



---

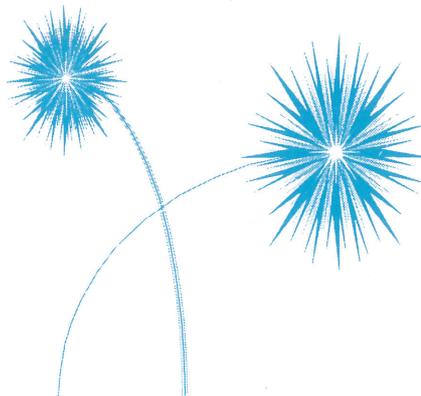
# LA CAMBRONNAISE

---



LA FÊTE POUR

SON ANNIVERSAIRE



Affiliée à la :

*Fédération Sportive et Culturelle de France  
Fédération Française de Twirling Bâton  
Fédération Française de Gymnastique*

SOMMAIRE
----------

	Pages
A l'aube de l'an 2000, la Cambronnaise fidèle à son histoire .....	1 et 2
Le mot du Maire .....	3
Regards sur le passé .....	4 et 5
La Cambronnaise rassemble ses Anciens et Amis et écrit ses mémoires .....	6
A l'aube du 100è anniversaire - La F.S.C.F. ....	7 et 8
Une année égale à elle-même - La Gymnastique Masculine .....	10 et 11
De bons résultats - La Gymnastique Féminine .....	12 et 13
Une saison encourageante - La G.R.S .....	14
Un grand Merci à tous - Le Twirling Bâton .....	15
Le Développement Associatif .....	16
Important de prendre du bon temps ! - La Gym Détente .....	18
Petit... devient grand - L'Eveil .....	19
L'Aérobic, un sport tonique .....	20
Bonjour à tous les amis - L'Amicale .....	21
Centre de Vacances Loisirs et Animations Sportives - Activités d'été .....	22 et 23
Le Comité de la Cambronnaise 1996/1997 .....	24
Tableau récapitulatif des adhérents 1996/1997 .....	25
Nos joies - nos peines .....	26
Calendrier saison 1997/1998 .....	27
Si tu ouvrais ta fenêtre sur le monde .....	28

A L'AUBE DE L'AN 2000...  
LA CAMBRONNAISE FIDÈLE À SON HISTOIRE

Avant d'aborder le sujet concernant notre fidélité à l'histoire, je tiens à remercier les dirigeants, cadres, gymnastes et twirlers pour cette saison 96-97.

Chaque Vice-Président en a tracé le bilan, que je vous invite à lire.

Il faut toutefois retenir que, toutes nos sections sportives de compétition ont obtenu des résultats conformes à leurs objectifs grâce à un travail assidu. Les efforts apportent satisfaction et plaisir. Mais parfois des difficultés relationnelles, toujours trop fréquentes, doivent nous amener à réfléchir tous et à s'écouter pour s'entendre : Essayons de travailler ensemble dans ce sens !

La saison qui s'annonce sera une année de fête. Alors ensemble, faisons tout pour réussir !

Pour les sections pratiquant des activités loisirs demandant aussi efforts et assiduité, quelques mots pourraient les qualifier : DETENTE - RIRES - JOIE - BONNE HUMEUR - PLAISIR !

Posons maintenant un regard sur le passé !

Trois ans avant le II<sup>e</sup> millénaire, la Cambronnaise fête, durant la saison 97/98, le 85<sup>e</sup> anniversaire de la section masculine, le 15<sup>e</sup> de la section Twirling Bâton et le 97<sup>e</sup> anniversaire de son existence.

En 1995, je souhaitais que l'on écrive l'histoire de notre association. La Cambronnaise mérite cet hommage et encore plus nos prédécesseurs pour l'héritage laissé. Les Anciens ont semé, à nous de récolter et de faire fructifier !

Les recherches entreprises par Michelle Pelletier nous font découvrir que le nom de "LA CAMBRONNAISE" est apparu pour la 1<sup>ère</sup> fois le 28 mai 1900 par l'adoption des statuts d'une harmonie musicale.

Monsieur Mérot du Barré, Maire de St Sébastien à cette époque, fut l'un de ses membres fondateurs.

En 1912, pour mettre cette société en conformité avec la loi du 1er juillet 1901, Monsieur Mérot du Barré (Maire) déclarait "LA CAMBRONNAISE", Association loi 1901, reconnaissant alors ses activités sportives qui ont débuté assurément en 1904, (1<sup>er</sup> concours à Nantes). Monsieur Mérot du Barré devenait Président actif de la Cambronnaise.

85 ans ou 97 ans après, où en sommes-nous ?  
Pouvons-nous être fiers de l'héritage ? Oui, sans aucun doute !  
Savons-nous être dignes de nos puissants prédécesseurs ? L'Histoire le dira.  
Avons-nous gardé l'esprit du patronage de 1900 à la mode 1997 ? Il est plus difficile de répondre à cette question compte tenu :

- ♦ de l'évolution de la vie associative dans un contexte économique et financier dont on ne peut se soustraire.
- ♦ de la pratique de nouvelles activités.

Tout cela impose de plus en plus de compétences tant sur le plan technique qu'administratif.



L  
E  
M  
O  
T  
D  
U  
P  
R  
É  
S  
I  
D  
E  
N  
T

Être dirigeants ou cadres, ces 2 fonctions sont indissociables, "c'est parfois agréable, c'est souvent difficile mais c'est toujours passionnant..." comme l'écrivait Monsieur Rivet dans le "Dernier Carré" de 1976.

Deux ans après le 100<sup>e</sup> anniversaire de la FSCF, nous devons marquer d'une grande fête familiale le 100<sup>e</sup> anniversaire de la Cambronnaise.

J'adresse à l'ensemble de ses 700 adhérents, à nos prédécesseurs, aux Anciens membres, tous mes remerciements pour les actions menées depuis tant d'années (résultats, locaux, championnats, amicale...).

Soyez tous fiers d'avoir appartenu à cette grande famille.

Je ne citerai personne, simplement :

Soyons aujourd'hui les garants de l'esprit, de l'unité, de l'harmonie qui animent la Cambronnaise depuis près d'un siècle.

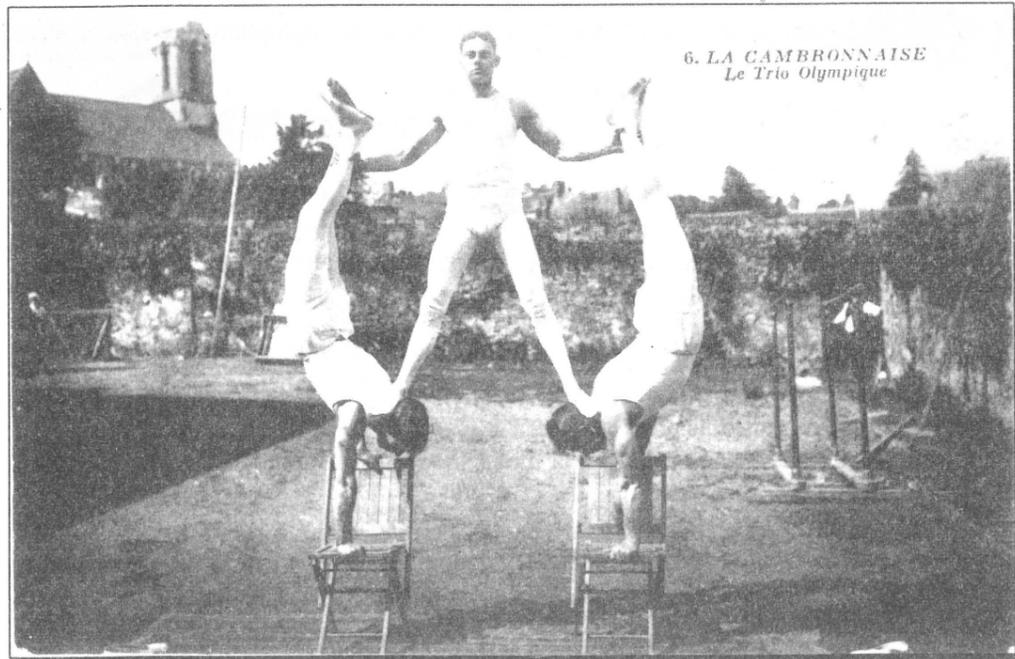
Mettons tout en oeuvre pour laisser à nos successeurs une association saine et prospère.

