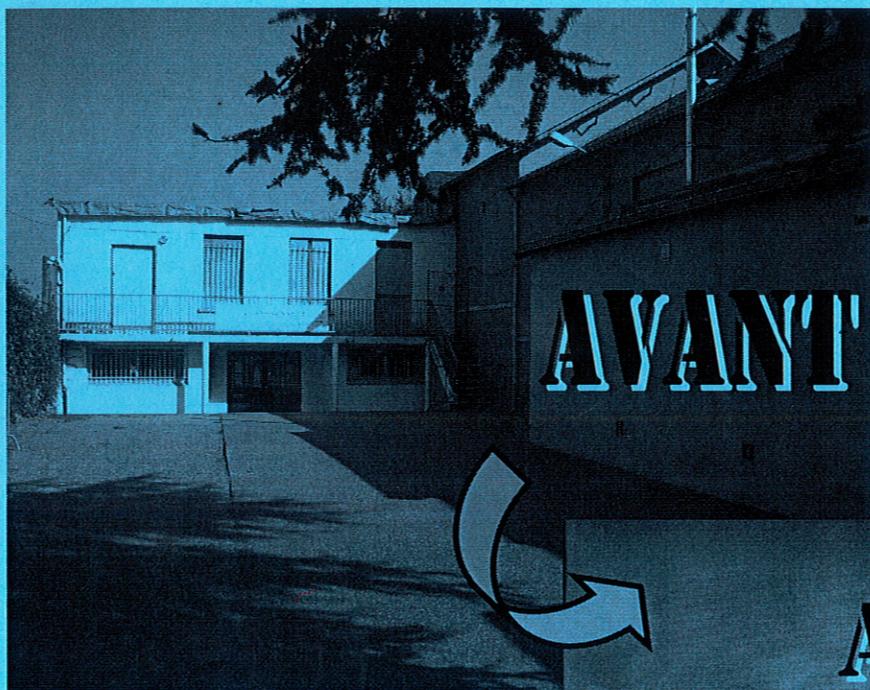


LA CAMBRONNAISE

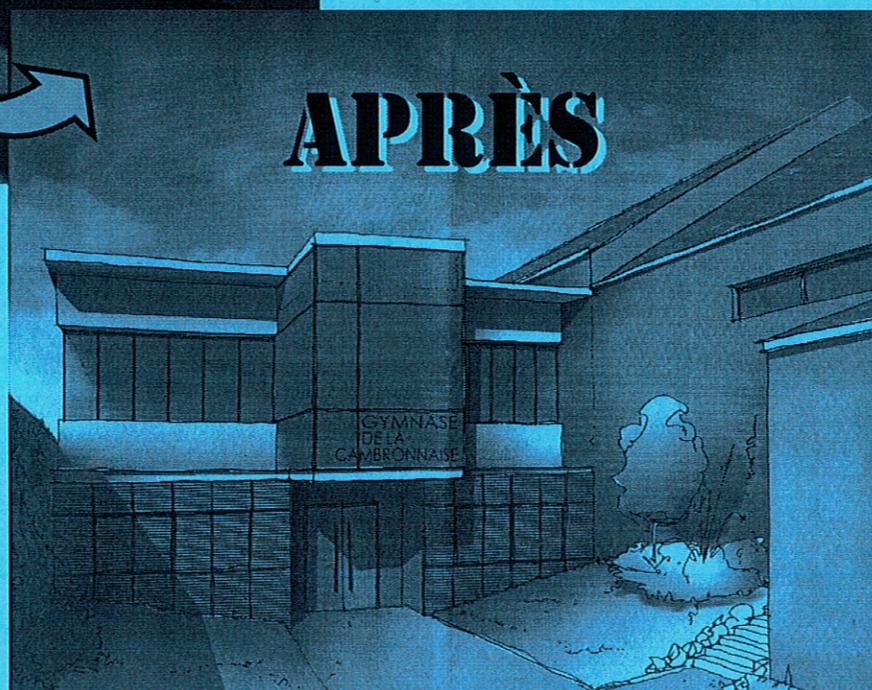
Dernier Carré n°78



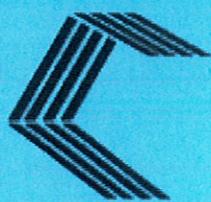
AVANT

2005

2006



APRÈS



LA CAMBRONNAISE
3 rue de la Croix Blanche
44230 St Sébastien sur Loire
Tel : 02.40.80.68.53 / Fax : 02.40.34.36.48
✉ : la-cambro@wanadoo.fr
<http://lacambronnaise.free.fr>



Saint-Sébastien
Sud Loire

COMITE DIRECTEUR

Président	Christian BABONNEAU
1 ^{er} Vice-président	Pascal NAËGELE
Vice-président	Serge PAIRE
Vice-président	Eric CHEVALIER
Vice-président	Luc BAUDOUX
Vice-présidente	Geneviève NAËGELE
Vice-président	Philippe BABONNEAU
Secrétaire Général	George GREGOIRE
Secrétaire Générale Adjointe	Laurent DOUSSET
Trésorier Général	Régis HEGRON
Trésorier Adjoint	Michel GOULET
Membre du bureau	Marie-Christine JEAN
Membre du bureau	Luc JOURDREN
Responsable formation	Christine DANET
Festivités / Sono	Jean Luc VIAUD
Secrétaire GAM	Anita CORLAY
Représentant GAM	Yves MAINGUENEAU
Représentante GAF	Karine GAUVIN
Représentante GAF	Gwladys JOUY
Représentante Twirling	Angéline BAUDOUX
Représentante Aérobie	Agnès DUBOIS
Secrétaire Loisirs	Marie Pierre LEMERLE
Représentant Secourisme	Gildas DOUAISI
Représentant Amicale	Yannick PETARD
Festivités	Dominique LEMESLE
Salarié participant	Boris LE DUIN
Salariée participante	Virginie CHAUSSEE

2
0
0
5
-
2
0
0
6

POUR UN NOUVEL ELAN

« Le pessimisme est d'humeur, l'optimisme est de volonté »

Cette pensée de Marguerite Yourcenar, peut résumer la volonté de la Cambronnaise à croire en ses projets et en restant optimiste dans les difficultés et les épreuves pour faire aboutir ses ambitions.

Une année bien remplie pour l'ensemble des acteurs de la Cambronnaise.

Des effectifs importants dans toutes les sections, des résultats à la hauteur des espérances et du travail organisé tout au long de la saison. Je remercie les vice-présidents des sections, les membres des comités de sections, l'ensemble de l'encadrement et les juges. Ces résultats récompensent votre pugnacité et vos compétences. J'associe à ces remerciements les salariés pour leur dynamisme. A noter la reprise du Twirling après une année de sommeil, donnons-leur beaucoup de courage.

J'associe les adhérents des sections compétitives mais aussi les membres des sections loisirs pour leurs assiduités aux cours. L'Éveil qui permet aux jeunes enfants de découvrir leur corps par une pratique ludique d'activités sportives et culturelles.

Pour réussir, il faut également un soutien des parents et cette saison a démontré encore que nous pouvons compter sur vous lors des galas, des manifestations et pour un petit nombre lors des journées travaux pour la mise en forme du chantier de réhabilitation.

Pour réussir, il faut également une confiance forte dans nos partenaires naturels que sont les collectivités locales, la Direction de la Jeunesse des Sports et de la Vie Associative et bien sûr l'Office Municipal des Sports en participant à « Sportissimo ».

La municipalité qui nous soutient dans nos projets, que cela soit dans les mises à disposition de locaux, de matériels et dans l'accompagnement du projet de réhabilitation de la Croix-Blanche.

Merci à Monsieur le Maire et son Conseil Municipal pour leur soutien mais j'y reviendrai plus tard.

Des réussites mais aussi des difficultés, qui se traduisent parfois par le manque de bénévoles dans l'encadrement technique mais aussi dans l'encadrement administratif. Venez nous rejoindre, faites-vous connaître, il y a de la place pour tous !!

Des difficultés pour réussir les rassemblements communs à l'association comme le vide grenier, le concours de boules ou la mise en place d'une grande animation.

Dans une famille de plus de 100 ans, il y a les départs vers une autre vie, l'année 2004/2005 a fortement marqué la Cambronnaise, malheureusement 2005/2006 a également vu disparaître de grands serviteurs de notre association.

Ces grands serviteurs de la Cambronnaise que furent Michel Guibert, Louis Bellefet et Michel Dumas. Leurs disponibilités, leur amour du travail bien fait, que ce soit au sein de l'amicale, des entraînements ou en tant que juges furent précieux pour la bonne marche de la Cambronnaise.

De fidèles serviteurs que la maladie a emportés en peu de temps.

Je redirais simplement, ses quelques phrases citées l'an dernier :

« Ce qui rend une vie exemplaire, ce sont les actes accomplis sans compter, sans mesurer, sans s'épargner.

Ce qui rend une vie respectable, c'est l'harmonie entre ses pensées, ses convictions et l'ouvrage de chaque jour.

Ce qui rend une vie lumineuse, c'est l'amour, l'amitié, la camaraderie qui l'inspire chaque jour.

Ce qui rend une vie inestimable, c'est tout cela donné aux autres ».

Les vies de ses 3 personnes ont été remplies de tout cela, aussi, nous leurs disons Merci !

Toute la Cambronnaise adresse, à leur famille, ses condoléances. Que la paix qui repose en eux donne à leurs épouses, leurs enfants, petits enfants, le courage de continuer sur le chemin de la Vie, malgré la douleur de la séparation.

Avant de parler des locaux et des nouvelles ambitions de la Cambronnaise, je souhaiterais donner un « Coup de chapeau » à l'Amicale, qui reste présente à longueur d'année pour de nombreuses tâches.

Les travaux, les repas, le nettoyage, les bars, la pâtisserie, les vêtements et j'en oublie sûrement.

En cette année, l'un des responsables Luc Jourdre a souhaité prendre du recul tout en continuant à donner un peu de temps. Merci à toi pour ton dévouement et ta disponibilité.

Mais l'amicale à besoin de bras et nous recherchons de la relève, encore une fois rejoignez-nous.

