

## *Le mot du président*

### Unis, on fait de belles choses



Christian BABONNEAU

2015, 115 années d'existence pour notre association La Cambronnaise.

Anniversaire fêté par la réussite en fin de saison des championnats nationaux de gymnastique féminine organisés de mains de maitre par un comité d'organisation disponible qui a œuvré pendant plusieurs mois.

Réussite due au fait que l'unité de notre association forte de 1260 adhérents a permis de regrouper près de 500 bénévoles pendant trois jours.

Des bénévoles des 14 sections, des amis de la Cambronnaise mais aussi des amis des amis.

Une participation dans la bonne humeur qui sera mon premier merci.

Merci « chers amis bénévoles » pour :

Avoir permis cet événement grâce à votre engagement.

Le temps consacré à la Cambronnaise.

L'énergie que vous avez dépensée sans compter pour satisfaire les 1870 gymnastes, les 250 juges, les 30 membres de la commission technique et les accompagnateurs.

Votre compréhension face aux imprévus des derniers instants, qui vous ont demandé de l'imagination et de l'improvisation.

Votre confiance au comité d'organisation.

Un 115<sup>ème</sup> anniversaire qui a également apporté diverses réussites et suscité quelques interrogations qu'il nous faudra méditer pour l'avenir.

2015, une année de résultats satisfaisants pour nos sections sportives et culturelles avec de beaux succès et une bonne année d'organisation pour nos activités de loisirs malgré les modifications d'horaires.

2015, une nouvelle année de reconnaissance par l'obtention de nouveaux labels, le développement durable dans le cadre de l'organisation du championnat avec une attribution décidée par le CNOSE (Comité National Olympique et Sportif Français). Organiser autrement.

L'obtention du label Sport Santé 1 pour 4 ans, par la Direction Régionale Jeunesse et Sports, la Région des Pays de la Loire, l'ARS (Agence Régionale de la Santé), le Comité Régional Olympique, une reconnaissance pour le travail entrepris depuis de nombreuses années avec l'association ARTA et les diverses préventions mises en place lors des rassemblements de cadres ou pendant les cours de certaines activités. Je ne peux que remercier les acteurs de la mise en pratique de ces activités.

**R**éussite  
reconnaissance

115 années de reconnaissance, mais aussi de travail pour les divers comités directeurs qui ont mis en place le projet du club et vont le faire perdurer dans les années à venir.

115<sup>ème</sup> anniversaire où l'on doit également se poser les questions d'avenir pour notre association, en fonction des effectifs, du salariat, des formations, des finances.

Une association ouverte à tous qui doit

- ◆ Proposer des activités plus douces, et aux sports traditionnels non compétitifs.
- ◆ Réfléchir pour s'ouvrir sur plus d'activités culturelles.
- ◆ Accentuer sa politique de formation pour accompagner l'encadrement bénévole qui est indispensable à notre développement et en ayant une politique de salariat suivant nos possibilités et nos moyens.
- ◆ Profiter de l'enthousiasme du national de gymnastique pour recruter de nouveaux dirigeants au comité directeur, dans les comités de sections et à l'amicale afin de préparer les prochaines années.
- ◆ Sensibiliser en permanence ses adhérents, sur les sujets d'actualités, le dopage, l'alcool, le regard aux autres et le respect de tous dans la convivialité et la bonne humeur.
- ◆ Savoir apprendre à mettre en place des projets en fonction de ses possibilités en effectif (les murs ne sont plus extensibles) pour mieux répondre aux attentes.
- ◆ Tenir compte de ses finances et de vivre suivant ses stricts moyens. J'en profite pour saluer les organisateurs de stages qui nous font confiance et les coordinateurs de bien d'autres organisations, galas, cabaret, vide-grenier.

Des enjeux importants que le comité directeur aura à s'emparer pour en discuter librement.

**115 ans** une nouvelle année de succès humains, tant l'engagement de chacun a été fort et surtout accompli en toute simplicité.

**115 ans** pour remercier le comité directeur, les comités de sections, les cadres, les juges, les amicalistes et les parents.

**115 ans** pour exprimer notre gratitude et nos remerciements à des partenaires fidèles :

- ⇒ La municipalité de Saint-Sébastien-sur-Loire pour son aide au quotidien et son soutien dans nos grandes organisations. J'y associe les services qui répondent à nos demandes et elles sont nombreuses.
- ⇒ Le Conseil Régional, le Conseil Général et la Direction de la Jeunesse et des Sports qui nous font confiance.
- ⇒ Les fédérations qui nous permettent de nous exprimer dans les différentes compétitions.
- ⇒ Nos partenaires privés qui apportent leurs aides financières ou matérielles.

Notre grande famille vit au rythme des événements : les naissances, j'adresse mes félicitations aux parents qui auront à cœur d'en faire de futurs licenciés; les accidents de la vie et je veux assurer les personnes touchées qu'elles pourront compter sur les modestes moyens de la famille Cambronnaise pour les aider à franchir le cap de l'épreuve; les décès de personnes chères. Je pense notamment à Jacky qui nous a quittés le 19 décembre 2014 lors du week-end des galas de fin d'année.

Vive la Cambronnaise d'aujourd'hui et de demain.

Dans l'amitié, le bénévolat, la compétence, la responsabilité et l'efficacité.

Mes plus vifs encouragements pour la saison 2015/2016.

**E**njeux

**M**erci

## *Le rapport d'activités*

Georges GREGOIRE

Secrétaire général

La dernière saison a vu un événement important le National Féminin dont l'organisation nous avait été confiée par la F.S.C.F.. Un nouveau défi à relever, qui n'est pas le premier que nous ayons relevé...mais vu les fonctions nationales de notre président, il ne souhaitait pas présider cette manifestation; une nouvelle organisation s'est donc mise en place.

Le principe d'une coprésidence sous le signe de la parité a été retenu en mettant un homme et une femme Serge PAIRE et Christine DOUAISI. Plusieurs commissions ont vu arriver à leur tête un nouveau responsable, avec les anciens en support. Merci à tous ces nouveaux qui ont dirigé leurs équipes de mains de maître; mention toute particulière à l'équipe matériel qui a dû établir tous les plans de salles, celles-ci étant nouvelles par rapport à l'édition précédente avec les indisponibilités du palais de sports de Beaulieu et de la salle Mangin à Nantes.

Merci et expression de notre gratitude aux quelques 500 bénévoles qui ont tout donné pendant ces trois jours pour que ce National soit une réussite. Merci au comité d'organisation qui pendant plus d'un an a travaillé sans relâche pour que tout se passe bien le jour.

Parallèlement à cette organisation, le quotidien se devait d'être assuré; cela fut fait comme d'habitude avec cœur.

Dans le cadre de l'Agenda 21 du sport, La Cambronnaise a obtenu le Label Développement Durable délivré par le CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français).

Le premier trimestre de saison 2014/2015 allait malheureusement être endeuillé une fois de plus, avec la disparition brutale de Jacky BABONNEAU: gymnaste d'abord, il devint ensuite moniteur de la section adulte. Cette section masculine a obtenu son dernier titre en 2005 avec Jacky. Merci Jacky pour tout ce que tu as donné à La Cambronnaise.

Après les ACM en juillet et août, ce fut la traditionnelle journée à Saint-Jean-de-Monts. Tous reprenaient le chemin des salles d'entraînement que ce soit pour les compétitions ou les activités de loisir.