"LE MEILLEUR EST AVENIR" et St Exupery disait : "LÀ OÙ IL Y A UNE VOLONTÉ, IL Y A UN AVENIR".

Poursuivons ensemble dans l'Amitié, le Bénévolat, la Compétence, la Disponibilité et l'Efficacité.

BON ANNIVERSAIRE !

Le Président,  
Christian Babonneau



La Cambronnaise a su, conformément à l'esprit qui l'anime, demeurer un lieu de rencontre et d'échange, au-delà des activités sportives qu'elle développe.

Consciente de la nécessaire évolution qu'il faut savoir opérer sur le plan collectif comme sur le plan individuel, elle n'a pas hésité à adapter objectifs et méthodes à de nouveaux besoins et à une société différente.

Tout en s'appuyant sur l'héritage du passé, l'équipe dirigeante a ainsi diversifié les centres d'intérêt développés par l'association, pour répondre aux attentes des jeunes et préserver, par là-même, l'éthique originelle.

C'est pourquoi, c'est pour moi une fierté de figurer comme Membre d'Honneur des manifestations organisées cette année autour de cette Grande Dame qui, malgré les ans, n'a pas pris une ride et est restée créative, compétente et solidaire.

Ce sont ces qualités qui l'ont maintenue en éveil et préservée dans sa richesse de coeur et d'esprit.

Le Maire,  
Conseiller Général de Loire-Atlantique,  
Joël Guerriau

## REGARDS SUR LE PASSÉ !

### \* Deux activités à l'origine

1900... des statuts stipulent :

*Article 1* "Une société musicale est fondée dans la commune de St Sébastien, sous le nom de la Cambronnaise"

1912... c'est la déclaration d'une société de gymnastique "La Cambronnaise".

*Article 2* "Elle a pour but de développer par l'emploi rationnel de la gymnastique, du tir et des sports, les forces physiques et morales des jeunes gens et de préparer au pays des hommes robustes, de vaillants soldats et de créer entre tous ses membres des liens d'amitié et de solidarité ainsi que de les préparer au brevet d'aptitude militaire. Sa durée est illimitée."

### \* Un patronage

Mais la Cambronnaise, dès son origine, est un patronage émanant du clergé passionné et soucieux de former, d'éduquer, de préserver la jeunesse. Elle est une "oeuvre paroissiale" qui associe activités culturelles (cinéma - théâtre) et sportives.

### \* Des dates qui marquent son histoire...

Dès 1904, c'est sa 1ère participation à un concours de gymnastique à Nantes. En 1913, 40 gyms et 40 musiciens concourent à Macheoul.

A l'issue de la guerre 14-18, qui endeuille bien des familles, c'est la reprise des activités.

En 1923, 1er championnat à Paris suivi de Tours (1924), Rouen (1927) Verdun (1928). Que de souvenirs pour les Anciens.

En 1929, la Cambronnaise est chargée de l'organisation de son premier concours : 90 sociétés y participent. Héberger, restaurer... que de soucis résolus grâce à l'hospitalité généreuse de tous ses membres !

En 1939, la guerre laissera à nouveau des traces douloureuses au sein de la société. Pendant cette période, musique et gym marcheront au ralenti !

En 1947, c'est la reprise des championnats fédéraux et le début d'une longue série qui verra la Cambronnaise consacrée championne de France à nombreuses reprises : de Vittel en 1973 à Chalons en Champagne en 1997.

Tous ces excellents résultats en musique et gymnastique prouvent le dynamisme et la grandeur de la Cambronnaise dans une commune en plein essor.

C'est alors la diversification des activités :

- ♦ 1969 : la section de Gymnastique Artistique Féminine
- ♦ 1982 : les "majorettes" devenu le Twirling Bâton
- ♦ 1989 : la Gymnastique Rythmique et Sportive

A ces activités de compétition, viennent alors s'ajouter des activités loisirs :

- ♦ 1989 : la Gym Détente
- ♦ 1994 : l'Eveil des Petits et le Centre de Vacances Loisirs
- ♦ 1996 : l'Aérobic

Dynamisme et grandeur se manifestent aussi par l'organisation de divers championnats :

En 1938, en 1962 : 4 500 gymnastes pour un départemental, en 1970, un championnat fédéral gym masculine et musique, en 1989, un championnat fédéral gym féminine puis l'apothéose du 1er Open en 1995 réunissant gym masculine, gym féminine et gym Rythmique et Sportive.

En 1920, c'est un baraquement de bois acheté aux Américains après la guerre 14-18. C'est la salle paroissiale.

Vers 1936, c'est la construction du gymnase rue de la Croix Blanche (actuellement appelée salle du bar).

En 1962, la paroisse achète le terrain des frères Nectoux.

En 1963, c'est la construction du gymnase actuel par la paroisse, aidée par les finances et la main d'oeuvre bénévole de la Cambronnaise.

En 1985, c'est l'extension avec la construction de la salle dite de "rangement".

En 1993 (ou 1994), c'est l'agrandissement et la rénovation du gymnase.

L'évolution des "murs", c'est l'expression significative d'une association qui grandit.

Cette croissance orientera la Cambronnaise vers le choix du salariat.

En 1994 et 1996, c'est la création d'un poste administratif et d'un poste technique.

Mais la force de la Cambronnaise a toujours résidé et résidera longtemps dans le Bénévolat, source de sa plus grande "richesse".

Alors !... VIVE LA CAMBRONNAISE





**LA CAMBRONNAISE RASSEMBLE  
SES "ANCIENS ET AMIS"  
ET ECRIT SES MÉMOIRES**

**E**n 1995, notre Président avait émis l'idée suivante : "écrire l'histoire de la Cambronnaise..."

Pourquoi pas ?

L'histoire, c'est hier... un passé plus ou moins proche pour chacun de nous mais pour les générations futures...  
l'histoire, c'est aussi aujourd'hui.

L'histoire, elle est là, elle existe, on ne l'invente pas, on ne peut que la faire vivre ou revivre.

Du rêve à la réalité, il y eut plus d'un pas... car la décision à prendre demandait réflexion et la tâche est importante...

Depuis février 1997, c'est parti...

Des recherches indispensables sont menées à différents niveaux:

- \* Recherches dans les souvenirs évoqués avec passion par celles et ceux qui ont offert leur énergie, leur dynamisme à la Cambronnaise.
- \* Recherches au niveau de la Cambronnaise dans les archives importantes que Monsieur Rivet a conservées précieusement depuis plusieurs dizaines d'années.
- \* Recherches historiques concernant l'évolution de la commune, les patronages en relation avec l'histoire de la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) à laquelle la Cambronnaise adhère depuis ses origines.
- \* Recherches auprès des archives départementales et paroissiales.

En presque un siècle, la Cambronnaise a connu de multiples événements, a vu travailler des centaines d'hommes et de femmes.

C'est ce vécu riche et passionnant dans cet esprit d'Amitié de Bénévolat, de convivialité qui a apporté une certaine notoriété qui n'est pas le fruit du hasard mais celui d'une longue marche sur le même chemin...

A travers tous ces souvenirs, les jeunes, les parents connaîtront mieux la Cambronnaise et découvriront peut-être une Cambronnaise méconnue ou inconnue.

Mais comme dit le proverbe : "sans cesse, sur le métier, remettez votre ouvrage...", alors patience et persévérance sont de rigueur...

Il reste encore à faire...

Michelle Pelletier



**A L'AUBE DU 100<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE...**

**L**a Fédération Sportive et Culturelle de France aura 100 ans en 1998 : le centenaire, une année importante pour la fédération mais aussi pour la Cambronnaise qui y adhère depuis son origine.

**\* UN PEU D'HISTOIRE...**

C'est dans les patronages que la FSCF a pris ses racines grâce au dynamisme d'un médecin à l'inspiration patriotique et religieux : le Docteur Paul Michaux.

En 1898, le 24 juillet à Issy-les-Moulineaux, devant 3 000 gymnastes, le Docteur Paul Michaux annonçait la création d'un organisme national qui regroupait les sections sportives des patronages catholiques.

