

La Cambronnaise
Saint-Sébastien-sur-Loire

120^{ème} anniversaire LE DERNIER CARRÉ

Sommaire

- p. 3 → Le Dernier Carré Explication de La Dénomination
- p. 4 & 5 → Qui est qui...
- p. 6 → L'édito du Président
- p. 7 → Le Mot du Maire
- p. 8 → Le Mot du vice Président
- p. 9 → Le Mot de la secrétaire générale
- p. 10 à 16 → Le mot du Président
- p. 17 → Le Mot du Trésorier
- p. 18 → Faites un Don
- p. 19 → Cambro Ticket
- p. 20 & 21 → Gymnastique Artistique Féminine
- p. 22 & 23 → Aérobie
- p. 24 & 25 → Gymnastique Artistique Masculine
- p. 26 & 27 → Gymnastique Rythmique
- p. 28 & 29 → Activités de la Forme
- p. 30 → Capoeira
- p. 31 → Danse Brésilienne
- p. 32 → Eveil Enfants / Bébés
- p. 33 → Danse
- p. 34 → Course à Pied
- p. 35 → Amicale
- p. 36 → Accueil Collectif des Mineurs
- p. 37 → Gymnastique Adaptée
- p. 38 & 39 → Cambronn'Aide
- p. 40 → Carnet Cambro
- p. 41 → Hommage à Nicole Suaudeau
- p. 42 → Les Partenaires
- p. 43 → Contacts

120^{ème}
anniversaire

LE DERNIER CARRÉ

un nom porteur de sens

Communiquer auprès des adhérents, tel était déjà l'objectif des dirigeants de la Cambronnaise en 1947, année de diffusion du premier numéro du Dernier Carré.

Mais d'où lui vient ce nom : « Dernier Carré » ? Quel lien avec la Cambronnaise, d'hier et d'aujourd'hui ?

Un peu d'histoire s'impose...

Chacun aura fait le lien entre l'appellation de notre association « La Cambronnaise » et le fameux Général Pierre Cambronne qui vécut à Saint-Sébastien-sur-Loire dans sa résidence de la Baugerie, à l'issue de sa carrière militaire, et où il demeurera jusqu'à la fin de sa vie en 1842.

En juin 1815, la bataille fait rage à Waterloo contre les Anglais.

Cambronne, fidèle de Napoléon, commande le dernier carré, dernier rempart d'hommes défendant notre cause. Sommé de se rendre par le général britannique Colville, Cambronne aurait répondu :

« La garde meurt mais ne se rend pas ! »

Puis, devant l'insistance de l'ennemi, la légende laisse entendre que le général lance un certain mot « M.... »

Symbole de résistance, de ténacité, de courage, le dernier carré de la Vielle Garde a ainsi inspiré nos prédécesseurs qui à l'époque se sont reconnus à travers ces valeurs que nous défendons toujours aujourd'hui.



Christian BABONNEAU
Président



Christine DOUAISI
Secrétaire Générale



Claire DARIUS
*Secrétaire Générale
Adjointe*



Marie Christine JEAN
*Secrétaire Générale
Adjointe*



Anthony LOISEAU
Trésorier Général



**Marie-Agnès
BERTRAND**
Trésorière Adjointe



Michel GOULET
Trésorier Adjoint



Franck David
Membre Capoeira



Robert MICHELOT
*Membre
Gymnastique Masculine*



Blandine CARRIOU
*Membre - Secrétaire
Gymnastique Masculine*



Gwladys HOUZÉ
*Vice Présidente
Gymnastique Féminine*



Karen HUGUEN
*Vice Présidente du
Secteur Culturel, Activités
Adaptées et Danse*



Georges Gregoire
Secrétaire Adjoint



Anita SANTAX
Membre Danse



Paola MARTIN
Responsable Danse



Clémence VIVET
*Vice Présidente
Gymnastique Rythmique*



Ludovic MOLE
Membre Représentant
la Gymnastique Rythmique



William GREFFARD
Membre Gymnastique
Rythmique



France Pechereau
Membre Responsable
Partenariat



Didier Bellefet
Membre
Gymnastique Masculine



Pascal NAËGELÉ
Vice Président
Gymnastique Masculine



Yves MAINGUENEAU
Membre
Gymnastique Masculine



**Jean-Claude
DOMMANGEAU**
Membre



Jean-Luc VIAUD
Vice Président Amicale



Gildas DOUAISI
Membre Chargé de la
Sécurité et de l'Amicale



Genevieve NAËGELÉ
Vice Présidente
Secteur Loisirs



Isabelle FRION
Membre Aérobie



Cathie COLLARD
Membre Aérobie



Christian BABONNEAU
Président Général



Cher(e)s ami(e)s
Chers adhérents,

Ayant une nouvelle fois le privilège de préfacer un Spécial « Dernier Carré » à l'occasion du 120ème anniversaire de la Cambronnaise, j'ai plaisir à partager la fierté du Comité Directeur de poursuivre l'œuvre de nos brillants prédécesseurs.

Si l'on comptait le nombre de personnes ayant adhéré à la Cambronnaise depuis cent vingt ans, nous serions sans doute étonnés par le résultat qui est proche des 30 000 personnes.

Pourquoi sommes-nous aussi bien à la Cambronnaise ?

Est-ce la compétition ? Les loisirs pratiqués ? Ou seulement le fait de pouvoir se rassembler et vivre ensemble des moments de joie et partager les moments plus difficiles ?

C'est avant tout l'esprit de famille qui domine et permet à chaque personne de pratiquer sa passion dans un environnement simple et convivial tout en respectant l'autre.

Affiliée depuis sa création, à la Fédération Sportive et Culturelle de France, notre vocation est de proposer diverses activités dans le but de favoriser le lien social, de mettre en avant le rôle éducatif du sport et de la culture, au service de tous : hommes et femmes, valides et moins valides de 3 ans à 90 ans.

Ce qui donne sens à notre engagement c'est la référence à notre projet éducatif qui reprend les thématiques de notre fédération : ouverture ; respect ; autonomie ; solidarité et responsabilité dans la plus grande bienveillance.

Chacun peut y trouver une place, ou plutôt sa place et manifester son intérêt aux services des autres avec simplicité, dans la plus grande humilité, mais aussi avec un fort sentiment de partage collectif.

Faisons en sorte que la Cambronnaise d'aujourd'hui prépare celle de demain sans oublier nos valeurs et notre passé.

Que la Cambronnaise de demain, soit à votre image, à votre souhait.

Demain, commence aujourd'hui.

Bon anniversaire à notre belle association. Elle le mérite bien.

Le Président,
Christian BABONNEAU

Le mot du **Maire**

Laurent TURQUOIS
Maire de Saint Sébastien sur Loire



Les qualités de notre ville sont incontestablement multiples ! Patrimoine varié, environnement exceptionnel, tissu commercial dense, propositions culturelles éclectiques... Mais c'est le dynamisme de nos associations qui est l'une des plus grandes vertus de notre ville. Un dynamisme porteur de valeurs, de lien social et de qualité de vie.

La Cambronnaise est la parfaite illustration de cette réussite sébastiennaise. Démarrée en fanfare, son histoire s'est poursuivie sur un rythme très soutenu. Aucun essoufflement sur son parcours long de 120 années ! Toujours en avant, toujours engagée dans un nouveau défi, sans cesse mobilisée pour toutes les générations : la Cambro est bien à l'image de notre ville et nous en sommes fiers !

Longue vie !



Jean FOURNIER
Vice Président



« LA CAMBRO », une référence fédérale :

La Fédération Sportive et Culturelle de France compte plus de 1500 associations, toutes différentes les unes des autres par leur nature, leur taille, leur histoire, leurs moyens et leur fonction dans leur environnement.

