Julia, *fille de Delphine Michelot* (*cadre GAF)* *et d'Aurélien Legrand* *(présentateur du Cabaret 2012); petite fille de Robert Michelot (membre du comité directeur et cadre GAM),.*

Le 2 octobre 2013

Pierre, *fils de Fabien Iragne* *(juge GAM)*

le 20 octobre 2013

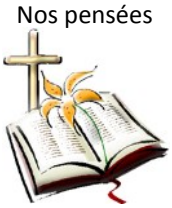
Younes, *fils de Ludivine Mélakessou* (*professeur de danse Modern Jazz) et de* Malek Godfroy

mariage

Le 31 août 2013
Katia **Ollivier** *(juge GAF)* avec Ludovic **Moulin**

décès

Nos pensées



Nos prières

Robert DENIS

Le président, les membres du comité directeur, adressent leurs sincères condoléances à toute la famille en ce moment de douleur et notamment à Germaine son épouse.

Robert restera un grand amicaliste. Il fait partie de ces femmes et de ces hommes qui ont construit La Cambronnaise, non pas dans le domaine du sport ou de la musique mais en donnant du temps, beaucoup de son temps pour les jeunes et les moins jeunes.

Robert était une personne simple qui marquera à jamais
l'histoire de La Cambronnaise par son engagement permanent.

Plus de 50 ans de fidélité.

Robert, le « Monsieur menuisier » de La Cambronnaise avec son complice Michel Guibert, on lui doit la fabrication de tables, de bancs, de chaises, le plancher du foyer et de nombreux autres travaux.

Robert et son épouse étaient membres de l'équipe « Popote » qui dans une époque déjà ancienne partaient six week-ends à suivre pour assurer la restauration de nos équipes dans les quatre coins du territoire.

Une passion pour donner aux autres, une passion pour vivre avec les autres, enfin une passion pour partager ses connaissances, donner de son temps avec humilité et amitié.

Sa personnalité, sa fidélité et sa bienveillance ont marqué La Cambronnaise.

Robert entre à jamais dans le grand livre d'histoire de notre association.

Jean-Michel Bâtard

décédé accidentellement le 1er octobre 2013 .

Il était le fils de Nicole et Michel Bâtard, ancien dirigeant.

DISTINCTIONS

Jean Vintzel, ancien président général de la F.S.C.F.

Christian Babonneau, président de La Cambronnaise, président général de la F.S.C.F.

Médaille de la ville Saint-Sébastien-sur-Loire

Elisabeth Jean	médaille d'argent
Serge Pairé	médaille de bronze
Dominique Lemesle	médaille de bronze

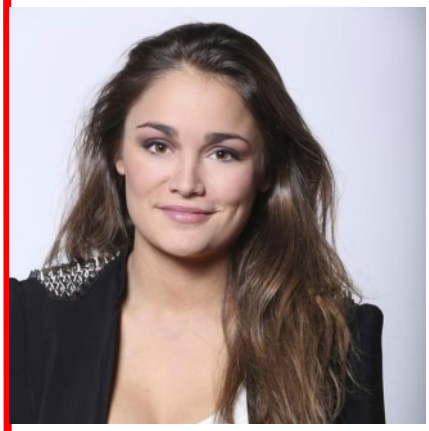
Trophée Presse Océan dirigeant bénévole

Médaille Jeunesse et Sports

Christine Cauchon	médaille reconnaissance fédérale vermeil
Jean-Paul Bourdin	médaille reconnaissance fédérale vermeil

Médaille FSCF

Laura CHAB'



le Fan Club
de Laura Chab'

Laura, nous la connaissons surtout pour la croiser dans la salle de gym chaque semaine avec les poussines qu'elle entraine depuis quelques années déjà.

Mais certains connaissaient déjà son talent lors des soirées de la Cambro, des voyages en car aux championnats fédéraux FSCF où Laura improvisait toujours des chansons, nous faisait partager son autre passion.

Quand nous avons appris qu'elle allait passer à THE VOICE l'émission de TF1 diffusée début 2013 le samedi soir en prime time, un groupe de soutien de la Cambro s'est tout de suite mobilisé pour organiser des soirées conviviales pour la voir sur écran géant, voter pour elle jusqu'au dernier moment le samedi 4 mai où toute la Cambronnaise s'était donnée rendez vous à la salle de l'ESCALL avec le Fan Club de Laura Chab.

