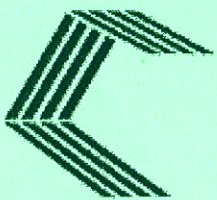


La Cambronnoise

Dernier Carré n°77

2005



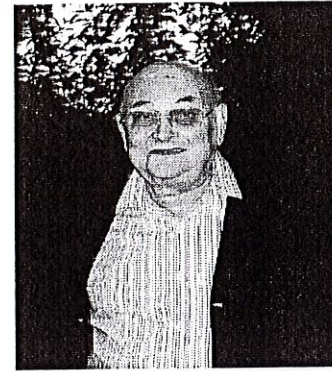
La Cambronnoise
3 rue de la Croix Blanche
44230 St Sébastien sur Loire



Saint-Sébastien
Sud Loire

Comité Directeur

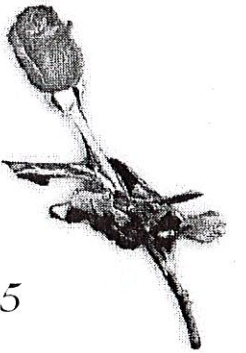
Président	Christian BABONNEAU
1 ^{er} Vice-Président	Pascal NAËGELE
Vice-Président	Serge PAIRE
Vice-Président	Eric CHEVALIER
Vice-Président	Luc BAUDOUX
Vice-Présidente	Geneviève NAËGELE
Vice-Président	Philippe BABONNEAU
Secrétaire Général	George GREGOIRE
Secrétaire Général Adjoint	Laurent DOUSSET
Trésorier Général	Jean DAVID
Trésorier Adjoint	Régis HEGRON
Membre du bureau	Marie-Christine JEAN
Membre du bureau	Luc JOURDREN
Secrétaire GAM	Anita CORLAY
Représentant GAM	Pierre MERRIAUD
Représentante GAF	Karine GAUVIN
Représentante GAF	Gwladys JOUY
Représentante Twirling	Angéline BAUDOUX
Représentante Aérobie	Agnès DUBOIS
Secrétaire Loisirs	Marie-pierre LEMERLE
Représentante Loisirs	Isabelle SOLAS
Représentante Eveil	Séverine COGREL
Représentant Course à pied	Michel GOULET
Représentant Secourisme	Gildas DOUAISI
Représentant Amicale	Yannick PETARD
Festivités	Dominique LEMESLE
Salarié participant	Boris LE DUIN
Salariée participante	Virginie CHAUSSEE



Jean DAVID...

Notre Trésorier nous a quitté

le 23 septembre 2005



Depuis quelques semaines, Jean ne souffre plus ...

La maladie est venue à bout de son énergie et de son courage après des mois de souffrances.

Depuis 1982, Jean était à La Cambro. Il occupait le rôle de Trésorier. Il en a compté des kilos de monnaie avec Marie Claire, passé des écritures comptables, fait des bilans.

Ses compétences dans le domaine de la comptabilité, il les a aussi mises à disposition de l'Office Municipal des Sports (où il a été commissaire aux comptes), du Crédit Mutuel, du Crédit Agricole où il a été administrateur.

Jean ne ménageait ni son temps, ni son énergie. Nous avons souvent besoin de Jean. Chaque semaine et à certaines périodes de l'année, chaque jour, il recevait les uns ou les autres avec le sourire, le petit verre de Muscadet que nous avons apprécié.

Toujours égal à lui même, respectueux des uns et des autres, discret, il était là, toujours fidèle « toujours prêt » comme il le disait souvent.

Le travail quasi quotidien que Jean a fait pendant de longues années, il l'a assumé jusqu'au bout malgré les souffrances qui s'accroissaient ces derniers mois.

Pour conclure cet hommage à Jean, je citerais ces quelques phrases :

Ce qui rend une vie exemplaire, ce sont les actes accomplis sans compter, sans mesurer, sans s'épargner.

Ce qui rend une vie respectable, c'est l'harmonie entre ses pensées, ses convictions et l'ouvrage de chaque jour.

Ce qui rend une vie lumineuse, c'est l'amour, l'amitié, la camaraderie qui l'inspirent chaque jour.

Ce qui rend une vie inestimable, c'est tout cela donné aux autres.

La vie de Jean a été remplie de tout cela, et pour cela, nous lui disons Merci !

Toute la Cambro adresse, à sa famille, ses condoléances. Que la paix qui repose en lui donne à Marie Claire, à ses enfants, petits enfants, le courage de continuer sur le chemin de la vie, malgré la douleur de la séparation.

Au Revoir, Jean !

André Douaisi, membre d'Honneur nous a quitté

Grand serviteur de la Cambronnaise, André nous a quittés en milieu d'année 2005. La grande famille de la Cambro perd encore un dirigeant de l'ombre. Aussi efficace que discret, avec minutie et compétence, André a assuré le secrétariat de la gymnastique : compétitions, inscriptions...

Il a passé en douceur, en toute modestie et avec la simplicité que nous lui connaissons, le relais à Michel Augereau.

Sa disponibilité, son amour du travail bien fait furent précieux pour la bonne marche de la Cambronnaise.

Fidèle dirigeant de l'équipe de Mr Rivet, une fois encore, et après plusieurs années de douleur, la maladie a gagné la partie.

La Cambronnaise remercie et adresse toute sa gratitude à cet acteur de la vie associative qui nous quitte avec discrétion.

Que sa famille, Yvonne, Gildas, et Christine, ses enfants, petits enfants reçoivent nos sincères condoléances et notre soutien.

Au revoir André.

2004 - 2005 Une année forte, pleine d'émotion.

« Donner une dimension à l'homme c'est donner une dimension à la vie »

Il y a à peine un an, j'ouvrais l'Assemblée Générale de la Cambronnaise en annonçant l'incendie criminel de notre siège 3 rue de la Croix Blanche.

Après stupeur, colère et désespoir, le moral a repris le dessus. Tous ensemble nous nous sommes « accrochés ».

Une année bien remplie nous attendait : les compétitions, l'organisation du 2^{ème} Open de Gymnastique.

J'en profite aujourd'hui, pour remercier votre élan de sympathie après cet incendie. La Municipalité, les associations de Saint-Sébastien nous ont cédés des créneaux horaires, les communes et associations voisines nous ont également aidés et soutenus. Merci aussi aux adhérents et aux parents pour leur compréhension, malgré les désagréments engendrés.

Malgré tout, la saison 2004/2005 s'est terminée en beauté. Vive l'année 2005/2006 !

Cette Saison débute par des bonnes nouvelles et des moins bonnes nouvelles.

- Le décès de notre Trésorier Général.
- La mise en sommeil de la section Twirling : pourquoi ?

La surenchère concernant les moyens mis à disposition pour cette section, le travail personnel de certains cadres au détriment parfois de l'ensemble des équipes ; le manque de cadres n'ont pas permis à Luc Baudoux et son comité de section de repartir sereinement.

A nouveau, nous pouvons constater que s'investir dans le monde associatif ne doit pas conduire à la réalisation d'un projet personnel. Cet investissement est porteur de succès, de richesses s'il est au service d'un projet collectif au sein duquel chacun à sa place et peut y s'épanouir.

Après 23 ans de succès et avec au palmarès de la section Twirling de nombreux titres (Nationaux, Coupe d'Europe...) les difficultés ont eu raison de la bonne volonté. Je remercie l'ensemble des dirigeants, des cadres, les accompagnateurs pour leur dévouement. Espérons que cette section émergera de sa somnolence en septembre 2006.

Des bonnes nouvelles maintenant !

- C'est l'affluence des demandes pour les sections de gymnastique féminine, de gymnastique rythmique et pour l'éveil des jeunes enfants.
- C'est une naissance : la création d'une section de Capoeira, sport qui nous vient du Brésil. Vous aurez l'occasion de découvrir cette activité lors de nos galas et fête de fin d'année.
- C'est notre participation à « Sportissimo » organisé de main de maître par le service des sports et dont le maître d'œuvre est l'Office Municipal des Sports.
- C'est aussi pour la 1^{ère} fois notre participation au téléthon le 3 décembre.

Une nouvelle fois la Cambronnaise est associée à de très bons résultats pour l'ensemble des compétitions tant en Fédération Sportive et Culturelle de France, Fédération Française de Gymnastique et en Fédération Française de Twirling Baton.

Je ne peux citer tout ses résultats mais vous les trouverez dans le « Dernier Carré ».

Bravo, aux cadres ! Ils assurent avec dévouement, abnégation l'encadrement de jeunes pour les préparer aux compétitions ou pour simplement leur faire vivre de manière ludique l'activité choisie.

J'associe à ses remerciements les dirigeants, les responsables de sections et leur comité sans oublier Boris et notre souriante Virginie.

Félicitation aux sportifs et adhérents des sections loisirs pour leurs présences et leur bonne tenue tout au long de l'année.

2004/2005 fut l'année également de plusieurs « chantiers » importants :

- La réflexion sur les bâtiments de la Cambronnaise s'est accélérée après que nos propriétaires : la Paroisse et l'Evêché nous aient accordé un prolongement de bail de 25 années.

Après de longues soirées de réflexions, le Comité directeur a opté pour une réhabilitation complète du site.

Il a été décidé qu'une construction serait ajoutée aux bâtiments existants qui seront réaménagés et relookés. Le permis sera déposé courant octobre, pour un début des travaux courant Mars 2006.

Les travaux prévus sont :

- L'aménagement d'un espace « Accueil » dans les actuels vestiaires, la création de nouveaux vestiaires, douches et toilettes côté scène. Ce ne sera pas un luxe.
- A l'étage, la construction d'une salle de 240 m² avec vestiaire pour l'éveil de l'enfant et le fitness.
- L'aménagement de la salle de spectacle pour la gymnastique.
- La création de locaux de rangement dans la cour.
- Dans la salle de gymnastique actuelle, la réfection de la toiture, de l'isolation, rénovation et peinture du sol.
- La création d'accès pour handicapés.
- Dans la salle, appelée « salle du bar », la réfection de la toiture et remplacement des fenêtres.