Avec toutefois un degré d'intensité variable, elles sont toutes attachées aux valeurs que porte notre fédération : respect absolu de la personne humaine, ouverture vers l'autre, recherche de l'épanouissement personnel dans une vie sociale harmonieuse, solidarité généreuse...

Et, comme une évidence dans ce paysage associatif fédéral, la « Cambro » pourrait faire figure « d'association étalon » dont le pavillon de Breteuil se situerait au 7 de la rue de la Croix Blanche à Saint Sébastien-sur-Loire.

En effet, cette remarquable institution présente une riche histoire ancrée dans celle des patros du début du siècle dernier. Fidèle à ses valeurs, elle connaît une évolution heureuse, incontournable en la cité et toujours en phase avec son temps, elle a accompagné des générations de petites sébastiennes et de petits sébastienais dont bon nombre, après avoir reçu, rendent à leurs cadets les bienfaits dont ils ont bénéficié.

Très au point techniquement en organisation d'événements majeurs, elle est capable, comme peu d'autres groupements, de mobiliser ponctuellement, parmi ses membres, leur famille et ses sympathisants, un nombre imposant de bénévoles compétents et efficaces. Lorsque l'on sait qu'ils remplissent leurs missions avec une humilité rafraichissante et ont comme arme essentielle le sourire, l'exemple est inattaquable. Pour réussir une telle entreprise il faut des dirigeants

convaincus et talentueux, des techniciens de qualité imprégnés des valeurs de l'association et des bénévoles dévoués qui œuvrent avec militantisme et humilité. Il faut aussi des personnalités hors du commun pour guider ce beau monde. Ses deux derniers présidents sont emblématiques : Joseph RIVET et Christian BABONNEAU, largement inspiré par son prédécesseur.

Outre ses responsabilités à la tête de la « Cambro », Christian a, depuis 2012, en main la destinée de la fédération. Fort de son expérience très riche et très concrète au sein de son club, il conduit notre institution nationale, à peine plus âgée, avec pragmatisme et beaucoup d'humanité toujours porté par le souci constant de faire vivre l'ambitieux projet dont elle s'est dotée.

Côté projet « la Cambro » n'est pas en reste. Un gros travail a été réalisé pour bâtir un projet fort dans les 3 axes principaux qu'elle a choisis: Cohésion et engagement, Gouvernance et responsabilité sociétale et Stratégie d'évolution. Ces 3 champs indiquent à eux seuls l'ambition éducative et sociale d'une association de son temps, menant des activités et actions porteuses de sens et ouverte à son environnement et au monde.

La Fédération Sportive et Culturelle de France est fière et heureuse de compter dans ses membres « La Cambronnaise de Saint-Sébastien sur Loire » et ne peut que souhaiter longue vie à cette association, véritable référence pour notre institution.



Une saison 2019/2020 très particulière :

C'est comme à son habitude que la saison a démarré avec la journée de rentrée des cadres et comité directeur à St Jean de Monts. L'occasion pour tous d'échanger, de préparer l'année à venir et de partager un bon moment de convivialité.

Une année qui débute par quelques compétitions puis les galas des équipes de gymnastique féminine et masculine, la participation au téléthon et puis stop COVID

Une situation jamais vécue qui a nécessité de se poser quelques instants pour réfléchir et continuer pour redémarrer.

Des réunions à distance, des défis, des séances sportives en visio pendant lesquelles beaucoup d'énergie et d'enthousiasme nous ont permis à tous de maintenir la forme, de garder le contact et vivre cette période confinée plus facilement.

Un grand merci à ceux et celles qui les ont réalisées.

Une saison avec peu ou pas de résultats sportifs, mais chargée en initiative, en adaptabilité.

La Cambro grâce à ses dirigeants, bénévoles, salariés a démontré une fois encore que tout était possible, qu'il suffisait de repenser les choses différemment pour s'adapter au mieux à la situation.

La période déconfinement est arrivée ne permettant pas encore de reprendre le cours normal des activités, mais les inscriptions majoritairement faites à distance, puis sur place dans le respect des règles sanitaires ont confirmé que vous aussi vous avez hâte de revenir.

A très bientôt dans les salles..





Une année hors norme :

Comment ne pas commencer sans parler de la période exceptionnelle et inédite que le monde entier a vécu pendant 2 mois par un confinement total, et comment s'organiser pour continuer à vivre et fonctionner. Un virus la Covid 19 qui permet de **remettre l'essentiel au centre des préoccupations** et de dire un merci à nos soignants par des actions de solidarité que nous avons voulu mener en toute discrétion (un fond de solidarité, don de draps, couettes).

La pandémie est là et reste bien présente, tant qu'un vaccin ne sera pas trouvé, d'où l'importance de maintenir les gestes barrières essentiels (lavage des mains, nettoyage et port du masque). Mais attention, car les habitudes reviennent souvent au galop.

J'aimerais saluer l'ingéniosité, les idées mises en place par les cadres salariés et organisés par les dirigeants des sections. Je félicite toutes ces initiatives des différentes activités sur Facebook pour pratiquement l'ensemble de nos adhérents. On peut penser que l'avenir sera un peu différent.

Un avenir réorganisé par quelques réunions en visioconférences, des cours de sport en rediffusion sur le site et bien d'autres idées encore. Fidéliser nos adhérents et intéresser d'autres personnes, c'est une de nos missions.

J'aimerais remercier également l'ensemble de nos adhérents pour leur soutien moral, par leurs gestes d'encouragements, et aussi leur compréhension sur la problématique financière avec notamment le salariat, l'entretien et charges fixes du bâtiment.

Les compétitions n'ont pratiquement pas eu lieu, mais déjà les envies, les esprits sont tournés vers l'avenir car nous devons continuer de vivre avec des précautions, mais vivre pour que le système associatif continue d'exister et continue d'apporter du bien être à tous.

Tout sera prêt en septembre pour vous accueillir en sécurité et pour que les locaux restés silencieux pendant de longs mois retrouvent le bruit des pratiques, l'odeur de la magnésie et les aller et retour de nos 1300 adhérents.

L'avenir se prépare aussi en regardant, d'où nous venons et aussi par la fête, et la fête en 2020, ce sont les 120 ans de notre belle association.

Cette fête qui se déroulera le 27 septembre prochain par une journée intense avec notre assemblée générale.

Sans refaire notre histoire que vous pourrez découvrir sous une forme originale, que s'est-il passé depuis 2010, et le dernier grand anniversaire ?

2020 : 120 ans d'existence

Le Vivre Ensemble à la Cambronnaise, un symbole que nous avons voulu conserver et déployer dans nos différentes rencontres ou réunions de rentrée.

Après un centième anniversaire fêté avec faste et notamment par la sortie du livre " Raconte nous La Cambronnaise " écrit par Michelle Pelletier, un 110ème anniversaire avec une grande exposition photos, le 120ème sera l'année du « Musée Virtuel » que Michelle Pelletier et Marine Rodriguez ont mis en place et qui retrace l'histoire de l'association avec de nombreuses photos, un condensé du livre et quelques surprises par des films de plusieurs années.

2010 – 2020 : Une décennie bien remplie

10 années pour la Cambronnaise qui s'est transformée, et réformée en perdant une activité le twirling et en développant le sport santé pour l'ensemble de ses sections. Un sport santé pour les bien portants, mais aussi pour ceux qui ont des difficultés de santé.

10 années d'effort par des actions de sensibilisations de nos cadres, dirigeants sur des thématiques définies par le comité directeur (les responsabilités des uns et des autres, la formation, la pédagogie, les addictions).

10 années qui ont continuées à perpétuer l'Esprit « Cambro » transmis par nos glorieux prédécesseurs.

- ➔ L'Accueil ; l'Amitié ; Le Bénévolat ; La Camaraderie ; La Convivialité, le Désintéressement,
- ➔ Le Dévouement ; l'Engagement, la Solidarité et la Tolérance.