C'était :

*"L'union des Sociétés de Gymnastique et d'Instruction Militaire des Patronages et Oeuvres de Jeunesse de France."*

En 1903, elle fut reconnue par les pouvoirs publics.

Aujourd'hui et depuis 1968, elle porte le nom de Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF). La Cambronnaise adhère à la Fédération depuis 1913.

Mais la Fédération peut nous sembler loin et lointaine... et pourtant elle est omniprésente puisqu'elle donne les directives à suivre.

Que l'on pratique une activité de compétition ou de loisirs, ou que l'on participe à la vie de la Cambronnaise de toute autre manière, on est proche de la FSCF.

**\* CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT DE LA CAMBRONNAISE, ÉLU AU COMITÉ DIRECTEUR NATIONAL DE LA FSCF**

Il est également élu au niveau régional et participe à différentes commissions sur le plan national.

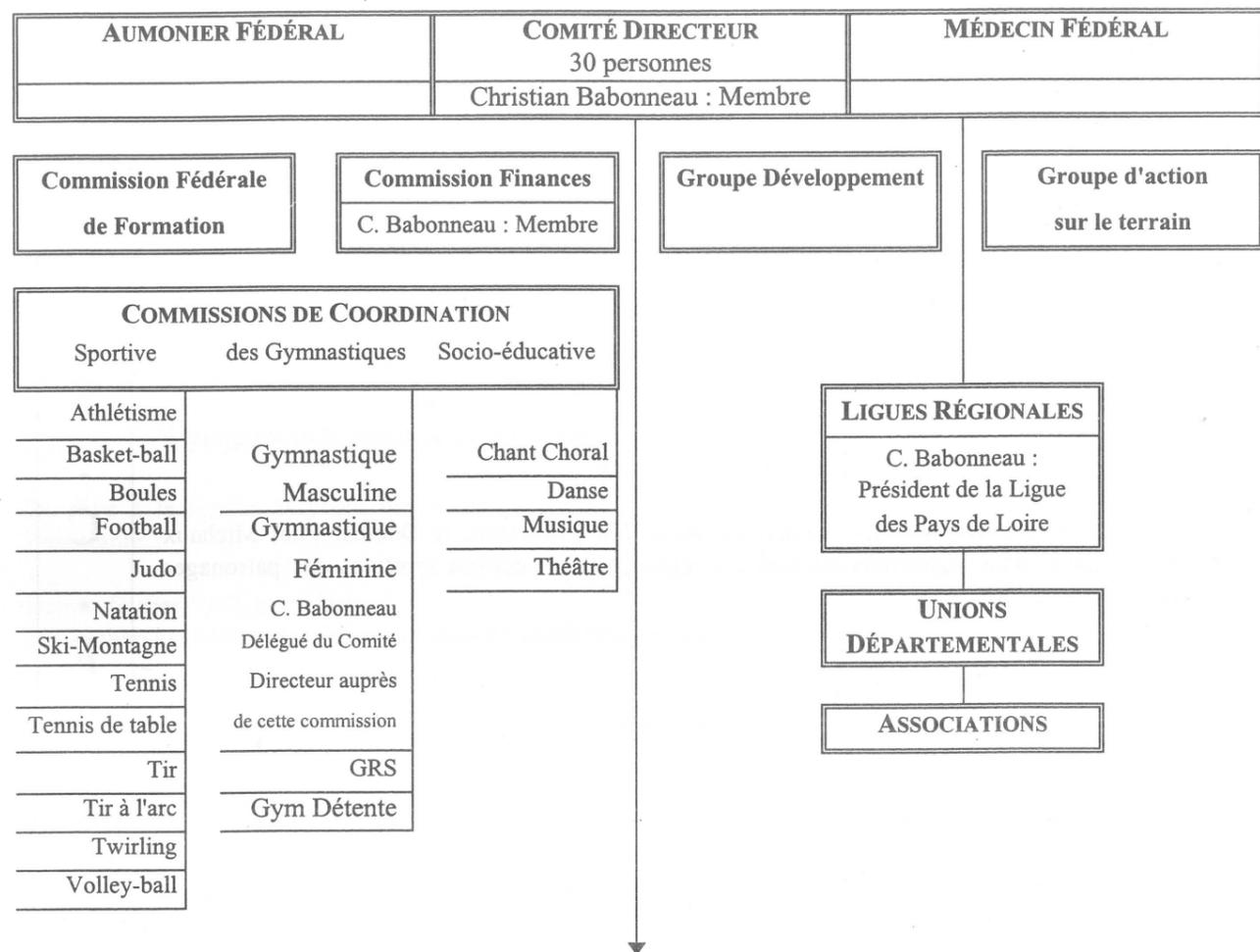
Chaque fois que Christian "monte à Paris" ou qu'il se déplace dans d'autres villes où l'appellent ses nouvelles fonctions, il emporte avec lui "un peu de la Cambronnaise" et au retour, il donne à la Cambronnaise "un peu de la Fédération".

Cet échange ne peut qu'être qualifié d'enrichissement mutuel, appréciable de part et d'autre.

L'organigramme joint vous permettra de mieux comprendre l'organisation de la Fédération.

L  
A  
F  
.  
S  
.  
C  
.  
F  
.

# LA FEDERATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

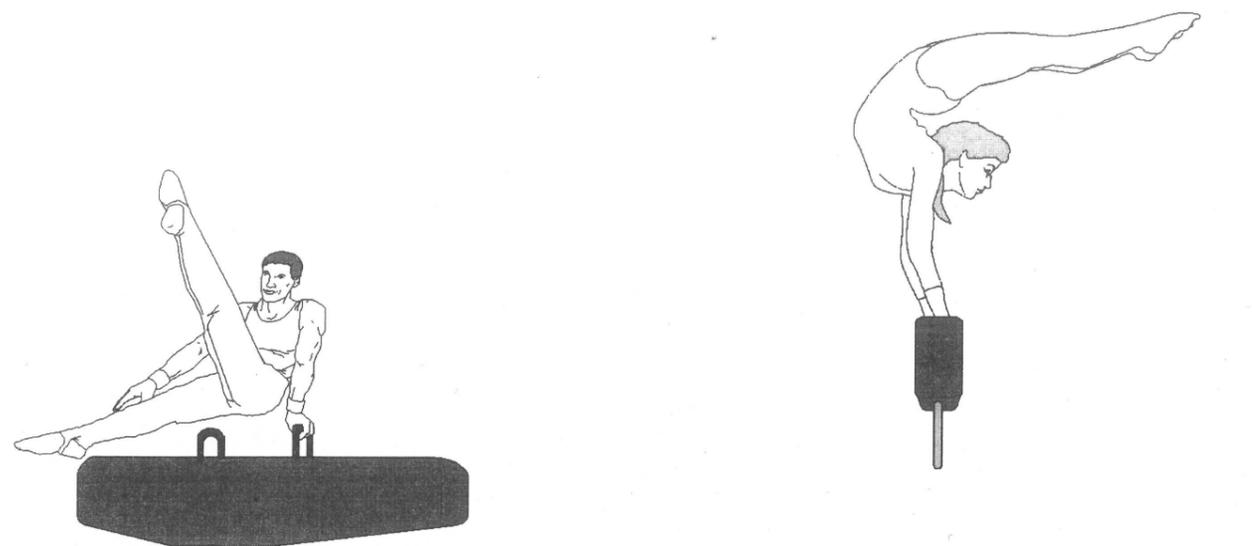


Comme vous pouvez le constater, la Fédération ne se résume pas aux seules instances parisiennes.

Les 16 Ligues Régionales, les 70 Unions Départementales, les 2 400 Associations composent la Fédération qui n'a de raison d'exister que par et pour ses 500 000 adhérents.

Pendant la saison du 100<sup>e</sup> anniversaire, nous allons tenter de vous faire découvrir (ou redécouvrir) la FSCF et la collaboration active de la Cambronnaise à la Fédération.