Début septembre, sous un beau soleil La Cambronnaise a participé à Sportissimo. Les 8 et 9 novembre 2014, la Cambronnaise présentait son cabaret. Enorme succès dont certains tableaux ont été repris à la fête de nuit du National F.S.C.F. féminin le 27 juin; le prochain en 2016 .

Cette année pour des raisons de disponibilité de la salle de la Martellière nous avons organisé sur un même week-end le gala fille le samedi et garçon le dimanche, en janvier le gala GR, puis le passage de corde de la Capoeira en avril suivi du gala de la section Danse Rythm'Sud La Cambronnaise en mai, pour terminer en juin par le gala de Twirling et l'Aérobic.

Merci à la municipalité de mettre gratuitement à notre disposition cet équipement pour nos galas.

Affaires Générales	<p>La saison reprenait avec l'embauche de Julie DANET en remplacement de Virginie CHAUSSÉE et Anne Hélène LE MELEDER, toutes les deux en congés maternité.</p> <p>Danielle CHENOY reprenait du service pour encadrer les activités ARTA. Gaëlle BOUÉ a assuré la direction des ACM pendant les congés annuels de Anne Hélène.</p> <p>Les réinscriptions en juillet se sont déroulées selon la méthode qui avait donné entière satisfaction l'année dernière. Nous travaillons à l'amélioration de notre mode d'inscription pour éviter les longues attentes le jour des inscriptions.</p>
Gymnastique rythmique	<p>Cette année, les résultats ont été en deçà des espérances malgré l'investissement des entraîneurs et des gymnastes. Cette situation est due au choix de monter toutes les équipes au niveau supérieur</p> <p>La section GR a eu le plaisir de voir 3 trois nouvelles jeunes juges valider leur formation. Espérons que cela leur permettra d'épauler et d'intégrer durablement l'encadrement.</p> <p>La saison prochaine verra un changement à la tête de la section GR: Yann BOUTEILLE ayant souhaité arrêter ses fonctions de vice président, nous accueillons Clémence VIVET à ce poste, Clémence a une très bonne expérience de cette discipline comme nous avons pu le voir en démonstration lors de l'inauguration du nouveau gymnase Luc ABALO. Merci à Yann pour son investissement depuis quelques années à la GR.</p>
Gymnastique féminine	<p>Fin septembre reprise des entraînements avec des groupes mis en place par les entraîneurs salariés et bénévoles. Cette saison avait un goût particulier parce que le National avait lieu sur nos terres, que nous en étions les organisateurs. Avant le National il y eut d'autres compétitions au niveau départemental, régional dans les deux fédérations FSCF et FFG. En individuel elles étaient une dizaine à participer aux coupes d'hiver deux sont allées jusqu'à la finale. Aux départementaux individuels, les podiums sont nombreux, vous trouverez le détail des résultats dans la brochure jointe au Dernier Carré. Avant le National, il y avait aussi les compétitions par équipe; là encore, on notera de bons résultats avec une première place pour l'équipe D1, le critérium Benjaminines et Minimes se qualifient pour le championnat de France à St Etienne. L'équipe LPL s'est qualifiée en finale régionale.</p> <p>Au National F.S.C.F. à St Sébastien un peu de déception avec seulement une 4<sup>ème</sup> place. Cependant, Le bilan de la saison reste très positif.</p> <p>Retenons l'excellente ambiance de la section et sa fierté de porter les couleurs de La Cambronnaise dans les rues de Saint-Sébastien-sur-Loire</p> <p>Félicitations à Apolline Durand, Julie Monneau et Loïsa Hérel qui ont réussi leur formation d'initiateur.</p>
Aérobic	<p>Cette année, la section Aérobic recensait 6 juges, 6 entraîneurs pour 32 gymnastes réparties en 8 équipes d'âges et de catégories différentes.</p> <p>Au printemps, un stage de perfectionnement a été proposé à l'ensemble des gymnastes par deux cadres du pôle France; Cela a permis d'affiner les techniques d'échauffement liées à cette spécialité, ainsi que la fluidité des routines.</p> <p>Cela s'est concrétisé par d'excellents résultats avec des podiums en départemental, régional zone et cerise sur le gâteau le titre championne de France en challenge BMC. Cette équipe a été sollicitée pour présenter son mouvement à l'inauguration du nouveau gymnase sébastienais Luc ABALO. Bravo à toutes pour ces très bons résultats.</p>

La saison reprend avec des effectifs stables dans toutes les catégories ainsi que dans l'encadrement ce qui a permis d'accueillir plus de gymnastes.

Sur le plan sportif, les résultats sont bien là avec un très beau milieu de saison où La Cambronnaise monte régulièrement sur les podiums que ce soit en adultes ou en pupilles . En individuel, très belle performance de Sébastien FOLLIOU et Samuel HUET couronnés respectivement champion et vice champion national à Saint-Nazaire. Merci à tous les deux pour leur prestation le jour de l'inauguration du gymnase Luc ABALO.

Gymnastique masculine

Le National garçon avait lieu à la Motte-Servolex, les adultes ont renoué avec le podium en terminant 2<sup>ème</sup> et les pupilles 4<sup>ème</sup> à 0,05pts sur un total de plus de 1000 points.

Tous ces résultats sont le fruit d'un travail de fond mené par l'ensemble des cadres que coordonne Jonathan sur le plan technique et pédagogique.

La saison 2014/2015 sera encore une année de progression. 12 twirlers ont été présentées en individuel, au départemental à Savenay, 4 twirlers ont été sélectionnées en régional pour participer au National qui se déroulait à Nantes où la section twirling s'est très impliquée dans l'organisation. Pour le National par équipe qui se déroulait à Mézériat, les minimes excellence sélectionnées terminent 33<sup>ème</sup> sur 41; un bon résultat malgré tout, vu le niveau de la compétition.

Twirling

Le gala, cette année était organisé en collaboration avec l'Aérobic. Ce fut une réussite.

Félicitations à Aurélie RAINEAU pour la naissance de Rafaël, ainsi qu'à Béatrice CHAUFFAILLE pour celle d'Adria.

Encore une saison riche en émotion, complicité et moments de partages.

Roda du début de saison. 9 élèves accompagnés de leur professeur sont allés en Allemagne participer au festival du groupe de Jacobina Arte à Frankfurt, participation au gala GAF, participation au gala des arts martiaux à la Martellière organisé par le judo club, 10<sup>ème</sup> festival de Capoeira à la Martellière et participation au National GAF avec la danse brésilienne

Capoeira

Une nouvelle activité nommée danse brésilienne a vu le jour en septembre 2014 ,21 personnes ont tenté l'aventure.

Tout au long de l'année plusieurs chorégraphies de styles de danses différentes ont été enseignées.

En octobre un stage d'interprétation scénique était organisé, le groupe Perfectionnement a continué l'aventure commencée en 2013/2014 avec leur chorégraphie Batman. Cette année, ce fut à Jazz Perspective aux Sables d'Olonne où leur travail d'interprétation scénique a été remarqué.

Le 10 mai notre spectacle placé sous le thème « Les Comédies Musicales » . Il a rencontré un vif succès.

Danse

Les rencontres nationales de danse se sont, elles, déroulées à Châlons-en-Champagne; le groupe Pencil Turn a présenté sa chorégraphie « Cats ». Elles ont obtenu la mention d'interprétation. Deux élèves du groupe Perfectionnement, Lorine MASSON et Toinon SINGER ont présenté leur duo qui a remporté un coup de cœur.