Laura nous a fait vivre de beaux moments forts en émotion et nous sommes très fiers de la compter dans notre équipe de cadres.

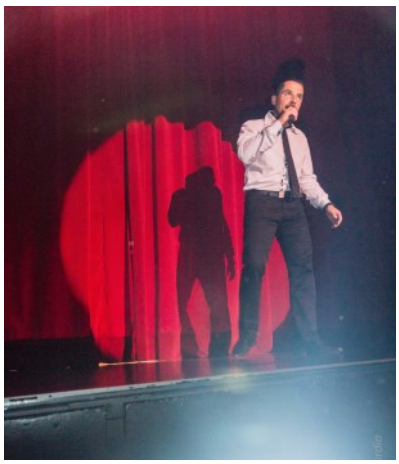
Souhaitons-lui plein de belles choses pour l'avenir.

Cabaret 2012

Cabaret 2012

Cabaret 2012

Show Chaud Show la Cambro

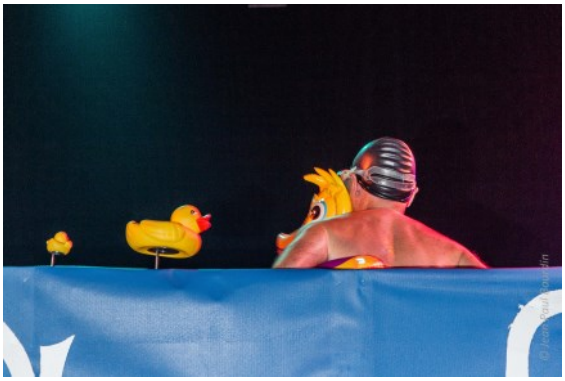


Cabaret 2012

Le show 2012 de la Cambro a rassemblé en 2 séances

- ⇒ 600 spectateurs
- ⇒ 70 acteurs
- ⇒ 35 Serveurs des équipes « popotes »

Merci Geneviève et à Robert les deux coordonnateurs de ce **show chaud show**



Show Chaud Show la Cambro

AIDEZ UNE ASSOCIATION DE SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE

La Cambronnaise

Votre don est déductible de vos impôts sur le revenu

Rénovés en 2007 grâce à vous, aux partenaires publics et privés, les équipements doivent sans cesse être entretenus, améliorés, et les matériels renouvelés, modernisés pour toujours mieux répondre aux besoins des adhérents.

1350 adhérents apprécieront votre geste généreux au service du sport, de l'enfance, de la jeunesse, de la culture et du sport adapté.

Tous vous disent MERCI

Réduction d'impôt au titre des dons faits aux associations ou organismes d'intérêt général.

(Articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts)

La Cambronnaise vous enverra un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Exemple :

Vous donnez 75 €uros

49.50 €uros sont déduits de vos impôts.

Votre don ne vous coûtera que 25.50 €uros.

✂----------

J'effectue un versement de *(merci de déposer votre chèque avec le talon au secrétariat ou de l'envoyer par la poste à l'adresse ci-dessous)*

☐ 10€ ☐ 20€ ☐ 50€ ☐ 75€ ☐ 100€ ☐ 200€

☐ Autre montant..... €uros

Nom	Prénom

Je joins un chèque à l'ordre de "LA CAMBRONNAISE".

Merci pour votre soutien.

LA CAMBRONNAISE 7, rue de la Croix Blanche - B.P. 93421 - 44230 SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE
Tél 02 40 80 68 53 courriel : la-cambro@wanadoo.fr site internet : lacambronnaise.com
Association fondée en 1900 N° Siret 381 113 950 00012 SAG n° 15348

festi' cambro

SAMEDI 5 JUILLET 2014

en matinée
défis sportifs par équipes

après-midi
jeux sur les iles

soirée
à La Cambronnaise

renseignements
dans chaque section
et au secrétariat

Crédit Mutuel
la banque à qui parler
Loire-Atlantique, Centre Ouest
Partenaire de La Cambronnaise

Saint-Sébastien Sud Loire