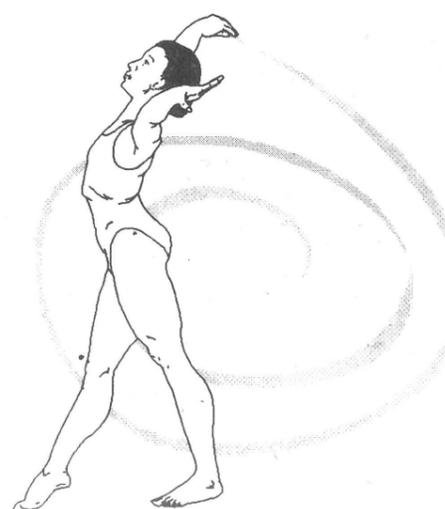
Dans chaque numéro de CAMBRO-VISION qui paraîtra au cours de la saison 97/98, une page sera consacrée à la FSCF, sous le titre : "Mieux connaître la FSCF".



# Les activités



# de compétition



## DE BONS RÉSULTATS

Pour résumer la saison qui vient de s'écouler, nous pourrions dire qu'elle a été une année de transition par rapport aux années précédentes : transition pour les gymnastes et pour les cadres.

### \* POUR LES CADRES

C'est la passation de la coordination technique entre Boris Le Duin et Cathy Harrouet qui a souhaité prendre du recul en début de saison tout en gardant le travail administratif.

C'est la création d'une formation de cadres en continu pendant l'entraînement de nos plus jeunes gymnastes. Ceci a permis à nos jeunes recrues de découvrir la gymnastique dans un contexte privilégié sans connaître le stress des compétitions officielles. En effet, toutes ces jeunes gymnastes ont appris les bases de la gymnastique sans être obligées "d'ingurgiter" pour leur première année, l'apprentissage lourd des mouvements imposés. Toute cette formation s'est faite sous la houlette de deux cadres diplômés (Boris Le Duin et Anita Chiron) qui ont supervisé et animé cette nouveauté toute la saison. Boris et Anita avaient la charge de faire découvrir à une dizaine de jeunes cadres, le plaisir de donner aux autres, ce qu'elles ont reçu elles-mêmes.

### \* POUR LES GYMNASTES

C'est le développement d'un travail individuel pour plus de groupes, donc davantage de gymnastes. En effet, les groupes de Boris, Régis Hégron, Olivier Grégoire et Anita se sont préparés toute la saison pour participer, dans leur catégorie d'âge, à différentes compétitions où les gymnastes ont su se distinguer suivant leur niveau acquis. Voici quelques-uns de leurs résultats :

- ◆ Niveau poussine : Titre départemental pour Claire Verstraete dans sa catégorie d'âge (1988)
- ◆ Niveau Jeunes : Titre Fédéral pour Angella Barde en catégorie Espoir
- ◆ Niveau Aînées : 10<sup>ème</sup> place pour Gwladys Jouy en catégorie Honneur.

Du point de vue de notre affiliation à la F.F.G (Fédération Française de Gymnastique), nous avons limité nos engagements cette année, mais avons eu des résultats tout à fait honorables malgré une hausse très nette du niveau. Notons que nos équipes engagées et nos individuelles ont toutes atteint le niveau régional et que Gwladys Jouy et Cindy Arnaud se sont qualifiées pour la finale de Zone en catégorie Fédérale Junior.

En ce qui concerne notre travail en équipe, nous avons participé à toutes les compétitions habituelles en F.S.C.F, mais également à des compétitions nouvelles. Nos poussines ont inauguré un nouveau challenge en avril où les résultats ont été très moyens, mais nous ont permis de connaître les différents points faibles avant le départemental début juin où elles sont arrivées 3<sup>ème</sup>, à 2 points des deuxièmes.

Pour les Jeunes et Aînées : Nous avons renoué avec les victoires départementales. En mars, une équipe s'est qualifiée en Finale des Challenges de Ligue où elle est arrivée seconde derrière la Concorde de Couëron, après avoir déjà terminé seconde aux challenges départementaux (derrière la même équipe de Couëron) organisés par la Cambronnaise à Saint Sébastien sur Loire. En juin, nos deux sections ont remporté les trois drapeaux départementaux : la 1<sup>ère</sup> place pour les Jeunes Fédérales, la 1<sup>ère</sup> place pour les Aînées, ce qui nous a permis d'obtenir la garde des drapeaux respectifs ainsi que celui qui additionne le meilleur résultat Aînées, Jeunes réunies.

Pour la clôture de la saison, nous avons participé pour ces deux mêmes sections au Fédéral par sections à Schiltigheim en Alsace où nous présentions 3 équipes ; 1 aînées et 2 jeunes. Malgré une faiblesse au beau milieu du match, les aînées fédérales ont maintenu leur 10<sup>ème</sup> place de l'année précédente. Quant aux jeunes, l'équipe fédérale a grignoté 2 places en accédant à la 9<sup>ème</sup> place et l'équipe promotion s'est classée 36<sup>ème</sup> sur 71.

Tous ces différents résultats sont tout à fait excellents quand on connaît le niveau important des équipes qui nous précèdent. Nous devons malgré tout rester vigilants et continuer à progresser pour rester dans le peloton de tête de notre Fédération.



Nous pouvons conclure que cette saison a vu des résultats individuels très brillants, signalés ci-dessus, et d'autres plus modestes, mais surtout que, le travail qui a été accompli dans ce domaine porte des fruits très intéressants pour nos prestations par équipe.

Pour compléter totalement ce petit résumé, nous vous dirons que cette section féminine se composait de 80 Poussines, 65 Jeunes, 33 Aînées dont 20 Cadres, qu'elle fonctionne avec 10 autres Cadres bénévoles, que 13 Juges nous permettent de participer à toutes nos compétitions FSCF et que 8 sont également diplômés à la FFG. Nous sommes dirigés par une dizaine de personnes qui travaillent dans l'ombre mais avec efficacité, afin de gérer nos licences, nos déplacements et organiser nos compétitions.

### \* POUR LES JUGES

Félicitations à tous les juges qui ont été reçus brillamment à leurs examens FSCF, à savoir :

- ◆ 1<sup>er</sup> échelon pour Sonia Deniaud - Nathalie et Céline Bézier et Angélique Belliveau
- ◆ 2<sup>e</sup> échelon pour Emmanuelle Lemerle
- ◆ Régional imposé (barres et saut) pour Josiane Ripoché
- ◆ Régional libre pour Karine Gauvin (notre responsable des juges)

Par ailleurs, nous sommes toujours en attente du résultat de Josiane Ripoché à la deuxième partie de l'examen Régional "imposés 6<sup>ème</sup> degré (poutre et sol). Suspens, suspens...

Merci à tous pour leur dévouement,

Bonne saison 1997/1998.

Pour la section Féminine  
Cathy Harrouet  
Serge Pairé



## UNE SAISON ENCOURAGEANTE...

Une année de plus s'achève, que déjà une autre lui emboîte le pas.

Une saison 97 encourageante tant au niveau de la motivation et du travail réalisé par l'encadrement, que des résultats, notamment :

- ♦ Une 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> place de Solenn Letourneur et Aurélie Frin au Régional Aînées

Mais aussi

- ♦ La 4<sup>e</sup> place de Ophélie Biget au Fédéral individuel Jeunesses

Mais encore, chez les petites

- ♦ Une 2<sup>e</sup> place FFG Zone de Anne-Claire Thébeaud

Sans oublier les belles prestations de nos équipes.

Mais il ne s'agit pas de s'arrêter là. C'est pourquoi, certaines ont commencé, cet été, la préparation de la nouvelle saison sous l'oeil technique de Sandie Pottier.

Quant à l'encadrement, après des vacances bien méritées, elles reprennent toutes leurs engins avec en plus deux nouvelles recrues, Ophélie et Solenn, afin de poursuivre le développement de notre petite section et l'amélioration de nos résultats.

Prêtes pour la rentrée et à bientôt !

La Vice-Présidente,  
Christine Douaisi



L  
A  
G  
·  
R  
·  
S  
·



## UN GRAND MERCI À TOUS !

Cette année, malgré un nombre réduit de monitrices, 3 solistes et 1 équipe ont participé au Championnat de France à Nancy.

Puis 4 solistes ont été sélectionnées pour la Finale Interligue.

Un grand Merci à l'encadrement et à nos jeunes pour leur disponibilité et compétences, pour l'aide apportée à toutes ces équipes et à ces solistes.

Je remercie également tous les parents qui sont intervenus pour encourager tous nos twirlers lors des différentes compétitions de l'année.