Les plans sont à votre disposition, salle de la Cambronnaise. N'hésitez pas à les consulter ! Ce projet moins onéreux qu'une construction complète sur un autre site est certes, plus réaliste. De tels travaux imposent un financement important. Nous espérons que les aides des collectivités locales soutiendront fortement ce projet.

Et comme la Cambro, c'est avant tout, Vous Tous, une fois encore votre contribution sera indispensable. Sous quelles formes.

- En participant à des « samedis travaux »
- En participant à une grande souscription « parpaings » dès 2006.

Et tout cela, pour nous offrir des conditions de travail dignes d'une grande association.

La Cambronnaise le mérite.

Le second chantier, ce fut la préparation du 2ème Open de Gymnastique.

Regrouper plus de 5000 personnes sur 3 jours fut un pari sans doute un peu fou mais ô combien passionnant.

Quelques chiffres :
32 groupes de travail
547 bénévoles
70 tonnes de matériels avec 6 plateaux de grande qualité et après 8 jours de mise en place.

12000 repas

4000 nuitées

Un accueil de 1^{er} qualité dirigé de main de maître.

Un budget de 248 000 euros et j'en oublie sûrement.

Un pari au service de quatre ambitions :

L'ambition sportive : associer la gymnastique de très bon niveau et la gymnastique pour tous.

L'ambition de convivialité, grâce à un accueil sans faille.

L'ambition de réussir un grand événement dans une ville qui mérite bien son titre de commune la plus sportive.

L'ambition financière pour nous donner de nouveaux moyens afin de faciliter la reconstruction et la remise aux normes du site de la « Croix Blanche ».

Ces ambitions ont été atteintes puisque nous avons vécu un très grand championnat dans un excellent état d'esprit porté par l'élan de générosité de l'ensemble des bénévoles.

Je suis fier et honoré d'avoir une nouvelle fois dirigé une équipe aussi compétente, disponible et animée d'un grand enthousiasme.

Souhaitons que ce grand rassemblement apporte une nouvelle jeunesse à notre Amicale, donne l'envie à des nouveaux parents de rejoindre l'équipe dirigeante.

N'ayez pas peur ! Venez agrandir l'équipe au service de nos 600 adhérents. Vous avez du talent, alors faisons les fructifier tous ensemble !

Vous trouverez dans le « Dernier Carré » quelques commentaires de bénévoles et de cadres.

Bravo et Merci.

Pour terminer je citerais Paul VALERY

« La véritable tradition dans les grandes choses n'est point de refaire ce que les autres ont fait, mais de retrouver l'esprit qui a fait ces grandes choses et qui en ferait de toutes autres en d'autres temps.

Vive la Cambronnaise d'aujourd'hui et de demain ! Le meilleur est Avenir.

Le Président,

Christian BABONNEAU

Rapport moral et d'activités

Le 3 octobre 2004, jour de notre dernière assemblée générale, nous étions présents de corps mais difficilement d'esprit car nous venions d'être assommés par l'incendie qui avait ravagé tous les locaux administratifs dans la nuit du 2 au 3 octobre 2004.

Il fallait réagir vite car la saison qui venait de débiter devait être très intense, avec les différentes compétitions, et surtout avec les préparations du 2^{ème} Open dont tous les documents venaient de partir en fumée.

Après le passage des différents experts, tout le monde a retroussé ses manches et s'est auto motivée pour relever le défi que la Cambronnaise s'était fixé à savoir l'organisation du 2^{ème} Open.

Je remercie au nom de la Cambronnaise une nouvelle fois toutes les associations de Saint Sébastien ainsi que nos amis de Bonne Garde, Couëron et la Chapelle-sur-Erdre pour leur aide ainsi que la municipalité et les services techniques de Saint Sébastien sur Loire afin de continuer à nous entraîner.

La saison sportive a été encore cette année d'un très bon cru avec des résultats dans toutes les disciplines qui ne font que conforter les ambitions de la Cambronnaise dans l'agrandissement de ses locaux, j'en veux pour preuve les excellents résultats des garçons et des filles au 2^{ème} Open, sans oublier le titre de Champion d'Europe en Twirling de François LE BOUCHER. Vous les retrouverez dans le dernier Carré.

Merci à tous ceux qui nous ont aidé d'une manière ou d'une autre, à l'équipe matériel et aux retraités qui ont vidé le gymnase de son contenu afin de le réinstaller à la Martellière puis assurer la réinstallation fin décembre 2004 à la Cambronnaise.

Merci à tous les bénévoles pour l'organisation du 2^{ème} Open sans oublier Luc JOURDREN et son équipe qui, non seulement a assuré la restauration tout au long de l'année mais aussi et surtout lors du 2^{ème} Open.

Merci aux cadres, juges et tous les sportifs pour leur excellent travail fourni tout au long de l'année dans des conditions pas toujours simples.

J'aurai un carton rouge à adresser :

Le dimanche matin qui a suivi l'incendie, alors que je mettais une chaîne au portail rue de la Croix blanche, des parents m'ont demandé si le gymnase allait être fermé longtemps, car ils ne voulaient pas perdre la cotisation qu'ils avaient payée. Ceci est une parenthèse que je voulais signaler.



Je terminerai en ayant une pensée pour nos amis qui nous ont quittés au cours de l'année ou qui sont souffrants actuellement, tout particulièrement pour la disparition de Jean que je rencontrais deux à trois fois par semaine et qui aujourd'hui va beaucoup nous manquer.

Cette année nous devrions voir la reconstruction de la partie incendiée, l'agrandissement des locaux et la réhabilitation de la salle de spectacle, encore un peu de patience et de tolérance pendant les travaux.

Encore merci, bonne journée et bonne saison à tous.

Le Secrétaire Général
Georges Gregoire

Chers amis de La Cambronnaise,

C'était un pari déjà très osé, devenu un peu fou suite à l'incendie criminel du gymnase de la Croix Blanche.

Organiser le 2^{ème} Open de Gymnastique.

Sous la baguette de notre chef d'orchestre Christian Babonneau, 32 responsables de commissions se mettent au travail et engagent par la même occasion 600 bénévoles. C'est alors une véritable entreprise qui se met en place pour dix mois.

Le 20 juin, le gros travail préparatoire est achevé. L'équipe matériel entre dans le vif du sujet, par le déménagement du gymnase de la Cambronnaise et l'installation des deux salles de compétitions à Beaulieu.

Dans les autres commissions, la pression monte tout au long de la semaine avant le jour J. Vendredi 24 juin, ce sont des cars de toutes les régions françaises qui arrivent à partir de 16 heures et ceci jusque tard dans la nuit. C'est à l'école de musique, dans un décor chaleureux sur le thème de la vigne, que sont accueillies les associations. A 18 h 30, c'est l'ouverture officielle de ces fédéraux mixtes à l'hôtel de ville de Saint Sébastien Sur Loire. Par la même occasion, les clubs champions en 2004 remettent les drapeaux à Monsieur Le Maire qui en aura la garde pendant 48 heures, avant leurs nouvelles attributions le dimanche après-midi. C'est incontestablement le sourire et la bonne humeur qui règnent lors de cette cérémonie.

Place à la compétition le Samedi 25 juin dès 8 h 00 au Palais des sports de Beaulieu et au complexe sportif de Mangin Beaulieu. C'est environ 3500 gymnastes qui vont concourir sur cette seule journée.

A 20 h 00, les compétitions s'achèvent et laissent la place au côté festif. Tout le monde a rendez-vous sur les îles de Loire pour la fête de nuit. Nous trouvons au programme les diverses activités de la Cambronnaise en première partie et en seconde, une soirée dansante. D'ailleurs celle-ci n'est pas pour déplaire aux nombreux gymnastes présents. La mixité de l'open semble leur donner beaucoup d'ardeur à la danse.

Sur les coups de 5 h 00 du matin, la commission météo fait descendre la pression en tirant un magnifique feu d'artifice, de surcroît totalement gratuit. C'est vraiment très bien organisé !

Le dimanche 26 juin, la fatigue semble se faire sentir, mais les sourires sont toujours présents. A 9 h 30 a lieu le traditionnel rassemblement spirituel sur le thème : tends la main à celui qui en a besoin.

A la suite de cela, c'est un cortège impressionnant qui va serpenter les rues de Saint Sébastien, laissant derrière lui l'image d'une fédération riche de valeurs. Le midi le repas officiel est servi à l'Escall puis à l'issue de celui-ci tout le monde se retrouve sur le stade René Massé pour le festival.

Un nouveau défilé, permet à la fédération de présenter les nombreuses associations venues concourir à cet open. A la fin de celui-ci, l'occasion est donnée aux responsables de commissions, en tenues vestimentaires plutôt folkloriques, de défilé sous les applaudissements des gyms, des cadres, des officiels et des spectateurs. Tous ont compris l'énorme labeur qui avait été fourni avec les bénévoles et ces simples applaudissements suffisent au bonheur de tous.

C'est l'heure des résultats et des remises de récompenses. Les fortunes sont diverses, mais c'est la loi du sport. Les clubs prennent ensuite la route du retour. Les bénévoles se réunissent dans leur pc pour un dernier repas en commun. La satisfaction est générale.

Dominique Lemesle.

Commission Matériel

Le coup d'envoi a été donné le lundi 19 avril 2004.

L'enjeu était de taille. Après la validation du championnat masculin, il fallait organiser le championnat fédéral féminin – les 2 en même temps –

Une folie ... Un challenge à prouver, plus qu'une épreuve, plus qu'un marathon, un véritable défi, une folie quoi.

Il fallait mettre la machine en marche.

Une lourde machine pleine d'embûches, de temps à passer, de réunions, de discussions, de coups de téléphone, mais il fallait y arriver.