UN EQUIPEMENT AU SERVICE DE NOUVELLES AMBITIONS

Le projet de réhabilitation du site sportif de la Croix-Blanche est un projet en réflexion depuis plusieurs années et répond au rapport d'orientation et au programme d'action de la FSCF (accessibilité au sport pour le plus grand nombre et surtout aux publics défavorisés).

Certes, l'objectif premier de notre démarche est de retrouver rapidement de meilleures conditions matérielles, sécuritaires et sanitaires, tant pour les pratiquants, les dirigeants que pour les salariés. Concrètement cela se traduira par la création de nouveaux vestiaires/sanitaires, de véritables locaux destinés à la formation des cadres bénévoles et salariés, soit de nouveaux locaux d'activité dignes de ce nom.

Il s'agit là d'un préalable nécessaire à l'exercice de notre mission éducative et sportive, source d'épanouissement, de formation, de développement et d'apprentissage des responsabilités.

Outre l'aspect matériel, ce projet doit nous permettre de traduire un certain nombre d'ambitions qui forment le socle de notre projet club et que l'on peut décliner en trois axes :

1. En premier lieu, nos futures structures seront le moyen de développer notre club sur la base de ses activités actuelles et de favoriser et développer la pratique féminine et des seniors.
2. En second lieu, elles seront le gage d'une meilleure intégration à la vie municipale et para-municipale.
3. Enfin, elles devront nous permettre de renforcer la cohésion et l'intégration sociale.

Le développement de notre club sur la base de ses activités actuelles.

Deux facteurs limitent aujourd'hui le développement de nos activités :

- Les conditions d'accueil du public sont telles qu'elles motivent un certain nombre de départs tous les ans : un seul vestiaire, une salle de gymnastique vétuste et poussiéreuse, des conditions sanitaires d'un autre temps (toilettes et douches non attenantes aux locaux principaux et dans un état de délabrement avancé).
- L'exiguïté des locaux actuels est particulièrement pénalisante pour le secteur loisir, la pratique féminine et celle des seniors alors que la demande ne cesse de croître. La situation actuelle nous contraint à refuser tous les ans des dizaines de licenciés potentiels.

Il est donc certain que le projet de réhabilitation conditionne la pérennité de nos activités de base, leurs développements et la prise en compte de nouvelles liées à l'évolution des comportements.

Améliorer l'intégration à la vie municipale et para-municipale.

La Cambronnaise participe activement à l'animation de la vie municipale. Nos locaux sont également un outil au service du développement du sport à Saint-Sébastien-sur-Loire. Cela se traduit concrètement par la mise à disposition de créneaux horaires dans notre structure au profit des écoles, collèges, lycées. Le nouveau projet, tout en permettant de libérer des plages horaires occupées par nos activités dans des équipements municipaux, élargira ses possibilités d'accueil.

Ce partenariat avec la ville fera l'objet d'une convention actant des engagements de notre club au profit des activités sportives municipales et associatives.

Le renforcement de la cohésion et de l'intégration par le sport

En plaçant l'homme au cœur de nos préoccupations, nous faisons en sorte que chacun, de 4 à 80 ans (et plus) puisse trouver sa place dans notre association.

Mise en exergue lorsque nous organisons de grands évènements nécessitant la mobilisation de tous, la cohésion intergénérationnelle ne se traduit pas, aujourd'hui, systématiquement au quotidien.

Les opportunités dégagées par notre projet en terme d'espace disponible, nous permettront de concrétiser un de nos objectifs : réunir autour de nouvelles activités des publics d'âges différents (enfants, parents, grands-parents) d'horizons sociaux différents, de cultures différentes, fédérés autour d'une même idée : **faire avec, faire ensemble, pour mieux vivre ensemble.**

Nous disposons des énergies nécessaires au développement de ces activités sportives nouvelles ; la demande est substantielle en la matière, notre projet d'agrandissement permettra d'y répondre.

S'il nous importe d'accueillir des publics d'âges et d'horizons divers, il nous semble tout aussi important de permettre aux personnes ayant des capacités motrices et/ou mentales différentes d'accéder à nos activités.

Aujourd'hui la configuration de nos locaux ne permet pas physiquement aux personnes à mobilité réduite d'accéder à nos salles d'activités. Demain, cette contrainte sera levée puisque tous les accès seront normalisés. Malgré des contraintes majeures liées à la topographie du site, d'importants investissements seront réalisés afin que l'ensemble des salles soient accessibles, tant en rez-de-chaussée qu'au niveau des étages. Ainsi des rampes extérieures et intérieures permettront aux personnes à mobilité réduite de se déplacer aisément. Par ailleurs, un ascenseur donnera la possibilité à ce même public d'accéder sans contraintes aux salles supérieures. De la même façon, les salles de réunion mais également les sanitaires (douches, toilettes) aujourd'hui inaccessibles à des personnes en fauteuils seront configurées pour pouvoir les accueillir.

Au-delà de l'aspect déplacement, dont l'amélioration est un préalable à toute autre action, il faut noter que les disciplines sportives enseignées au sein de notre association (gymnastique rythmique, gymnastique artistique, aérobic, éveil de l'enfant...) sont reconnues pour développer l'équilibre, la motricité, la coordination... autant de capacités qui peuvent faire défaut aux personnes handicapées.

C'est pourquoi, bénéficiant de nouvelles structures accessibles et équipées en matériel pédagogique, un de nos objectifs est de pouvoir former un certain nombre de cadres à l'accueil des personnes handicapées. En intégrant ce public sur des groupes régulier en fonction de leur rythme, c'est leur offrir la possibilité de gagner en autonomie et de favoriser leur intégration par le sport.

Le Financement

Notre projet dépassera les 1 100 000 € avec les travaux effectués par les bénévoles qui seront estimés en temps utile.

Après l'accord de l'Evêché de nous consentir un bail de 25 ans en accord avec la Paroisse et la mise à disposition des fonds de l'assurance à hauteur de 68 000 € au minimum, les différentes collectivités publiques nous ont suivis dans le financement du dossier.

La Municipalité pour 550 000 €
Le conseil Général pour 150 000 €
Le conseil régional pour 150 000 €
Le Centre Nationale du développement du Sport pour 120 000 €
Nantes Métropole dont le dossier est en cours d'étude.

L'apport de la Cambronnaise suite au 2ème OPEN et l'appel aux dons, nous devrions pouvoir financer l'ensemble en ayant recours à l'emprunt dans des conditions les plus basses.

Merci à tous, mais nous y reviendrons lors de l'inauguration des locaux courant mars 2007.

Vous trouverez dans le « Dernier Carré » le dossier de demande de subvention et le plan global de financement.

Pour terminer, je remercie le comité directeur de leur soutien sans faille pour tous ses projets, cela ne fut pas simple, mais ses projets étaient indispensables.

UN PROJET POUR TOUS ET PAR TOUS

Vive la Cambronnaise d'aujourd'hui et de demain ! Le meilleur est Avenir.

Le Président,

Christian BABONNEAU

RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITE

Une saison vient de se terminer ce fut une année calme en organisation de compétition par rapport à la saison 2004-2005 avec le 2eme Open qui suivait l'incendie.

Cette année est marquée par l'aboutissement du projet de réhabilitation du site de la Cambronnaise, qui devenait plus qu'une nécessité, pour travailler dans de bonnes conditions.

Le projet défini puis accepté par l'obtention du permis de construire est venu le moment du financement, soit 1 100 000 €. La ville de St Sébastien/Loire, finance 50% des travaux, il fallait en trouver autant pour boucler le budget et là je crois que nous pouvons dire merci à notre Président Christian BABONNEAU qui a pris son bâton de pèlerin et est allé frapper à plusieurs portes et ces portes se sont ouvertes favorablement car ce projet était bien monté et surtout bien présenté, Merci Christian. Il ne faudrait surtout pas oublier la paroisse de St Sébastien propriétaire du site de la Croix Blanche qui nous a soutenue afin de signé un bail emphytéotique de 25 ans et qui nous reverse la prime d'assurance suite à l'incendie, encore Merci.

Merci à tous les donateurs qui ont répondu à la demande de dons afin de participer à la reconstruction.

Début 2007 l'ensemble es activités seront regroupées dans les nouveaux locaux, à l'exception de la gymnastique rythmique qui pour des raisons techniques restera à la Martellière, car la hauteur demandée pour cette discipline est de 9 m, et seule, la salle de la Martellière répond à cette exigence.

Pour finir avec les bâtiments, je n'oublierai pas de remercier le service des sports de St Sébastien, ainsi que Mr Yves LEROUX président de l'amicale laïque pour la mise à disposition du foyer POUPARD, ainsi que la section Basket qui nous a cédé ses créneaux au gymnase du Petit Anjou afin de pouvoir continuer nos entraînements.

Bravo à toutes les sections pour les excellents résultats. En particulier à l'Aérobic qui ramène le titre de Championne de France FFG et les pupilles de la section garçons le titre fédéral. Vous trouverez dans le dernier carré tous les résultats.

Merci à l'équipe matériel, à Luc JOURDREN et son équipe pour la restauration, merci aux juges, aux moniteurs et à tous les bénévoles qui travaillent dans l'ombre, mais qui sont indispensables pour le bon fonctionnement d'une association comme la Cambronnaise.

Félicitation à Christian BABONNEAU qui à reçu le 17 avril 2006 à la préfecture, la médaille d'argent Jeunesse et Sport remise par Monsieur le Préfet.

Cette année la Cambronnaise à encore été endeuillée par le décès de Michel GUIBERT qui répondait toujours présent pour les moindres travaux et la confection de matériel, Michel DUMAS ancien gymnaste, moniteur puis juge et Louis BELLEFET ancien gymnaste, moniteur puis juge tout deux de la section garçon. Merci pour tout ce qu'ils nous ont apporté.

Je vous remercie, bonne journée, bonne saison à tous et à bientôt dans nos nouveaux locaux, 3 rue de la Croix Blanche si chère à la Cambronnaise.