Plusieurs Twirlers ont participé à nos stages d'étapes et seront prêts à faire valider ces étapes pour pouvoir participer au Championnat de France en tant que soliste.

Bravo à Martine Lelong pour son excellent travail de coordination technique pour tous ces twirlers.

Pour clôturer l'année, une soirée grillade, organisée par Luc Baudoux, était la bienvenue. Bonne ambiance !

L'année à venir, Armel pourra "souffler", grâce à l'arrivée bien sympathique de Anne-Sophie Gombault qui revient parmi nous.

Nous attendons la réponse d'une autre monitrice, réponse que nous espérons positive.

La Vice-Présidente,  
Cathy Le Nezet



L  
E  
T  
W  
I  
R  
L  
I  
N  
G  
B  
Â  
T  
O  
N

## LE DÉVELOPPEMENT ASSOCIATIF

En quoi l'association la Cambronnaise s'est-elle développée en 96/97 ?

La réponse à cette question se diffuse dans toutes les activités de la Cambro au travers :

- ♦ De l'évolution du nombre d'adhérents de chaque section. La Cambronnaise a dépassé, au cours de la saison, le seuil des 700 adhérents, ce qui la place au 1er rang des associations Sébastienaises et au 1er rang départemental des associations FSCF affiliées à l'Union de Loire Atlantique.
- ♦ Du "décollage" des activités les plus récentes :
  - CVL (participation d'enfants aux centres d'été 97, multipliée par 3 par rapport à l'été 96)
  - Aérobie sportive et de loisir qui atteint les sommets de participation dès sa première année (45 licenciés, 1 équipe de compétition "Challenges Aérobie - FFG")
- ♦ Du développement permanent de nos festivités internes, galas plus fréquentés, nouvelle soirée très appréciée (la choucroute), lancement du rallye de l'éveil-détente,...
- ♦ D'un début de progression sur la communication presse (articles sur la fête de printemps, articles de fin de saison), même si beaucoup reste à faire encore sur ce point.

On le voit, le développement le plus actif, le plus sain et le plus sûr, reste celui de tous les jours qui passe par le plaisir de tous d'être ensemble dans une même "famille" la Cambronnaise.

"La famille", voilà sans doute un thème de développement à venir pour notre association. Nous étudions actuellement les perspectives d'ouvrir encore plus la Cambronnaise à tous, non pas en ouvrant de nouvelles activités de compétition, mais en organisant une nouvelle section : "Cambro loisirs et plaisirs", destinée à organiser des activités diverses de loisirs pour les parents et amis des adhérents actuels de la Cambronnaise (et aux autres).

Certaines idées sont déjà en "gestation" : ♦ activités de loisirs "actifs" : randonnée pédestre - VTT...  
♦ activités plus "cérébrales" : cartes (bridge, tarot...) - échecs - Scrabble...

Toutes les idées peuvent être bonnes pourvu qu'elles respectent les principes de base suivants :

- ♦ toute activité à intégrer au sein de cette nouvelle section "Cambro loisirs et plaisirs" doit disposer d'un animateur permanent (ou d'une équipe animatrice).
- ♦ une activité ne doit pas nécessiter des horaires de salle sportive important, sauf pour la salle du bar en journée sur semaine.
- ♦ une activité ne doit pas nécessiter d'investissement particulier important.

Nous espérons pouvoir, sur ce thème, proposer un avant projet au comité directeur de septembre 97 et, suivant son avis, lancer quelque chose pour l'assemblée générale d'octobre 97.

Nous imaginons, ainsi, pouvoir nous appuyer sur une Cambronnaise "plus haut" (en résultats sportifs), "plus fort" (en nombre de membres actifs), pour aller "plus loin" (vers l'accueil pour tous, à son plaisir et celui de tous).

La réussite de ce développement d'"Équipe", nous permettra, par ailleurs, de structurer une démarche plus active et plus efficace de communication extérieure, et de partenariat économique avec des entreprises ou institutions concernées par le sport, le loisir, et la famille... par la Cambro quoi !

Bonne reprise à tous !

Luc Harrouet



# Les activités



# de loisirs

## en plein essor...



## IMPORTANT DE PRENDRE DU BON TEMPS !

J'ai la rate qui s'dilate

et mon dos, quel fardeau  
mes genoux, du caoutchouc  
mes fessiers ratatinés  
mes abdos sont dans l'dos  
mon bassin tourne pas bien  
mes chevilles tournent dans l'vide..  
Ah mon dieu qu'est important de faire d'la gym détente  
Ah mon dieu qu'est important de prendre du bon temps...



Pourtant, elles étaient en forme ces dames, le jour de la fête de printemps, pour oser se mesurer à la gent masculine.

Puis au mois de juin, elles ont apprécié les marches, la promenade à vélo de 25 km sur les bords de Loire et, pour finir, le délice des bains jacusis de la piscine Jules Verne.

Avis aux amateurs...

La Vice-Présidente,  
Sylvie Chaigneau



L  
A  
G  
Y  
M  
  
D  
E  
T  
E  
N  
T  
E

## PETIT... DEVIENT GRAND...

Une année de plus s'est écoulée...



Notre section s'est agrandie. 54 petits répartis en 6 groupes ont suivi régulièrement les activités toujours variées, menées avec beaucoup d'humour et de rêve.

Certains groupes se sont littéralement "éclatés". Remercions Natacha Gabillard pour sa dose d'imagination et de motivation (même les parents n'y ont pas échappé).

Il faut souligner que cette année, la formation a été une priorité :

- ♦ 2 responsables de section : Sylvie Chaigneau et Natacha Gabillard à Angers en mai 1997
- ♦ 1 cadre 1er degré : Stéphanie Loriou à Pornic en avril 1997
- ♦ 2 cadres assistants : Anne-Cécile Pelletier et Sylvie Bodrefaux à Pornic en avril 1997

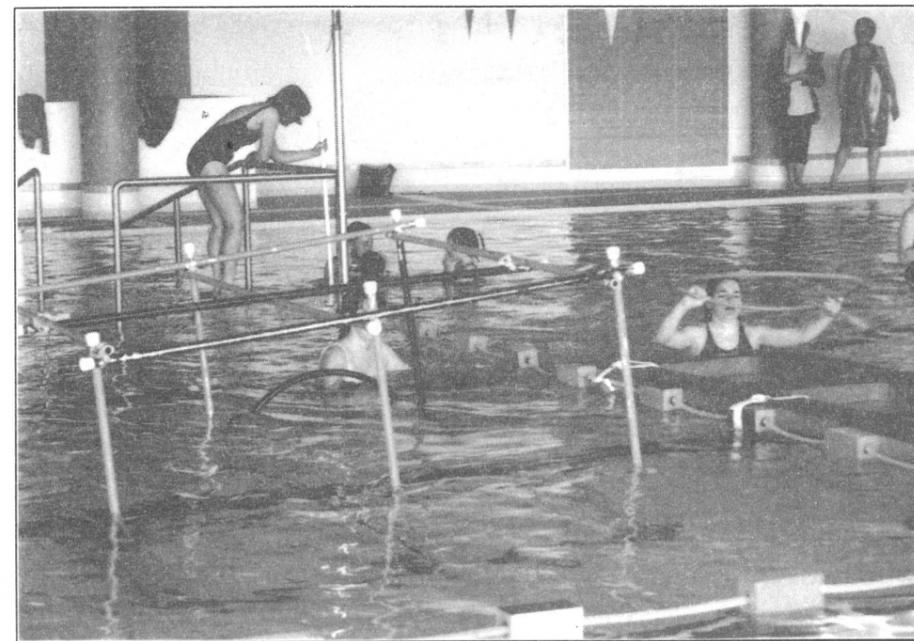
Grâce à ces exigences de formation et à la diversité des activités programmées sur l'année, cette section a obtenu le Label Enfanc'Eveil en mai 1997, label délivré pour un an par la Fédération (8 Labels délivrés sur le plan national).

Mais ne nous endormons pas ! Des tas de projets demandent à voir le jour. Donnons-nous les moyens d'être efficaces et compétents, car le jeune enfant mérite toute notre attention.

Merci à toutes ces monitrices (nous attendons des moniteurs) et aux parents qui ont su prendre du temps avec leur enfant.

A l'année prochaine !