Jacques et les 2 Philippe affichent présents, Daniel arrive un peu plus tard, ça y est l'équipe est au complet et l'organisation peut démarrer.

Lentement, très lentement même car la date fatidique arrive très rapidement. La semaine précédant les championnats, tout devait être installé dans les salles de compétition situées sur les sites de Mangin et Beaulieu.

Enorme est la quantité des agrès, phénoménale est la qualité des prestations de toutes les équipes de manutention et d'installation. Le matin, le midi, le soir, ils arrivaient un à un pour constituer cette chaîne incroyable de bénévoles, pour l'élaboration d'un puzzle de tapis, de barres et de plots bétons.

Ils étaient tous là. Jean Marc et son équipe de vétérans pour les réglages pro – Laure et Olivier pour la valse des camions et semi remorques – Et les parents des enfants, un peu timides au début mais, par la suite faisaient partie intégrante de l'équipe – Et Boris, Fabrice, Serge et les autres... Et Jean Paul pour sa popote, non, pour sa restauration 5 étoiles qu'il nous faisait midi et soir.

Jour J – 5h15 – Ouverture des portes.

Les équipes de permanence sont toutes au garde à vous.

Tout est au top. Un peu de stress ? Oui un peu.

La journée de la compétition se passe à merveille, aucune casse d'agrès.

Question :

Vous en connaissez beaucoup des bénévoles qui chargent les camions à 1 heure du matin ?

Eh bien oui : à la Cambro.

Le samedi soir il fallait recharger les véhicules des fournisseurs et effectivement, la majorité de l'équipe matériel était présente. Et quelle ambiance...

La nuit fut courte.

A nouveau valse des camions pour le retour des agrès dans les clubs. Une dure journée ce dimanche mais, quel plaisir de voir furtivement tous ces gyms rayonnants dans les rues et sur le stade de la commune de Saint Sébastien sur Loire.

Une pause le midi pour se restaurer dans le local du club de rugby.

Là, c'était comme une immense fête après tous les efforts de chacun – Une satisfaction pour tous – et quel bonheur, quel plaisir jusqu'à la fin de cette journée : c'était R O Y A L –

Yannick PETARD

L'Open 2005: un week-end réussi!

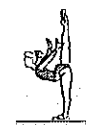
Ce défi, nous nous sommes fixés,
Dès septembre 2004, on l'a préparé,
Toute la saison, on y a pensé,
Et aujourd'hui c'est déjà terminé.

Les réunions se sont enchaînées
Puis le grand jour est arrivé.

Le vendredi, l'accueil au Stade René Macé
Et le samedi les choses sérieuses ont commencé.



Très tôt tout le monde était levé



Car les compétitions, à 7h30 ont débuté,

Jusqu'à 21h00 pour les derniers.

De la grande gym nous a été présentée.

Après l'effort, le réconfort bien mérité,

A la fête de nuit on a dansé,

Le bar était blindé.

Quel beau souvenir que cette soirée !



Le lendemain matin c'était moins gai,
Dur dur la messe après la nuit mouvementée,
Mais le défilé dans St Sé nous a réveillé.
A la CAMBRO, on était fier d'y être licencié.



L'après-midi, palmarès ensoleillé,

Les ensembles on a présenté,

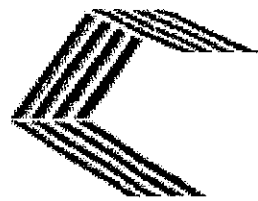
Puis nos efforts ont été récompensés

Car de belles médailles on a gagné !!



Merci à tous de nous avoir fait triompher.

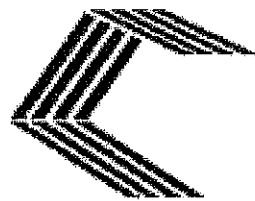
Maëlle



Activités

de

Compétition



GYMNASTIQUE

F comme FSCF et FFG, les deux fédérations où nos gymnastes ont représenté la Cambro sur 29 lieux de compétitions cette année ; mais aussi comme Flammes, celles qui ont ravagé nos bureaux en début d'année, et plus positivement, celles qui ont été échangées à la cérémonie d'ouverture du 2^{ème} Open, entre le club organisateur 2005 (La Cambronnaise) et ceux de 2006, Estaires (59) pour les filles et Beaupréau (49) pour les garçons.

E comme Entraînements ; et il en a fallu une bonne dose pour arriver à tous ces bons résultats. Félicitations donc à tous nos gymnastes, sachant qu'en plus certaines cumulent les fonctions de monitrices ou de juges.

M comme Monitrices et Moniteurs ; ils ont œuvré toute l'année et cela n'a pas été toujours facile, surtout au 1^{er} trimestre avec une interruption après l'incendie, puis la délocalisation à la Martellière. Merci à tous pour leur dévouement.

I comme Implication ; celle des parents notamment est primordiale ; nous avons besoin de votre soutien tout au long de l'année. Votre implication dans le deuxième Open nous laisse sereins pour l'avenir. Continuez dans cette voie...

N comme Notes ; pour en donner, il faut des juges. Sans juges, nous ne pouvons participer aux compétitions, ou alors nous risquons une amende. Alors une fois de plus, nous lançons un appel aux parents, gymnastes ou anciens gymnastes. Un grand Merci à ceux qui ont donné de leur temps au cours de cette saison.

I comme Individuel ; si la gymnastique a beaucoup d'atouts, ceux-ci me semblent d'autant plus importants : c'est le fait que ce soit un sport où il est possible de s'exprimer individuellement, et par la même occasion, de connaître les plaisirs du sport d'équipe.

N comme Neuf mois ; pour faire un heureux Evènement (transition avec la lettre suivante, pour ceux qui n'auraient pas remarqué) ou/et un bébé (futur gymnaste, bien sûr). C'est ce qui attend Sylvie Drouet et Virginie Le Duin, entre autres.

E comme Evènement. Celui de 2005 aura été bien entendu l'organisation du 2^{ème} OPEN Un dur labeur (9 mois...) quant à l'organisation, mais au final le plaisir d'avoir "accouché" d'une grande fête de la gymnastique, avec en plus des résultats plus qu'honorables pour nos équipes !!!

Je vous laisse apprécier un large extrait des résultats de la saison passée (à noter de bons classements, même au niveau national : en FSCF, à Villeneuve La Garenne, Meryl est montée trois fois sur le podium et à Raon l'Étape, la deuxième place de Chloé à la poutre ; en FFG la sélection de deux équipes pour Clermont-Ferrand, et celle de Sophia pour Chalons en Champagne. Sans oublier le classement de Anna, meilleure française, à la compétition organisée par la Ficep en Belgique.

Bonne rentrée à tous.

Le secrétaire de la Section GAF
Laurent DOUSSET

Résultats Gymnastique Féminine

Gymnastique Masculine Une année exceptionnelle !!

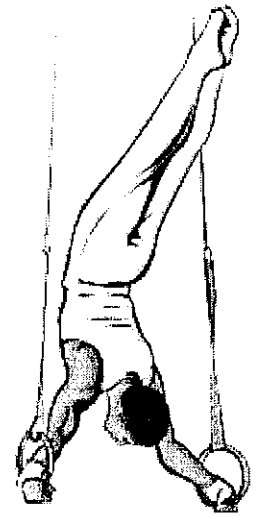
FSOF	FSOF	FSOF	FSOF	FSOF	FSOF	FSOF	FSOF	FSOF	FSOF
LIEU	COMPETITION	GYMNASTES							
GUERANDE (44)	Challenge EXCELLENCE / LPL	Harmonie B. Sarah M Claire V - Tiphonie D. Gaëlle B.	Oléssia R - Margot P Sarah N - Audrey G Laurène L. - Betty G	Excellence : 15ème / 24 L.P.L. : 7ème/14					
NANTES (Laetitia) (44)	Challenge Départ. par Equipe POUSSINS	EXCELLENCE 3ème	ESPOIR 3ème	AVENIR : 5ème					
VILLENEUVE LA GARENNE (92)	Finale Coupes d'Hiver	Chloé DEVIE (8ème) Laetitia GENESTE (13ème) Maëlle PETIT (21ème)	Marie KERJOUAN (15ème) GHIRINGHELLI Anna (5ème) MERYL Loyens (2ème)	Equipe : 6ème / 12				Finales par Agrès: Saut : Meryl 3ème - Anna : 5ème Barres : Meryl 2ème Sol : Meryl 4ème	
VERTOU (44)	Finale Challenge POUSSINS	ESPOIR : 2ème Julie G. - Laura C. - Romane B. - Camille R. - Mathilde L. - Fanny S.			EXCELLENCE : 1ère Roselyn N. - Nolwen C. - Charlène C. - Roxane P. Garlane B. - Manon A.				
CAMPBON (44)	Individuels Catégories 1 et 2	Cat II : Anaïs BELLIVEAU - 3 ^{ème} (Juniors) Sarah MICHELOT - 9 ^{ème} (Cadettes)			Cat I : Marie GHIRINGHELLI Perrine ROULET				
NANTES (Laetitia) (44)	Individuels Catégorie 3 (Challenge Charles Manceau)	Sarah NAJID - 20 ème Olessia RIPOCHE - 5 ème	Harmony BOULARHOUF - 3ème Laurenne LANOË - 16 ème		== par équipe 3ème / 15			Audrey GUILLOU - 20ème (Senior-Junior-Cadette)	
RAON L'ÉTAPE (88)	Individuels Fédéraux	Anna GHIRINGHELLI (Bléssée) Chloé DEVIE (10ème) Meryl LOYENS (4ème)	Laetitia GENESTE (4ème) Maëlle PETIT (20ème) Claire VERSTRAETE (20ème)		Marie KERJOUAN (19ème) Perrine ROULET (24ème) Marie GHIRINGHELLI (32ème)			Finalistes : Saut (A) : Chloé 4ème Saut (B) : Laetitia 5ème Poutre (A) : Chloé 2ème	
LA BAULE (44)	Départemental AINEES / JEUNESSES	Fédéral Aînées 2ème/5	Fédéral Jeunes 2ème ex æquo/4		Promotion Aînées 3ème/13			Promotion Jeunes 9ème/11	
ST SEB SUR LOIRE (44)	Fédéral + P1 Aînées/Jeunes Equipes	Fédéral Aînées 3ème/24	Fédéral Jeunes 8ème/22		Promotion Aînées 8ème/53			Promotion Jeunes 35ème/43	

FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG
LIEU	COMPETITION	GYMNASTES							
St NAZAIRE (44)	Départ. Indi Div. Crit et Dir Critérium	Benjamines 94 : 1-Sophia Najid 2-Florine Drouet 4-Dahné Gobert 6-Prisca Nguyen 11-Adèle Ghiringhelli (Qualifiées Région Finalité Nationale) 30-Juliette Mouchet (Qualifiée région catégorie B) Benjamines 95 : 2-Justine Gainche 4-Julianne Coléno 5-Mathilde Cognel 7-Anaïs Baccour (Qualifiées région finalité nationale) Minimes : 12-Margot Plouhinec							
LA CHAPELLE/Erdre (44)	Départ. Indi Nat. B et DF	Opt : 1ère Fanny C.	Nat. B Junior : 2ème Meryl L. 3ème Anna G.						
CARQUEFOU (44)	Départ. Equip. DC Benj.	Equipe 1 : 1ère Sophia - Mathilde - Juliette - Justine - Adèle Equipe 2 : 2ème Florine - Daphné - Prisca - Anaïs - Julianne							
BREST (29)	Zone Equipe DF / DC / DN	Amélie B. - Fanny C. Chloé D. - Laetitia G. Anna G. - Meryl L.	Sophia N. - Florine D. Daphné G. - Prisca N. Juliette M.	Mathilde C. - Julianne C. Justine G. - Adèle G. Anaïs B.					
THORIGNE/FOUILLARD (35)	Zone Indi Crit / Nat B / Féd	Daphnée G. (23ème en Crit. Benj) Julianne C. (32ème en Crit. Benj)	Sophia N. (1ère en Crit. Benj) Mathilde C. (11ème en Crit. Benj) Adèle G. (45ème en Crit. Benj)	Meryl L. (10ème en Nat. B Junior) Fanny C. (4ème en Nat. B Optionnel) Charline Q. (21ème Féd. A Senior)					
CHATEAUBRIANT (44)	CIRCUITS EDUCATIFS INDI EXCELLENCE	Rosleyne N'GUYEN - 1ère Charlene COGREL - 3ème	Nolwen CORNET - 5ème Manon ANDRÉ - 6ème	Garlane BOISSELIER - 7ème Roxanne PINEAU - 8ème					
THOUARS (79)	Finale de Zone Indi DIR Crit. Benjamine	Anaïs BACCOUR Justine GAINCHE - 5ème Prisca N'GUYEN - 28ème							
CLERMONT-FERRAND (63)	Finale Nationale Division Critérium B	Sophia N. - Florine D. Daphné G. - Prisca N. - Juliette M.	Mathilde C. - Julianne C. Justine G. - Adèle G. - Anaïs B.						
CHALONS en Champagne (51)	Finale Indiv.Crit/Federal National B	Sophia NAJID : 15ème							

Si les effectifs étaient en légère diminution chez les plus jeunes (5 mini poussins ; 8 poussins) ils se sont maintenus chez les pupilles (33 gyms) et ont augmenté chez les adultes (40 inscrits). Sur le plan qualitatif, tout au long de la saison, le travail des cadres a largement payé tant en individuel qu'en équipe.

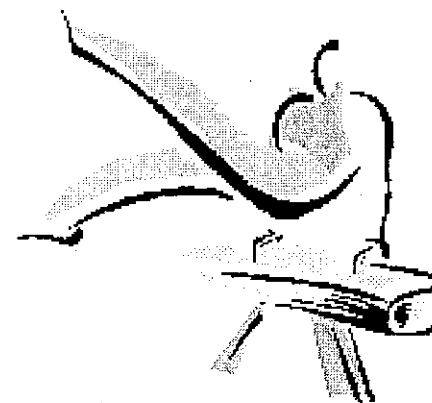
Les principaux résultats individuels

- * ½ finales des coupes fédérales
Espoir : F.LENEZET 1^{er}, D.ARNAUD 5^e
Senior : J.BABONNEAU 3^e
- * Finales des coupes des - de 20 ans
Cadet : G.RJVALAJN 1^{er}, T.MAJNDRU 4^e
- * Challenges Amicale des juges
S.BRUN 1^{er}, J.BABONNEAU 3^e, S.ARNAUD 4^e
- * Championnat Départemental Poussins
1ère année : P.LEVEQUE 1^{er}
2ème année : F.RJCHARD 1^{er}
- * Challenge J.RJVERON (Adultes)
J.BABONNEAU 1^{er}, S.BRUN 4^e



Les principaux résultats équipes

- * Finales des coupes des - de 20 ans
Cadet : 1^{er}
- * Challenges départementaux Adultes
Espoir : 3^e
Promotion : 1^{er}
- * Challenges départementaux Pupilles
Espoir : 2^e
Promotion : 1^{er}
Fédéral : 2^e
- * Finales des coupes fédérales
Espoir : 2^e
- * Finales des challenges de Ligue
Adultes Promotion : 2^e
Pupilles Espoir : 2^e
Promotion : 1^{er}
Fédéral : 2^e



Résultats Gymnastique Féminine

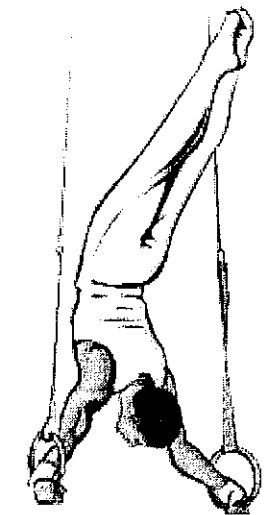
Gymnastique Masculine
Une année exceptionnelle !!

FSOF		FSOF		FSOF		FSOF		FSOF		FSOF		FSOF		FSOF	
LIEU	COMPETITION	GYMNASTES													
GUERANDE (44)	Challenge EXCELLENCE / LPL	Harmonie B. Sarah M. Claire V - Tiphonie D. Gaëlle B.				Oléssia R - Margot P Sarah N - Audrey G Laurène L. - Betty G				Excellence : 15ème / 24 L.P.L. : 7ème/14					
NANTES (Laetitia) (44)	Challenge Départ. par Equipe POUSSINS	EXCELLENCE 3ème				ESPOIR 3ème				AVENIR : 5ème					
VILLENEUVE LA GARENNE (92)	Finale Coupes d'Hiver	Chloé DEVIE (8ème) Laetitia GENESTE (13ème) Maëlle PETIT (21ème)				Marie KERJOUAN (15ème) GHIRINGHELLI Anna (5ème) MERYL Loyens (2ème)				Equipe : 6ème / 12				Finales par Agrés: Saut : Meryl 3ème - Anna : 5ème Barres : Meryl 2ème Sol : Meryl 4ème	
VERTOU (44)	Finale Challenge POUSSINS	ESPOIR : 2ème Julie G. - Laura C. - Romane B. - Camille R. - Mathilde L. - Fanny S.								EXCELLENCE : 1ère Roselyn N. - Nolwen C. - Charlène C. - Roxane P. Garlane B. - Manon A.					
CAMPBON (44)	Individuels Catégories 1 et 2	Cat II : Anaïs BELLIVEAU - 3ème (Juniors) Sarah MICHELOT - 9ème (Cadettes)								Cat I : Marie GHIRINGHELLI Perrine ROULET					
NANTES (Laetitia) (44)	Individuels Catégorie 3 (Challenge Charles Manceau)	Sarah NAJID - 20ème Olessia RIPOCHE - 5ème				Harmony BOULARHOUF - 3ème Laurenne LANOË - 16ème				== par équipe 3ème / 15				Audrey GUILLOU - 20ème (Senior-Junior-Cadette)	
RAON L'ÉTAPE (88)	Individuels Fédéraux	Anna GHIRINGHELLI (Bléssée) Chloé DEVIE (10ème) Meryl LOYENS (4ème)				Laetitia GENESTE (4ème) Maëlle PETIT (20ème) Claire VERSTRAETE (20ème)				Marie KERJOUAN (19ème) Perrine ROULET (24ème) Marie GHIRINGHELLI (32ème)				Finalistes : Saut (A) : Chloé 4ème Saut (B) : Laetitia 5ème Poutre (A) : Chloé 2ème	
LA BAULE (44)	Départemental AÎNÉES / JEUNESSES	Fédéral Aînées 2ème/5				Fédéral Jeunes 2ème ex æquo/4				Promotion Aînées 3ème/13				Promotion Jeunes 9ème/11	
ST SEB SUR LOIRE (44)	Fédéral + P1 Aînées/Jeunes Equipes	Fédéral Aînées 3ème/24				Fédéral Jeunes 8ème/22				Promotion Aînées 8ème/53				Promotion Jeunes 35ème/43	
FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG	FFG
LIEU	COMPETITION	GYMNASTES													
St NAZAIRE (44)	Départ. Indi Div. Crit et Dir Critérium	Benjamines 94 : 1-Sophia Najid 2-Florine Drouet 4-Dahné Gobert 6-Prisca Nguyen 11-Adèle Ghiringhelli (Qualifiées Région Finalité Nationale) 30-Juliette Mouchet (Qualifiée région catégorie B) Benjamines 95 : 2-Justine Gainche 4-Julianne Coléno 5-Mathilde Cogrel 7-Anaïs Baccour (Qualifiées région finalité nationale) Minimes : 12-Margot Plouhinec													
LA CHAPELLE/Endre (44)	Départ. Indi Nat. B et DF	Opt : 1ère Fanny C.				Nat. B Junior : 2ème Meryl L. 3ème Anna G.									
CARQUEFOU (44)	Départ. Equip. DC Benj.	Equipe 1 : 1ère Sophia - Mathilde - Juliette - Jusitne - Adèle Equipe 2 : 2ème Florine - Daphné - Prisca - Anaïs - Julianne													
BREST (29)	Zone Equipe DF / DC / DN	Amélie B. - Fanny C. Chloé D. - Laetitia G. Anna G. - Meryl L.				Sophia N. - Florine D. Daphné G. - Prisca N. Juliette M.				Mathilde C. - Julianne C. Justine G. - Adèle G. Anaïs B.					
THORIGNE/FOUILLARD (35)	Zone Indi Crit / Nat B / Féd	Daphnée G. (23ème en Crit. Benj) Julianne C. (32ème en Crit. Benj)				Sophia N. (1ère en Crit. Benj) Mathilde C. (11ème en Crit. Benj) Adèle G. (45ème en Crit. Benj)				Meryl L. (10ème en Nat. B Junior) Fanny C. (4ème en Nat. B Optionnel) Charline Q. (21ème Féd. A Senior)					
CHATEAUBRIANT (44)	CIRCUITS EDUCATIFS INDI EXCELLENCE	Rosleyne N'GUYEN - 1ère Charlene COGREL - 3ème				Nolwen CORGNET - 5ème Manon ANDRÉ - 6ème				Garlane BOISSELIER - 7ème Roxanne PINEAU - 8ème					
THOUARS (79)	Finale de Zone Indi DIR Crit. Benjamine	Anaïs BACCOUR Justine GAINCHE - 5ème Prisca N'GUYEN - 28ème													
CLERMONT-FERRAND (63)	Finale Nationale Division Critérium B	Sophia N. - Florine D. Daphné G. - Prisca N. - Juliette M.								Mathilde C. - Julianne C. Justine G. - Adèle G. - Anaïs B.					
CHALONS en Champagne (51)	Finale Indiv.Crit/Federal National B	Sophia NAJID : 15ème													