Eveil de l'enfant	<p>Cette saison a vu une notable diminution des effectifs, due probablement à la réforme des rythmes scolaires. Le mercredi, il nous a fallu regrouper les enfants sur un seul créneau au lieu de trois. Cependant, nous avons proposé le lundi soir un nouveau créneau qui a bien marché. La saison 2015/2016 marquera l'arrivée d'un nouveau groupe « l'éveil des 1<sup>er</sup> pas » destiné aux enfants de 6 mois accompagnés de leurs parents.</p>
Accueil Collectif de Mineurs	<p>Comme les années précédentes, La Cambronnaise mettait en place les ACM (accueil collectif de mineurs) avec un programme pédagogique validé par Jeunesse et Sports. Anne Hélène LE-MELEDER en juillet, Gaëlle BOUÉ en août ont assuré la direction aidées par Camille RIOU, Leslie DEVIN, Léa FRION, Adèle BIOTTEAU sous contrat accompagné de 6 animateurs. Pendant les deux mois, ce sont pas moins de 151 enfants qui sont venus découvrir les différentes activités proposées du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00; tous les ateliers ont été très appréciés.</p>
Sports Adaptés	<p>La saison s'est très bien déroulée. Danielle CHENOY a remplacé Anne-Hélène pendant son congé maternité. La remise en forme reste l'activité la plus plébiscitée avec la sortie au CRAPA pour faire des circuits training. Nous avons grâce à la mise à disposition de Chantepie pu faire du tennis de table en plus des activités habituelles. Une rencontre sportive avec les élèves de la Baugerie a été organisée rencontre très enrichissante avec les personnes en situation de handicap.</p>
Activités de la Forme	<p>2 salles, 3 profs, 3 ambiances ! Non ce n'est pas la nouvelle discothèque de Saint-Sébastien-sur-Loire , mais ça y ressemble ! Des mouvements dansés, de la musique, de la bonne humeur 5 jours sur 7 et jusqu'à 6 cours par semaine si vous le souhaitez. Renforcement musculaire, Aéro Dance, Zumba, Gym posturale, Step ...</p> <p>Nous avons commencé la saison par l'ouverture d'un nouveau créneau le jeudi matin. Le traditionnel cours du mardi matin fonctionne très bien avec une vingtaine de retraités, l'ambiance est conviviale, l'objectif est de garder la forme grâce à des petits exercices de renforcement musculaire, enchaînement cardio, travail de coordination et d'adresse d'équilibre et de mémorisation. Pour la saison 2015/2016 ce sont 18 séances hebdomadaires qui vous sont proposées.</p>
Course à pied loisir	<p>La saison a été rythmée par des entraînements réguliers et des courses sur le département la région et plus loin encore pas d'arrêt pendant les vacances.</p>
L'Amicale	<p>Cette saison notre équipe de retraités a continué les travaux d'entretien. Grâce à eux notre équipement vieillit dans de bonnes conditions, des travaux de peinture vont être à programmer dans la salle des poutres et nettoyer le parquet dans le foyer.</p> <p>Merci à Luc et son équipe qui assurent la restauration pendant les différents stages départementaux et Fédéraux.</p>
Bravo et Merci	<p>Un grand bravo et merci à tous, les sportifs, cadres, juges toutes les équipes popot, que ce soit sur les déplacements ou à La Cambro pour les stages ou les journées festives.</p> <p>Merci aux bénévoles qui sont dans l'ombre et qui sans eux la tâche serait plus difficile.</p> <p>Merci aux parents qui se déplacent parce que cela constitue un encouragement très important pour tous</p> <p>Avant de terminer ayons une pensée particulière pour les amis ou anciens dirigeants de la Cambronnaise qui n'ont pu se déplacer aujourd'hui ou qui nous ont quittés.</p>

Merci et bonne saison à tous

## Le rapport financier



La commission finances, composée de huit personnes, assure quotidiennement tout au long de l'année le suivi financier, juridique et comptable de l'association.

Un service qui agit constamment dans l'ombre des activités mais qui est indissociable, comme beaucoup d'autres missions, au bon fonctionnement de l'association.

Par cet article, je remercie toutes les personnes qui composent cette commission et celles qui gravitent autour d'elle pour le bien de notre chère dame qui est La Cambronnaise.

En amont du championnat national 2015, la commission finances a établi le budget prévisionnel en essayant d'appréhender « au mieux » les charges et les produits, dont les subventions.

Au fur et à mesure de l'approche de l'événement, nous avons dû ajuster ce prévisionnel en tenant compte des effectifs définitifs des participants et de leurs besoins : en hébergement, restauration, fête de nuit, engagement aux compétitions. Nous avons dû, également, tenir compte des besoins exprimés par toutes les autres commissions.

Ceci fait, arriva le grand jour ! Et là, la commission finances composée de ses dix bénévoles, fut chargée, dans la plus grande discrétion d'aller rechercher régulièrement sur les stands des différents lieux de compétitions et de manifestations, le « fruit » des ventes.

Tout s'est bien passé, dans la bonne humeur et sans incident. Merci à toute l'équipe

Anthony LOISEAU

Trésorier

## Formation

Julie DANET

Tout d'abord, nous avons financé deux Brevet Professionnel en spécialité gymnique. En effet, Nolwen Corgnet et Sandrine Oury ont encadré différentes activités telles que la gymnastique féminine, masculine, l'éveil de l'enfant, l'ARTA, GR et les groupes scolaires dans le cadre de leur formation en alternance organisé par la FSCF. De plus Sandrine Oury étant en emploi d'avenir, c'est pour nous important de la former à un futur métier.

### **GAF** Formation Initiateur

Julie Monneau, Apolline Durand et Loïsa Herel. Cette formation leur permet d'encadrer des groupes loisir

### **GAM/GAF** Formation Interne

Jonathan propose à tous les encadrants (bénévoles et salariés) des formations internes avec un thème global proposé par les participants pour partager ses connaissances et les renforcer.

### **Twirling** Formation Juge

Aurélien Pierre passe sa formation et la validera l'année prochaine. De plus, toutes les juges déjà formées se sont recyclées dans la discipline.

### **Eveil** Formation Eveil au 1<sup>er</sup> Pas

Anne Hélène Le Méleder valide sa formation avec succès et permet au club d'ouvrir une nouvelle section et d'accueillir un nouveau public.