Le secrétaire général

Georges GREGOIRE

FORMATION

Bonjour à tous,

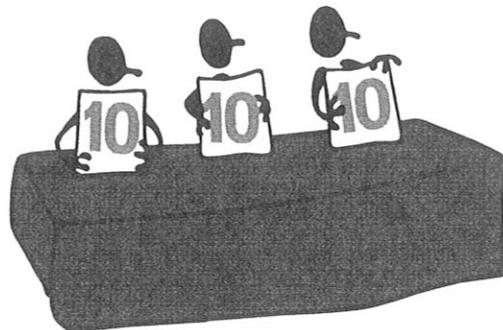
En cette nouvelle saison, je viens faire le point sur l'équipe d'encadrement.

En mai dernier, nous avons fait passer un questionnaire à tous les cadres de la cambronnaise...Tous ne l'ont pas rendu, mais nous avons eu quand même 21 retour. C'est promis pour la saison 2006/2007, je me déplacerais pour rencontrer tous les cadres et remplir le questionnaire au fur et à mesure des rencontres.

Quelques chiffres sur ces 21 cadres :

- 8 femmes ; 8 hommes
 - 11 encadrent en gymnastique masculine
 - 5 encadrent en gymnastique féminine
 - 2 encadrent la capoeira
 - 1 l'éveil
 - 1 l'aérobic
 - 1 multi activités : fitness, gym senior, Gymnastique rythmique, aérobic, éveil,
- 102 h : c'est le nombre d'heures d'encadrement par semaine dont 72h/semaine de bénévolat.
- Plus de la moitié des cadres ont des formations spécifiques et l'AFPS

Ces quelques chiffres montrent qu'il existe un bon groupe de cadres mais qui est toujours insuffisant. Vous avez 14/15 ans et plus, n'hésitez pas à venir apporter votre aide à l'équipe de cadres. Plus nous serons nombreux et mieux ce sera pour effectuer des roulements et éviter que ce soit toujours les mêmes personnes qui soient sollicités. Il faut savoir que le club vous aide pour les formations...Donc n'hésitez plus et venez encadrer !!!



En ce qui concerne les formations je vous présente le calendrier des formations connues à ce jour :

Organisation CD44 :

- BAFA stage de Base 2 stages proposés : un stage du 11 au 18 février à Nantes et un stage du 1^{er} au 8 avril à Pornic
- BAFA stage Approfondissement « Activités manuelles - Sécurité alimentaire » du 31 mars au 5 avril à Boussay
- Gymnastique masculine : **AF1 spécifique** du 2 au 7 avril à St Sébastien S/Loire
- Gymnastique Féminine : **Initiateur** du 2 au 6 avril à la Baule (?) - **Stage AF1 spécifique** du 2 au 7 avril à St Sébastien (?) **Stage formation de moniteurs** le 19 novembre à Vertou , le 17 décembre à Guérande.

Organisation Ligue :

- Toutes disciplines : Attention nouvelle formule pour la partie commune des AF. Maintenant il n'y aura qu'une seule partie commune entre AF1 et AF2, elle s'appelle **UFF**. Cela se passe sur deux jours et 3 séquences sont proposées : soit les 18 et 19 novembre 2006, ou les 12 et 13 février ou les 12 et 13 avril. A St Sébastien S/Loire.
- Gymnastique féminine : Formation de cadres « **6eme et libre** » le dimanche 12 novembre à Ancenis
- Gymnastique Rythmique et Sportive : **Stage Aide monitrice 1** les 21 et 22 octobre à Laval - **Stage Aide monitrice 2** le 26 novembre à Bonchamps - **Stage perfectionnement technique niveaux 2 et 3** les 3,4 et 5 janvier à Laval.
- Eveil de l'enfant : **Ados assistant** éveil les 26 et 27 octobre à Nantes - **AF1 spécifique** éveil du 1^{er} au 6 avril à la BAULE
- AFPS : pour **débutants** les 9 et 10 avril à Nantes - **recyclage** le mercredi 11 avril à Nantes
- Gym Détente Dynamique : le 7 octobre à Cholet - **Gym Danse** le 3 décembre à St Macaire en Mauges - **Gym Détente 3^{ème} age** le 3 février à Montaigu

Bonne année d'encadrement et surtout n'oubliez pas la formation. C'est un épanouissement personnel et cela permet d'apporter aux jeunes du renouveau dans votre pratique.

A bientôt

Christine DANET

En ce qui concerne les formations je vous présente le calendrier des formations connues à ce jour :

Organisation CD44 :

- BAFA stage de Base 2 stages proposés : un stage du 11 au 18 février à Nantes et un stage du 1^{er} au 8 avril à Pornic
- BAFA stage Approfondissement « Activités manuelles - Sécurité alimentaire » du 31 mars au 5 avril à Boussay
- Gymnastique masculine : **AF1 spécifique** du 2 au 7 avril à St Sébastien S/Loire
- Gymnastique Féminine : **Initiateur** du 2 au 6 avril à la Baule (?) - **Stage AF1 spécifique** du 2 au 7 avril à St Sébastien (?) **Stage formation de moniteurs** le 19 novembre à Vertou , le 17 décembre à Guérande.

Organisation Ligue :

- Toutes disciplines : Attention nouvelle formule pour la partie commune des AF. Maintenant il n'y aura qu'une seule partie commune entre AF1 et AF2, elle s'appelle **UFF**. Cela se passe sur deux jours et 3 séquences sont proposées : soit les 18 et 19 novembre 2006, ou les 12 et 13 février ou les 12 et 13 avril. A St Sébastien S/Loire.
- Gymnastique féminine : Formation de cadres « **6eme et libre** » le dimanche 12 novembre à Ancenis
- Gymnastique Rythmique et Sportive : **Stage Aide monitrice 1** les 21 et 22 octobre à Laval - **Stage Aide monitrice 2** le 26 novembre à Bonchamps - **Stage perfectionnement technique niveaux 2 et 3** les 3,4 et 5 janvier à Laval.
- Eveil de l'enfant : **Ados assistant** éveil les 26 et 27 octobre à Nantes - **AF1 spécifique** éveil du 1^{er} au 6 avril à la BAULE
- AFPS : pour **débutants** les 9 et 10 avril à Nantes - **recyclage** le mercredi 11 avril à Nantes
- Gym Détente Dynamique : le 7 octobre à Cholet - **Gym Danse** le 3 décembre à St Macaire en Mauges - **Gym Détente 3^{ème} age** le 3 février à Montaigu

Bonne année d'encadrement et surtout n'oubliez pas la formation. C'est un épanouissement personnel et cela permet d'apporter aux jeunes du renouveau dans votre pratique.

A bientôt

Christine DANET

MANIFESTATIONS

Le début de saison 2005/2006 était toujours très imprégné par le formidable open de gymnastique que nous avons organisé fin juin et réussi.

Il était donc difficile après avoir vécu un tel moment, de mobiliser les adhérents à une autre festivité. Pour cette raison, nous nous sommes contentés d'une organisation simple mais nécessaire au budget de fonctionnement de l'association.



La grande nouveauté était le vide grenier. Pour une première ce fût une réussite. Les emplacements délimités par avance, trouvèrent preneurs. A la fin de la journée, les divers exposants semblaient satisfaits des affaires réalisées. Nous adressons nos félicitations à Luc Baudoux et à toute son équipe pour la bonne organisation de ce marché peu ordinaire.

Nous avons parallèlement à cette animation, organiser la troisième édition de notre concours de pétanque. Situé sur le stade René Massé à côté du vide grenier, cette rencontre amicale n'a pas connu le succès escompté. Les quelques boulistes venus, étaient trop peu nombreux pour espérer une recette bénéficiaire. On aurait pu penser que les lots composés de bourriches d'huîtres et de moules, attireraient plus d'amateurs. C'est regrettable, mais notre communication a sans aucun doute été trop discrète.



Actuellement tous les regards sont tournés vers le début des travaux d'agrandissements. Nous attendons une période plus calme pour relancer de nouvelles idées.

Il ne faut pas perdre de vue, qu'une rencontre réunissant tous les acteurs de l'association reste indispensable à notre bon fonctionnement. Les bénéfices de l'open ne sont pas inépuisables surtout avec l'agrandissement dont nous finançons une partie.

Reste à déterminer sous quelle forme et à quelle période cela peut s'organiser.

Dominique LEMESLE

AU REVOIR LA POPOTE !!!

(Sur l'air d'Amsterdam, Jacques Brel)

*Dans le club d'la Cambro
Y a l'équipe Popotte
Qui nous fait à manger
Pour les compétitions*

*Merci au coach Luc
Pour cette belle équipe
Qui chouchoute, encourage
Et nous donne de l'amour*

*Toujours aux petits soins
Pour offrir leurs festins
Ils sont bien courageux
Ce sont nos petits vieux !*

*Nous aussi on vous aime
On n'vous oubliera pas
Merci, merci, merci
Merci, merci, merci*

*Dès le petit matin
Leur accueil fait du bien
Même très fatigué
Ils sont toujours OK*

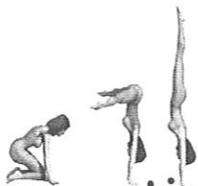
*Nous aussi on vous aime
On n'vous oubliera pas
Merci, merci, merci
Merci, merci, merci*

*A midi le menu
Acheté au Super U
Les tomates du jardin
Arrosées d'citronnade*

*Pour finir la journée
Avec leur tablier
Ils nous servent l'apéro
Muscadet, Kangourou*



Activités de compétition



Gymnastique Artistique Féminine

126 Gymnastes



Gymnastique Artistique Masculine

81 Gymnastes



Gymnastique Rythmique

50 Gymnastes



Gymnastique Aérobie

23 Gymnastes

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

2005-2006 : Les Poussines en force,

les Aînées en effectifs réduits

...et les Cadres s'inquiètent

Après une saison 2004-2005 euphorique, boostée par l'organisation de 2^{ème} OPEN, cette année a vu nos effectifs accuser une légère baisse, mais tout en gardant un très bon niveau.