Cet esprit a été rendu possible par une équipe de dirigeants solide, dévouée et toujours prête à étudier, négocier et mettre en place les projets votés et réfléchis, je les en remercie.

Je ne pourrais continuer sans avoir une pensée forte et émue pour nos amis qui nous ont quittés depuis notre dernier grand anniversaire. De grands serveurs que je ne peux pas tous citer mais permettez-moi d'avoir une pensée pour ces personnes qui nous manquent. Quelques noms :

Joseph Rivet, notre Président d'Honneur, nos vice-présidents d'honneur **Michel Batard**, **Joseph Bellefet**, **Jules Boutin**, **Henri Olivier**, **Maurice Renault** ; notre secrétaire générale **Nicole Suaudeau**. Nos moniteurs **Jacky Babonneau**, **Philippe Bardet**, **Francis Corgnat**, **Michel Demay**, **Serge Edelin**, **Brigitte Pinsard**, **René Thibault**. Nos amicalistes : **Etiennette Bruneliere**, **Robert et Germaine Denis**, **MP Dommangeau**, **Henriette Gandon**, **Alain Loiseau**, **Michel Peaudeau**.

2010 – 2020 : Quelles évolutions

- Nos activités et nos effectifs.

10 ans avec des activités de compétitions qui ont innové dans leur organisation pour répondre aux besoins et demandes des adhérents.

Des activités de loisirs encore plus nombreuses pour les jeunes et moins jeunes qui ne souhaitent pas faire de compétitions mais qui souhaitent vivre le collectif de l'intérieur avec des horaires adaptés.

Des activités culturelles par la Danse et la Capoeira.

Du spectacle avec le Cabaret qui prend de l'ampleur tant par le public que par la qualité du spectacle. Après le théâtre des années 1920, les participations aux kermesses par les fameux numéros des adultes « Les Haugobellos ; les Rouly-Bert ; les Corpégis certains s'en souviennent encore, l'esprit de fête revient.

De l'éducation populaire par les Accueils Collectifs de Mineurs en juillet plus de 150 personnes pour un millier de journées stagiaires.

Le sport adapté et notre partenariat avec l'association ARTA et enfin depuis un an une séance pour les personnes atteintes de sclérose en plaque. Ces activités ont pour projet de faire travailler et cohabiter les valides et moins valides sur des cours uniques.

Toutes ces nouvelles activités qui permettent à la Cambronnaise de tourner en moyenne à 1300 adhérents depuis plusieurs années, ces chiffres confirment que la vie associative est un vrai vecteur de cohésion sociale pour le bien-être de tous.

- Un Comité Directeur élargi et structuré par activités

Le nombre de sections nous a amenés à repenser la gouvernance de notre association, une gouvernance partagée, paritaire qui se réunit régulièrement pour travailler le projet club et prendre les orientations de l'association pour répondre aux envies du plus grand nombre.

Quatre grands pôles, les activités, l'intendance dont l'amicale, l'administration générale et le pôle ressources dont les finances composent les groupes thématiques d'organisation.

Cette nouvelle organisation devra impliquer plus de personnes pour construire la Cambronnaise des années futures et permettre un passage de témoin entre les futurs dirigeants et l'équipe actuelle.

Je remercie très sincèrement et très fortement le comité directeur qui m'accompagne depuis de nombreuses années.

- Des lieux d'accueil de grandes qualités

Le Complexe Joseph Rivet qui accueille les ¾ de nos adhérents est moderne et fonctionnel.

Des travaux d'aménagement de la cour, et d'entretien sont régulièrement effectués par une équipe de bénévoles, une fois toutes les 6 semaines.

Un avenir préservé avec la signature, en début d'année, du prolongement de notre bail emphytéotique jusqu'en décembre 2044.

Des locaux aussi de grande qualité avec les gymnases municipaux mis à notre disposition. Merci à la Municipalité.

De beaux locaux pour tous et ouverts à tous.

- Des manifestations importantes

De 2010 à 2020, quatre grands rassemblements de la FSCF, avec des rencontres nationales de Danse en 2012, des championnats par équipes féminins en 2015, des championnats masculins en organisation conjointe avec nos amis de la Vaillante de Vertou et de l'ASC Bonne Garde de Nantes et enfin 2019 avec un très grand et beau championnat national individuel mixte.

Merci aux nombreux organisateurs, aux coordinateurs, dont Serge, et bénévoles de ses championnats, sans oublier les nombreuses compétitions et galas organisés durant cette décennie.

1900 2000 2010 2020 : Des hommes et des femmes engagés

Combien de femmes, d'hommes, de jeunes ont œuvré pour la Cambronnaise depuis 110 ans, des bénévoles dévoués, plein d'humilité, soucieux d'accueillir chacun, quelles que soient ses possibilités. Des dirigeants qui ont tenté de proposer des activités diverses, visant à l'épanouissement de la personne et à son bien-être. Le vivre Ensemble sans aucune contrepartie.

Que ces femmes et hommes soient ici chaleureusement remerciés pour nous avoir légué leurs envies, leurs passions et leurs abnégations.

Que les 6 présidents qui m'ont précédé (**Messieurs Thébaud, Mérot du Barré, Leveau, Maura, Olive et Joseph Rivet**) soient fiers de l'œuvre léguée.

Ils ont su fédérer, diriger et partager avec leur équipe de dirigeants, de cadres pour donner à la Cambronnaise le Palmarès que l'on connaît, mais bien au-delà des résultats, donner à notre association une âme.

Cette âme que nous devons animer, diriger et faire évoluer dans le même esprit, mais en l'adaptant à l'époque de l'internet, des réseaux sociaux, des visioconférences notamment.

Que l'ensemble des participants à notre Association, dirigeants, cadres, juges, bénévoles d'un jour et beaucoup plus soient ici remerciés et bien plus encore soient honorés par la reconnaissance des adhérents et des parents.

Un merci et une reconnaissance sans faille aux amicalistes, qui chaque jour de l'année, répondent présents pour entretenir les locaux, servir lors des manifestations, monter le matériel, faire la restauration lors des stages et compétitions.

2010 – 2020 : Des réussites et des difficultés

Commençons par les difficultés qui furent nombreuses mais qui sont souvent vite oubliées par les satisfactions des résultats et des reconnaissances.

Que les difficultés que nous rencontrons renforcent notre conviction et notre envie de continuer pour les jeunes que nous accueillons mais aussi les moins jeunes.

- La reconnaissance

La Cambronnaise a reçu de nombreuses reconnaissances depuis plusieurs années :

1. Prix du concours Sport et Femmes
2. Club labellisé par la FSCF en Loire Atlantique avec le niveau 3
3. Plusieurs fois label d'or du club formateur par le Comité Départemental Olympique et Sportif.
4. Label du développement durable du Comité National Olympique et Sportif.
5. La reconnaissance en Préfecture lors de la remise de trois médailles d'or de la Jeunesse et des Sports.
6. La certification FSCF.

- Les résultats

Sans rentrer dans le détail des nombreux résultats sportifs, je souhaite faire remarquer que les niveaux augmentent et que la Cambronnaise arrive toujours à se situer honorablement dans les toutes premières places quand ce n'est pas à la première place.

Après les années 1990, marquées par la gymnastique masculine et ses nombreux titres et sans oublier le titre adulte en 2005, sans oublier les résultats de la gymnastique rythmique, du twirling et de l'aérobic de compétition, les années 2000 à 2020 furent marquées par les brillants résultats de toutes les sections avec de nombreux titres dans les deux fédérations que sont la Fédération Sportive et Culturelle de France et la Fédération Française de Gymnastique.

Des résultats non compétitifs aussi par nos activités d'éveil et de loisirs qui mènent leurs projets par des programmes pédagogiques attractifs et attirants.

BRAVO à tous et félicitations aux Cadres bénévoles et salariés.

Tous ces résultats sont le fruit d'engagements auprès des fédérations où nous sommes affiliés, merci à elles et aux personnes qui s'en occupent. Félicitations aux personnes qui s'engagent dans les commissions techniques.