Si les effectifs étaient en légère diminution chez les plus jeunes (5 mini poussins , 8 poussins) ils se sont maintenus chez les pupilles (33 gyms) et ont augmenté chez les adultes (40 inscrits). Sur le plan qualitatif, tout au long de la saison, le travail des cadres a largement payé tant en individuel qu'en équipe.

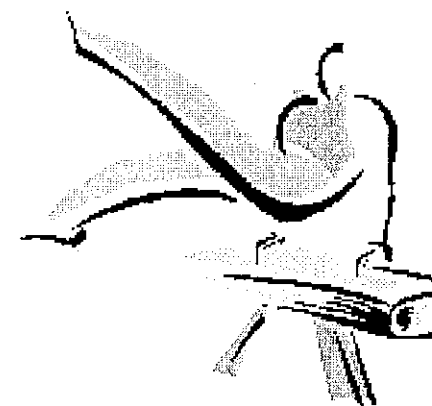
Les principaux résultats individuels

- * ½ finales des coupes fédérales
Espoir : F.LENEZET 1^{er}, D.ARNAUD 5^e
Senior : J.BABONNEAU 3^e
- * Finales des coupes des – de 20 ans
Cadet : G.RJVALAJN 1^{er}, T.MAJNDRU 4^e
- * Challenges Amicale des juges
S.BRUN 1^{er}, J.BABONNEAU 3^e, S.ARNAUD 4^e
- * Championnat Départemental Poussins
1ère année : P.LEVEQUE 1^{er}
2ème année : F.RJCHARD 1^{er}
- * Challenge J.RJVERON (Adultes)
J.BABONNEAU 1^{er}, S.BRUN 4^e



Les principaux résultats équipes

- * Finales des coupes des – de 20 ans
Cadet : 1^{er}
- * Challenges départementaux Adultes
Espoir : 3^e
Promotion : 1^{er}
- * Challenges départementaux Pupilles
Espoir : 2^e
Promotion : 1^{er}
Fédéral : 2^e
- * Finales des coupes fédérales
Espoir : 2^e
- * Finales des challenges de Ligue
Adultes Promotion : 2^e
Pupilles Espoir : 2^e
Promotion : 1^{er}
Fédéral : 2^e



Le 2^e OPEN, point d'orgue de la saison !

C'est à domicile que se concluait la saison pour les pupilles et les adultes, les « troupes » étaient logiquement gonflées, prêtes à donner le meilleur d'elles-mêmes... et les résultats ont été à la hauteur des espérances.

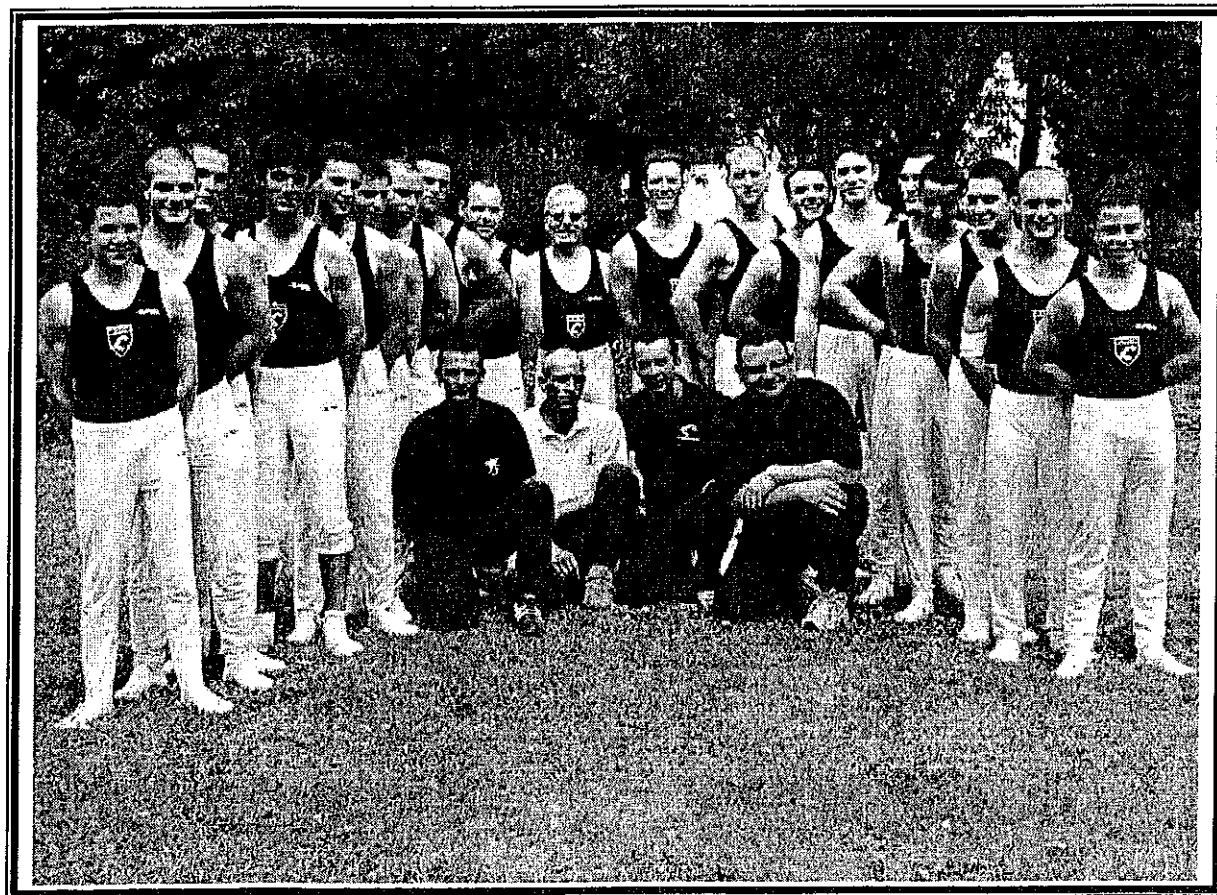
Pupilles : malgré une moyenne d'âge basse cette année, l'équipe se maintient brillamment sur le podium avec une 3^{ème} place.

Adultes : l'équipe Promotion termine 9^{ème}, résultat tout à fait honorable compte tenu de la concurrence (beaucoup d'associations n'ont qu'une seule équipe qui concourt dans cette catégorie), l'équipe fédérale réussit l'exploit d'une 1^{ère} place, ce qui n'était pas arrivé depuis 1988 !

Une saison exceptionnelle que nous devons au dévouement de tous les bénévoles, cadres, juges, dirigeants, ... Un grand merci à eux ainsi qu'aux parents qui nous soutiennent tout au long de l'année.

Après des vacances bien méritées, nous comptons sur vous pour redémarrer une saison aussi « riche », dans la bonne humeur et la convivialité.

Pascal NAËGELE



BRAVO ET MERCI

Gymnastique Rythmique

Une longue saison commencée avec les individuels FFG à Montoir le 06 novembre 2004, s'est achevée le 05 juin 2005 sur les bords de la Sarthe à Noyen pour nos gymnastes de la Cambronnaise qui concouraient en FSCF.

La FFG débute par les concours individuels de mi-novembre au début janvier. Huit jeunes filles entraînées par Sandy Rousset, ont participé dans trois catégories aux compétitions. En critérium deux gymnastes ont été sélectionnées pour les Championnats de France à Elancourt : Camille Roppars qui finira 27^{ème} en minimes pour sa première sélection, et Caroline Chevalier en catégorie juniors/seniors sera 10^{ème} pour sa seconde participation.

Cécile Merceron monte sur la 3^{ème} marche du podium en Zone catégorie Préfédérale à Rezé.