Les Poussines en force :

Avec une répartition de 68 poussins, pour 36 jeunesses et 20 aînées, tous nos gymnastes ont fait comme d'habitude de leur mieux pour représenter La Cambro sur les 25 lieux de compétitions, départementaux, régionaux et nationaux. Vous pouvez consulter l'ensemble de ces résultats en annexe.

Nous pouvons mettre l'accent sur les excellents résultats par équipes, en FFG, ou 2 groupes ont représenté notre club à Dunkerque, et trois gymnastes, en individuel, à Mulhouse.

Les Aînées en effectif réduits :

Tout simplement par le fait que celles qui se sont motivées pour l'Open n'ont pas continué sur leur lancée et que les études ne permettent pas toujours de poursuivre l'entraînement, soit par manque de temps, soit pour cause de déménagement (études dans une autre ville).

Encore quelques années, et si toutes ces poussines et jeunesses ne s'arrêtent pas en cours de route, nous retrouverons des effectifs un peu plus garnis dans cette catégorie.

Les cadres s'inquiètent :

Avec une saison déjà juste au niveau encadrement, nos cadres bénévoles se posent des questions, tous comme l'équipe dirigeante, pour la saison suivante. Pas de la même façon, pas forcément exactement les mêmes questions, mais avec nous l'espérons, un même objectif.

Il faut prendre en compte l'évolution du statut des deux salariés de la Cambronnaise, la métamorphose de nos locaux, l'évolution de nos gyms, avec encore une fois le départ de nombreuses aînées, alors qu'il n'y a que deux jeunesses qui montent dans cette catégorie et bien d'autres paramètres.

Le souci est aussi un peu similaire du côté des juges, où il n'est pas toujours aisé de trouver du sang neuf. Une maman semble motivée pour rejoindre les rangs, espérons que cela fera des émules. Nous essayerons de former également un maximum de gyms, car c'est de toute façon forcément très bénéfique en tant que gym ou cadre, et la formation de base ne nécessite pas un gros investissement en terme de temps.

Nous en profitons donc pour remercier tous les bénévoles, gyms, cadres, juges et parents qui se sont investis tout au long de cette année, du coup de main ponctuel pour les dossiers d'inscriptions, en passant par l'organisation du Gala, la participation aux démolitions à La Cambro, le transport et l'accompagnement des gyms aux compétitions, certains cumulant même plusieurs « casquettes ».

Nous aurons encore besoin de vous, et nous comptons sur vous pour répondre à notre appel. La vie de l'Association en dépend, et hélas beaucoup de personnes n'y pensent pas. La seule cotisation demandée en début d'année ne peut suffire à couvrir tous les besoins d'une saison.

Un dernier remerciement à toute l'équipe popote qui a effectué son dernier déplacement à Estaires. L'an prochain c'est une nouvelle équipe qui reprend le flambeau.

Rendez-vous donc en Septembre pour une nouvelle saison qui sera marquée par le retour dans des locaux agrandis et rénovés début 2007.

FSCF

Date	Lieux	Compétition	Gymnastes				
sam-04-déc	COUËRON (44)	1er Tour Coupes d'Hiver ESPOIR et HONNEUR	Marie GHIRINGHELLI Sarah MICHELOT Claire VERSTRAETE	Laëtitia GENESTE Meryl LOYENS Chloé DEVIE	Maëlle PETIT Sarah NAJID Perrine ROULET		
sam-21-janv	SOUSTONS (40)	1/2 Finales Coupes d'Hiver	Marie GHIRINGHELLI 7ème/17 Sarah MICHELOT 17ème/17 Claire VERSTRAETE 18ème/23	Laëtitia GENESTE 9ème/20 Meryl LOYENS 3ème/23 Chloé DEVIE 1ère/23	Maëlle PETIT 13ème/20		
dim-12-févr	Bonne Garde (44)	Challenge ESPOIR et HONNEUR	Equipe honneur : 125,7 pts 19ème sur 35	Equipe espoir 1 : 116,25 pts 32ème sur 45	Equipe espoir 2 : 104,35 pts 44ème sur 45		
dim-12-mars	MONTOIR (44)	Challenge 1 Equipe I.P.L Honneur	3ème sur 13	BOUÉ Gaëlle DOUSSET Tiphanie VERSTRAETE Claire	ROULET Perrine MICHELOT Sarah		
sam-18-mars	Laenester (29)	Finale Coupes d'Hiver	Cadettes : Marie GHIRINGHELLI 29ème/38 Junior : Chloé DEVIE 6ème/25 Meryl LOYENS (Blessée)	Seniors : Laëtitia GENESTE 23ème/46 Maëlle PETIT 32ème/46	Resultat Equipe SENIOR : 9ème/12 Finale par Agrés : Chloé DEVIE 3ème (poutre)		
dim-26-mars	ANCENIS (44)	Chall. Départ. POUSSINES 1 équipe ESPOIR 1 équipe HONNEUR 1 équipe EXCELLENCE	Charlène COGREL Roxane PINEAU Mélina BROCHU Julie GARDA Lisa MOYON Justine ARTAUD	Equipe Excellence 1/6	Camille ROUZIER Manon BADO Laura CHABOT Romane BERNARDIN-ARNOUX Flavie SAUPIN Mathilde LERY		
Equipe Honneur 8/21	Equipe Espoir 5/26	dim-09-avr	St Georges de Gardes (49)	Finale Challenge POUSSINES Cat. Excellence	Charlène COGREL Roxane PINEAU Mélina BROCHU	Julie GARDA Lisa MOYON Justine A.	Equipe Excellence 1 ère
sam-22-avr	MÉAN (44)	Individuels Categories 1 et 2 Class. Equipe : 5ème/10	Cat II - Cadettes : Perrine ROULET 3ème/8 Sarah MICHELOT 6ème/8 Marie GHIRINGHELLI Abs.	Cat I - Juniors : Claire VERSTRAETE 3ème/6 Cat II - Juniors : Gaëlle BOUÉ 1ère/11 Tiphanie DOUSSET 9ème/11	Cat II - Minimes : Betty GAILLARD 17ème/21 Cat II - Benj : Juliette MOUCHET 2ème/7 Amélie GRANGE 5ème/7		
lun-08-mai	NANTES (Laëtitia)	Individuels Cat 3 Charles Manceau	Audrey GUILLOU 10ème/23 Laurené LANOÉ 14ème/23	Sarah NAJID 10ème/23	Lampan DIQUELOU 6ème/13 Marie POUX-BERTHE 8ème/13		
sam-20-mai	COUËRON (44)	Individuels Fédéraux	SENIORS : Laëtitia GENESTE 8ème/38 Maëlle PETIT 9ème/38 HONNEUR : Chloé DEVIE 10ème/15 JUNIORS : Claire VERSTRAETE 31ème/44	BENJAMINES : Sophia NAJID 8ème /22 Florine DROUET 16ème/22 MININES : Pauline FLEURY 47ème/58 Meryl LOYENS (Blessée)	CADETTES : Marie GHIRINGHELLI 26ème/41 FINALES / AGRES : Laëtitia GENESTE 1ère BARRES Chloé DEVIE 3ème SAUT		
sam-27-mai	LA BAULE (44)	Departemental Equipe AINEES / JEUNESSES	Equipe Fédéral Jeunes : 4ème/5	Equipe Fédéral 2 Jeunes : 8ème/12	Equipe Fédéral Aînés : 3ème/5		
dim-11-juin	SORINIÈRES (44)	Départ. Equipes POUSSINES	Equipe Départ. : 3ème/3	Equipe Départ. 2 : 10ème/10			
sam-24-juin	ESTAIRES (59)	Fédéral Equipes	Equipe Aînés Fédéral : 13ème/22	Equipe Jeunes F1 : 7ème/23			

FFG

Date	Lieux	Compétition	Gymnastes					
21 & 22 janvier	St NAZAIRE (44)	Départ. Indi Div. Crit et Dir Criterium	Cat. BENJAMINE : 1 - Mathilde COGREL 3 - Julianne COLENO 5 - Roselyne NGUYEN 7 - Manon ANDRÉ 8 - Annaïs BACCOUR 9 - Nolwen CORGNET	Cat. BENJAMINE (suite) : 10 - Marie GUITTET 13 - Garlane BOISSELIER 19 - Justine GAINCHE	Cat. MINIME : 1 - Sophia NAJID 4 - Florine DROUET 8 - Juliette MOUCHET 12 - Amélie GRANGE 18 - Betty GAILLARD 24 - Adèle GHIRINGHELLI			
29/01/2006	St NAZAIRE (44)	Départ. Equip. Div Criterium	Equ. 2 Benj. : 1ère / 4 Equ. 1 Benj. : 2ème / 4	Equ. 2 BM : 2ème / 9 Equ. 1 BM : 5ème / 9				
11/02/2006	CHOLET (49)	Region Indi NAT B + DF A et B	CRIL BENJ. (sur 70) 2 - Roselyne NGUYEN 3 - Julianne COLENO 6 - Mathilde COGREL 11 - Annaïs BACCOUR	Crit. Benj. (suite) 15 - Marie GUITTET 19 - Nolwen CORGNET 20 - Manon ANDRÉ 35 - Garlane BOISSELIER	CRIT. MIN. (sur 48) 3 - Sophia NAJID 11 - Florine DROUET 28 - Juliette MOUCHET 33 - Amélie GRANGE 36 - Betty GAILLARD			
11 & 12 mars	St NAZAIRE (44)	Region Equipe DF+CRIT	Mathilde COGREL Roselyne NGUYEN Annaïs BACCOUR Justine GAINCHE	Equipe 1 Benj 1/9	Julianne COLENO Marie GUITTET Manon ANDRÉ Nolwen CORGNET Garlane BOISSELIER	Equipe 2 Benj 3/9	Sophia NAJID Florine DROUET Juliette MOUCHET Pauline FLEURY	Equipe 1 Benj/Min 2/14
1 et 2 avril	NANTES	Coupes Nationales AVENIR	Sophia NAJID 40ème	Roselyne NGUYEN 67ème				
8 & 9 avril	COGNAC (16)	Zone Indi Crit / Nat B / Fed	Cat. Crit. Benjamine : Mathilde COGREL 2/55 Julianne COLENO 18/55 Marie GUITTET 25/55	Cat. Crit. Benjamine : Manon ANDRÉ 35/55 Annaïs BACCOUR 40/55 Nolwen CORGNET 48/55	Cat. Crit. Minime : Florine DROUET 49/76 Juliette MOUCHET 70/76			
15 au 17 avril	PONTS DE CÉ (49)	Zone Equipe DF / DC / DN	Mathilde COGREL Roselyne NGUYEN Annaïs BACCOUR Julianne COLENO	Equipe 1 Benj 2/13	Justine GAINCHE Marie GUITTET Manon ANDRÉ Nolwen CORGNET Garlane BOISSELIER	Equipe 2 Benj 8/13	Sophia NAJID Florine DROUET Juliette MOUCHET Pauline FLEURY	Equipe 1 Benj/Min 4/26
14/05/2006	DUNKERQUE (59)	Finale Coupe de France DIV CRIT 1 BENJ B DIV CRIT 2 BENJ/MIN	Mathilde COGREL Roselyne NGUYEN Nolwen CORGNET Manon ANDRÉ Justine GAINCHE Marie GUITTET Julianne COLENO (Blessée)	Equipe Benj 10/14	Sophia NAJID Florine DROUET Juliette MOUCHET Pauline FLEURY Amélie GRANGE Betty GAILLARD	Equipe 2 Benj/Min 15/15		
14/05/2006	St NAZAIRE (44)	FINALE INDI. DEPART. CIRCUIT EDUCATIF	Charlène COGREL - 1ère/19 Justine ARTAUD - 3ème/19	Lisa MOYON - 4ème/19	Roxane PINEAU - 5ème/19			
2 ^e & 28 mai	CHALLANS (85)	Finale de Zone Indi. DIR CRIT BENJ "B"	Garlane BOISSELIER 10ème/60					
3 & 4 juin	MULHOUSE (68)	Finale Indiv. Crit Federal National B	Mathilde COGREL 43ème/53	Sophia NAJID 24ème/25	Roselyne NGUYEN 6ème/17			
10 & 11 juin	LA ROCHE YON	FINALE INDI. ZONE CIRCUIT EDUCATIF (Cat. EXCELLENCE)	Charlène COGREL 1ère/47 Justine ARTAUD 4ème/47	Roxane PINEAU 7ème/47	Lisa MOYON 8ème/47			