2010 – 2020 : Des Partenariats renforcés

Une décennie de partenariat tant public que privé.

Des partenaires privés qui nous accompagnent tout au long de l'année et qui sont fidèles pour permettre aux jeunes de pratiquer leurs activités. Merci à eux et notamment au Crédit Mutuel, Super U, Espace Repro.

Des partenaires publics qui nous accompagnent lors des grands événements mais aussi tout au long de l'année.

Merci à la Municipalité de Saint-Sébastien-sur-Loire, à son Maire et son conseil municipal pour l'aide permanente.

Merci à la Municipalité de Basse-Goulaine, au Conseil Général, au Conseil Régional sans oublier l'Etat par l'intermédiaire de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et du Sport.

Sans ces soutiens, nous ne pourrions pas être au service des jeunes et moins jeunes, et mon souhait c'est que l'on continue à travailler ensemble encore de longues années et que la vie associative sportive avec les JO en 2024 ne soit pas reléguée au second plan.

2020 - Un Musée et un Avenir

L'histoire de la Cambronnaise n'est en rien détachée de l'histoire en général. La Cambronnaise a connu les deux guerres mondiales, la reconstruction, les mutations sociales, familiales et culturelles, une pandémie, qui l'ont obligée à s'adapter au fil du temps.

Notre histoire est rattachée aussi à celle de Saint-Sébastien-sur-Loire, d'une population rurale, de jardiniers, de maraichers, à une population urbaine, nos activités se sont diversifiées.

Du patronage, œuvre de jeunesse pour former et éduquer, la Cambronnaise 2020 a le même souci, d'accueillir chacun, pour le plaisir de tous.

Aujourd'hui, nous sommes les héritiers d'une belle œuvre bâtie par nos prédécesseurs.

- ➔ **120 ans** d'existence malgré des imperfections, des insuffisances, la Cambronnaise continue de rayonner, d'attirer.
- ➔ **120 ans** de travail pour nos adhérents.
- ➔ **120 ans** qui ont permis à de nombreuses personnes de s'épanouir ailleurs dans d'autres engagements.

Nous souhaitons conjuguer « Tradition et Modernité ».

Tradition, en regardant dans le rétroviseur pour ne jamais oublier d'où nous venons. Le Musée Virtuel présenté lors de notre assemblée générale est l'exemple de ce souci du souvenir.

Modernité, les adhérents de la Cambronnaise ont un outil de première qualité pour répondre aux exigences sportives, culturelles de ses adhérents.

Je compte sur vous tous pour amener la Cambronnaise dignement, dans le respect de l'autre, dans le fair-play sur la plus haute marche de la reconnaissance, et là seulement, nous aurons gagné notre pari en respectant notre projet éducatif, notre projet club travaillé et présenté par Pascal que nous voulons accessible au plus grand nombre.

Je terminerai en citant Antoine de Saint-Exupéry « Pour ce qui concerne l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible ».

Préparons tous ensemble La Cambronnaise de 2030, qui le mérite bien car notre association est la nôtre et son avenir ne sera fait que par la volonté des uns et des autres.

Vive la Cambronnaise, qu'elle offre encore de nombreuses années de rêves et de plaisirs !!!



1995





Anthony LOISEAU
Trésorier



La Commission Finances fonctionne grâce à l'investissement des référents des sections et des trésoriers adjoints qui, quotidiennement, agissent pour assurer le suivi financier, juridique et comptable de l'association.

Je les remercie tout particulièrement pour leur implication et remercie également le cabinet Expéréo qui assure la gestion de tout le volet social de l'association.

Le budget de l'association s'apparente à celui d'une petite entreprise : pour la saison il est arrêté à 423 190 €, le résultat de l'exercice est un déficit de 10 700,17 €.

Il est toujours difficile d'atteindre l'équilibre compte tenu de dépenses incompressibles récurrentes (fluides, impôts, assurances, contrats de maintenance...) et de notre souhait d'accueillir nos licenciés dans les meilleures conditions matérielles et humaines.

Cependant, l'exercice s'est déroulé dans des conditions exceptionnelles de crise sanitaire. Effectivement, l'arrêt des activités en présence physique et l'interdiction d'accueil du public à compter du mardi 17 mars ont entraîné une diminution du chiffre d'affaires de 7% liés à l'absence :

- > d'organisations de stages par des organismes de formations,
- > de mises à disposition de nos locaux aux particuliers et aux établissements scolaires,
- > d'organisations de manifestations de fin d'année sportive (spectacle de danse, gala GR).

Cela nous a conduit à activer le processus de chômage partiel à hauteur de 19% du temps de travail global total sur la

période du 17 mars au 30 juin. Nous avons également réalisé les demandes du fonds de solidarité.

Ces aides provenant de l'Etat n'ont pas permis de compenser les variations par rapport à la diminution exceptionnelle des autres produits liés à la crise sanitaire.

D'autre part, notons que le poste Charges de personnel est plus important que l'année précédente. En effet, l'association emploie en équivalent temps plein 5,02 salariés sur l'exercice contre 4,18 salariés sur l'exercice 2018/2019. Cette augmentation s'explique par les besoins plus importants des activités.

Tout est fait pour contenir le coût des cotisations grâce aux autres recettes (manifestations, mises à disposition de salles et de mobiliers, mécénat, dons, ...).

Le montant d'une cotisation maximum de 195 € annuel ramené à un coût séance équivaut plus ou moins à 2.50 € pour qui pratiquerait deux fois par semaine...

Retenons également que ce coût de licence modique ne pourrait être tenu sans l'implication des dizaines de bénévoles dont l'investissement est valorisé cette année dans nos comptes à hauteur de 47 500 €. Ces 47 500 € équivalent au budget qu'il faudrait dégager si nous devions financer l'intervention de salariés.

Enfin, je n'oublie pas et remercie tout particulièrement nos partenaires privés (que vous retrouverez en fin de document) et publics et notamment la Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire sur qui nous savons compter dans le cadre d'un partenariat solide.

FAITES UN DON

Votre don est déductible de vos impôts sur le revenu

Rénovés en 2007 grâce à vous, aux partenaires publics et privés, les équipements doivent sans cesse être entretenus, améliorés, renouvelés et modernisés afin de toujours mieux répondre aux besoins des adhérents.



Réduction d'impôt au titre des dons faits aux associations ou organismes d'intérêt général.

(Articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts)

La Cambronnaise vous enverra un reçu fiscal vous permettant de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, dans la limite de 20% de votre revenu imposable.

Exemple : Vous donnez 75€
49,50€ sont déduits de vos impôts
Votre don ne vous coûtera que 25,50€



J'effectue un versement de (merci de déposer votre chèque avec le talon au secrétariat ou de l'envoyer par la poste à l'adresse ci-dessous)

☐ 10€ ☐ 20€ ☐ 50€ ☐ 75€ ☐ 100€ ☐ 200€
☐ Autre montant €

Nom :

Prénom :

Je joins un chèque à l'ordre de La Cambronnaise - Merci pour votre soutien.

La Cambronnaise - 7 rue de la Croix Blanche - B.P. 93421 - 44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
Association fondée en 1900 - N° Siret 381 113 950 00012 - SAG n°15348

CambroTicket

Des tickets pour tous, tous pour la Cambro



Date du Grand tirage : 26/09/2021

Tirages intermédiaires par section lors des galas :
3 lots pour chaque section : tablette, Smartbox, bon d'achat 50€
Ces tirages sont en plus, les gagnants restent participants au Grand tirage

Concours du meilleur vendeur : 5 gagnants



Gymnastique Artistique Féminine



En Septembre nous avons démarré cette saison en accueillant Emma Bonamy, nouvelle cadre salariée pour la Gym Féminine et le Fitness, suite au départ de Sandrine qui a désiré changer d'orientation professionnelle.