La saison se poursuit par les compétitions d'ensembles et duos jusqu'en avril. Cette année nous présentons 2 duos en juniors / seniors un ensemble DF3 juniors/seniors, un ensemble DF4 benjamines et un ensemble DC3 benjamines. Toutes ces gymnastes ont été entraînées par Sandy secondée dans sa tâche par Sandrine. Si cette année aucun ensemble n'a dépassé les Zones, les résultats sont encourageants notamment pour les plus jeunes qui ont rejoint cette année les équipes de Sandy et les DC3 drivées par Caroline.

En FSCF, 18 gymnastes de la Cambronnaise ont défendu nos couleurs, à St Pierre Montlimart et à Noyen sur Sarthe. Entraînées par Virginie, aidée dans sa tâche par Fany, elles ont gravi la première marche du podium en ensemble J4 minimes et J4 benjamines. A cette même compétition le duo aînées remportait la 3^{ème} place. A Noyen notre équipe poussine P1 prenait la seconde marche du podium et en individuel Ophélie Ebershol prenait une honorable place de 6^{ème} par mis les 37 concurrentes de sa catégorie.

La GR a également pour la première fois organisé un championnat à St Sébastien, il s'agissait du départemental équipe couplé cette année avec le championnat départemental d'Aérobic. Cette manifestation sympathique qui regroupe deux disciplines sur un même plateau a beaucoup plu au public familial et nous encourage à organiser des événements semblables dans les années à venir. Une autre manifestation familiale : le gala concluait la saison, le thème des vacances a remporté un vif succès auprès des parents et amis des gymnastes. Préparé par les monitrices à peine déchargées des compétitions, il n'a suffi que de quelques répétitions à nos jeunes filles pour présenter un spectacle de qualité. La formule du spectacle début de soirée le samedi semble être celle qui convenait le mieux aux gymnastes et à leurs parents.

En conclusion 2004-2005 fut une bonne saison, la demande croissante d'inscriptions et l'engagement de tous sera le gage du succès de la saison 2005-2006.

Le Vice-président
Eric CHEVALIER

Résultats Gymnastique Rythmique

COMPETITIONS FFG	CATEGORIE	GYMNASTES	Dept 06/11/04 Montoir	Region 27/11/04 Angers	Zone 18/19 /12/04 Rezé	France 29/30 01- 05 Elancourt
Critérium individuel	Minimes	Jaffre Nolwen Ropars Camille	5ème 4ème	5ème 2ème	14ème 4ème	- 27ème
	Cadettes	Delalande Orlanne	2ème	8ème	9ème	-
	Juniors	Chevalier Caroline Gourdon Bénédicte	1ère 2ème	4ème 11ème	3ème 16ème	10ème
Fédérales individuelles	Junior	Agoulon Laura	2ème	4ème		
	Senior	Thébeaud Anne Claire	4ème	3ème	10ème	
Préfédérales individuelles	Senior	Merceron Cécile 1ère	1ère	1ère	3ème	
COMPETITIONS FFG	CATEGORIE	GYMASTES	Dept 06/02/05 St Seb	Region 13/03/05 Rezé	Zone 09/04/05 Angers	France
DF2 ensemble duo	Juniors/Seniors	Biget Ophélie Risak Christine	1ère	3ème	7ème	
		Agoulon Laura Thébeaud Anne Claire	3ème	5ème	5ème	
DF3 ensemble Juniors/Seniors	Juniors/seniors	Chevalier Caroline Delalande Orlane Gourdon Bénédicte Jaffré Nolwen Ropars Camille	1ère	6ème	4ème	
DF4 ensemble Benjamines	Benjamines	Bourdaïs Clara Jadeau Orlanne	1ère	2ème	4ème	
COMPETITIONS FFG	CATEGORIE	GYMASTES	Dept 20/ 03/ 05 St Nazaire	Région 02/ 04/ 05 Cholet	Zone 01/05/05 Brest	France
DC3 Benjamines	Benjamines	Chatry Valentine Collard Lucie Geoffroy Lenaig Jaffre Maëlla Leroy Marie	3ème	6ème	10ème	
Compétitions FSCF	Catégories	GYMNASTES	03/04/2005 St Pierre Montlimart			
Jeunesses	Ensemble minimes	J4 Defer Julia Meriaux Diane Peron Morgane Piveteau Lauranne Quillec Romane	1ère			
Jeunesses	Ensemble benjamines	J4 Da Silva Jessica Finet Lucile Gaboriau Juliette Piveteau Alicia Salun Morganne Bernard Léa	1ère			
Aînées	Duo A	Come Aurélie Moreau Mélodie	3ème			
Compétitions FSCF	Catégories	GYMNASTES	05/06/2005 Noyen/ Sarthe			
Poussines	Individuel Mains-libres	Ebershol Ophélie	6ème			
Poussines	Equipe P1	Charbonnier Julie Come Noemie Brulée Aurélie Michel Salomé	2ème			

Twirling Bâton

La saison 2004/2005 a été pour nous tous un très bon crû.

- Très belle robe
- Couleur chatoyante
- Goût épicé, avec un arrière goût amertume

Dès le début de la saison, l'ensemble des athlètes a donné le maximum pour aborder les premières compétitions dans les meilleures conditions.

Les résultats ne se sont pas fait attendre ! Que des places d'honneur, pour l'ensemble des athlètes engagés aux différentes compétitions.

La convivialité entre parents, dirigeants et enfants ne s'est pas démentie. L'équipe Popote nous a comblés tout au long de l'année. Merci au chef Yvan, à son second Didier et au petit mitron Henri.

Nos couturières « maison » étaient toujours sur la brèche pour résoudre quelques petits problèmes de dernière minute. Merci Catherine et Nelly.

Cette complicité a perduré tout au long de l'année.

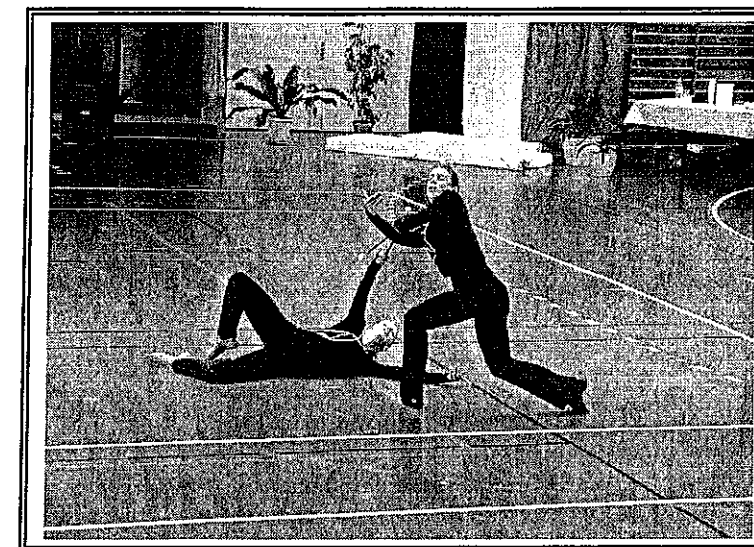
Une saison haute en couleurs et en résultats :

Thomas Gogendreau Champion de France et Vice champion d'Europe
François Le Boucher Vice champion de France et Champion d'Europe

Sans oublier la très belle 3^{ème} place de Solenne Chiffolleau. Egalement la 4^{ème} place de l'équipe Espoir et 12 éléments lors de la finale du championnat de France à Schiltigheim.

Ainsi se termine une aventure unique, qui restera à tout jamais imprimée au plus profond de chacun d'entre-nous.

Luc BAUDOUX



ORIANNE ET FRANÇOIS

HUMEUR

Remords de ce qui s'est passé
Regrets de ce qui ne l'a pas été
Regrets des bons moments passés
Remords quant au passé ressassés

A présent l'absence obligée
Amère des idées modifiées
Ne soyons pas enchaînés au passé
Alors avant de le regretter
Oublions le temps passé

Vous pouvez juger, critiquer
Mais je devais vous protéger

Son côté passionné, n'a pu être raisonné
Aux exigences insensées, ce moniteur surdoué
Mis fin aux années d'un travail acharné

Les enfants n'ont pas compris le monde des adultes
Nous aurions aimé leur proposer une autre chute
A nous de ne pas oublier ces enfants dispersés

Il fallait être fou pour Avancer et Essayer de combattre
Ma troupe a succombé aux attaques d'une tour.

Aérobic

Les notes de la saison 2004/2005

Disciplines	Notes	Commentaires
effectifs	16/20	3 équipes (10/13 ans, junior, senior)
entraînements	12/20	pas assez de rigueur et d'assiduité (surtout pour les seniors)
Motivation	15/20	très bonne motivation des 10/13 ans
création	18/20	les juniors ont participé à la création de leur mouvement comme les seniors
compétitions	17/20	départemental, région, zone, national
résultats	19/20	1 titre départemental, régional et médaille de Bronze au national
ambiance	18/20	Bon esprit d'équipe
supporters	20/20	un grand merci aux supporters et aux accompagnateurs du national

Remarque : je voulais signaler que la partie technique du mouvement imposé 10/13 ans est difficile (pour des enfants de cet âge) et que pour cette raison nous n'engagerons pas tous les ans l'équipe en compétition, nous souhaitons laisser le temps pour l'apprentissage et pour le plaisir de la pratique de ce sport.

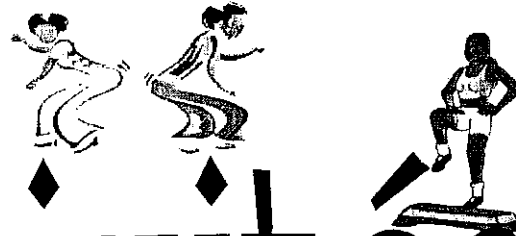
Un grand bravo à toute la section .