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La barre avait été placée haute la saison passée avec d'excellents résultats. C'est donc avec une grande détermination que l'encadrement a repris du service autour des 3 mini-poussins, 15 poussins/, 30 pupilles et 40 adultes.

La première rencontre avec le public est festive. Il s'agit du gala de la section qui se déroule sous les couleurs de l'Afrique le 26 novembre. Un grand merci aux nombreux parents qui se sont mobilisés pour réaliser les décors, costumes et accessoires des enfants.

Après avoir mangé du lion en Afrique, nos gymnastes étaient prêts à affronter une saison de compétitions.

Les résultats tant par équipe qu'en individuel seront jusqu'en juin à la hauteur des attentes des cadres et dirigeants.

En effet, les poussins sont sacrés champions départementaux puis régionaux. Si en termes d'effectif la quantité reste juste, en revanche la qualité est bien au rendez-vous ! Félicitation à nos plus jeunes gymnastes, en particulier à Paul Levêsqe, champion régional individuel.

Pour les adultes, après un titre de champion départemental en fédéral 1, c'est la déception à Beaupréau où le titre fédéral nous échappe à 2 petits points. En fédéral 2, nous ramenons une très honorable 5^{ème} place (sur 6) grâce à une équipe très expérimentée parmi laquelle, Jospeh Bardet 2^{ème} en individuel vétéran et Robert Michelot, 3^{ème} dans la même catégorie.

Pour les pupilles, la consécration viendra à Beaupréau avec une magnifique 1^{ère} place en équipe. Très belle performance au regard de la moyenne d'âge des gyms, qui laisse augurer de très belles années à venir. Une distinction particulière pour Clément Jamonneau sacré champion fédéral 2006 en catégorie pupille 2.

La satisfaction des cadres ne se mesure pas uniquement sur les résultats des compétitions de fin d'année. Ces derniers ne sont que le reflet d'un investissement tout au long de l'année à tous les niveaux. La présence en nombre des gyms de La Cambronnaise sur toutes les compétitions de la saison nous a permis de préparer sereinement les rencontres les plus importantes.

Cette régularité nous permet de décrocher à Beaupréau deux titres parmi les plus importants de la Fédération Sportive et Culturelle de France, révélateurs de la vitalité d'une association :

- La coupe Emile Richard qui récompense l'association ayant obtenu les meilleurs classements cumulés sur le Championnat fédéral (équipe pupille, adulte fédéral 1 et 2) et sur les Coupes fédérales.
- La Coupe Gabriel Maucurier qui récompense l'association ayant obtenu les meilleurs classements cumulés sur le Championnat fédéral pupille et adulte fédéral 1.

La double attribution de ces récompenses est une première pour La Cambronnaise qui récolte les fruits de l'investissement de tous ceux qui font tourner la « machine » : les gyms pour leurs performances, les cadres dirigeants et juges pour leur investissement continu, et les parents pour leurs soutiens et encouragements.

Un grand merci à TOUS pour cette excellente saison, et rendez-vous en septembre avec autant d'enthousiasme.

Pascal NAËGELE

1 ^{er} tour Coupes - 20 ans Pupilles et Adultes, 19/11/2005 à Nantes	Individuel Cadet	G RIVALAIN C JAMONEAU S ARNAUD J BOULAHROUF J DUHOUX	1 ^{er} 2 ^{ème} 5 ^{ème} 11 ^{ème} 18 ^{ème}	F GUITTET Y MACHOURI M MOREAU V LAVENANT R VERSTRAETE	26 ^{ème} 28 ^{ème} 33 ^{ème} 35 ^{ème} 37 ^{ème}
	Equipe Cadet	1 ^{er} /4			
	Individuel Junior	F LE NEZET D ARNAUD JN LANCIEU	1 ^{er} 5 ^{ème} 12 ^{ème}	L ROULET A LOISEAU	13 ^{ème} 16 ^{ème}
	Equipe Junior	1 ^{er} /2			
1 ^{er} tour Coupes fédérales Adulte, 3/12/2005 à Baugé (49)	Individuel Senior	J BABONNEAU F LE NEZET Y MAINGUENEAU S BRUN	2 ^{ème} 9 ^{ème} 12 ^{ème} 15 ^{ème}	N CHASLES D ARNAUD B BABONNEAU JN LANCIEU G CORNET	17 ^{ème} 19 ^{ème} 22 ^{ème} 26 ^{ème} 29 ^{ème}
	Equipe Senior	3 ^{ème} /6	6 ^{ème} /6		
	Individuel Espoir	G RIVALAIN S ARNAUD J BOULAHROUF	2 ^{ème} 3 ^{ème} 11 ^{ème}		
	Equipe Espoir	2 ^{ème} /4			
2 ^{ème} tour des Coupes -20 ans Pupille et Adulte, 14/01/2006 à Vertou	Equipe Junior	1 ^{er} /2			
	Equipe Cadet	1 ^{er} /7 et 6 ^{ème} /7			
	Individuel junior	F LENEZET D ARNAUD J N LANCIEU	1 ^{er} 2 ^{ème} 7 ^{ème}	L ROULET A LOISEAU	12 ^{ème} 16 ^{ème}
	Individuel Cadet	G RIVALAIN S ARNAUD C JAMONEAU T MAINDRU J BOULAHROUF J DUHOUX	2 ^{ème} 3 ^{ème} 10 ^{ème} 15 ^{ème} 16 ^{ème} 28 ^{ème}	Y MACHOURI F GUITTET V LAVENANT M MOREAU R VERSTRAETE	31 ^{ème} 37 ^{ème} 38 ^{ème} 39 ^{ème} 39 ^{ème}
2 ^{ème} tour coupes fédérales Adulte, 21-22/01/2006 à Soustons (40)	Equipe Fédéral Senior	2 ^{ème} /5			
	Equipe Fédéral Espoir	2 ^{ème} /5			
Individuel Senior	F LENEZET J BABONNEAU Y MAINGUENEAU S BRUN	5 ^{ème} 6 ^{ème} 10 ^{ème} 13 ^{ème}	B BABONNEAU N CHASLES D ARNAUD J N LANCIEU	20 ^{ème} 21 ^{ème} 24 ^{ème} 32 ^{ème}	
	Individuel Cadet	G RIVALAIN S ARNAUD	2 ^{ème} 3 ^{ème}	J MAINDRU BOULAHROUF	9 ^{ème} 12 ^{ème}
Challenge Jean Yves LEROY Pupille, 11/02/2006 à Nantes	Individuel	R ARNOUD B CARRIOU M LAVENANT	1 ^{er} 2 ^{ème} 4 ^{ème}	V LEVEQUE D MARQUES G DOUSSET	7 ^{ème} 17 ^{ème} 18 ^{ème}
	Equipe	1 ^{er} /8			
Challenge Benjamin Pupille, 11/02/2006 à Nantes	Individuel	LOUVEL B E BARBET M MACHOURI P DIQUELOU Q ABOULON	1 ^{er} 2 ^{ème} 3 ^{ème} 6 ^{ème} 11 ^{ème}	M CASSARD B BRISSON N GRONDIN H TEMPLE	14 ^{ème} 15 ^{ème} 15 ^{ème} 21 ^{ème}
	Equipe	1 ^{er} /4			
Finale coupes fédérales Adulte 18-19/03/2006 à Lanester	Individuel Cadet	G RIVALAIN S ARNAUD J BOULAHROUF	6 ^{ème} 10 ^{ème} /25 22 ^{ème}		
	Senior	F LENEZET Y MAINGUENEAU	16 ^{ème} 19 ^{ème}	J BABONNEAU S BRUN	23 ^{ème} 23 ^{ème}
	Equipe	Senior Espoir	6 ^{ème} /9 5 ^{ème} /9		
	Equipe				
3 ^{ème} tour coupes des -20 ans Pupille et Adulte, 25/03/2006 à Montoir de Bretagne	Individuel Cadet	G RIVALAIN C JAMONEAU J BOULAHROUF J DUHOUX F GUITTET	2 ^{ème} 5 ^{ème} 12 ^{ème} 16 ^{ème} 25 ^{ème}	Y MACHOURI V LAVENANT M MOREAU R VERSTRAETE	31 ^{ème} 33 ^{ème} 35 ^{ème} 36 ^{ème}
	Individuel Junior	F LE NEZET D ARNAUD	1 ^{er} 3 ^{ème}	JN LANCIEU L ROULET	4 ^{ème} 9 ^{ème}
	Equipe Cadet	2 ^{ème} /10	6 ^{ème} /10		
	Equipe Junior	1 ^{er} /2			
Challenge Départemental Pupille par équipe, 02/04/2006 La Baule	Equipe Espoir	12 ^{ème} /16		Challenge Adulte 08/04/2006 à Vertou	Equipe Espoir Equipe Promotion
	Equipe Promotion	5 ^{ème} /17		Challenge Léon Fontaine Pupilles	J DUHOUX B LOUVEL F GUITTET E BARBET Equipe
Challenge Amicale des juges Adulte 08/04/2006 à Vertou	2 équipes	1 ^{er} /5 et 3 ^{ème} /5			2 ^{ème} 6 ^{ème} 7 ^{ème} 8 ^{ème} 11
Triangulaire Poussin, 09/04/2006 à Nantes	2 équipes	1 ^{er} /10 et 7 ^{ème} /10			
Finales des challenges de Ligue Pupille et Adulte, 23/04/2006 à Montoir de Bretagne	Pupilles	Equipe Promotion	6 ^{ème} /12		
	Adulte	Equipe Fédérale Equipe Promotion	2 ^{ème} /5 7 ^{ème} /9		
Championnat depa poussin 21/05/06 la baule	2 équipes	1 ^{er} /24 et 17 ^{ème} /24			
Championnat individuel de Ligue Pupille et Adulte, 13/05/2006 à La Verrie (85)	Pupille 1	B LOUVEL F GUITTET	2 ^{ème} 3 ^{ème}	E BARBET Y MACHOURI	4 ^{ème} 6 ^{ème}
	Cadet fédéral 1	S ARNAUD	4 ^{ème}	J BOULAHROUF	6 ^{ème}
	Senior 1	B BABONNEAU N CHASLES	1 ^{er} 2 ^{ème}	JN LANCIEU	6 ^{ème}
	Vétérans	R MICHELOT JM GAINCHE J BARDET	1 ^{er} 2 ^{ème} 3 ^{ème}	D MIRASSOU K VANNOLVONG	4 ^{ème} 5 ^{ème}
	Promotion	Y MAINGUENEAU F LENEZET G RIVALAIN	1 ^{er} 3 ^{ème} 5 ^{ème}	D ARNAUD S BRUN	7 ^{ème} 8 ^{ème}
	2 équipes	1 ^{er} /23 et 18 ^{ème} /23			
	Championnat régional Poussin 18/06/2006 à Montoir de Bretagne				
Championnat fédéral Pupille et Adulte 10-11/06/2006 à Beaupréau (49)	Adulte	Equipe Fédéral 1	2 ^{ème} /11		
		Equipe Fédéral 2	5 ^{ème} /6		
	Pupilles	Equipe Fédéral 1	1 ^{er} /15		
	Pupille 1	J DUHOUX E BARBET B LOUVEL	11 ^{ème} 13 ^{ème} 15 ^{ème}	F GUITTET Y MACHOURI	16 ^{ème} 19 ^{ème}
	Pupille 2	C JAMONEAU	1 ^{er}		
	Cadet fédéral 1	S ARNAUD	5 ^{ème}		
	Senior 1	N CHASLES B BABONNEAU	5 ^{ème} 6 ^{ème}	JN LANCIEU	21 ^{ème}
	Vétérans	J BARDET R MICHELOT JM GAINCHE	2 ^{ème} 3 ^{ème} 2 ^{ème}	K VANNOLVONG D MIRASSOU	9 ^{ème} 11 ^{ème}
	Promotion	Y MAINGUENEAU G RIVALAIN D ARNAUD S BRUN J BOULAHROUF	2 ^{ème} 11 ^{ème} 12 ^{ème} 13 ^{ème} 14 ^{ème}		
	Honneur	J FORRECHET J BABONNEAU F LENEZET	9 ^{ème} 11 ^{ème} 13 ^{ème}		