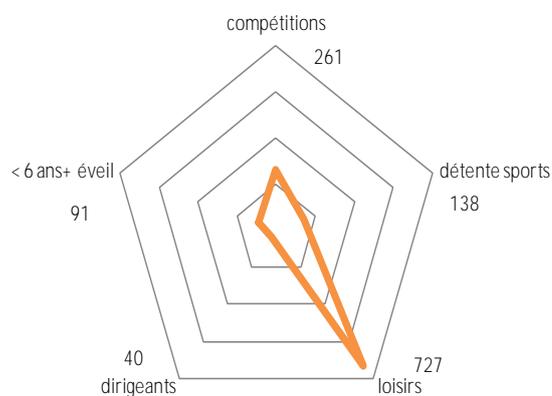
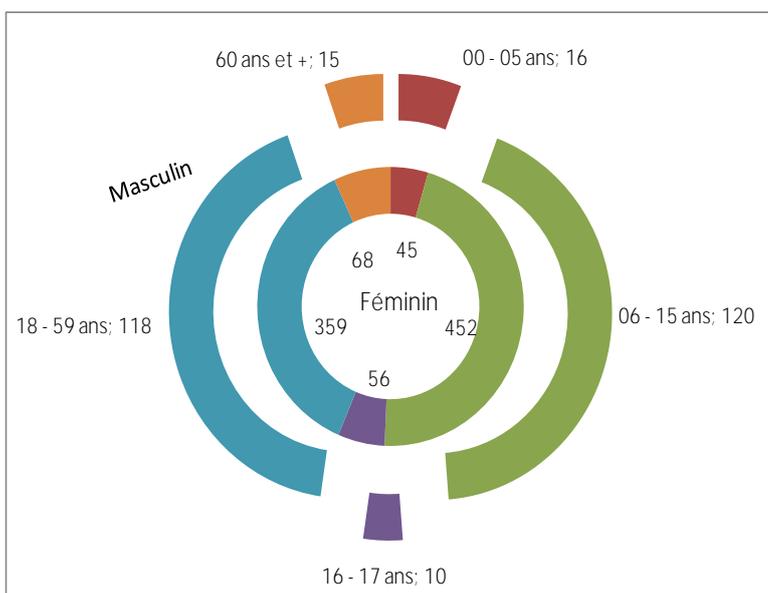
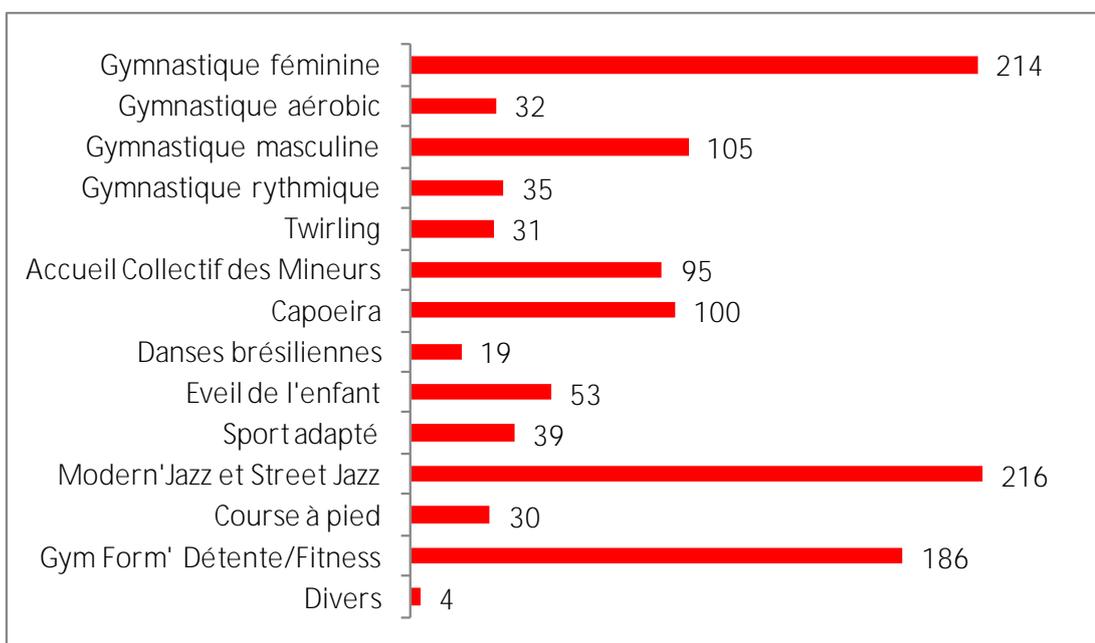
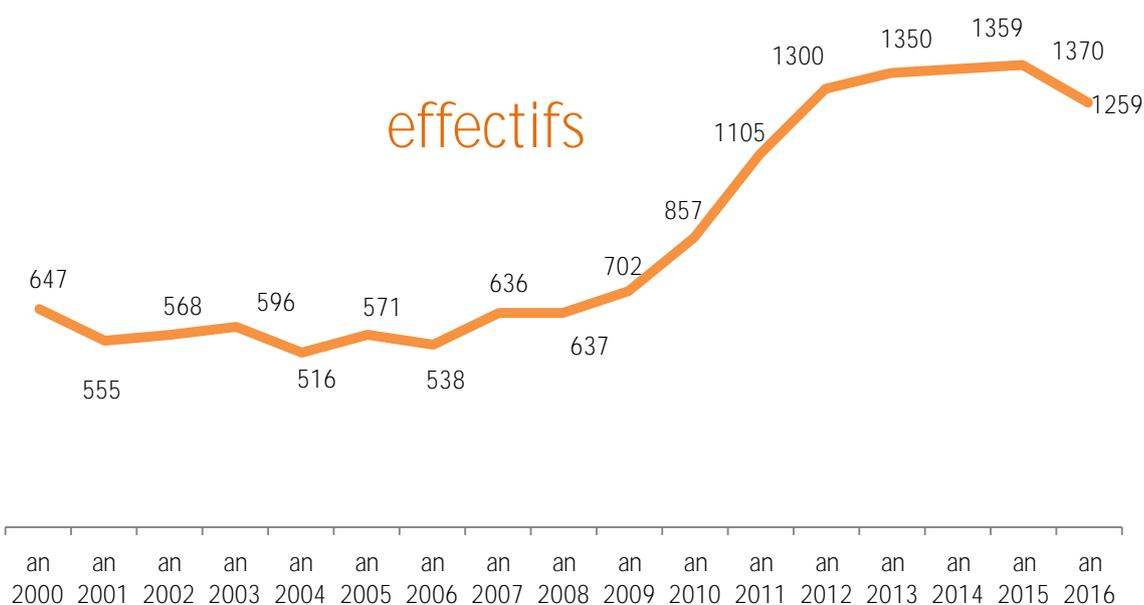
### **GR** Formation Juge 1

Lisbeth Loirat, Marie Loirat et Othilie Roussel. Cette formation leur permet de juger sur des compétitions.

### **Aérobic** Formation Juge 1

Sophie Hubert, Cathie Collard, Camille Riou, Cyrielle Moguerou, Isabelle et Léa Frion; Cette formation leur permet de juger la technique et l'artistique en compétition.

**Danse** Virginie Chaussée, participe à la formation Danse urbaine pour améliorer sa pratique et l'encadrement de l'activité. Ludivine Melakessou, cumule deux formations « développement psychologique de l'enfant et de l'adolescent » et « entraînement régulier du danseur ». Celles-ci étaient organisées par le pont supérieur et permet à Ludivine d'enrichir ses connaissances sur la pratique ainsi que la pédagogie.



## Gymnastique féminine

Serge PAIRE

Saison festive en 2014-2015 à la Cambro pour les gymnastes féminines.

Les groupes se sont mis en place en septembre: Boris, Jonathan, Sandrine et Anne-Hélène, les salariés de la section, avaient préparé la saison début septembre lors du weekend de rentrée à Saint-Jean-de-Monts. Ils étaient épaulés par les bénévoles : Julie, Bénédicte, Aurélie, Nolwen, Cécile, Ginou, Romuald et les nombreuses jeunes qui donnent un bon coup de main.

Les poussines réparties entre loisirs et compétition ont pour certaines participé cette année aux compétitions de deux fédérations (F.S.C.F. et F.F.G.)

En F.F.G., elles étaient engagées dans les coupes formation et dans la division criterium où elles se sont qualifiées jusqu'en Zone.

En F.S.C.F., elles ont participé aux challenges départementaux en hiver et au championnat départemental fin mai à Bouvron. Félicitations à elles pour leurs résultats.

Pour les autres poussines, celles nées de 2005 à 2009, une après midi festive était organisée fin juin où elles ont présenté le travail effectué dans l'année.