Ce mois est traditionnellement consacré à la reprise et la répartition des différents groupes. Les objectifs de compétitions, d'équipes sont donnés, il y a plus qu'à s'en donner les moyens.

Les compétitions démarrent dès décembre avec les Coupes d'Hiver où 23 gymnastes se présentent et 14 se qualifient pour la suite. Un record depuis de nombreuses années. La saison compétitive démarre bien !! Ces bons résultats sont confirmés au 2ème tour avec la victoire de notre 1ère équipe senior, ainsi que la qualification de notre 2ème équipe. Malheureusement, la finale étant annulée quelques jours avant le confinement, nous ne pourrions pas confirmer ces bons résultats.

Mi-Janvier, nous avons pu organiser notre gala annuel sur le thème des 120 ans de la Cambronnaise lors d'un week-end festif commun avec la GAM, l'Eveil de l'enfant et l'Aérobic.

Le 13 mars au soir, la salle doit fermer jusqu'à nouvel ordre à cause de la crise qui nous a tous touchés. Nos 95 poussines, 58 jeunesses, 37 aînées, encadrées par nos 19 cadres et 19 aides ainsi que nos 20 juges et nos bénévoles du quotidien se retrouvent confinés. Bien sûr chacun(e) étions déçu(e), mais nous espérons reprendre. Alors tout le monde s'est remis au boulot, depuis la maison, préparant des programmes pour se maintenir en forme, des vidéos, des challenges. Nous préparions aussi la fin de saison en visio au cas où nous pourrions nous retrouver.

La saison s'est finalement clôturée par les habituels pots de fin de saison en petits groupes l'histoire de se revoir avant les vacances.

Nous sommes tous pressés de nous retrouver à la rentrée de septembre pour pouvoir profiter de notre passion.

Comité GAF :

Vice-présidente : G. Houzé | **Trésorier(e) :** L.Dousset et V.Merlet | **Responsable Poussines :** M. Etourneau
Responsable Jeunesses : G. Houzé | **Responsable aînées :** G. Naëgelé | **Responsable Juges FSCF :**
V. Rondeau | **Responsable Juges FFG –** M.Pasqué | **En charge des hébergements :** N. Rocher | **Cadres**
poussines : M. Etourneau, E. Bonamy, AH Le Meleder, J. Freuchet, I. Malidin, M. Jego, M. Gattino, E. Macquigneau, T. Aouisset | **Cadres Jeunesses :** E. Bonamy, AH Le Meleder, G. Naëgelé, G. Houzé, L. Bougeard, J. Durand, L. Ben Si Mohand, J. Vrignon, Léonore B, M. Kerjouan, L. Patrigeon | **Cadres aînées :** J. Freuchet, E. Bonamy, R. Patrigeon, L. Pinaud, C. Blouin | **Aides :** M. Bracq, A. Rohan, M. Rocher, L. Berthelot, M. Lefort-Cante, A.Babonneau, D. Michelot, N. Cavil, C. Denis, K. Moulin, K. Houzé, L. Lebrizault, C. Blouin, V. Berranger, C. Lamotte, S. Mole, LA. Rivault, E. Renaud



2ème tour des coupes d'hiver à Dax
1ère place équipe Senior



Pot de fin de saison jeuneses



Finale Départementale FFG
2ème place Equipe Nat 10 - 13 ans



Pot de fin de saison poussines





Gymnastique Aérobic



2000

Préparation :

- 1 an

Ingrédients : 57 membres dont :

- 54 gymnastes
- 7 membres du comité de section
- 7 entraîneurs
- 10 juges niveau 1, 2, 3

Repos :

- 3 mois



Pour la saison passée, vous séparez les gymnastes en solo, trio ou équipes (du Fédéral B 7-9 ans au National A 18 ans et +). Vous y incorporez une équipe de Hilo et une équipe de Step.

Afin que la saison prenne bien, vous leur faites pratiquer un stage de perfectionnement, et faites participer Neela à un stage de détection nationale.

Vous saupoudrez généreusement de musiques rythmées, de mouvements synchronisés, et quelques pincées d'acrobaties gymniques. Vous mélangez le tout lors des compétitions départementales, régionales et regroupements, vous obtiendrez des résultats plus qu'encourageants.

En mars, vous laissez reposer 3 mois. Attention, ne pas laisser trop mariner, et continuez à malaxer régulièrement.

Afin d'éviter des « grumeaux » musculaires, vous profitez de ce confinement pour mettre en application des défis aérobic (2x8 temps), ainsi que des exercices physiques. Vos gymnastes doivent ressortir souples et détendues.

Vous mettez à « été chaud » pendant 2 mois supplémentaires, sans perdre de vue les écarts, les hélicos, les pointes de pieds et bras tendus...

Il n'y a plus qu'à préparer la saison prochaine en mijotant de nouvelles perspectives, avec un nappage d'une section encore plus motivée.

Isabelle FRION

Neela au stage de détection national



Les solos national B et l'équipe Hilo



← Les équipes fédéral A et B, groupe national B et l'équipe Step



L'équipe fédérale Step 1ère au championnat régional



L'équipe nationale Hilo 1ère au championnat régional



Gymnastique Artistique Masculine

Cette année encore la section masculine est repartie tout début septembre avec le week-end de rentrée à St Jean de Monts.

Avec 19 poussins (5-8 ans), 25 pupilles (8-15 ans) et près de 50 adultes (+ de 15 ans) sous la responsabilité respective de Romain Teigné, Benjamin Babonneau et Didier Bellefet une belle saison se profile avec les 120 ans de l'association en toile de fond. Ce sera d'ailleurs le thème retenu pour notre gala de janvier.

Bien que très largement écourtée, la saison de compétition a malgré tout su apporter son lot de podiums, à domicile comme à l'extérieur (voir photos).

Très vite c'est le confinement qui nous a rattrapé ce qui n'a pas empêché le comité de section de se réunir en visio conférence pour organiser la fin de saison différemment : défis, vidéos et cours en ligne, etc.

On aurait pu croire à une fin de saison calme du fait de l'annulation des rencontres départementales, régionales et nationales, je la qualifierais plutôt de mouvementée. En effet, après 7 années passées au club en tant que salarié, Jonathan a pris la décision de poursuivre sa carrière professionnelle sous d'autres cieux, essentiellement pour

des raisons tenant à l'organisation de sa vie familiale. Le comité GAM tient à le remercier chaleureusement pour tout ce qu'il a apporté à la section et aux gyms par son professionnalisme, sa rigueur et sa bonne humeur.

Trouver son remplaçant n'aura pas été une mince affaire tant les candidats sont peu nombreux.

Finalement, c'est Gildas Kéribin qui le remplacera dès le mois de septembre, nous lui souhaitons la bienvenue et une belle carrière à la Cambro.

Je n'oublie pas les travailleurs de l'ombre qui aussi ont œuvré jusqu'à la mi-saison :

➔ Les juges sous la responsabilité d'Olivier Sédilleau
➔ Nos secrétaire/ trésorière : Blandine Carriou et Anne Laure Leclinche

Pour 2020-2021, c'est certainement avec beaucoup d'envie que nos gyms retrouveront le chemin de la salle après une pause d'une longueur inédite. Souhaitons-leur plein d'entrain, plein de plaisir à pratiquer notre beau sport.

Un grand merci à tous.

Pascal Naëgelé



Comité GAM :

Vice-Président : P Naëgelé,	Trésorière : B Carriou		Secrétaires : B Carriou et Anne-Laure Leclinche		
Responsable Poussins : R Teigner		Responsable Pupilles : B Babonneau		Responsable Adultes : D Bellefet	
Moniteurs Poussins : J Freuchet, JM Gainche, H Loyens, M Naëgelé, I Di Pretto, V Folliot, B Carriou, L Bezançon					
Moniteurs Pupilles : J Freuchet, JJ Folliot, D Bellefet, R Michelot, G Blouin		Moniteurs Adultes : J Freuchet, S Brun, P Naëgelé, PG Proux.			