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Une belle saison avec l'aide de nos cadres,

Une saison 2005-2006 qui débute par une compétition départementale le 22 octobre 2005 à Chateaubriant et s'achève le 4 juin à Bonchamps les Laval. Cette année encore nos quatre entraîneurs, Fanny Sandrine Sandy et Virginie n'auront pas chômé pour préparer 52 gymnastes :

Choisir les musiques, créer une vingtaine d'enchaînements, suivre les modifications du code fig, répéter, recommencer, peaufiner c'est le quotidien de nos cadres, qui après le travail, les études, le travail domestique se rendent disponibles pour accompagner nos enfants. La saison à peine achevée, il faut déjà songer aux compétitions qui commenceront dès octobre.

Des heures de travail ingrat pour nos entraîneurs et nos gymnastes qui furent récompensé par l'accès au podium

Des résultats satisfaisants

Cette saison la Cambronnaise a obtenu de bons résultats en individuel FFG, puisqu'en catégorie Critérium Juniors Laura Agoulon s'octroie une belle 12^{ème} place aux Championnats de France, et Nolwenn Jaffré en catégorie Critérium cadette obtient une honorable 28^{ème} place. Une compétition qui restera doublement dans leurs mémoires par la performance d'une part et les aléas de voyage à Lyon bloqué par les neiges ce 28 janvier 2006. Si les ensembles ont un peu moins brillés cette année, nous retiendrons que Nolwenn récidive en duo en compagnie d'Orlane Delalande pour obtenir une seconde place aux zones à Brest.

En FFG nos gymnastes commencent leurs compétitions un peu plus tard, la première rencontre a lieu le 05 03 06 à la Laetitia où l'ensemble Jeunesse obtient la 2^{ème} place et le duo jeunesse composé de Juliette Gaboriau et Julia Defer termine également second, ce duo recommencera son exploit en Normandie à Chanu.

Un gala très agréable

Bien rythmé, bien coloré, le gala de ce samedi 20 mai a été apprécié de tous, outre les prestations de leurs enfants, les parents et amis ont admiré quelques divertissements créés par les filles elles-même, preuve de leur implication à la fête. Nous avons également tous applaudis les démonstrations des équipes aérobic de la Cambronnaise, et apprécié la justesse d'exécution de l'équipe deuxième fois championne de France.

Un entracte d'une demi-heure permettait aux spectateurs de déguster gâteaux salés ou sucrés confectionnés par les mamans, ou bien quelques salades, et de se désaltérer au bar tenu par notre équipe de choc, qui nous a promis une prestation sur le praticable au gala 2007.

Un comité de section qui s'étoffe

Cette année trois mamans ont rejoint le comité de section. : Collard Cathy, Gaboriau Corinne et Geffroy Claudine. Nos premières réunions ont été consacrées à la préparation du gala, puis à celle de la rentrée 2007. Le comité de section assurera le bon fonctionnement de la section avec l'aide des cadres, et des bonnes volontés qui voudront bien le rejoindre.

COMPETITIONS FFG	CATEGORIE	GYMNASTES	Dept 22/10/05 chateaubriant	Region 27/11/05 St Nazaire	Zone 17-18/12/05 Angers	France 28 01 06
Critérium individuel Entraîneur Sandy	Cadettes	Jaffre Nolwen Ropars Camille Delalande Orlanne	4 ^{ème} 2 ^{ème} 3 ^{ème}	8 ^{ème} 3 ^{ème} 7 ^{ème}	3 ^{ème} 8 ^{ème} 11 ^{ème}	28 ^{ème}
	Juniors	Chevalier Caroline Gourdon Bénédicte Agoulon Laura	1 ^{ère} 4 ^{ème} 2 ^{ème}	2 ^{ème} 11 ^{ème} 1 ^{ère}	11 ^{ème} 21 ^{ème} 1 ^{ère}	12 ^{ème}
Fédérales individuelles Entraîneur Sandy	senior	Biget Ophélie Thébaud Anne-Claire	3 ^{ème} 4 ^{ème}	Forfait 6 ^{ème}	5 ^{ème} 7 ^{ème}	Non select
COMPETITIONS FFG	CATEGORIE	GYMNSTES	Dept 12 02 06 chateaubriant	Region 12/03/06 ANGERS	Zone 08-09/04/06 Brest	France DREUX
DF3 ensemble Juniors/Seniors Entraîneur Sandy	Juniors/seniors	Chevalier Caroline Agoulon Laura Gourdon Bénédicte Hardi Claire Ropars Camille	1 ^{ère}	1 ^{ère}	8 ^{ème}	Non selection
DF3 ensemble Benjamines Entraîneur Sandy	Benjamines	Bourdais Clara Jadeau Orlanne Chatry Valentine Finet Lucille Keriguel Ines	5 ^{ème}	2 ^{ème}	4 ^{ème}	Non selection
DF4 Juniors/Seniors Entraîneur Sandy	Juniors/Seniors	Delalande Orlane Jaffré Nolwen	2 ^{ème}	2 ^{ème}	2 ^{ème}	Finalité Zone
DF3 Minimes Entraîneur Sandrine	Minimes	Jaffré Maëlla Leroy Marie Geffroy Ienaig Collard Lucie	3 ^{ème}	4 ^{ème}	7 ^{ème}	Non selection
DF2 Seniors	Seniors	Anne ClaiThébaud Cécile Merceron	5 ^{ème}	6 ^{ème}	forfait	
Compétitions FSCF	Catégories	GYMNASTES	05 03 2006 Rencontres Interdep Lactitia	26 03 06 régional Chanu	08 04 06 St Pierre Montlimart	
Jeunes ind n4	jeunesse	Piveteau Lauranne	6 ^{ème}		6 ^{ème}	
Jeunes ensemble niv 3	Jeunesse	Charbonnier Julie Bernard Lea Piveteau Alicia Calamoneri Sandra Da Siva Jessica	2 ^{ème}			
Duo jeunes 3	Jeunesse	Defer Julia/Gaborieau juliette	2 ^{ème}	2 ^{ème}		
		Quillec Romane/Salaun Morganne	5 ^{ème}	5 ^{ème}		
Compétitions FSCF	Catégories	GYMNASTES	04 06 2006 Bonchamps			
Grand duo	Poussine	Clémence BRULLON / Salamé SEVRIT	18 ^{ème}			
Individuels ruban	Poussine	Noémie COME Ophélie EBERSHOL	22 ^{ème} 22 ^{ème}			
Equipe Ballon	poussine	Léna MACE Anne Camille HAMELIN Maeva PAOLOZZI Elodie VIVANT Florentine DUPUIS Lisa FOUCHE	7 ^{ème}			