La Vice-Présidente,  
Sylvie Chaigneau



Activité aquatique (stage cadres assistants et 1er degré à Pornic)

L  
,  
E  
V  
E  
I  
L

## L'AÉROBIC, UN SPORT TONIQUE !

À la rentrée 96, une section aérobic est née sous la responsabilité de Luc Harrouet, Karine Gauvin, Geneviève Jourden et Laurence Desbois.

Une musique rythmée impose une activité physique intense des bras, des jambes et un travail de coordination.

C'est un bon défolement physique dans une ambiance sympa !

Une cinquantaine de personnes réparties en 2 cours, les mardi et vendredi de 20 h 30 à 21 h 30 se retrouvent au gymnase de la Cambronnaise.

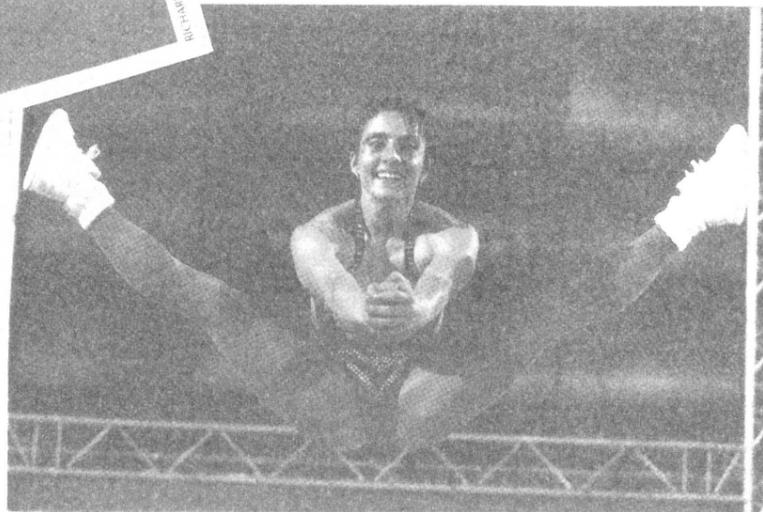
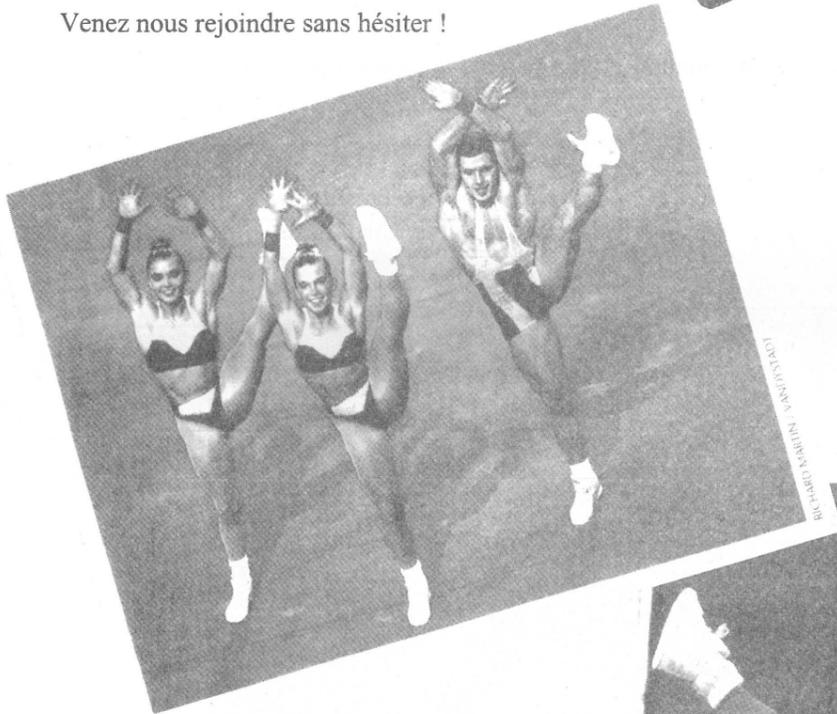
Une équipe de 7 personnes s'est préparée pour la compétition et a participé aux différentes compétitions organisées par la FFG.

Les résultats :

- ♦ Région : 2<sup>e</sup> sur 4
- ♦ Zone : 5<sup>e</sup> sur 9
- ♦ National : 36 équipes participaient

A l'aérobic, on travaille et on s'amuse...

Venez nous rejoindre sans hésiter !



\* Carmen Valderas Munoz (ESP) une athlète qui joue sur son origine ibérique, remporte la médaille d'or. © Lionel Habn - Vandystadt

Pour la section Aérobic,  
Geneviève Jourden

L  
A  
É  
R  
O  
B  
I  
C

## BONJOUR À TOUS LES AMIS !

Les vacances se terminent et l'Amicale s'apprête à repartir du bon pied et à aider dans toutes les organisations pour la saison 97/98 avec les anciens et les nouveaux membres.

Un calendrier des diverses manifestations sera mis à jour et, selon les besoins, vous serez chaleureusement sollicités.

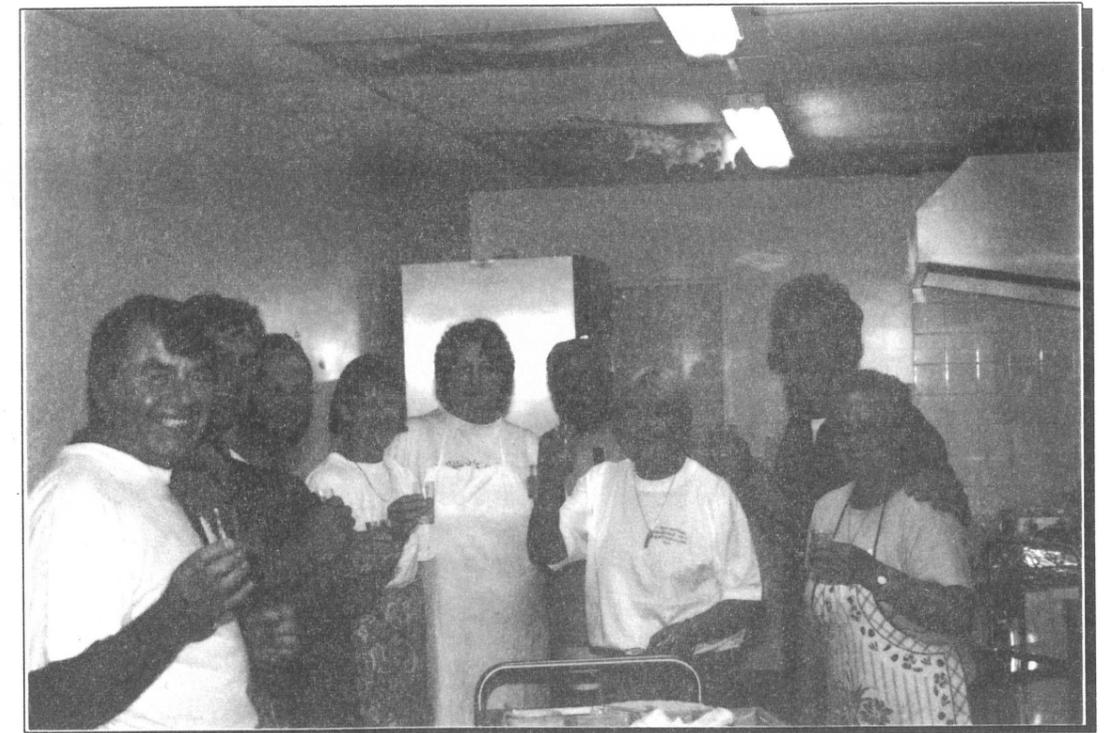
Nous espérons un avis favorable de la part des parents et ceci pour le bien de nos enfants.

Vous espérant tous en forme,

Amicalement vôtre.

Le Vice-Président,  
Philippe Babonneau

L  
A  
M  
I  
C  
A  
L  
E



L'équipe "popote" nouvelle version !



## CENTRE DE VACANCES LOISIRS ET ANIMATIONS SPORTIVES

Les vacances sont finies et laissent encore de bons souvenirs dans les têtes des jeunes qui ont participé cet été à ce nouveau CVL 3<sup>e</sup> édition.