Ginou NAËGELE



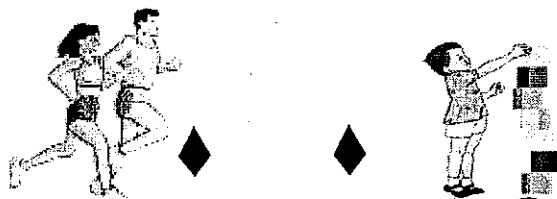
EQUIPE SENIOR

Pour toute la famille
de 4 à 77 ans



Activités

de



Loisirs

Pour toute la famille
de 4 à 77 ans

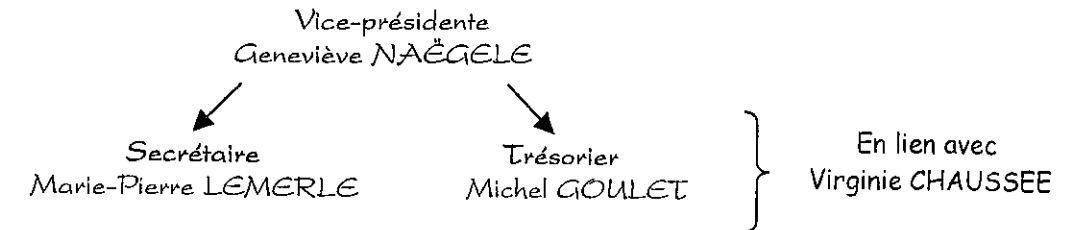


Fitness / Gym Détente / Gym Senior

En début de saison, le comité de la section loisirs a été réorganisé.

➤ Le rôle de ce comité :

- Récupérer les documents
- Licences FSCF
- Informations entre les sections Loisirs (Eveil, fitness, gym détente, course à pied) et le comité Directeur.
- Gestion des demandes particulières et créneaux des entraînements.



+ 1 correspondant par section à définir et essayer de motiver de nouvelles personnes.

Programme 2004 - 2005

Lundi	Fitness	19h00 à 19h45
	Gym détente	20h00 à 21h00
Mardi	Gym Senior	9h15 à 10h15
Mercredi	Fitness	19h00 à 19h45
	Fitness	20h00 à 20h45
Vendredi	Gym détente	9h15 à 10h15
	Fitness	20h à 20h45

Pour cette nouvelle année, les adhérentes de la section Fitness et Détente pouvaient profiter jusqu'à 6 heures de séance par semaine. Que de travail !!
Toujours de la sueur et de la bonne humeur au programme.

De plus cette année vous avez pu apprécier une petite démonstration d'aérobic Salsa lors du gala de gymnastique féminine et de la fête de nuit du 2^{ème} Open. Merci et Bravo Mesdames pour cette belle présentation et pour votre courage ! (Que d'effet, vu les demandes pour la saison 2005/2006)

Pour la section « Senior », les adhérentes et l'adhérent (eh oui 1 homme ! Merci Jean) se donnaient rendez vous tous les mardis matin. A vous 6 (Marie-thérèse, Marie-madeleine, Colette, Irène, Liliane et Jean) vous avez réussi à faire le tour du monde en une saison. De Cuba pour la salsa, au Canada pour le hockey, rien ne vous arrête.

Jean est le plus heureux des hommes entouré de ses dames, mais Messieurs il est prêt à partager ce petit moment privilégié, on vous attend !!

Merci Mesdames, Mesdemoiselles et Monsieur pour votre bonne humeur et votre dynamisme.

Virginie

En fin de saison, un questionnaire vous avez été remis afin d'organiser aux mieux la saison 2005/2006. Je vous laisse apprécier le résultats !

1 - Combien de fois par semaine pratiquez vous une activité physique à la Cambronnaise ?

☐ 1 fois	32%
☐ 2 fois	55%
☐ 3 fois	8%
☐ 4 fois	3%
☐ j'aimerais pouvoir pratiquer plus de 4 fois	2%

2 - Quel(s) jour(s) de la semaine favorisez-vous pour votre activité physique ?

☐ Lundi	27%
☐ Mardi	7%
☐ Mercredi	39%
☐ Jeudi	10%
☐ Vendredi	17%

3 - A quel moment de la journée êtes vous disponible pour vos séances de sport ?

☐ Le matin entre 9h00 et 12h00	10%
☐ le midi entre 12h et 14h	4%
☐ l'après midi entre 14h et 17h	4%
☐ le soir à partir de 18h	82%

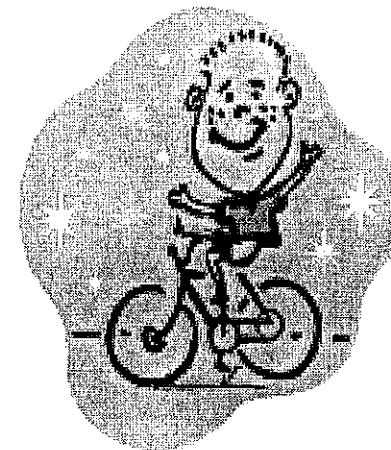
4 - A partir de quelle heure seriez-vous disponible pour vos séances de sport ?

☐ 18h30	12%
☐ 19h00	49%
☐ 19h30	22%
☐ 20h00	17%

5 - Quelle(s) activité(s) de remise en forme recherchez vous ?

☐ Cardio-vasculaire :	
☐ Aérobie	24%
☐ Hi-Low (pas sautés)	11%
☐ Aérobie Salsa	18%
☐ Danse africaine	16%
☐ Hip hop / Funk	9%
☐ Step	22%
☐ Autres, précisez.	Body Combat, Danse orientale, Flamenco
☐ Renforcement musculaire :	
☐ Cuisses / Abdos / Fessiers	67%
☐ Epaules / Bras	9%
☐ Dos	12%
☐ Stretching (étirement)	12%
☐ Autres, précisez	yoga

EVEIL DE L'ENFANT



Je saute,

Tu cours,

Il lance,

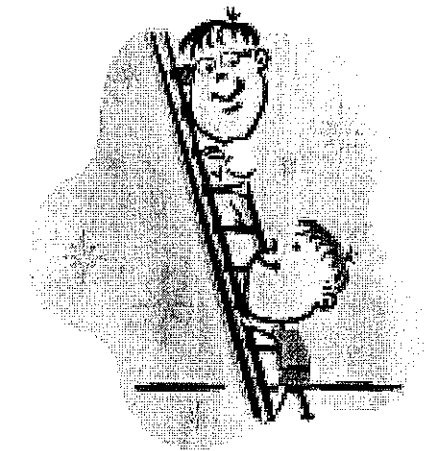
Elle danse,

On rit,

Nous pédalons,

Vous chantez,

Ils miment...



Conjuguer une approche du sport, le jeu et l'apprentissage de la vie en société, tel est l'objectif de la section Eveil de l'enfant.

Objectif atteint encore cette saison grâce à l'enthousiasme des enfants, à celui des cadres et au soutien des parents.

MERCI à tous donc, et BON COURAGE à Virginie dans sa nouvelle fonction de responsable de la section !

Séverine COGREL

Merci pour ton sourire, ta disponibilité et ta pédagogie.
Et Bravo pour avoir su diriger aussi bien cette belle section .

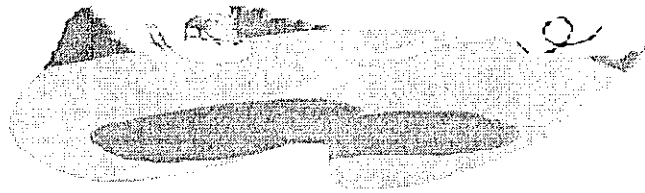
Virginie

Course à Pied

La course à pied « Cambronnaise » reprend ses entraînements pour la saison 2005/2006. Déjà quelques inscriptions nouvelles arrivent. On s'aperçoit qu'elle se féminise de plus en plus et cela est heureux.



C'est une bonne ambiance qui se crée où chacune chacun évolue à sa propre cadence, dans un esprit loisir avant tout. Elle invite toutes les personnes intéressées qui seront les bienvenues.



Pour cela rejoignez nous au CRAPA de St Sébastien le mercredi à 18h15 ou le dimanche à 9h15.

Renseignements au 02.40.80.65.00

A bientôt

Michel GOULET

Centre de vacances et de Loisirs

VIENS JOUER...



Du 4 au 29 juillet 2005,
La Cambronnaise a ouvert
son centre de loisirs pour les enfants
de 6 à 12 ans, adhérents ou non à la Cambronnaise.



Environ 14 enfants par semaine venaient retrouver avec plaisir Boris et Virginie, ainsi que Laetitia et Claire (stagiaires BAFA).

Comme l'été dernier, le programme était différent chaque semaine :

Du 04/07/05 au 08/07/05	Sport/Acrobatie
Du 11/07/05 au 15/07/05	Théâtre / Comédie Musicale
Du 18/07/05 au 22/07/05	Cirque
Du 25/07/05 au 29/07/05	Jeux Olympiques

Bien sûr nous ne manquons pas de faire plaisir aux enfants en proposant les jeux traditionnels qui font toujours l'unanimité : la gamelle, balle au camp, cache-cache, trampoline...

Sans oublier nos rendez vous hebdomadaires à la Piscine de l'Ouche Quinet le jeudi matin et le Cinéma Bonne Garde le vendredi matin.



Si vous avez entre 6 et 12 ans,
venez passer votre mois de juillet 2006
en notre compagnie.
On compte sur vous !!



L'Amicale de la Cambronnaise

Dès que l'on parle organisation à la Cambronnaise, l'Amicale est en ébullition et les bonnes volontés sont toujours présentes.

A longueur d'année, l'aide aux manifestations, aux bricolages, sans oublier notre équipe popote.

2005, les équipes sont prêtes pour affronter en dehors du quotidien le 2ème Open de gymnastique de notre fédération.

Des barmans, aux cuisiniers, serveurs, sans oublier notre équipe matériel qui permet de telles organisations, l'ensemble des bénévoles est à pied d'œuvre. Plus de 547 personnes fin juin 2005.