2eme tour des coupes fédérales mixtes à Dax



Réunion du comité GAM pendant le confinement



Merci à Jonathan



Podium des 2 équipes poussin
Rencontre Amicale à la Laëtitia



Podium Coupes Interclubs organisée à La Cambro



Gymnastique Rythmique

Un très beau début de saison

Comme tous les ans la section GR est la première discipline gymnique à commencer les compétitions individuelles dès octobre.

Cette année, nous avons engagé 9 gymnastes en catégorie régionale, fédérale et nationale.

Nous obtenons 1 titre départemental, 2 titres régionaux et une superbe qualification pour le Championnat de France avec Ninon en national C 16-17ans. Elle clôturera la saison des individuelles à Reims avec une belle 10ème place.

...et une saison pas comme les autres

Nous avons débuté la saison des ensembles pleins d'espoir avec une première compétition départementale à Montoir. 7 podiums sur 9 groupes engagés, de belles prestations et encore du travail à fournir. Malheureusement, cette année aura un gout d'inachevé avec la crise sanitaire et l'obligation d'interdire les compétitions et entraînements.

Gardons le lien

Cette crise sanitaire a été brutale et inédite mais les équipes d'encadrement ont maintenu le lien avec les gymnastes à travers des défis et des exercices via whatsapp'. Certaines ont travaillé la souplesse et d'autres ont perfectionné la technique à l'engin.

Nous espérons revenir plus fort après cette période singulière, et recherchons à agrandir le comité de section pour l'année prochaine afin de soutenir les équipes en place.

Clémence Vivet

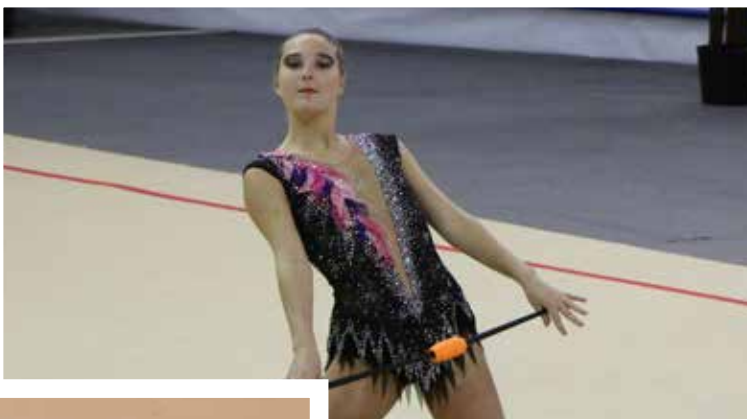


1995



Comité GR :

Vice présidente : C. Vivet	Secrétaire : Y. Bouteille	Trésorier : L. Mole	Responsable technique :
S. Pottier	Communication : W. Greffard	Textiles : T. Mole	Déplacements : S. Bouteille



Ninon - National C 16 - 17ans



TFA 12 - 13 ans



Podium compétition régionale St Nazaire





Activités de la **Forme**

276 Adhérents / 17 cours hebdomadaires / 3 profs !

En septembre 2019, nous avons eu la joie d'accueillir Emma, qui a rejoint l'équipe des activités de la Forme.

Toujours aussi nombreux à suivre nos séances de renfo, cardio, postural.... Et même en vidéo Live ! Et oui, Corona oblige, nous nous sommes découverts une nouvelle compétence : donner des cours de remise en forme en direct de nos salons !

Adaptation ultra rapide, puisque dès le 18 mars nous vous proposons nos premiers directs sur la page Facebook Fan de la Cambro ! Vous avez été très nombreux à nous remercier d'avoir animé vos soirées, mais sachez que ce fut un réel plaisir pour nous de vous donner un peu de bonne humeur pendant cette période si particulière.

Pour 2020, 2 petites nouveautés à noter :

- **Lundi matin** : nouvelle séance de renforcement musculaire avec Virginie
- **Mercredi soir** : retrouvez Emma pour un nouveau cours « HIIT ». C'est une activité sportive intense qui permet à l'organisme de brûler un grand nombre de calories en un temps record, mais surtout de continuer à en brûler pendant près de 24 heures. Chaque séance dure entre 20 et 30 minutes. Les exercices qui la composent sont variés et adaptés à vos objectifs. Ces exercices font travailler toutes les parties du corps !

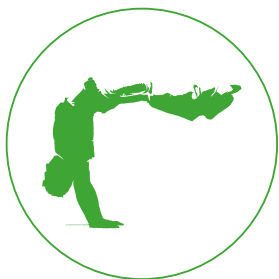


Gym senior



Zen attitude pendant le confinement





Capoeira



Nous avons eu un début de saison très prometteur avec l'organisation du 15ème Festival.

Tout l'effort de la saison était dans le but de faire un grand festival avec des très grands Mestres Brésiliens pour l'occasion. Malgré tout nous avons fait des belles choses.

- Sportissimo
- Olympiades pour les enfants
- Rencontre de début de saison au CSC Laëtitia
- Rencontre de début d'année à la Cambronnaise
- Cours en ligne pendant toute la durée du confinement
- Reprise des cours en extérieur au mois de juin.

Olympiades 2019



Sportissimo 2019



Cours Facebook pendant le confinement



Danse Brésilienne

Les cours de début de saison se sont déroulés dans une excellente ambiance avec un groupe au top ! Nous avons travaillé plusieurs chorégraphies de styles différents (samba, samba de couple et axé version cowboy). Nous nous préparons activement pour nos démonstrations pour le festival de capoeira, malheureusement annulé.

Pendant le confinement, il nous a fallu innover pour continuer les cours et rester en lien. Tous les mercredis soir, des cours de danse brésilienne ont été dispensés en direct, sur les réseaux sociaux, pour tous.

Le groupe a aussi beaucoup échangé sur une plateforme de messagerie privée.

Fin juin, nous avons eu le grand plaisir de se retrouver pour danser ensemble et clore joyusement cette saison inédite. Voici quelques photos de cette belle soirée.



Derniers cours de danses de la saison





Éveil Enfants / Bébés



La section Eveil de l'Enfant est répartie sur 2 catégories :

→ Les 1ers pas : ce sont des enfants de 6 mois à 2 ans ½ qui se retrouvent le mercredi matin accompagnés d'un adulte (parent, grand-parent ou assistante maternelle) pour évoluer dans le gymnase en toute liberté dans le principe de la motricité libre. Après les parcours, les sauts, la grimpe, la marche, la course ou les retournements et les changements de position assis/debout pour les plus jeunes, nous clôturons chaque séance par une chanson à geste rituelle pour le plaisir des petits et des grands.

→ L'Eveil 3/4/5 ans : 4 groupes d'une vingtaine d'enfants chaque groupe se retrouve (sans les parents) pour découvrir les activités physiques, motrices, les relations avec d'autres enfants, l'apprentissage et le respect des règles. Dans cette année un peu particulière pour tout le monde nous avons eu l'occasion de nous initier aux jeux de ballons, cirque, expression corporelle, trampoline et activités gymniques, jeux collectifs, de raquette, hockey...

Nous avons également accompagné les sections Gym Aérobie et Gym Masculine pour leur traditionnel Gala. Et pendant la période du confinement les enfants ont continué de bouger et s'activer en envoyant à Anne-Hélène des photos de vidéos de leurs parcours improvisés dans les salons ou les jardins.

Un grand merci à Clémentine, Fanny et Natacha qui accompagnaient les enfants sur les différentes séances.

Nous espérons les retrouver en pleine forme à la rentrée.