GYMNASTIQUE AEROBIC

Un petit résumé pour clore cette 10ème saison d'aérobic compétition ... en 10 points :

1- Août : reprise des entraînements avec 1 équipe senior, 1 équipe junior et 3 filles 10/13 ans en loisir,

2- Septembre : participation à Sportissimo et à Vital sport,

3- Octobre : montage de la chorégraphie avec le thème et la musique enfin choisie,

4- Novembre : démonstration des 10/13 ans au gala GAM,

5- Décembre : démonstration des 10/13 ans au gala GAF,

6- Janvier : répétitions du mouvement complet pour les compétitions,

7- Février : le Département 2^{ème} /5 en senior et 1^{ère} / 2 en junior,

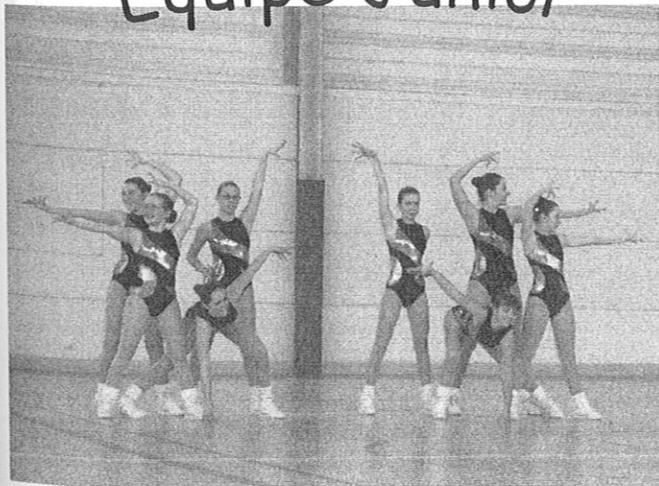
8- Mars : la Région 1^{ère} /5 en senior et 2^{ème} /3 en junior,

9- Avril : la Zone 2^{ème} /8 en senior et 8^{ème} /10 en junior,

10- Mai : MEDAILLE D'OR au championnat de France.

Ginou NAËGELE

Equipe Junior



Equipe Senior



Activités de loisirs



Eveil de l'enfant

44 enfants



Fitness / Gym Détente / Gym Senior



130 adhérents



Course à pied

20 athlètes

Capoeira

18 adhérents

EVEIL DE L'ENFANT

En 2005 - 2006 : Un programme bien complet pour ces Bout' choux !!!

année s'écoule et encore plein de souvenir en tête, alors voici un petit aperçu en image !

que

libre,
esse,...
enfants
ent !



Pas facile de se déplacer
« Même pas peur d'abord »
Merci Julie !



Séances

Début janvier, une séance avec les parents était organisé pour le plus grand plaisir des Enfants et... Des parents !!!

Très bon joueur les mamans et papas ont su s'incliner devant leurs enfants qui ont su montrer tout leur savoir faire !

avec les Parents



Jeux
Opa-pa-ti-ti-oc

La fausse bagarre !
Une façon ludique de découvrir les sports de combat.



Roller



En souvenir de cette séance : quelques bleus sur les fesses, mais rien de bien grave !!!

Pas facile d'avancer avec ces « trucs » à roulettes, et quelle coordination !

- plier les genoux - se pencher en avant - bouger les bras - pousser une jambe après l'autre.

quoi exactement le Parachute ?

nda une maman inquiète !

panique nous ne sautons pas du toit du

se ! Le parachute est une très grande

le tissu multicolore avec laquelle les

ts peuvent s'amuser des heures. On se

on lance, on gonfle ...



On se dit au revoir !

Pour finir l'année en beauté nous sommes partis

remonter le temps à Mouzillon

(+ de 200 enfants du département) ! Où nous

Avons pu découvrir des dinosaures,

des mammouths et

même rencontrer Astérix et Obélix !

La dernière séance à eu lieu le 21 juin, où une

grande fête était annoncée à la Cambro !



FITNESS / GYM DÉTENTE / GYM SENIOR

Planning 2005 - 2006

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	GYM SENIOR 9h15 - 10h15 La Cambronnaise			
FITNESS 19h00 - 19h45 La Profondine		FITNESS 19h00 - 19h45 La Martellière		FITNESS 19h30-20h15 La Cambronnaise
GYM DÉTENTE 20h00 - 21h00 La Cambronnaise		FITNESS 20h00 - 20h45 La Martellière		

Année après Année vous êtes de plus en plus nombreuses à vous inscrire dans cette section qui associe sport et détente ! et je vous en remercie.

Cette saison, la plus grosse difficulté à été de trouver une salle pour pouvoir vous accueillir, puisque la salle de la Cambronnaise devenait trop petite. Mais patience une superbe salle de 200 m² flambant neuve sera à votre disposition en janvier 2007.

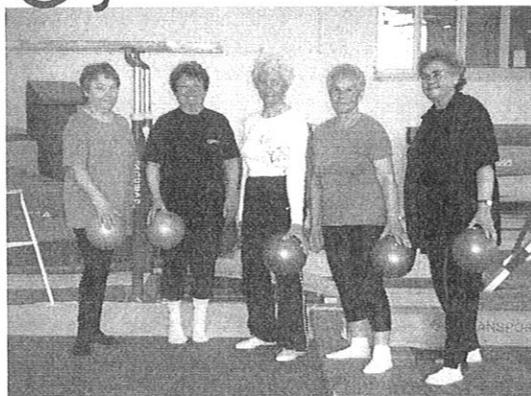
En juin 2006, j'ai eu la chance de participer à un stage à Toulouse encadré par les professeurs les plus reconnus dans le monde du fitness !

Au programme : 20 heures de cours en 5 jours !

alors accrochez vous mesdames je suis parée pour la nouvelle saison. Il faut savoir qu'actuellement les séances de Lia (aérobic) sont de plus en plus chorégraphiées et dansées, je sais que ce n'est pas au goût de tout le monde, c'est pourquoi j'essayerai de varier un maximum mes séances.

Surtout n'hésitez pas à me présenter vos envies et vos idées, cela m'aide beaucoup !

Gym Senior



Toujours au rendez-vous le mardi matin ; Colette, Irène, Liliane, Jean, Marie-Thérèse, Marie-Madelaine et Yvonne sont très assidus !

Ils apprécient le tonus dispensé par la gymnastique d'entretien, la détente et le rajeunissement physique et mental que procure la gymnastique douce : souplesse, coordination, travail au sol, sauts, étirements du travail à l'élastique.

Le tout sur un fond musical moderne !

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Merci à tous ! Virginie

COURSE A PIED

...n se termine et une autre pousse à grande vitesse et c'est ainsi !

2005 -2006 s'est écoulée par la présence de certains coureurs au semi marathon des Sables d'Olonnes, de l'Orvault et au Marathon de Paris et du Mont Saint Michel.

...nnements sont pour tous niveaux, surtout dans un esprit de loisirs, d'équipes et de copains/Copines.

...nnements sont le mercredi soir à 18h00 et le dimanche matin à 9h15 au stade René Massé.

...s personnes ayant la licence Loisirs (Fitness, gym détente, gym senior) peuvent venir nous rejoindre sans ...nt de tarif.

...us rejoindre, la santé est au bout !!!

Responsable de la section
Michel GOULET

CAPOEIRA

...ira est un sport brésilien, qui mélange danse, musique et arts martiaux. Pour cette première année, 18 ...s étaient inscrites sur 2 créneaux (6 - 13 ans et ados-adultes) encadrés par Julie et Jessivaldo VIEIRA ...NTOS.

...r pas à venir essayer et découvrir cette nouvelle activité qui à déjà fait beaucoup d'heureux !

Jessivaldo et Julie



stage et "passage des cordes"
Avril 2006



L'AMICALE

Dés que l'on parle organisation à la Cambronnaise, l'Amicale est en ébullition et les bonnes volontés sont toujours présentes.

A longueur d'année, l'aide aux manifestations, aux bricolages, sans oublier notre équipe popote.

2006, les équipes sont prêtes pour affronter en dehors du quotidien, les travaux de préparation et de démontage des locaux en vue de la réhabilitation de la salle de la croix blanche.

Plusieurs samedis de 20 à 25 personnes, pour démonter la salle de spectacle, les fauteuils, les portes, les toitures etc. Merci aux personnes mais nous aurons encore des besoins dans les semaines à venir.

Pour une salle agréable, les peintures et la décoration sera à faire dans la bonne humeur. Nous comptons sur Vous.

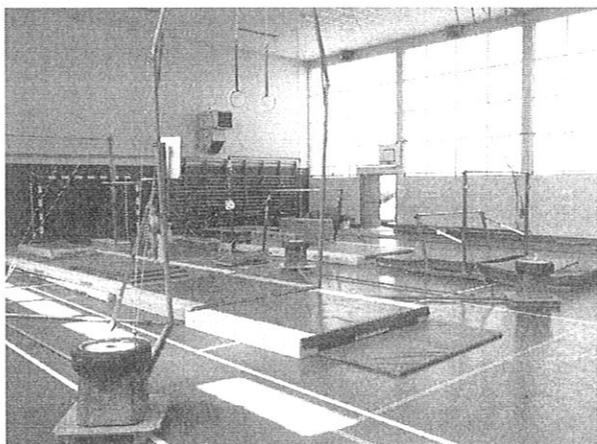
Enfin, merci à Luc Jourdre qui passe le relais pour la responsabilité de l'équipe Popote après plus de 10 années de service. Luc sera toujours présent pour des petits coup de mains.