Les Jeunesses (nées de 2001 à 2004): tout comme les poussines, elles étaient engagées dans les deux fédérations.

En F.S.C.F., toutes les Jeunesses ont participé à la cotation interne début janvier, puis certaines ont été sélectionnées pour les challenges départementaux. Une équipe s'est qualifiée pour la finale régionale à Montaigu fin mars. En individuel, elles étaient une dizaine à participer aux coupes d'hiver et Anaëlle et Lisa sont allées jusqu'à Saint-Jean-de-Maurienne pour la finale en mars. Ensuite, c'est une vingtaine de Jeunesses qui ont participé aux Individuels départementaux dans trois catégories début mai: les podiums sont nombreux et vous trouverez le cahier résultats.

A noter l'excellente 1<sup>ère</sup> place de l'équipe Jeunesse catégorie D1 au championnat départemental de la Baule.

La fin de saison était dans l'ambiance du championnat National F.S.C.F. organisé par La Cambronnaise.

Les résultats du championnat national par équipe sont un peu mitigés: en effet le podium était jouable pour toutes mais les deux équipes F et F1 échouent par leur mouvement d'ensemble.

En F.F.G. deux équipes étaient engagées : la Critérium Benjamine/Minimes se qualifie pour le championnat de France à St Etienne.

Les Aînées (de 2000 et avant) ont également participé aux compétitions des deux fédérations jusqu'au niveau National. Bravo à l'équipe LPL qui s'est qualifiée en finale régionale des Challenges à Montaigu.

La fin de saison également plus difficile mais dans une bonne ambiance au championnat National où les deux équipes terminent 4<sup>ème</sup> et 46<sup>ème</sup>.

En F.F.G. l'équipe Division Nationale était à St Brieu; elle s'est bien défendue, nous pouvons retenir que les filles sont télégéniques .

Enfin, tout ce travail n'est possible que grâce à l'investissement des cadres et des juges. Félicitations à Apolline Durand – Julie Monneau et Loïsa Hérel qui ont réussi leur formation d'initiateur.

Retenons l'excellente ambiance de la section et la fierté de porter les couleurs de La Cambronnaise notamment lors du défilé dans les rues de Saint-Sébastien-sur-Loire le dimanche du championnat National où la section a été chaleureusement applaudie.

Merci à tous les cadres, juges, bénévoles de l'équipe « popote » sous la responsabilité de Patricia, et tous ceux qui ont pu participer de près ou de loin à la vie de la section lors du gala, des compétitions, des déplacements, ...

Bonne saison à toutes et tous.



## Aérobic

Sophie HUBERT

Cette année la section Aérobic comptait 6 juges, 6 entraîneurs ainsi que 32 gymnastes réparties en 8 équipes d'âges et de catégories différentes.

Les plus jeunes (de 10 à 16 ans) participaient à deux entraînements de 1h30, leur permettant de développer les qualités nécessaires à la pratique aéro telles que la souplesse, la coordination, la force et le dynamisme. Malgré des conditions d'entraînement difficiles pour la catégorie fédérale, les plus âgées (de 16 à 50 ans) se sont montrées assidues lors de leurs 3 entraînements / semaine afin d'atteindre leur objectif qui était de décrocher un ticket pour le Championnat de France.

Au printemps, un stage de perfectionnement a été proposé à l'ensemble des gymnastes ; celui-ci était piloté par deux cadres du pôle France et nous a permis d'affiner les techniques d'échauffement liées à cette spécialité, ainsi que les portés et la fluidité des routines. Nous espérons que cette expérience sera reconduite, afin de permettre à un plus grand nombre de gymnastes d'en tirer les bénéfices.

Nous avons également participé à différents galas notamment celui de la gymnastique féminine au mois de décembre ainsi que le gala intersection Aéro/Twirling en juin. En offrant aux spectateurs des représentations variées, chaque section a pu ainsi découvrir les pratiques de chacun, tisser et renforcer les liens entre les gymnastes et les encadrants.

L'excellent résultat de notre équipe Challenge BMC, championne de France, a également attiré l'attention des élus de la mairie de Saint Sébastien sur Loire, qui les ont sollicitées pour participer à l'inauguration du nouveau gymnase Luc Abalo, en Juin.

Bravo à toutes les gymnastes et merci à toute la section (bureau, juges, entraîneurs) et aux familles pour nous permettre de vivre de si belles émotions !

Passez un bel été et vivement la rentrée.

Le palmarès de l'ensemble de nos équipes clôture cette saison 2014.2015 sur une note très positive.

	départemental	Régional	Zone	France
Basics	1	1	1	/
Challenge BMC	1	2	3	1
Challenge MCJS	1	1	4	5
Fédéral Solo Espoir	1	1	3	/
Fédéral Trio 1 MCJS	1	1	3	10
Fédéral Trio 2 MCJS	3	2	6	/
Fédéral groupe MCJS	1	1	2	/
Fédéral groupe Hilo	3	2	1	8

## Gymnastique masculine

Pascal NAEGELE

La saison a repris avec des effectifs stables : 13 poussins et mini-poussins, 26 pupilles, 43 adultes, 14 juges, le tout accompagné par Blandine notre secrétaire.

Quinze personnes (14 bénévoles et 1 salarié) ont œuvré de septembre à juin pour encadrer les 10 cours hebdomadaires. L'encadrement était suffisant et permettait même d'accueillir plus de gymnastes. Tel est en tout cas le souhait du comité de section, notamment chez les poussins et pupilles. A ce titre, des opérations découvertes ont été menées en fin de saison avec pour objectif de donner l'envie aux plus jeunes de nous rejoindre.

Sur un plan sportif, les résultats sont encore bien là cette année, avec un très beau milieu de saison (challenges par degrés) qui verra les équipes de La Cambronnaise régulièrement monter sur les podiums. (voir le cahier des résultats)

Pour les compétitions départementales par équipe à Montoir de Bretagne, les pupilles se classent 2<sup>ème</sup> et les adultes 1<sup>er</sup>. Pour les poussins, c'est une honorable 8<sup>ème</sup> place qui est décrochée à Nantes.

La saison s'est terminée par le régional pour les poussins à Vertou où ils terminent 8<sup>ème</sup>, conformément aux objectifs des entraîneurs.

Chez les pupilles et adultes, le championnat national se déroulait cette année à La Motte-Servolex en Savoie. Les adultes, 1<sup>er</sup> en équipe renouent avec le podium qu'ils avaient quitté depuis plusieurs années pour se classer à la 2<sup>ème</sup> place. Pour les pupilles, malgré une excellente compétition, le couperet tombe : 4<sup>ème</sup> à 0.05 pts (sur un total de plus de 1000 pts). La déception est grande mais il faut accepter la dure loi du sport.

Du côté des compétitions individuelles, notons la très belle performance de Sébastien Folliot et Samuel Huet couronnée respectivement champion et vice-champion national à Saint-Nazaire.

Tous ces résultats sont le fruit d'un travail de fond mené par l'ensemble des cadres coordonnés par Jonathan sur un plan technique et pédagogique. Que chacun, quel que soit son temps d'implication, ses compétences, soit sincèrement remercié. Gymnastes, cadres ou juges, tout le monde doit pouvoir trouver sa place et s'épanouir au sein de la section masculine.

Un très grand merci également aux juges qui, sous la responsabilité d'Olivier ont encore beaucoup donné cette année.

Je n'oublie pas les parents, dont la présence aux entraînements/compétitions et leur aide sur les manifestations est indispensable. Ils contribuent à la réussite d'une saison : merci à vous !