Anne-Hélène
Animatrice Eveil



1er pas



Éveil avec les parents



Lutins de Noël



Danse

Saison très chahutée

Tout avait très bien démarré. Clara, notre nouvelle professeure de Modern'Jazz avait pris ses marques et bien avancé sur la préparation du spectacle en collaboration étroite avec Lorine, notre professeure de Street Jazz, pour la 2ème année.

Les groupes Street ados 1 et 2 ainsi que le groupe Street ados adultes ont pu se produire au Téléthon, seule manifestation à laquelle nous avons pu participer.

Dès le confinement, nos professeures ont tout mis en œuvre pour rester en contact avec leurs élèves. Ainsi, elles ont pu proposer un défi photos, un clip vidéo et des cours à l'attention de quelques niveaux.

Les cours reprennent à la mi-septembre et nous accueillons Ophélie qui remplace Lorine pour les cours de Street. Celle-ci a en effet souhaité intégrer une autre structure et tous nos vœux de réussite l'accompagnent. Nous souhaitons la bienvenue à Ophélie avec laquelle vous avez déjà fait connaissance sur notre page Facebook.

Une innovation cette année : nous vous avons proposé de vous réinscrire en ligne via Comiti afin de vous éviter les temps d'attente et de préserver votre santé.

Comme l'année dernière, nous avons un besoin urgent de renforcer notre comité de section qui s'essouffle et créer une commission costumes. **N'hésitez pas à nous rejoindre.**



Prestations des spectacles des années passées



Course à Pied



La Course à pied est un sport tonique pour notre santé et peut être pratiquée par tous.

Nous avons 2 entraînements par semaine, les mercredis à 18 h30 et dimanche à 9 h15.

Les rendez-vous sont au Stade René Massé, Bd des pas Enchantés, les sorties se font au CRAPA, sur les bords de Sèvre ou les bords de Loire.

Pendant le confinement, chacun a continué à s'entraîner autour de son domicile, puis nous avons repris collectivement avec les distanciations.

La Course à Pied ne s'arrête pas pendant l'été.

Venez nous rejoindre !

Riton OLIVE



Qui sommes-nous ?

L'Amicale se compose d'une grande majorité de retraités (femmes et hommes), et régulièrement de nouveaux membres viennent rejoindre l'équipe.

Si vous souhaitez donner un coup de main ponctuel ou plus régulier, alors n'hésitez pas, venez nous retrouver dans la convivialité et quelles que soient vos compétences, vous serez toujours bienvenus.

Les missions : venir en soutien aux activités :

L'Amicale intervient environ 4 à 5 fois par an, avec une équipe de 15 à 20 personnes, pour l'entretien des bâtiments, (peinture, réparations, créations etc...).

Elle est présente aussi dans les manifestations, (bar, grillades etc... sur les galas, le vide grenier, le bar du 14 juillet...).

L'Amicale prépare également les repas pour les stages en cours d'année, principalement en période de vacances scolaires.

Jean-Luc VIAUD



Équipe matériel lors des journées travaux





Accueil Collectif des Mineurs

ACM C'est le nom technique « Accueil Collectif de Mineur » pour dire les stages d'activités Gymniques et de loisirs de la Cambronnoise.

Ces stages sont ouverts du 6 au 24 juillet et du 17 au 28 août 2020.

Cet été nous avons accueilli 145 enfants sur 25 journées avec en moyenne 40 à 50 enfants par jour.

Une équipe d'animateurs Emma- Jonathan – Katell – Camille et Luna, de stagiaires BAFA : Eva –Jade – Fany – Simon- Elodie et d'aide-monitrice : Ilona et Manon s'organise afin de préparer des activités pour les enfants de 6 à 14 ans.

De la Gym tous les matins pour rester en forme et l'après midi ça change tous les jours : jeux sportifs, olympiades, activités manuelles, top chef, sortie au Crapa, au Bowling, au Cinéma.

Les traditionnelles batailles d'eau et les activités calmes pour se reposer et se rafraichir un peu.

Félicitations à nos stagiaires BAFA qui valident leur stage.

Merci à tous pour leur engagement.

À l'été prochain

Anne Hélène Le Méléder
Directrice de l'ACM
La Cambronnoise





Gymnastique Adaptée

Cette saison 2019-2020 s'achève un peu, particulièrement pour nos adhérents en situation de Handicap. Les traumatisés crâniens de l'ARTA (Association pour la Réinsertion des Traumatisés crâniens d'Atlantique) étaient repartis en 2 groupes. Le lundi de 13h30 à 15h et le mardi de 15h15 à 16h45. Nous avons tout de même eu l'occasion de faire quelques activités : Remise en forme, Volley, Basket. Badminton, Air Ball, Circuit training, Athlétisme...

Avec le soutien du Comité Régional de la FSCF nous avons pu organiser une sortie Marche Nordique, en novembre qui a énormément plu.

Notre projet de l'année était de rencontrer à 3 reprises des élèves de 4ème du collège St Blaise de Vertou afin de travailler sur les sensibilisations des plus jeunes aux différents types de handicap.

Nous nous sommes rendus en décembre au Collège avec le groupe du lundi pour une rencontre sportive autour de 3 activités : le Speedminton, Le Kin ball et le Tchoukball. Un très bon 1er contact qui aura dû se poursuivre en mars avec la venue des Collégiens de la classe de 4ème avec leur professeur D'EPS Mickaël LECLINCHE, à La Cambro pour s'initier aux activités gymniques adaptées, malheureusement la situation sanitaire n'a pas permis de donner suite à ce projet.

Pendant le confinement et jusqu'à fin juin, pour garder le contact avec tous ces adhérents, nous avons proposé des séances sportives adaptées en ligne sur les réseaux sociaux.

Au plaisir de retrouver tout le monde à la rentrée

Anne Hélène Le Méléder
Animatrice activités sportives adaptées.



ARTA marche nordique



ARTA avec collège



ARTA kin ball collège



ARTA sport co.



Le bénévolat est un engagement important pour que la Cambronnaise puisse prospérer !

Grâce à Cambronn'aide cela devient possible. Cette année nous avons continué la vente de jus de pomme, les bouteilles sont à l'effigie du 120e anniversaire de la Cambronnaise. Sur chaque vente, les jeunes sont présents mais aussi lors de la mise en bouteilles.

La Cambronn'aide est aussi intervenue auprès de nos seniors sébastienais cette année. La ville de Saint Sébastien sur Loire s'est tournée vers La Cambronnaise pour servir et animer le repas dominical de La Semaine Bleue. Un vrai succès ! Une quinzaine de jeunes venant de la GAM, GAF, GR et Danse ont fait preuve de solidarité et convivialité.



Service du repas aux aînés de St Sébastien

En janvier, la section Danse a demandé à Cambronn'aide de faire un rangement dans les costumes. Des membres de différentes sections se sont réunis et ont effectué un tri afin de faire un catalogue des costumes. Lors de ce grand rangement, un shooting photo a été réalisé avec la participation des plus petits comme des plus grands pour constituer au mieux ce catalogue. Cet exemple d'entraide et de partage démontre les valeurs de jeunesse et de solidarité que Cambronn'aide souhaite développer.



Essayages des costumes de la section danse pour la réalisation d'un book



Quant à l'année prochaine, nous souhaiterions voir augmenter nos effectifs. Cela nous permettrait d'intervenir sur plus d'événements. Pour ce faire, nous espérons que de nouveaux jeunes dynamiques seront à nos côtés afin de réaliser de nombreux projets et de véhiculer nos valeurs. Dès septembre Cambronn'aide sera présent lors du week-end du 120e, une équipe de jeunes de plusieurs sections est déjà constituée.

Nous souhaitons faire comprendre aux jeunes que le bénévolat est nécessaire et important au sein du club. Notre objectif est d'apporter de la jeunesse et des projets novateurs tout cela dans le partage et la solidarité. Nous pouvons tous être acteurs et actrices en contribuant chacun à son échelle à la vie du club. Afin de mieux cerner vos attentes, un sondage est proposé à la fin de cet article via le QRcode. N'hésitez pas à y contribuer et à nous rejoindre.