Venez nous rejoindre, nous avons encore besoin de bonnes volontés.

La Cambronnaise et ses adhérents comptent sur vous.

Philippe BABONNEAU pour les amicalistes.

Installation au Petit Anjou

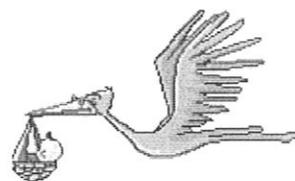


il faut un début . . .



Nos Joies & Nos Peines

Naissances



Emma 10.11.2005 Fille de Caroline CARRIOU (Juge GAF)



Li Lou 01.02.2006 Fille de Stéphanie (ancienne salariée) et Kiet VANNOUVONG (GAM)

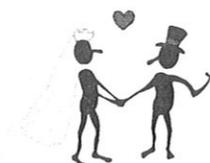


Clémentin 07.2006 Fils de Olivier PENEAU (ancien gym GAM)



Killian 01.10.2006 Fils de Gwladys JOUY
(membre du comité directeur, juge GAF)

Mariage



Le 8 juillet 2006 Melle Isabelle FLEURANCE (Aérobic) et Mr Benoît VINCELOT

Octobre 2006 Julie et Jessivaldo VIEIRA DOS SANTOS (moniteur Capoeira)



Décès

Mr Michel GUIBERT

Amicaliste

Mr Louis BELLEFET

Moniteur garçon, Juge et Amicaliste

Mr Michel DUMAS

Moniteur garçon, juge et Amicaliste

Mr Charles FORTIN

Papa de Virginie LE DUIN
(Épouse de Boris LE DUIN, salarié)

Mr Georges CAEL

Ancien vice-président du Twirling.

CALENDRIER 2006 - 2007

GR	FFG	Individuels Départemental	21/10/06	ST NAZAIRE
GAM	FSCF	1 ^{er} tour Coupes - 20 ans	25/11/06	ASCBG NANTES
GR	FFG	Individuels Régional	26/11/06	ANGERS
GAM	FSCF	1 ^{er} tour coupes fédérales (ligue)	02/12/06	VERTOU
GAF	FSCF	1 ^{er} Tour des Coupes Fédérales	03/12/06	LES SORINIERES
GR	FFG	Individuels Zone	16-17/12/06	BREST
GR	FFG	Individuels France	???	???
GAM	FSCF	2 ^{ème} tour Coupes - 20 ans	13/01/07	VERTOU
GAF	FSCF	2 ^{ème} tour des Coupes Fédérales	20- 21 /01/07	LIMOGES (87)
GAM	FSCF	2 ^{ème} tour coupes fédérales	20-21/01/07	LIMOGES (87)
GAF	FFG	Départemental Individuel	???	???
GAF	FFG	Départemental Equipe	28- 29 /01/07	???
GR	FFG	Ensemble Départemental	03-04/02/07	???
GAM	FSCF	Challenge J.Y Leroy + Benjamins	03/02/07	ASCBG NANTES
Aérobic	FFG	Championnat Départemental	???	???
Aérobic	FFG	Championnat Régional	03-04/03/07	???
GAM	FSCF	3 ^{ème} tour Coupes - 20 ans	03/03/07	MEHAN
GAF	FSCF	Challenge Aînées/Jeunesse Excellence / Régionale	04 /03 /07	NANTES (LA LEATITIA)
GAF	FSCF	Challenge Espoir et Honneur	11/03/07	ANCENIS
GAM	FSCF	Inigym	11/03/07	ASCBG NANTES
GAF	FSCF	Finale des coupes fédérales (si qualif.)	17-18/03/07	VILLEFRANCHE S/S
GAM	FSCF	Finales coupes Fédérales	17-18/03/07	VILLEFRANCHE S/S
Aérobic	FFG	Championnat Zone Ouest	17-18/03/07	ST RENAN
GR	FFG	Ensemble Régional DF et Crit	18/03/07	ANGERS
GAF	FFG	Zone Equipe DF /DC /DN	24-25/03/07	???
GR	FFG	Ensemble Régional Dir Crit et Dir Crit	25/03/07	ANGERS
GAF	FSCF	Challenge Départemental Poussines	25 /03 /07	COUVERON
GAM	FSCF	Challenges Pupilles	25/03/07	VERTOU
GAM	FSCF	Challenge Départemental adultes + A . juges + L. Fontaine	31/03/07	LA BAULE
GAF	FSCF	Finale Challenge (Si qualif.) Aînées/Jeunesses	31 -01/03-04/07	MONTAIGU
GR	FSCF	Championnat Régional Duos/Ensembles (tous les niveaux)	01/04/07	L'AILLE
GR	FFG	Ensemble Zone DF et DN	14-15/04/07	ANGERS
GAF	FFG	Individuels Régional Dir Fédérale et Critérium	14-15/04/07	PARIÈNE L'ÈVEQUE
GAF	FFG	Régionale Equipe Dir Fédérale + Critérium	21-22/04/07	CHOLET
GR	FSCF	Championnat Régional Jeunesses Individuels	22/04/07	NANTES
GAM	FSCF	Challenge Maurice Doussin	22/04/07	NANTES
GAF	FSCF	Finale Challenge Poussines	22/04/07	LAVAL
GAF	FFG	Zone Individuels Crit / Nat B / Fed	28-29/04/07	ST HERBLAIN
GAF	FSCF	Individuels Catégories 1 et 2 - Départemental	28-29/04/07	SORINIERES
GAM	FSCF	Finales Challenges de Ligue	29/04/07	???
GR	FFG	Ensembles Zone Dc pré crit Etape 2 coupe Formation	05-06/05/07	L'AILLE
GAF	FSCF	Individuels (Charles Manceau) Catégories 3	08/05/07	NANTES (LA LEATITIA)
GAF	FSCF	Départemental Individuels Poussines	12/05/07	LA MONTAGNE
GAM	FSCF	Individuels de ligue	12/05/07	LA BAULE
Aérobic	FFG	Championnat National	12-13/05/07	RODEZ
GAF	FFG	Equipe DR	12-13/05/07	CHOLET
GAM	FSCF	Départemental Pupilles et Adultes	13/05/07	MOUZILLON
GAF	FSCF	Individuels Fédéraux Aînées / Jeunesses	19-20/05/07	ST LAURENT LU POIT (38)
GAM	FSCF	Inigym + départemental Poussins	20/05/06	ASCBG NANTES
GAF	FSCF	Champ. Régionaux Aînées / Jeunesses F2 F3	26-27 /05/07	HERBIGNAC
GAF	FSCF	Départ. Equipes Poussines	02-03/06/07	LA BAULE
GAF	FSCF	Départemental Aînées / Jeunesses F et F1	09 -10/06/07	ST ETIENNE DE MONTLUC
GR	FSCF	Championnat Régional Poussines Inor /Ensemble	03/06/07	PRE EN PAUL
GAM	FSCF	Régional Jeunes Poussins	03/06/07	MONTAIGU
GAM	FSCF	Championnats Fédéraux	8-9-10/06/07	LA TALAUDIÈRE
GAF	FFG	Zone Individuels Dir	09-10/06/07	???
GAF	FSCF	Championnat Fédéraux en sections F et F1	23-24/06/07	CHAMBERY (73)
GAF	FSCF	Championnat Fédéraux en sections F2 et F3	30-01/06-07/07	LIMOGES (87)

PARTICIPEZ A LA CONSTRUCTION FAITES UN DON !!!

Déductible des Impôts sur le revenu ⁽¹⁾

Le 2 octobre 2004, tous les adhérents de la Cambronnaise étaient victimes d'un incendie criminel qui ravagea l'ensemble des locaux administratifs, dégradant largement les conditions d'exercice des activités sportives et de loisirs.

Il fallait réagir pour offrir à nos pratiquants, nos salariés, des équipements dignes de ce nom.

Les énergies sont là mais ne suffisent pas, mais il nous faut à présent réunir les fonds nécessaires à la réalisation de notre nouveau projet : de nouveaux vestiaires et sanitaires, une nouvelle salle d'activités, de nouveaux locaux administratifs.

LA CAMBRONNAISE

C'est pourquoi nous vous invitons à rejoindre les partenaires publics et privés pour permettre à vos enfants, vos amis de se retrouver dans les meilleures conditions.

Tous les membres de la Cambronnaise vous remercient vivement pour votre don au service du sport, de l'enfance, de la vie associative.



(1) Réduction d'impôt au titre des dons faits aux associations ou organismes d'intérêt général.

La Cambronnaise vous enverra un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66 % du montant de votre don, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable. Ainsi dans l'exemple ci-dessous, La Cambronnaise dispose bien de 75 €, alors que votre don vous revient en réalité à 25,50 €.

Lorsque vous donnez :	Il ne vous en coûtera que :	Seront déduits de vos impôts :
75 euros	25,50 euros	49,50 euros

J'effectue un versement de : (merci de déposer chèque + talon au secrétariat, ou par la poste, à l'adresse ci-dessous)

- 10 € 25 € 50 € 75 € 100 € 200 €
- Autre Montant : euros

NOM :

Prénom :

Je joins un chèque à l'ordre de « LA CAMBRONNAISE ». Merci d'avance pour votre soutien.

Je souhaite recevoir un reçu fiscal (sera envoyé à l'adresse figurant sur le chèque)

La Cambronnaise - 3, rue de la Croix Blanche - B.P. 93421 - 44230 St SÉBASTIEN/LOIRE
Tél. 02.40.80.68.53 Email : la-cambro@wanadoo.fr Site Internet : <http://lacambronnaise.free.fr>
Association fondée en 1900 - N° SIRET 381 113 950 00012 - SAG N° 15348