La vie d'une section, c'est beaucoup de moments de bonheur partagés mais c'est parfois aussi le partage de moments douloureux.

Cette année a vu partir Jacky Babonneau, grand serviteur de la section masculine et plus généralement de La Cambronnaise. Je pense qu'il aurait été fier du travail accompli, de l'ambiance conviviale et fraternelle entretenue et qui lui était si chère.



# Gymnastique rythmique

Yann BOUTEILLE

L'adage espéré par la section pour la saison 2014-2015, « Jamais deux sans trois » ne s'est malheureusement pas concrétisé.

En effet, après deux années de suite de participations aux championnats de France, cette année, la section GR n'a pu être qualifiée.



Cette année, les résultats sportifs se sont avérés en dessous des espérances et ce malgré l'investissement des entraîneurs et des gymnastes.

Cette situation est due en grande partie au choix de monter toutes les équipes au niveau supérieur, l'implication des entraîneurs et des gymnastes portera indéniablement ses fruits dans un avenir proche.

Il faudra tout de même retenir de cette année de belles images tel que le gala, qui grâce à l'investissement des membres du bureau, parents, entraîneurs et gymnastes s'est déroulé dans une très belle ambiance.

La section a eu le plaisir de voir 3 nouvelles jeunes juges ( Lisbeth, Marie et Othilie) valider leur formation, espérant que cela permettra d'ouvrir les portes du bénévolat et ainsi épauler et intégrer l'encadrement.

A noter que la prochaine saison (2015-2016), je quitterai le poste de vice-président et laisserai la place à Clémence Vivet, qui en tant que juge, entraîneur et ancienne gymnaste a une très bonne connaissance de ce sport et du milieu du bénévolat.

Clémence pourra compter sur le dévouement et l'implication de Sandy et Sandrine, au sein du club depuis de très longues années.



## Twirling



Béatrice CHAUFFAILLE

Cette saison 2014-2015 a été riche en rebondissement pour nos athlètes.

En individuel, nous avons eu le plaisir de présenter 12 athlètes au championnat départemental qui s'est déroulé le 8 février 2015 à Savenay avec des résultats satisfaisants pour la Cambronnaise.

Au régional, 4 twirlers se sont qualifiées pour le National qui se déroulait à Nantes où nous avons participé en tant que bénévoles, je tiens d'ailleurs à remercier l'ensemble des bénévoles de la section pour leur investissement dans cet événement.

En équipes, la section présentait cette année 3 équipes. Les minimes excellence ont brillé et se sont qualifiées pour le National qui se déroulait à Mézériat.

Il y a vraiment une très bonne entente entre monitrices, athlètes et parents. Les monitrices sont très fières de leurs athlètes qui ont su nous prouver leur plaisir à exercer ce sport.

Notre gala s'est déroulé le 6 juin. Nous avons eu le plaisir cette année de le partager avec la section Aérobie. Les twirlers et l'aérobie ont pu montrer aux spectateurs leur motivation et le plaisir de pratiquer ces sports.

Je tiens à remercier tous ceux qui nous ont aidés dans la section.

Merci aux athlètes, monitrices, bénévoles et parents pour cette année formidable.

Félicitations à Aurélie RAINEAU pour la naissance de Rafaël et à Béatrice CHAUFFAILLE pour celle d'Aria.

Vivement la rentrée de Septembre pour tous se retrouver et pour encore plus de résultats et de convivialité.



## Les activités Loisirs

Geneviève NAEGELE

Après un démarrage un peu mouvementé, le bilan est positif concernant la mise en place de la nouvelle formule d'inscription aux cours de la section forme (Fitness, GFD, Gym Senior). Cette nouvelle formule proposait des cours supplémentaires et des nouveautés dans la pratique.

Nous espérons encore, dans les années à venir, améliorer les choses pour que chacun puisse trouver une pratique adaptée à sa demande et en toute convivialité.

Pour la section course à pied, cette année a été rythmée, d'entraînements réguliers et d'inscriptions aux courses, qu'elles soient sur le département, la région ou plus loin encore.

Malgré une petite baisse d'effectif et une adaptation des cours proposés en raison des nouveaux rythmes scolaires mis en place dans les écoles, la saison s'est bien déroulée, pour la section éveil, avec des participants toujours contents de découvrir de nouvelles activités au fur et à mesure de l'année.

Merci aux cadres bénévoles et salariés pour le bon déroulement de cette saison.

## Course à pied

Michelle MOREAU



**Soyons fous** et félicitons-nous pour cette saison qui d'ailleurs ne se termine pas pour nous (nous serons quelques uns à nous retrouver le mercredi et le dimanche matin durant l'été ...)

N'avons-nous pas bravé l'hiver et refusé quelques grasses matinées ?

C'est que l'activité course à pied réserve quelques beaux moments de partage au-delà du bien être physique qu'elle procure.

Tout au long de l'année, chacun s'y est engagé avec sa disponibilité, sa persévérance

Cet esprit de liberté ne nous a pas empêché non plus de participer à quelques courses hors stade et autres trails ...

De vrais Camb'runners !

## Activités de la forme

Gaëlle, Julie, Virginie

2 salles, 3 profs ... 3 ambiances ! Non ce n'est pas la nouvelle discothèque de st Sébastien sur Loire, mais ça y ressemble ! Des mouvements dansés, de la musique, de la bonne humeur, des cœurs qui battent la chamade, de la sueur et de la jeunesse (le sport n'a pas d'âge).

Et en plus c'est ouvert 5 jours sur 7.

Renforcement musculaire, Aéro Dance, Zumba , Gym posturale, Step ... C'est à vous de choisir, et jusqu'à 6 cours par semaine si vous le souhaitez.

Pour la Gym Senior, nous avons commencé la saison 2014-2015 par l'ouverture d'un nouveau créneau le jeudi matin. Ce cours est animé par Julie et le petit groupe a été très satisfait de cette saison.

Le traditionnel cours du mardi matin fonctionne très bien avec une vingtaine de retraités d'inscrits.

L'ambiance est conviviale, tout le monde arrive avec sa bonne humeur et l'envie de se retrouver pour faire du sport ensemble.

L'objectif est de garder la forme grâce à des petits exercices de renforcements musculaires, enchaînements cardio, circuits, travail de coordination et d'adresse, d'équilibre et de mémorisation.

Pour terminer notre saison « Forme », nous nous sommes retrouvés pour une séance exceptionnelle au gymnase de la Fontaine animée par vos trois animatrices préférées.

Nous en profitons pour vous remercier pour vos délicates attentions.

Pour la saison 2015/2016 c'est 18 séances hebdomadaires qui vous sont proposées, et il y en a pour tous les goûts



## Gym Senior

Virginie CHAUSSEE

Tous les mardis matins à 10 heures, la section « gym senior », composée d'une trentaine d'adhérents retrouve Gaëlle avec beaucoup de plaisir.

Pour la saison 2013/2014, la séance d'une heure pouvait être prolongée, pour les personnes qui le souhaitent, par une demi-heure de stretching.

Les séances très variées participent au maintien de la mémoire, de la souplesse et de l'équilibre, et cela dans la détente et la bonne humeur.



Excellente nouvelle saison sportive à toutes et tous

## D&Co

Nous nous sommes rendus compte que la salle était triste et manquait de couleur. Armés de pinceaux, de peinture et maroufettes, nous nous sommes pris pour des « Valérie Damidot ». Nous avons transformé cette salle qui nous accueille tous les jours .