Pour toutes questions ou demandes vous pouvez nous contacter sur :
cambronnaide@gmail.com

Merci de répondre au sondage !
(allez sur l'application appareil photo de votre téléphone)





Carnet Cambro.

NAISSANCES



Nino, fils de Marie KERJOUAN - en juin 2020

Ewen, fils de Karen HUGUEN - en janvier 2020

Louise, fille de Jean-Noël LANCIEN - en février 2020

Eden, petit-fils de Blandine CARRIOU - en février 2020



Médailles

Sébastien Brun, Médaille de Bronze Jeunesse et Sports

Décès

Michel BATARD, ancien vice-président de la Cambronnaise, en mai 2020.

Georges JOUY, papa de Gwladys Houzé, vice-présidente de la section féminine, en juillet 2020.

Michel CASSARD, papa de Philippe amicaliste et grand-père de Mathieu, gym adulte, en juin 2020.

Monsieur DEBRAY, papa de Christine, dame d'entretien à la Cambronnaise, en avril 2020.

Homage à Michel BATARD, qui nous à quitté le 15 mai 2020

Au nom de la grande famille de la Cambronnaise, des adhérents d'hier et d'aujourd'hui, du comité directeur, nous adressons à Nicole, Laurent et ses petites filles et à l'ensemble de la famille qui ont partagé sa vie intime et familiale, nos condoléances profondément émues.

C'est avec émotion que j'évoque la place que tu as tenue parmi nous Michel, il y a maintenant quelques années, mais tu avais toujours une pensée pour la Cambronnaise et lorsque votre emploi du temps le permettait avec Nicole, vous étiez présents aux différentes manifestations de l'association.

Michel s'est investi à la Cambronnaise dans les années 80, suite à l'adhésion de Jean-Michel, parti trop tôt, et de Laurent dans la section de gymnastique masculine. Laurent a par la suite encadré avec succès la section GR de la Cambronnaise.

Avec beaucoup d'entrain et d'enthousiasme, tu as répondu présent pour apporter de l'aide à l'équipe popote que dirigeait Jules Boutin. Petit à petit, vous avez pris la responsabilité de la restauration club avec Nicole et parcouru les routes de France, au gré des championnats nationaux. De Strasbourg à Poitiers, en passant par Vannes, Lyon, Annecy, Dax, et j'en passe, vous en avez nourri des gymnastes, combien ? On ne saura jamais, mais plusieurs milliers, entre les championnats départementaux et les nationaux.

Je n'oublierai pas ton important engagement lors des championnats de 1989, où la Cambronnaise recevait plus de 5000 jeunes gymnastes féminins.

En 1986, tu es devenu, vice-président de l'Amicale en succédant à Jules, et par la suite 1er vice-président et vice-président de la GR de 1991 à 1995.

Après quelques années de retrait, Michel revient nous donner de l'aide à la communication avant de s'engager dans d'autres associations, du médico-social.

Depuis quelques années, nous arrivions à nous rencontrer lors de soirées ou repas sympathiques et tu t'intéressais toujours à la vie de la Cambronnaise.

C'est pour cela que par ces quelques mots, je souhaite te remercier pour ton engagement au service des autres, un engagement désintéressé mais efficace.

La maladie a eu raison de ton courage.

Alors, comme de nombreuses personnes qui ont écrit l'histoire de la Cambronnaise, en cette année de ses 120 ans, ton nom va s'inscrire dans le grand livre des dirigeantes et dirigeants.

Nous te remercions pour tout ce que tu as été.

Christian Babonneau

Les Partenaires

Garage MECASUD
Remplacement et entretien
Assurance et réparation auto - moto



Mécanique - Carrosserie - Peinture
Centre de précontrôle - Climatisation

113, route des Landes de la Plée
44115 BASSE-GOULAINÉ

02 40 03 55 00

www.garage-mecasud.com

Ma Maison D'Or



Remplacement Plomberie - Chauffage - Électricité - Soudure
12 rue Maurice Daniel - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
02 40 80 54 92
02 40 80 54 92
02 40 80 54 92

Cordonnier
Reproduction de clés



Centre Commercial Pôle Sud - 44119 Basse-Goulaine
Tél : 02 40 34 44 04

Du lundi au samedi : de 09h00 à 20h30

BAUCERIE CHAUFFAGE
Boris OLIVER

Installation - Dépannage
Plomberie - Chauffage
Suite de bain
Chaudière - Chauffage

02 40 80 69 93
contact@bauceriechauffage.fr
48 rue Maurice Daniel
44230 ST-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE

maison de la presse
LA CULTURE À LA PAGE

Papeterie RIBARD

20, rue Maurice Daniel
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
02 40 80 54 92
papeterie.ribard@wanadoo.fr

LES SERVICES DE L'ÉTAT



Remplacement et entretien
Assurance et réparation auto - moto

113, route des Landes de la Plée
44115 BASSE-GOULAINÉ

02 40 03 55 00

Nuance Coiffure



106, rue des déportés - 44230 SAINT-SÉBASTIEN

02 40 80 02 20
Mardi au Vendredi de 8h30 à 19h00
le Samedi de 8h30 à 17h00

SCARAMOUCHE



Tél : 02 40 69 82 20
www.pizzascaramouche.com

réinventons notre métier
David BOVIN
Agent Général d'Assurances AXA
Intermédiaire en Opérations de Banque

Assurances Auto, Habitation, Santé
Prévoyance - Épargne - Retraite
Placements - Banque - Crédit

Particuliers - Professionnels - Entreprises

12, place de l'Église
44230 SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
02 40 03 03 03
agence.bovin@axa.fr

ORIAS n° 12 067 971
N'hésitez pas - Demandez-nous votre devis sans engagement de votre part

Garage
Gouillandeau Didier



5, bis rue Hélène Boucher
44115 HAUTE GOULAINÉ

Réparation toutes marques
Véhicules de courtoisie

Tél : 02 40 06 19 77 - Fax : 02 40 06 02 79
Email : ggouillandeau@wanadoo.fr

M M A
VOTRE PREMIER RESEAU SOCIAL D'ASSURANCE

Sébastien PIET
Agent Général
5 Place Cambronne
44230 ST-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE
02 40 566 700
agence.piet@mma.fr
10 rue des déportés - 44230 SAINT-SÉBASTIEN

BAR RESTAURANT
LE CAMBRONNE

Menu à 11,90€
Buffet d'entrée + plat
+ Boissons + dessert = 14,90 €

1 rue des déportés - Place de l'Église
44230 St Sébastien sur Loire - 02 40 80 14 86
Ouvert du Lundi au Vendredi

La Goulaine



BOUCHER - CHARCUTIER - PLATS CUISINÉS

6, place Saint Brice - 44115 Basse Goulaine - 02 40 97 00 86

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

ER ESPACE REPRO

Expèréo
AUDIT

MOREAU

GYMNOVA

U

Commerçants autrement
Saint Sébastien sur Loire

INTERSPORT
BASSE-GOULAINÉ

CONTACTS



Complexe sportif Joseph Rivet
7 rue de la Croix Blanche - BP 93421
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

la-cambro@wanadoo.fr
lacambronnaise.com

02 40 80 68 53



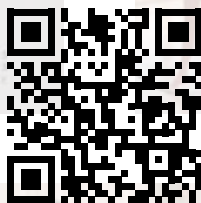
MUSÉE VIRTUEL

Transmettre l'histoire de la Cambronnaise

Retrouvez **120 ans d'histoire de la Cambro** en images, textes, vidéos sur :

<https://museevirtuel.lacambronnaise.com/>

SCANNEZ-MOI



SCANNEZ-MOI

SCANNEZ-MOI

120^{ème}
anniversaire
La Cambronnaise
Saint-Sébastien-sur-Loire