Chacune des personnes apporte son aide à l'association pour une heure, une journée, une année, mais l'esprit familial perdure et la convivialité demeure.

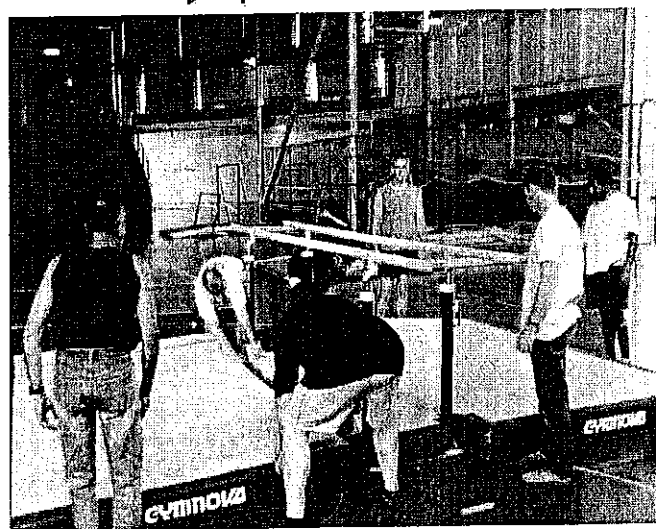
Le 2ème Open a donné un second souffle à notre Cambro pour aborder la construction de nouveaux locaux pour permettre à nos jeunes sportifs de s'épanouir dans de bonnes conditions.

Venez nous rejoindre, nous avons encore besoin de bonnes volontés pour des samedis travaux et le déménagement des anciens locaux.

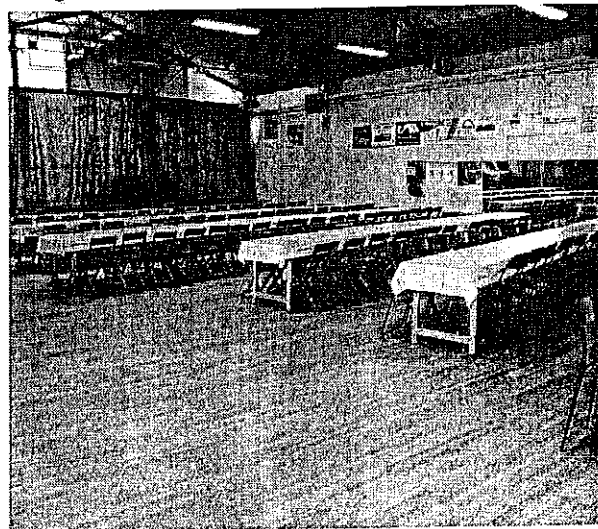
La Cambronnaise et ses adhérents comptent sur vous.

Philippe Babonneau pour les amicalistes.

Equipe matériel



Gymnase de la Cambro...



Après le passage
de l'équipe matériel et popotte !

NOUVEAUTE 2005

La Capoeira



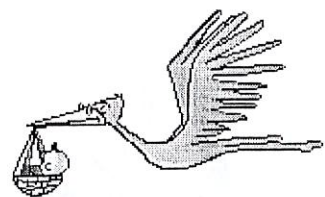
*La Capoeira est un sport martial (2ème sport national du Brésil)
et aussi une philosophie de vie basée sur le respect de toute chose et de
toute personne...*

7 - 13 ans : Mardi de 18h30 à 19h30
+13 ans : Mardi 19h45 à 21h15

Salle de la Cambronnaise

Nos Joies & Nos Peines

Naissances



Thaïs

07.05.2005

fille de Vanessa BABONNEAU (Aérobic)



Inès

.06.2005

fille de Pascale DENIS (Juge Aérobic)



Candice

12.09.2005

fille de Sylvie DROUET
(cadre gym féminine)



Inès

20.09.2005

fille de Virginie et Boris LE DUIN
(salarie de la Cambronnaise)



Décès

Mr Jean DAVID

Trésorier général de la Cambronnaise

Mr André DOUAISI

Membre d'Honneur, père de Gildas DOUAISI

Mr BEZIER

Père de Claire Fanny, Céline et Nathalie
(Aérobic - Fitness - GAF)

Mr GRAND

Père de Nelly BAUDOUX, comité de section Twirling

Mme VIAUD

Mère de Pascal et Jean Luc

Mme ROBIN Marie

Epouse de Ferdinand, mère de Françoise et Claude

Mme PELLETIER

Mère de Michel PELLETIER

Mr Donatien GUERIN

dît «Tien Tien», moniteur Pupille dans les années 50

Calendrier 2005 – 2006

Activités	Fédération	Compétition	Date	Lieu
GR	FFG	Individuelles Départemental	23/10/2005	SNOS Candidat
GAM	FSCF	1 ^{er} tour Coupes – 20 ans	19/11/05	ASCBG Nantes
GR	FFG	Individuelles Régional	27/11/2005	SNOS Candidat
GAM	FSCF	1 ^{er} tour coupes fédérales (ligue)	03/12/05	BAUGE (49)
GAF	FSCF	1er Tour Coupes d'Hiver Espoir et Honneur	04/12/05	COUËRON (44)
GR	FFG	Individuelles Zone	17-18/12/05	Angers
GR	FFG	Individuelles France		Vénissieux (69)
GAM	FSCF	2 ^{ème} tour Coupes – 20 ans	14/01/06	Vertou
GAF	FSCF	1/2 Finales Coupes d'Hiver	21- 22 /01/06	SOUSTONS (40)
GAF	FFG	Départemental Individuel	21- 22 /01/06	???
GAM	FSCF	2 ^{ème} tour coupes fédérales	21-22/01/06	SOUSTONS (40)
GAF	FFG	Départemental Equipe	28- 29 /01/06	???
GR	FFG	Ensembles Départemental	11-12/02/06	St Sébastien/ Loire
GAM	FSCF	Challenge J.Y LEROY + Benjamins	11/02/06	ASCBG Nantes
Aérobic	FFG	Championnat Départemental	12/02/06	St Sébastien /Loire
Aérobic	FFG	Championnat Régional	05/03/06	Thouaré (44)
GAF	FFG	Région Individuelle	04-05 /03/06	PARIGNÉ (35)
GAF	FFG	Région Equipe	11-12 /03/06	ST NAZAIRE (44)
GAF	FSCF	Challenge EXCELLENCE / LPL	12 /03 /06	MONTOIR (44)
GAF	FSCF	Challenge ESPOIR et HONNEUR	12/03/06	Bonne Garde (44)
GAF	FSCF	Finale Coupes d'Hiver (si qualif.)	18/03/06	Laenester (29)
GAM	FSCF	Finales coupes Fédérales	18-19/03/06	Lanester (56)
Aérobic	FFG	Championnat Zone Ouest	26/03/06	Givres en mai
GAM	FSCF	3 ^{ème} tour Coupes – 20 ans	25/03/06	Méan
GR	FFG	Ensembles Régional	25-26/03/06	
GAF	FSCF	Challenge Départemental POUSSINES	26 /03 /06	ANCENIS (44)
GAM	FSCF	Inigym	26/03/06	ASCBG Nantes
GR	FSCF	Championnat Régional Jeunesses Duos/Ensembles	26/03/06	Chanu (61)
GAF	FSCF	Finale Challenge (Si qualif.) Aînées/Jeunesses	01/04/06	VENANSULT (85)
GAM	FSCF	Challenges Pupilles	02/04/06	La Baule
GAM	FSCF	Challenges Départemental adulte + A. juges + L. Fontaine	08/04/06	Vertou
GAF	FFG	Zone Individuelle	08-09/04/06	COGNAC (16)
GR	FSCF	Championnat Régional Jeunesses Individuelles	09/04/06	St Pierre (49)
GAF	FSCF	Finale Challenge POUSSINES	09/04/06	St Georges (49)
GAF	FFG	Zone Equipe	15-17 /04/06	PONTS DE CÉ (49)
GAF	FSCF	Individuelles Catégories 1 et 2	22/04/06	MÉAN (44)
GAM	FSCF	Finales Challenges de Ligue	23/04/06	Montoir de Bretagne
GAM	FSCF	Challenge Maurice Doussin	01/05/05	ASCBG Nantes
Aérobic	FFG	Championnat National	06-07/05/06	Clermont Ferrand
GAF	FSCF	Individuelles (Charles Manceau) Catégories 3	08/05/06	NANTES
GAF	FFG	Finale Coupe de France Equipes	13-14/05/06	Dunkerque (59)
GR	FFG	Ensembles Zone	13-14/05/06	
GAF	FSCF	Départemental Individuelles POUSSINES	13/05/06	SAVENAY (44)
GAM	FSCF	Individuels de ligue	13/05/06	La Verrie (85)
GAF	FSCF	Individuelles Fédéraux	20-21/05/06	COUËRON (44)
GAM	FSCF	Inigym + départemental Poussins	21/05/06	La Baule
GAF	FFG	Champ. France DN	20-21/05/06	Bourg / Bresse(01)
GAF	FSCF	Départemental AINEES / JEUNESSES	27/05/06	Montaigu (85)
GAM	FSCF	Départemental Pupilles et Adultes	28/05/06	Montoir de Bretagne
GAF	FFG	Finale Coupe de France Individuel	03-04/06/06	MULHOUSE (68)
GAF	FSCF	Départemental AINEES / JEUNESSES	03-04/06/06	LEGÉ (44)
GR	FSCF	Championnat Régional Poussines Indi. /Ensemble	04/06/06	Bruz (35)
GAM	FSCF	Championnats Fédéraux	9-10-11/06/06	Baupréau (49)
GAF	FSCF	Départ. Equipes POUSSINES	10 - 11/06/06	Sorinières (44)
GAM	FSCF	Régional Jeunes Poussins	18/06/06	Montoir de Bretagne
GAF	FSCF	Fédéral Equipes FEDERAL / P1	24-25/06/06	Estaires (59)