Certains ont ainsi pu découvrir l'"ambiance Cambro" en venant pour la première fois au club (60 % de nouveaux licenciés). L'effectif a augmenté par rapport à 1996 et c'est encourageant pour l'équipe d'animation.

Les activités à thème ont permis de mettre en place des nouveautés, les enfants ont ainsi eu l'occasion de s'exprimer dans différents domaines :

- ♦ l'activité physique : jeux de plein air et de bord de mer, initiation aux nouveaux sports...
- ♦ le rapport à la nature : petits jardins expérimentaux, visite de serres, regard sur la vie des animaux, cuisine...
- ♦ l'expression artistique : 3 panneaux réalisés autour de la musique, la fête, les exercices physiques. Ce sont des réalisations individuelles et collectives faisant appel à l'histoire de la Cambronnaise.

Vous aurez l'occasion de découvrir cette approche artistique vue par les jeunes au moment voulu : le 6 décembre 1997.

La semaine initialement prévue à Aulon a été annulée faute d'inscriptions. Si des demandes s'expriment, nous verrons à la reprogrammer.

Autre intérêt en juillet, la participation de jeunes animations sportives. Cet éveil du jeune à de nouveaux sports redonne de l'élan pour la saison qui s'annonce.

Les échanges entre les deux groupes tendent à se multiplier et ils sont à encourager, à développer : goûter et repas en commun, sorties à l'extérieur de St Sébastien, fête en fin de mois...

Et nous arrivons au mois d'août où deux camps à Pornic étaient organisés du 18 au 22 et du 25 au 29 août 1997.

La première semaine était jumelée avec le club de la Jeanne d'Arc de Montaigu.

Cette première semaine s'est très bien passée avec une très bonne osmose entre les deux clubs.

Au programme :

Activités sportives pour le matin et, le temps merveilleux nous a permis d'aller à la plage tous les après-midi.

Cela a permis une bonne reprise de la gymnastique dans une salle spécialisée toute neuve.

Il y avait 12 enfants de la Cambro sur la première semaine, et la seconde était composée de 21 gyms mixtes du club et de 4 cadres : Isabelle Fleurance - Samuel Augustin - Olivier Sedilleau et Boris Le Duin.

La seconde semaine s'est également très bien déroulée, mais il a fallu s'adapter au mauvais temps. La plage a été remplacée par des jeux et la baignade a eu lieu à la piscine.

Le bilan de cette quinzaine est positif, le rendez-vous est donc pris pour l'été 98, du moins je l'espère. Avis aux amateurs !

Merci aux cadres, aux différentes visites (Président, Vice-Présidents GAF et GAM), mais également aux parents qui ont bien voulu nous aider pour les transports.

Les Responsables,  
Delphine Darius  
Boris Le Duin  
Geneviève Jourden



Préparation d'une salade de fruits...

L  
E  
S  
  
A  
C  
T  
I  
V  
I  
T  
É  
S  
  
D  
É  
T  
É



Joseph RIVET *Président Honoraire*  
 Christian BABONNEAU *Président*  
 Jean DAVID *Trésorier Général*  
 Jean-Yves BOUTIN *Secrétaire Général*  
 Marie-Pierre LEMERLE *Secrétaire Générale Adjointe*  
 Georges GREGOIRE *Secrétaire Général Adjoint*  
 Luc HARROUET *Responsable Développement Associatif - Trésorier Adjoint*

Serge PAIRÉ *Vice-Président Gymnastique Artistique Féminine*  
 Jean-Yves BOUTIN *Vice-Président Gymnastique Artistique Masculine*  
 Christine DOUAISI *Vice-Présidente Gymnastique Rythmique et Sportive*  
 Cathy LE NEZET *Vice-Présidente Twirling Bâton*  
 Sylvie CHAIGNEAU *Vice-Présidente Gym Détente et Eveil des Petits*  
 Philippe BABONNEAU *Vice-Président Amicale*

Anne-Marie MORVAN *Secrétaire Gymnastique Artistique Féminine*  
 Marie-Pierre LEMERLE *Secrétaire Gymnastique Artistique Masculine*  
 Françoise ARROUET *Secrétaire Gymnastique Artistique Masculine et FFG*  
 Christine LEGEAY *Secrétaire Gymnastique Rythmique et Sportive*  
 Marthe JEANNOT *Secrétaire Twirling Bâton*  
 Isabelle SOLAS *Secrétaire Eveil des Petits et Gym Détente*  
 Karine GAUVIN *Secrétaire Aérobie - Responsable Jugés GAF*

Dominique LEMESLE *Responsable Evènements*  
 Luc JOURDREN *Responsable Intendance*  
 Eric BOUTIN *Responsable Bars*  
 Daniel SALAUD *Responsable Matériel*  
 Delphine DARIUS *Responsable Centre de Vacances Loisirs*  
 Geneviève JOURDREN *Responsable Aérobie*  
 Claire DARIUS *Membre du Comité*  
 Marie-Christine JEAN *Membre du Comité et du Bureau*  
 Gilles GOGENDEAU *Membre du Comité*  
 Pierre MERIAUD *Membre du Comité*

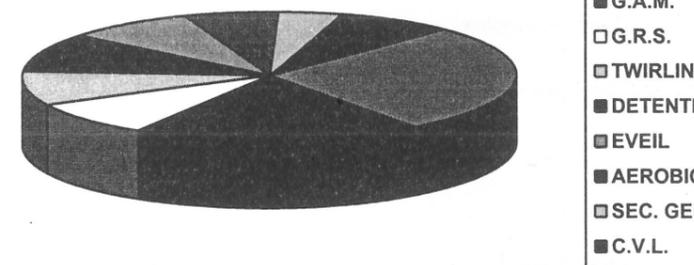
**Ses représentations extérieures**

Christian BABONNEAU *Comité Directeur Régional et National FSCF*  
 Delphine DARIUS *Comité Directeur Départemental FSCF*  
 Jean-Yves BOUTIN *Commission Départementale Gymnastique Masculine*  
 Maurice RENAULT *Commission Départementale Gymnastique Masculine*  
 Marie-Christine JEAN *Commission Départementale Gymnastique Féminine*  
 Karine GAUVIN *Commission Départementale Gymnastique Féminine*  
 Christine DOUAISI *Commission Régionale Gymnastique Rythmique et Sportive*  
 Sylvie CHAIGNEAU *Commission Départementale et Régionale Détente - Eveil*  
 Boris LE DUIN *Comité Directeur Régional FFG*  
 Gilles GOGENDEAU *Comité Directeur Départemental et Régional FFTB*

**TABLEAU RÉCAPITULATIF DES ADHÉRENTS 96-97**

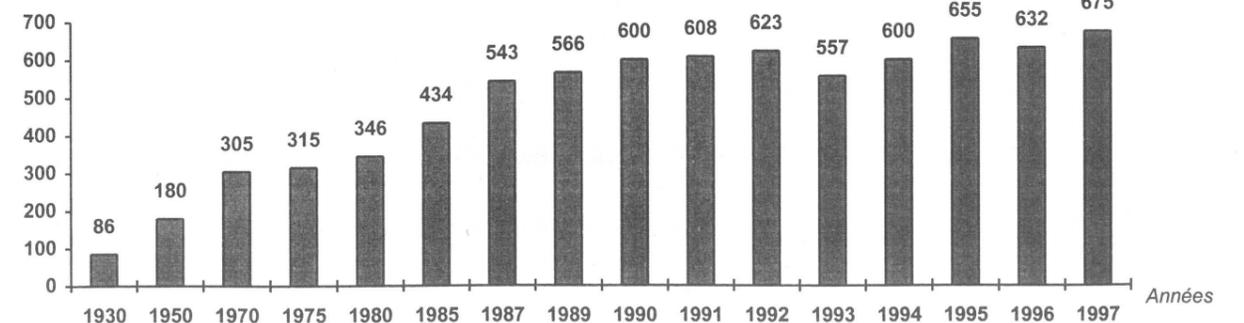
	G.A.F	G.A.M.	G.R.S.	TWIRLING	DETENTE	EVEIL	AEROBIC	SEC. GEN	C.V.L.	TOTAL
Gyms	182	113	59	48	71	54	47		60	574
Poussins	83		32	10						
Jeunesses	65		24							
Aînées	34		3			1	6			
Mini-poussins		15								
Jeunes poussins		19								
Pupilles		42								
Adultes	2	37			4		1			
Vétérans					8					
Promotion				6						
Honneur				6						
Benjamines				17						
Espoirs				7						
Solo				2						
Détente	1	4	1		59	1	6	1		
Cadres	10	11	4		1	8	4			38
Total cadres	34	26	6		2	10	1			79
Juges	13	14	1				4			32
Total juges	20	27	1							48
Dirigeants	2	2	1		2	1		2		10
Total dirigeants	2		1		3	1		5		12
Membres	3	2	2	16	1		26	26	13	76
Total membres	3	2	3	18	1		26		60	53
<b>TOTAL Réel</b>	<b>210</b>	<b>142</b>	<b>67</b>	<b>64</b>	<b>63</b>	<b>62</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>13</b>	<b>675</b>
<b>TOTAL (double)</b>	<b>213</b>	<b>146</b>	<b>69</b>	<b>66</b>	<b>75</b>	<b>65</b>	<b>47</b>	<b>32</b>	<b>60</b>	<b>773</b>