### Revue de mode

Un shooting photo a eu lieu à La Cambronnaise : les enfants devaient prouver leurs compétences en photos sur différentes thèmes.

### Chasse au trésor

Le commandant Croutard et le sergent Coquille nous ont organisé l'une des plus belles chasses au trésor de toute l'histoire de la Cambro, mettant notre courage et notre mental à rude épreuve.

On a perdu les bottes du Commandant Croutard !



### Bonjour les sportifs

C'est avec honneur que nous avons accueilli à 2 reprises des recruteurs sportifs venus pour nous encourager lors des olympiades.



### Tigres, Lions, Léopards

Même si le Cirque du Soleil ne nous a pas rendu visite cette année nous avons quand même pu prouver notre agilité, notre équilibre et notre courage lors de numéros impressionnants.

### Miam

Nous nous sommes régalez de nos délicieuses préparations composées de beaucoup, beaucoup, beaucoup de chocolat et de bonbons. Nos papilles en salivent encore.

### « Un goûter presque parfait »

Nous avons essayé de concurrencer Masterchef en organisant notre propre « Gouter presque parfait » le 21 juillet 2015 et nous avons excellé dans cette compétition.



## Un meurtre à la Cambro

Nos petits sportifs se sont glissés dans la peau de détectives pour retrouver l'assassin de Mlle Smith.

### La Cambro est hantée

**Léa** : Te souviens tu de cette activité ?

**Sami** : Un petit peu

**Léa** : c'était bien ?

**Sami** : Oui

**Léa** : De quoi te rappelles-tu ?

**Sami** : des fantômes et quand on est allé en bas et en haut avec les modules, de Camille déguisée en fantôme et quand on devait jouer à « touche pas le sol »

**Léa** : Tu reviendras ?

**Sami** et tous les autres : Oui (tous en chœur)

### La sortie au marché

Nous avons préparé d'excellentes recettes grâce aux fruits délicieux achetés au marché culinaire du mardi matin dans le centre ville de Saint-Sébastien-sur-Loire

### Danse avec les Stars

Cette année le centre de loisirs de la Cambronnaise nous a offert un lip dub des plus fantastiques, c'est pourquoi nous les avons inscrits au grand concours intergalactique de Lip Dub. Nous mettons beaucoup d'espoir dans leur réussite.

### A nous les Podiums

Leslie nous a proposé de défiler pour de grands créateurs tel que YSL et Karl Lagerfeld, nous avons accepté avec joie et enthousiasme.

### Le refuge des chaussettes perdues



Nous vous rappelons que des vêtements en tous genres et de toutes tailles sont portés disparus depuis un bon bout de temps et qu'il serait sage de vérifier si aucun de vos habits chéris ne manque dans votre sac.

C'est pourquoi n'oubliez pas récupérer vos affaires avant de partir le soir ou alors le refuge des chaussettes perdues se fera un plaisir de les récupérer pour en faire de magnifiques abats jours.

### Bonne rentrée

A l'aube de la reprise de toutes nos disciplines nous vous souhaitons une très bonne rentrée ainsi que des résultats à l'image de notre travail et de notre persévérance. C'est pourquoi des vœux de bonne rentrée s'imposent et à l'été prochain.



### Touché/Coulé

Les sous marins, portes avions, paquebots et petites barques se sont affrontés lors d'une des plus grandes batailles navales sur le CRAPA de St Sébastien/Loire.



Toujours plus Fort...

Nos chers amis Passe partout, La Boule, Felindra, Père Fours et Miister Bouh nous ont rendu visite pour faire des épreuves uniques de Fort Boyard.



### L'équipe d'animation

Léa, Camille, Adèle, JB, Leslie, Antoine, Florian, Sébastien, Anna, Sandrine, Gaëlle, Anne Héléne

## *Eveil de l'enfant*

Anne-Hélène

Animatrice

Cette saison, ils étaient seulement une cinquantaine d'enfants de 3 à 5 ans, la réforme des rythmes scolaires a probablement joué sur la baisse de l'effectif.

En effet le mercredi matin nous avons regroupé les enfants sur un seul créneau au lieu de 3.

Nous avons à la place proposé un nouveau créneau le lundi soir qui a bien marché.

Julie, Nolwen et Sandrine encadraient les séances jusqu'au retour d'Anne Hélène.

Tout au long de la saison les enfants, on put s'initier aux différentes activités : roller, judo, gymnastique, expression corporelle, jeux collectifs, chasse au trésor, ...

La fin de saison s'est clôturée par une boum et pour certains la participation au défilé dans les rues de St Sébastien/Loire lors du championnat National de gymnastique féminine.

La saison 2015/2016 marquera l'arrivée d'un nouveau groupe : l'éveil des 1<sup>er</sup> pas, destiné aux enfants à partir de 6 mois accompagnés de leur parents. Pour partager un moment privilégié avec son enfant et l'encourager dans la découverte de sa motricité..

## *SPORTS ADAPTES*

Anne-Hélène

Animatrice

La saison s'est très bien déroulée, les deux groupes (lundi et mardi) étaient toujours au rendez vous.

Cette année Danielle Chenoy est venue remplacer Anne Hélène pendant son congé. Les usagers la connaissaient déjà, elle avait effectué son stage à la Cambronnaise sur ces 2 groupes il y a 2 ans.

La remise en forme reste l'activité la plus plébiscitée avec les sorties au CRAPA pour faire des circuits training. De plus, ensemble ils ont pu s'initier à la zumba, au volley, basket, badminton, et également au tennis de table grâce à la mise à disposition du gymnase de Chantepie.

Pour clôturer la saison Sandrine avait organisé une rencontre avec des élèves du Lycée de la Baugerie autour d'épreuves sportives par équipes mixtes. Les élèves du lycée ont pu échanger avec les personnes en situation de handicap et surtout partager des temps forts comme le fameux « lancé de Tongue ».

Merci à Nolwen, Jolan, Sandrine et Danielle qui encadraient les séances aux côtés d'Anne Hélène.

# Danse

Muriel PAYRAUDEAU



**Octobre 2014**  
**Stage d'interprétation scénique**



**12 avril 2015**  
**Jazz perspective**  
**Les Sables d'Olonne**

**10 mai 2015**  
**Les comédies musicales**



Le groupe Perfectionnement a continué l'aventure commencée en 2013/2014 avec leur chorégraphie Batman. Cette année, ce fut à Jazz Perspective aux Sables d'Olonne où leur travail d'interprétation scénique a été remarqué



Notre spectacle placé sous le thème « Les comédies musicales » a rencontré un vif succès.

**Rencontres nationales de danse 23 & 24 mai 2015**      **Chalons en Champagne**



Le groupe Pencil Turn a présenté sa chorégraphie « Cats ». Elles ont obtenu la Mention d'Interprétation Deux élèves du groupe Perfectionnement, Lorine Masson et Toinon Singer ont présenté leur duo « La Vie En Rose » et ont remporté un Coup de Coeur

**Rendez-vous pour une nouvelle saison en Modern JAZZ ou street JAZZ**

# Capoeira

Gesivaldo Dos Santos

Une saison riche en émotion, complicité et moments partagés que nous voulons vous faire vivre en images



Roda de début de saison de capoeira et Bourse aux vêtements.

9 élèves accompagnés de leur professeur sont allés en Allemagne participer au festival du groupe de Jacobina Arte à Francfort.