Répartition des effectifs par catégories saison 96-97



Effectifs

Evolution des effectifs de 1930 à 1997



## NOS JOIES - NOS PEINES

### Mariages

- ♦ Valérie Guiet et Dominique Lemesle le 26 avril 1997  
(Membre du Comité Directeur)
- ♦ Céline Gandon et Serge Keromnes le 17 mai 1997  
(Fille de Mr et Mme Gandon Georges, Membres de l'Amicale)
- ♦ Valérie Salaud et Laurent Ploteau le 28 juin 1997  
(Monitrice Gym Détente)
- ♦ Anita Roy et Philippe Boisneau le 23 août 1997  
(Anciens gymnastes)
- ♦ Béatrice Blot et Frédéric Bahuaud le 6 septembre 1997  
(Fils de Patrick Bahuaud)

### Naissances

- ♦ Aude Lemesle *Fille de Valérie et Dominique*
- ♦ Samuel Proux *Fils de Déborah et Pierre-Georges*
- ♦ Simon Doussin *Fils de Nathalie et Christian*

### Décès

- ♦ Marc Chené (Moniteur Pupilles)
- ♦ Jean-Paul Corgnet (Fils de "Phonsine" - Frère de Bernard Corgnet - ancien responsable Pupilles)
- ♦ Charles Manceau (Membre du comité de l'UD et de la Ligue FSCF - Ami de la Cambronnaise)

## CALENDRIER SAISON 1997/1998

DATE	DESIGNATION	SECTION		LIEUX
		FSCF/FTTB	FFG	
04/10/1997	ASSEMBLEE GENERALE			St Sébastien
12/10/1997	C.P.R.D.		GAM	
8 et 9/11/1997	Sélection Open National		GAM GAF GRS	
15 et 16/11/1997	Championnats de France Indi.		GAM GAF GRS	Nantes
23/11/1997	GALA GAM	GAM		Savarières
06/12/1997	1er Tour des Coupes Fédérales	GAM		Sablé
06/12/1997	ANNIVERSAIRE CAMBRONNAISE			Escall
07/12/1997	1er Tour des Coupes Fédérales	GAF		Les Sorinières
13/12/1997	1er Tour de la Coupe des - 20 ans	GAM		Vertou
10/01/1998	Démonstration des mouvements (poutre)	GAF		Couéron
17/01/1998	GALA GAF	GAF		Savarières
17/01/1998	2è Tour de la Coupe des - 20 ans	GAM		Beaulieu (ASCBG)
17/01/1998	Champ. Départemental France Telecom		GAM	
24 et 25/01/1998	2è Tour des Coupes Fédérales	GAM & GAF		Dax
24 et 25/01/1998	Division Fédérale et Critérium équipes		GAM & GAF	
31/01 et 1/02/1998	Départemental Critérium Individuels		GAM & GAF	
01/02/1998	GALA GRS / EVEIL	Eveil & GRS		Savarières
21/02/1998	Finale Régionale Inter-Clubs	GAM		
22/02/1998	LOTO			Noë Cottée
22/02/1998	Challenge France Telecom		GAM	
28/02/1998	Challenge Benjamins	GAM		La Baule
28/02/1998	3è Tour de la Coupe des - 20 ans	GAM		La Baule
28/02 et 1/03/1998	Finale Régionale DF + DC		GAM & GAF	
08/03/1998	Challenges Honneur - Excellence	GAF		Guérande
14 et 15/03/1998	Finale Régionale Indi. (Nat. B)		GAM & GAF	
14 et 15/03/1998	Challenge Aérobic		AER	
15/03/1998	Challenges Avenir - Espoir - LPL	GAF		La Montagne
15/03/1998	Challenges Pupilles par degré	GAM		Guémené Penfao
21 et 22/03/1998	Finale des Coupes Fédérales	GAM & GAF		Arsac
28/03/1998	Chall. Départ. Adultes + L. Fontaine	GAM		Montoir
11 et 12/04/1998	Zone Individuels		GAM & GAF	Bretagne
18/04/1998	Challenge Poussins C. Legeay	GAF		St Nazaire
18/04/1998	Championnats Individuels de Ligue	GAM		
19/04/1998	Finale des Challenges de Ligue	GAF		Montaigu
25/04/1998	Indi. Aînées - Jeunesses - Catég. I	GAF		La Baule
26/04/1998	Indi. Aînées - Jeunesses - Catég. II	GAF		La Baule
01/05/1998	Challenge C. Manceau	GAF		Laëtitia
2 et 3/05/1998	Finale de Zone DF et DC		GAM & GAF	
03/05/1998	Finales des Challenges de Ligue	GAM		St Macaire
9 et 10/05/1998	Individuels Fédéraux Mixtes	GAM & GAF		Chambery
9 et 10/05/1998	Finale de Zone Challenge Aérobic		AER	
16 et 17/05/1998	Finale Nationale Indi (Crit. Féd. Nat B)		GAM & GAF	
16 et 17/05/1998	Départemental aînées - Jeunesses	GAF		La Cambronnaise
17 ou 21/05/1998	Départemental Pupilles - Adultes	GAM		
21/05/1998	Individuels Poussins	GAF		Les Sorinières
24/05/1998	Départemental Mini et Jeunes Poussins	GAM		St Malo de Guersac
29 au 31/05/1998	Champ. Fédéraux Pupilles - Adultes	GAM		Bondoufle (92)
30 et 31/05/1998	Champ. Fédéraux Aînées - Jeunesses	GAF		Poissy
30 et 31/05/1998	Finale Nationale Div. Féd.		GAM & GAF	
6 et 7/06/1998	Départemental Poussins	GAF		La Baule
6 et 7/06/1998	Championnats de France		AER	
13/06/1998	GALA TWIRLING	TW		Savarières

Sous réserve d'éventuelles modifications

## SI TU OUVRAIS TA FENÊTRE SUR LE MONDE...



*Si tu ouvrais ta fenêtre sur le monde,  
Celui qui est là, juste à portée de voix,  
Juste à portée de coeur.*

*Si tu ouvrais ta fenêtre sur l'attente des jeunes,  
Ceux que chaque jour tu rencontres sur ta route  
Et qu'il t'arrive de voir sans regarder,  
D'écouter sans même entendre.*

*Si tu ouvrais ta fenêtre sur l'amour,  
Cet amour dont on parle tant,  
Cet amour que l'on cherche tant,  
Et qui nous fait si soif que nos lèvres s'en fendent.  
Alors, toi, si tu tendais les mains  
Pour l'accueillir en fontaine,  
Si tu ouvrais ton coeur  
Pour parler au-delà des mots,  
Il y aurait peut-être une place  
Pour l'accueil et le partage.*

*Si tu ouvrais ta fenêtre aux risques qui font naître,  
Ceux qui tissent ta vie de femme,  
D'homme, de jeune.  
Et si tu risquais jusqu'au bout de tes peurs,  
Peut-être saurais-tu enfin le désir de ton coeur.  
C'est à ce prix,  
Et à ce prix seulement, que tu découvrirais  
Les étranges terres de l'autre et du Tout Autre.*

Poème de Robert Riber, *Fenêtres Ouvertes*, milles textes. ed. P.d'I. de F.,  
dessin : Lucille Morvan