Participation au cabaret de la Cambronnaise

Participation au gala GAF 20 décembre

Enregistrement d'un 2ème CD de musique de capoeira

3 personnes sont parties au Brésil à l'occasion d'un voyage en groupe

Participation au gala des arts martiaux et au 10<sup>ème</sup> festival de capoeira organisés à la Martellière



participation au National gymnastique féminine avec la section danse brésilienne



## Danse brésilienne



Julie VIEIRA DOD SANTOS

Une nouvelle activité nommée danse brésilienne a vu le jour en septembre 2014.  
21 personnes ont tenté l'aventure.

Tout au long de l'année, plusieurs chorégraphies de styles de danse différents ont été enseignées :

**Danse Axé** : Axé (prononcé aché) signifie l'énergie positive. L'Axé est un style musical très populaire au Brésil notamment lors du carnaval de Salvador de Bahia. Ce style de danse se présente sous la forme de chorégraphies simples à apprendre, entraînant et rythmées. Les chorégraphies allient pas de danse afro, de samba, de moderne jazz... Ambiance festive garantie.

**Maculele** : danse traditionnelle avec des bâtons.

**Samba** : danse typique du Brésil mondialement connue grâce au carnaval de Rio de Janeiro.

Les volontaires ont également participé à des démonstrations diverses (festival de capoeira, 70 ans du Secours populaire...).





Jacky BABONNEAU

Au revoir Jacky

2014, la famille Cambro a souffert, après Francis, Jules, Philippe et Alain, le 19 décembre 2014 c'est toi Jacky qui nous quitte.

Tu nous quittes le week-end où la gymnastique de La Cambronnaise est en fête avec l'organisation de ses deux galas annuels de gymnastique féminine et masculine. Certainement un signe pour dire que la vie continue et que le sport continue.

Tu adorais le sport, le cyclisme et le Tour de France, le rugby, sport que tu suivais en particulier et bien sûr la gymnastique qui était ancrée en toi. Pas un moment sans en parler avec tes enfants.

Mi-décembre, tu demandais des nouvelles, pour savoir si les gars étaient aux entraînements et surtout à l'heure, source parfois de coups de gueule, et la veille de ton opération du bras si le congrès national de Saint-Étienne fut un bon congrès.

Nous, nous sommes nombreux dans la famille Cambronnaise à nous remémorer les liens qui nous unissaient à toi et les liens qui t'unissaient à la Cambronnaise depuis 1961.

Je me permets de rappeler ton parcours depuis cette année-là :

- ◆ Première licence en 1961.
- ◆ Pupilles et Adultes, membre de l'équipe championne fédérale en 1973 à Vittel.
- ◆ Après un accident à la cheville, tu deviens moniteur des gymnastes féminines auprès de René et Monique Thibault.
- ◆ Départ sur Saint-Julien aux Hironnelles pour entraîner et là, tu trouves ton âme sœur, Annie.
- ◆ Vanessa commence la gymnastique à l'Elan 2000 de Thouaré et Benjamin suit.
- ◆ Puis retour à La Cambronnaise avec tes enfants pour le début d'une nouvelle carrière d'entraîneur dans l'équipe de Robert et de nombreux titres à la clef.
- ◆ Fin des années 90, tu prends les rênes de la section adultes que tu emmènes au titre de championne nationale FSCF, lors du second open de gymnastique de Saint-Sébastien sur Loire. C'est le dernier titre à ce jour pour cette section.
- ◆ En 2005, tu prends un peu de temps pour toi mais tu réponds très largement présent avec tes compères vétérans pour les nombreux travaux à faire dans la salle pour sa réhabilitation. Le trio Jacky, Jean-Marc et Éric était constitué.
- ◆ Qui ne se souvient pas des repas où tu chantais lors des championnats, de tes moustaches coupées à moitié par Serge lors d'un mémorable championnat en 1971 à Poissy.

Toujours disponible pour un coup de main, la fédé se souvient encore de ton beurre blanc.

Et puis, je voudrais signaler ta loyauté envers tes dirigeants sportifs, j'avais beau être ton frère, ce fut toujours je demande au patron, je vois avec le patron, on fait comme ils ont dit même si entre-temps tu m'avais donné ton sentiment. Ce terme de patron j'en souriais régulièrement.

Cette loyauté qui était un des signes de ta vie et les hommages rendus lors des deux galas annuels en furent la preuve.

Tu aimais, les mots suivants, des mots simples mais importants :

respect des personnes ;  
justice, l'injustice te rendait irritable.  
rendre service .  
désintéressement .  
transmettre le savoir.  
camaraderie et la bonne humeur .

Alors, toi aussi, tu entres dans le grand livre d'histoire de cette grande dame de 114 ans.  
Tu va nous manquer.



**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI  
Basse-Goulaine Clisson Rezé



réinventons / notre métier

**David BOIVIN**

Agent Général d'Assurances AXA  
Intermédiaire en Opérations de Banque

Assurances Auto, Habitation, Santé  
Prévoyance - Épargne - Retraite  
Placements - Banque - Crédit

Particuliers - Professionnels - Entreprises

12, place de l'Église  
44230 SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE  
02 40 03 03 03  
agence.boivin@axa.fr

ORIAS n. 10 917 871

N'hésitez pas - Demandez-nous votre devis sans engagement de votre part

**BAUGERIE CHAUFFAGE**  
SARL  
Régis OLIVIER

Plombier  
Chauffage  
Pompe à chaleur  
Énergies renouvelables  
Rénovation  
Salle de bain  
Dépannage

48 rue Maurice Daniel  
44230 SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE  
Tél. 02 40 80 69 93 - Fax 02 40 80 58 64



**Garage**  
Gouillandeu Didier  
5, bis rue Hélène Boucher  
44115 HAUTE GOULAINÉ

Réparation toutes marques  
Véhicules de courtoisie

Tél : 02 40 06 19 77 - Fax : 02 40 06 02 79  
Email : ggouillandeu@wanadoo.fr

Garage **MECASUD**  
Vente véhicules neufs et occasionnels  
Entretien et réparation toutes marques



Mécanique - Carrosserie - Peinture  
Centre de précontrôle - Climatisation



113, route des Landes de la Plée  
44115 BASSE-GOULAINÉ

**02 40 03 55 00**

www.garage-mecasud.com



VOTRE PREMIER RESEAU SOCIAL D'ASSURANCE

**Sébastien PIET**

Agent Général  
5 Place Cambronne  
44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE  
02 40 588 700  
agence.piet@mma.fr  
N° ORIAS : 0830120 - www.orias.fr

**TCO**  
Techniciens Cordistes Ouest  
Spécialistes  
Bâtiment et  
Industrie  
Tél. 02 40 12 75 54 - Fax 02 40 89 21 56  
2, rue Crucy - BP 60515 - NANTES cedex 1  
www.tcosarl.fr

**PIZZA SCARAMOUCHE**  
au Feu de Bois  
Tél : 02 40 69 82 20  
www.pizzascaramouche.com

**Net'LM**  
PROPRETÉ  
38 rue de l'Étang - 44400 Rezé  
02 40 34 43 64  
net.lm@wanadoo.fr

**SUPER U**  
les nouveaux commerçants  
Saint-Sébastien-sur-Loire  
L'esprit sportif  
Partenaire de La Cambronnoise

**Le 124 RESTAURANT**  
26 Dtd des Pas Enchantés  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire  
02 40 34 66 84  
OUVERT 7/7 le midi • Jeudi, vendredi & samedi soir  
Grillades au feu de bois  
TERRASSE - ACCUEIL GROUPES  
124

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler