

NOM : DERNIER CARRÉ

N° : 76

CLASSE : FSCF / FFG / FFTB

DATE : SEPTEMBRE 2003 À AOÛT 2004



20/20

Très bons résultats.
Poursuivez vos efforts.

LA

CAMBROUNNAISE
2004



Saint-Sébastien
Loire

AFFILIÉE À



Comité Directeur

Saison 2004

Président	Christian BABONNEAU
Secrétaire Général	Georges GREGOIRE
Trésorier Général	Jean DAVID
Trésorier adjoint	Régis HEGRON
Vice-Président GAF	Serge PAIRE
Vice-Président GAM	Pascal NAËGELE
Vice-Président GR	Eric CHEVALIER
Vice-Président Twirling	Luc BAUDOUX
Vice-Présidente Aérobie	Geneviève NAËGELE
Vice-Présidente Loisirs	Isabelle SOLAS
Secrétaire GAF	Anne-Marie MORVAN
Secrétaire GAM	Laurent DOUSSET
Responsable juges GAF	Karine GAUVIN
Représentante GAF	Marie-Christine JEAN
Secrétaire GAM	Dominique LOISEAU
Secrétaire GAM	Anita CORLAY
Représentant GAM	Fabrice CLOUET
Responsable Eveil de l'enfant	Séverine COGREL
Responsable Course à pied	Michel GOULET
Responsable Restauration	Luc JOURDREN
Responsable Matériel	Philippe BABONNEAU
Responsable des festivités	Dominique LEMESLE
Représentant Amicale	Yannick PETARD
Représentant Sécurité & Médical	Gildas DOUAISI
Salarié participant	Boris LE DUIN
Salariée participante	Virginie CHAUSSEE

Une belle année en perspective

2003 - 2004 , une saison conforme aux résultats attendus par nos différentes sections. La Cambronnaise continue sur sa lancée et réfléchit toujours à son avenir.

La saison dernière, je me faisais l'écho de quelques réflexions et inquiétudes sur la vie associative et ses contraintes.

- Les incivilités
- Le manque de suivi
- Les finances
- La formation
- Les locaux

Ces sujets de réflexions continuent de me tracasser, malgré le travail du comité qui réfléchit à certaines solutions pour envisager un avenir plus serein.

Je commence par des remerciements à l'ensemble des acteurs de notre Cambronnaise.

- Le Comité directeur, pour son travail permanent toute la saison. Un renfort de bénévoles quelques heures par mois serait le bienvenu.
- Les comités de sections qui organisent au mieux les activités techniques, les horaires, les cours, les galas et les nombreuses compétitions ou rencontres. Là aussi un renfort et un investissement des parents est nécessaire.
- Gratitude aux cadres, juges pour leur dévouement et leur abnégation pour mener à bien leurs sections suivant les objectifs fixés.
- Un grand merci aux amicalistes pour leur présence permanente, de la restauration aux matériels et petits travaux.

Félicitations pour les résultats que je ne peux pas tous citer, mais permettez-moi de décerner quelques lauriers aux sportifs qui ont amené la Cambronnaise sur les plus hautes marches des podiums.

- L'Aérobic sportive, championne de France de la Fédération Française de Gymnastique à Montluçon dans leur catégorie. Bravo.
- Le Twirling Bâton et notamment Thomas Gogendeau et François Le Boucher pour leurs brillantes prestations aux championnats du monde et d'Europe à Osaka et Genève.
- La Gymnastique masculine, des poussins aux adultes sans oublier nos incomparables pupilles qui retrouvent ou conservent leur place parmi l'élite de la FSCF.
- La Gymnastique féminine pour ses résultats d'ensemble dans les 2 fédérations. Mais ! Attention à un certain individualisme dans l'organisation des entraînements. L'osmose et la cohérence d'un groupe se prépare par un travail d'équipe de la poussine aux aînées, le contraire décourage les bonnes volontés.

- A nos GR, avec des qualifiées aux finales des championnats de France FFG.
- Félicitations également, à l'ensemble de nos activités de Loisirs, qui s'éclatent dans leurs pratiques avec passion et détermination.
- Une mention spéciale à l'éveil des jeunes enfants, qui bénéficie depuis plusieurs années d'un label de la FSCF pour son programme pédagogique. Un programme sans spécialisation et sans précocité qui prépare les enfants aux activités sportives ou culturelles.

Merci et continuez.

Une saison pour une association c'est beaucoup de bonheurs, de travail, de joies par les résultats, les mariages, les naissances, de retrouvailles mais aussi de peines.

- Je pense en cet instant, aux personnes souffrantes et aux membres de notre grande famille qui nous ont quittés.
- A Georges Gandon, notamment qui fut un pilier de l'Amicale, toujours présent avec Henriette son épouse, sa joie, son humour et sa disponibilité nous manquent, mais les souvenirs restent.

2004, une année où le comité dans le cadre des nouveaux dossiers FNDS (fonds national au développement du sport) accompagne les directives de la Jeunesse et des Sports.

*La lutte contre les incivilités avec la remise de textes et d'une carte personnalisée sur le Fair Play.

*L'organisation d'ici la fin d'année d'une conférence sur ces actions.

*La fête de la famille et du sport les 2 et 3 octobre 2004. La Cambronnaise sera présente par un grand Week-end avec :

*Porte ouverte de l'association.

*Concours de boules

*Assemblée générale le 3 octobre à la Noé Cottée

2004, des finances fragiles suite à un contrôle URSSAF qui nous pénalise fortement. La vigilance des trésoriers doit nous permettre de retrouver un équilibre et des frais à économiser.

2004, un projet club qui avance, Pascal Naëgelé a réalisé une synthèse des différentes réunions de la saison. Ce projet sera approuvé par le comité directeur de septembre afin de le présenter à l'ensemble des acteurs de la Cambronnaise et de s'y tenir pour que de belles écritures ne restent pas de belles paroles.

Ce projet doit vivre, évoluer. La Cambronnaise sera ce que vous avez envie qu'elle soit !

2004, l'avancée de l'étude sur l'évolution des bâtiments.

Après plusieurs réunions de concertation, le groupe de travail mené par Serge Paire avec l'aide inestimable et professionnelle de Philippe Devie que je remercie, des propositions et plans ont été transmis courant juillet à la municipalité.

La municipalité et notamment Yves Aumon que je remercie pour son écoute et son aide. Remerciements pour l'aide sur ce dossier mais aussi pour les apports financiers et matériels toute la saison.

La deuxième phase commence, par une consultation des cadres et par l'étude financière d'un tel projet.

Depuis cet article, le feu a ravagé les locaux administratifs de la Cambronnaise, acte malveillant non élucidé à ce jour. Je remercie la Municipalité et les clubs de St Sébastien qui ont fait acte de solidarité pour partager des créneaux horaires à la salle de la Martellière.

Le 20 décembre 2004 nous réintégrons nos locaux remis en conformité avant de prévoir une reconstruction efficace mais surtout fonctionnelle.

Merci pour l'ensemble des soutiens reçus en cette période difficile et nos excuses auprès des adhérents pour les désagréments dûs à cette incendie.

La Cambro continue et relève le défi !

Et Maintenant.

La mise en place de tous ces projets, s'accompagne pour la Cambronnaise d'une nouvelle aventure pour 2005.

2005, l'année d'un 2^{ème} Open de Gymnastique, 10 ans après 1995.

La gymnastique féminine et masculine FSCF réunies de nouveau dans une même ville du 24 au 26 juin 2005.

- 1 400 filles
- 1 500 garçons
- 1 000 accompagnateurs
- 400 juges et membres des comités techniques

Soit plus de 4 000 personnes à loger, nourrir, accompagner pendant 3 jours.

Que 2005 soit aussi fort pour Saint-Sébastien-sur-Loire et la Cambronnaise que 1995.

Pour un tel événement, il nous faut comme le disait Luc Harrouet de nombreux « Cambroacteurs »

- Du personnel au matériel, à l'hébergement, à la restauration ou bien dans l'une des 30 commissions mises en place.

Venez nous rejoindre pour ce grand événement dès aujourd'hui. C'est parfois difficile, fatigant, mais tellement enrichissant et plaisant de participer à un tel rassemblement.

En conclusion, je remercie des serviteurs de la Cambronnaise avec le grand « D » de Dévouement qui décident de prendre un peu de recul après de nombreuses années de présence au sein du comité directeur.

- Dominique Loiseau : Secrétaire de la section masculine et responsable des ventes de pâtisseries, qui raccroche après de nombreuses années. Dominique a accepté de prendre en charge les championnats de fin d'année avec son équipe.
- Isabelle Solas : Vice-présidente de secteur Loisirs, qui a succédé à Sylvie Chaigneau, va rester en aide administrative mais arrête sa fonction après avoir exercé en gym féminine, en éveil, en gym détente et au comité.
- Anne-Marie Morvan : Avec émotion et respect, je salue son dévouement et sa présence permanente auprès de la section féminine et du comité directeur. Après avoir connu de nombreuses gymnastes, beaucoup d'enthousiasme et de bon moment « Nénette » prend du recul car l'individualisme parfois rencontré fatigue les bénévoles. Merci et j'espère vous retrouver parmi nous pour d'autres tâches moins contraignantes dans les années à venir.
- Je félicite Jean David et Luc Jourden pour leur médaille de bronze Jeunesse et sport.

J'en profite pour remercier tous les bénévoles cadres, juges, amicalistes qui s'arrêtent après avoir donné beaucoup de leur temps. Recevez ma gratitude.

Vive la Cambronnaise d'aujourd'hui et de demain.

Dans l'amitié, le bénévolat, la compétence, la responsabilité et l'efficacité.

Mes plus vifs encouragements pour la saison 2004 / 2005.

Le Président
Christian BABONNEAU

Rapport moral et d'activités

Comme les années passées c'est toujours un plaisir pour moi de vous présenter le rapport moral et d'activités de la Cambronnaise.

Suite à l'assemblée générale 2003, un groupe de travail s'est mis en place afin d'élaborer le projet Club qui aujourd'hui avance doucement. Un autre groupe a travaillé sur l'agrandissement ou la délocalisation de la Cambronnaise.

L'agrandissement sur le site de la Croix Blanche a été retenu compte tenu du bail de 25 ans à partir du 1^{er} janvier 2005 qui sera signé entre l'Evêché et la Cambronnaise. Un projet de réhabilitation a été proposé à la Municipalité au mois de Juillet 2004 avec l'espoir de voir cette réalisation aboutir.

La saison sportive a été récompensée par tous les bons résultats de toutes les sections. Je voudrais quand même saluer en particulier la section Aérobie, qui cette année a terminé sur la plus haute marche de Championnat de France FFG à Montluçon et qui une fois de plus a fait briller les couleurs de la Cambronnaise et de Saint Sébastien sur Loire à travers l'hexagone.

Thomas Gogendeau et François Leboucher de la section Twirling ont été sélectionnés pour les championnats d'Europe à Genève en Suisse où ils ont fini premier et second et au championnat du monde à Osaka au Japon où Thomas Gogendeau a terminé cinquième et François Leboucher septième.

Avec des sportifs dans toutes les disciplines de très bon niveau, vous comprendrez aisément que la Cambronnaise a besoin d'un équipement adapté à ses ambitions qui ne sont pas seulement de haut niveau mais associatif avant tout, et là, je me tourne vers les pouvoirs décisionnels politiques.

L'année 2005 va être pour la Cambronnaise une grande année, avec l'organisation du championnat Fédéral GAM et GAF. Aussi je lance un appel à tous les parents et amis de la Cambronnaise pour que cette fête soit une réussite comme à chaque fois que nous avons organisé une grande manifestation sportive.

Je voudrais remercier tous les sportifs pour les excellents résultats et je n'oublierai surtout pas les juges qui font un travail remarquable toute l'année.

Merci à l'amicale et à l'équipe popote qui a assuré cette année encore un grand nombre de repas dans tous les déplacements et les stages organisés par la Cambronnaise.

Une pensée particulière pour nos amis qui nous ont quittés au cours de cette année ou qui sont souffrants aujourd'hui.

Merci à tous.

Le Secrétaire Général
Georges GREGOIRE

La trésorerie

La saison 2003/2004 ressort comme une saison difficile en ce qui concerne la partie financière de l'association.

Le résultat net pour cet exercice est faible.

Nous ne retiendrons que quelques chiffres significatifs pour expliquer les comptes provisoires de la saison qui vient de s'achever.

Tout d'abord, il faut retenir que la Cambronnoise est forte de deux secteurs d'activités, lesquels se décomposent en sections sportives.

Ainsi, nous retrouvons le secteur loisir regroupant les sections éveil, gym détente et course à pieds ; et le secteur compétition réunissant la gymnastique masculine, féminine ou rythmique avec le twirling et l'aérobic.

L'ACTIVITE DES SECTEURS

	Secteur Sportif	Secteur Loisir
Inscriptions et Adhésions	32 154	11 722
Subventions	28 431	7 627
Coût net des activités	41 302	1 671
Coût net de la formation	3 422	91
Frais de personnel et d'encadrement	27 714	9 236

Les inscriptions et adhésions des licenciés de l'association rapportent 32 154€ pour le secteur sportif contre 11 722 € pour le secteur loisir.

Les activités pratiquées par les secteurs coûtent 41 302 € pour le secteur sportif contre 1 671 € pour le secteur loisir.

L'association engage des formations pour les cadres et les adhérents pour des montants nets de 3 422 € pour le secteur sportif et 91 € pour le secteur loisir.

Les subventions redistribuées aux secteurs de l'association sont de 36 058€ réparties pour 28 431 € pour le secteur sportif et 7 627 € pour le secteur loisir.

Chaque secteur emploi du personnel pour faire vivre les activités avec tous nos bénévoles. Le coût des salariés est de 27 714€ pour le secteur sportif et 9 236 € pour le secteur loisir.

Nous pouvons constater que les inscriptions et les licences ne couvrent pas le coût des activités du secteur sportif, il reste 9 148 € à financer.

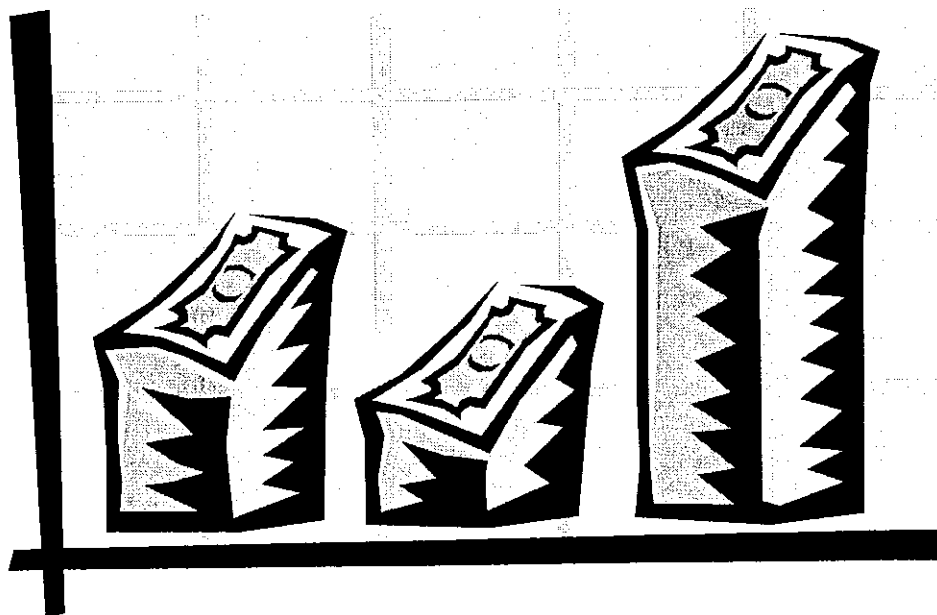
Nous pouvons aussi constater que le maintien des emplois au sein de l'association dépend directement du niveau de subventions que nous pouvons recevoir des collectivités locales et autres organismes financeurs. En effet, globalement les subventions de l'association représentent 47 176€ pour une masse salariale globale de 45 684 €.

Nous ne pouvons qu'espérer pouvoir atteindre un jour une parfaite autonomie financière pour subvenir aux besoins de nos salles, des matériels et des activités, ainsi que pour préserver les emplois au sein de l'association.

Pour ce faire, nous n'avons malheureusement pas beaucoup de champ d'action.

Mais les actions qui nous sont laissées, nous nous devons de les saisir afin de transmettre une association forte et en bonne santé financière à nos enfants. Pour ce faire, nous vous invitons tous à nous rejoindre pour l'organisation du Championnat de France 2005 qui aura lieu dans notre ville et qui, nous l'espérons nous redonnera un souffle financier qui nous est nécessaire aujourd'hui.

Le trésorier adjoint
R.HEGRON



Les Evenements

L'évènementiel de la saison 2003 /2004 n'aura pas été. En effet, la traditionnelle fête de printemps organisée tous les ans au mois de mai n'a pas eu lieu. La décision du comité de ne pas reconduire ce rassemblement printanier de toutes les sections, a été décidé afin de répondre à une demande croissante d'allègement du calendrier de cette période. Le comité directeur, toujours à l'écoute de ses adhérents, a choisi une nouvelle formule sur deux jours.

Cette date fixe sera tous les ans le premier week-end d'octobre, et le fil conducteur en sera l'assemblée générale. Autour de celle-ci de nombreuses festivités seront proposées.

Nous comptons cette fois-ci sur la participation totale de tous les adhérents de notre belle association.

Cette année de transition, me permet de glisser quelques lignes sur les ventes diverses. Nos stocks s'épuisent peu à peu et la perspective du fédéral 2005 va nous permettre de renouveler notre gamme de produits. Vos idées d'ailleurs de vêtements ou de gadgets sont toujours les bienvenues. Dans l'immédiat, vous avez la possibilité d'acheter de beaux polos, ainsi que des tee-shirts bleus marines. Ces vêtements sont bien sûr floqués de notre logo.

Vous pouvez également faire plaisir à un proche en offrant le livre relatant l'histoire de la Cambronnoise, ou tout simplement pour les nouveaux arrivants l'acheter pour s'enrichir du passé de notre association. Enfin pour les fumeurs, n'achetez plus vos briquets ailleurs qu'à la Cambro ou alors arrêtez de fumer !

Si vous n'êtes pas intéressé par tous ces articles, alors achetez tout simplement un petit fanion, cela marquera votre appartenance à la tribu.

Rendez-vous le premier week-end d'octobre, je compte sur vous.

Concours de pétanque
Samedi 2 octobre 2004

Dominique Lemesle

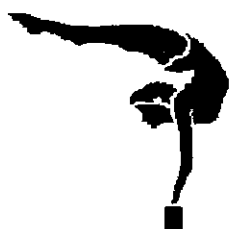
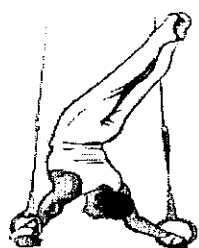




LES

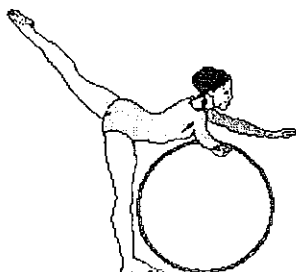


ACTIVITÉS



DE

COMPÉTITIONS



Gymnastique Artistique Féminine

"GAF"

La section GAF a connu une saison très contrastée au niveau des résultats purement sportifs. L'échéance de 2005, avec l'organisation du championnat Fédéral, doit donc être une bonne occasion de remotiver les gyms, les cadres, les parents et l'équipe dirigeante.

Ce championnat, vous allez beaucoup en entendre parler au cours de cette saison car c'est un évènement très important pour la section, mais aussi pour tout le club, et nous ne manquerons pas de vous solliciter, pour son organisation.

Pour revenir sur les résultats de la saison passée, dont vous pouvez consulter un extrait, page suivante, ils sont d'un point de vue général, plutôt bons pour les catégories poussines, ainsi que pour les résultats en compétitions individuelles toutes catégories confondues ; mais par contre ils ne sont pas représentatifs de la qualité de nos gymnastes dans les catégories jeunesses et aînées, par équipes. Nous allons donc travailler l'an prochain pour que les gymnastes prennent bien conscience de la façon dont sont notées leurs prestations au cours des compétitions.

Pour cette année, nous pourrions résumer notre saison ainsi : *l'important, c'est de participer* ; il ne faut pas oublier que le sport est une forme d'amusement, d'épanouissement. C'est un moyen de se détendre, de se relaxer, (mais oui, même si parfois elles ont l'air de souffrir...) de se faire plaisir et de faire plaisir aux autres (parents, amis, spectateurs...) ... bref il n'y a pas que les résultats qui comptent... mais malgré tout ils sont une forme de récompense, qui alimente la motivation pour continuer à s'entraîner.

Témoin de ce postulat, notre participation (une seule équipe G.A.F. représentant la Cambronnaise) à la 4^{ème} Coupe de l'Amitié, à Morges (Suisse), où malgré notre dernière place, le plaisir a été proportionnel aux kilomètres effectués, et partagé par tous les participants.

Le dernier point à commenter pour cette saison passée, concerne les nombreux départs. En premier celui de Mme Anne-Marie MORVAN, plus connue sous le nom de 'Nénette' ; c'est en fait un 'faux-départ' car elle continuera à donner un coup de main, en fonction des besoins de la Cambro, et de ses disponibilités, mais elle lève le pied dans ses fonctions officielles au sein du bureau et comité. Un grand merci à elle pour toutes les heures passées au services de la gymnastique à La Cambronnaise, depuis quelques années, voir même décennies, et nous ne pouvons qu'espérer la voir encore le plus longtemps possible.

Les autres départs sont plus 'classiques' pour certains, mais le fait qu'ils concernent un grand nombre de personnes en simultané, risque de perturber un peu notre organisation en début de saison. Il s'agit du départ de plusieurs cadres, pour raisons scolaires, professionnelles ou personnelles. La troisième de ces raisons est un peu plus alarmante, car elle cache le problème du bénévolat en tant que tel, avec ses limites, quand on en arrive à des situations où le bénévole vient 'à reculons' pour cause de mésentente avec le reste de l'équipe. Mésentente émanant surtout du fait que certaines personnes respectent plus ou moins bien leurs engagements, ou/et voient plus l'intérêt de leur propre groupe, que l'intérêt de la section, voir du club.

Pas de remèdes miracles, mais l'équipe dirigeante va faire son maximum pour 'solidariser' les groupes et garder l'esprit club CAMBRO. Un bon bénévole n'est pas forcément un bénévole qui vient 10 heures ou + par semaine, mais un bénévole, qui respecte son engagement, dans la mesure du possible, car bien évidemment il peut y avoir des imprévus.

Un grand merci aux gyms, cadres, juges, parents et à l'équipe popote. Bonne reprise à tous ...et nous comptons sur vous tous, pour le fédéral 2005 organisé par la CAMBRONNAISE.

Laurent DOUSSET

Quelques résultats F.S.C.F. :

❖ Coupes d'Hiver par équipes :

- Départ. Couëron - 07/12/2003 : Cat. Fédérale : 4^{ème} / Cat. Avenir Equipe I : 1^{ère} Equipe II : 4^{ème}
- ½ finales LIMOGES (87) - 17/01/2004 : Cat. Fédérale : 6^{ème} / Cat. Avenir : 1^{ère}
- Finales AIRE/ADOIR (40) - 20/03/2004 : Cat. Fédérale : 12^{ème} / Cat. Avenir : 2^{ème}
 - o Par agrès : Meryl LOYENS 1^{ère} à la poutre / Anna GHIRINGHELLI 6^{ème} au sol

❖ Challenges Equipes :

- Espoir/Honneur à La Baule - 29/02/2004 : Espoir 21^{ème} / Honneur 21^{ème}
- Excellence/LPL à Nantes - 07/03/2004 : Excellence Equ. I : 3^{ème} / Excellence Equ. II : 21^{ème} / LPL
- Départ. Poussins à Bouvron - 14/03/2004 : AVENIR 4^{ème} / ESPOIR 9^{ème} / HONNEUR 14^{ème}
- Finales des challenges Aînées/Jeunesse à CHEMILLÉ (49) - 28/03/2004 : 1^{ère}
(Gaëlle BOUÉ / Pauline BRETON / Sarah MICHELOT / Chloé JACQUES)

❖ Challenges Individuels :

- Catég. I-II à Montoir - 24/04/2004 :
Catégorie I : Marie KERJOUAN 2^{ème} / Maëlle PETIT 7^{ème} / Claire VERSTRAETE 9^{ème}
Catégorie II : Pauline BRETON 3^{ème} / Gaëlle BOUÉ 5^{ème} / Sarah MICHELOT 5^{ème}
- Catég. III à Nantes - 08/05/2004 :
Tiphonie DOUSSET 2^{ème} / Harmonie BOULARHOUF 16^{ème} / Marion HERVOUIN 21^{ème}

❖ Départementaux :

- Equipes Poussins à Couëron - 09/05/2004 : Equipe 1 Cat. Départemental : 1^{ère} / Equipe 2 Cat. P2 :
- Indi poussins à VERTOU - 06/06/2004 :
Florine DROUET(7) / Daphnée GOBERT(9) / Chloé HARROUET(11) / Adèle GHIRINGHELLI(12)
- Par équipes aux Sorrinrières - 29/05/2004 : P2 Jeunesses : 7^{ème} / Fédéral Aînées : 2^{ème} / Fédéral Jeunesses : 1^{ère}

❖ Champ. France Indi. à St Marcellin (38) - 15/05/2004 : Aux finales par agrès :

- Marie KERJOUAN 2^{ème} au saut - Anna GHIRINGHELLI 3^{ème} au sol
 - Meryl LOYENS 4^{ème} aux barres et à la poutre - Chloé DEVIE 5^{ème} au saut
- participaient également Fanny CHAUDET, Laëticia GENESTE et Claire VERSTRAETE.

❖ Champ. France Equipe Cat. P2-P3 à Bruz (35) - 19/06/2004 - 1 équipe P2 Jeunesses : 58^{ème}

❖ Champ. France Equipe Cat. Fédérale-P1 à Schiltigheim (67) près de Strasbourg 26/06/2004 :

- Equipe Fédéral Aînées : 11^{ème} - Equipe Fédéral Jeunesses : 10^{ème}

Et F.F.G. :

❖ Départemental Equipe - St NAZAIRE - 24/01/2004 :

- Critérium HONNEUR Benj/Minimes : Equipe I : 1^{ère} / Equipe II : 7^{ème}
- Critérium EXCELLENCE Benj/Minimes : 1^{ère}

❖ Départemental Individuel - La Chapelle/Erdre - 29/02/2004 :

- Circuit Edu. Promot. : CORNET Nolwen(1), COGREL Charline(3), ANDRÉ Manon(6), PINEAU Roxane(7)
- Circuit Edu. Excellence : COLENO Juliane(7), GAINCHE Justine(8), GUITTET Marie(9),
COGREL Mathilde(10), NGUYEN Roselyne(12), BACCOUR Anaïs(16)
- Dir Crit. Excellence Benjamin : FLEURY Pauline(1), NAJID Sophia(2), GHIRINGHELLI Adèle(6),
GOBERT Daphné(8), MAURA Marion(10), HARROUET Chloé(11)
NGUEYN Prisca(12), DROUET Florine(13)

❖ Départemental Circuit Educatif - St HERBLAIN - 04/04/2004 : Cat. Promotion : 2^{ème} / Cat. Excellence : 2^{ème}

❖ ½ Finales Champ. France DN - Uguines (73) - 28/03/2004 : 54^{ème} suite blessure Meryl LOYENS

❖ Régional : Benjamines-Minimes Honneur - Le Fenouiller (85) - 20/03/2004 : Equipe I : 7^{ème} / Equipe II : 8^{ème}

- Benjamines-Minimes Excellence - Le Fenouiller (85) - 20/03/2004 : 2^{ème}
- Circuit Educatif Excellence - 24/04/2004 CHOLET : 3^{ème}
- Circuit Educatif PROMOTION A - 24/04/2004 CHOLET (49) : 1^{ère}
- Div. Critérium Excellence - St NAZAIRE - 08/05/2004 : 6^{ème} (Qualification pour Nogent/Oise)

❖ Champ. France Indiv. Critérium Benjamin/Minime - CHOLET (49) - 15/05/2004 : Perrine ROULET 41^{ème}

❖ Champ. France Equipe Critérium Benjamin/Minime - Nogent/Oise (60) - 11/06/2004 : 14^{ème}

Gymnastique Artistique Masculine

"GAM"

La saison 2003-2004 s'est achevée le 13 juin par le championnat fédéral qui cette année se déroulait à Nantes.

Tout au long de l'année les entraîneurs et dirigeants ont eu la satisfaction de voir des effectifs relativement nombreux se maintenir jusqu'aux compétitions de fin de saison (adultes : 40, pupilles : 40, poussins : 18 et mini-poussins : 6).

Il est en effet primordial que les gyms (mais également les parents) tiennent les engagements pris en début de saison. Chaque compétition est précédée d'une inscription qui représente un coût pour le club. Il convient donc d'ajuster au mieux ces inscriptions en fonction du nombre de gyms. Tout désistement tardif pénalise ainsi le club, mais également les cadres qui tout au long de l'année s'investissent sans compter pour faire progresser l'ensemble des gyms.

Ces règles élémentaires de bonne conduite, appliquées par la très grande majorité des gyms et parents cette année, concourent au respect de tous.

Dans cet esprit les résultats ne pouvaient qu'être positifs, tel fut le cas tant en équipe, qu'en individuel.

Résultats équipe FSCF

Poussins :

Départemental : 2^{ème}

Régional : 3^{ème}

Pupilles : Une saison exceptionnelle puisque les équipes pupilles ont gagné toutes les compétitions cette année. La saison se termine avec un podium, une seconde place, au championnat fédéral (malgré quelques blessés).

Adultes :

Départemental : 2^{ème} place pour l'équipe Fédérale et 3^{ème} place pour l'équipe promotion

Fédéral : 2^{ème} place pour l'équipe Fédérale et 10^{ème} place pour l'équipe promotion

Résultats individuels FSCF

Challenge Jean-Yves Leroy :

Merick Machouri 2^{ème} ; Quentin Agoulon 3^{ème} ; Bastien Louvel 5^{ème}

Challenge Benjamin :

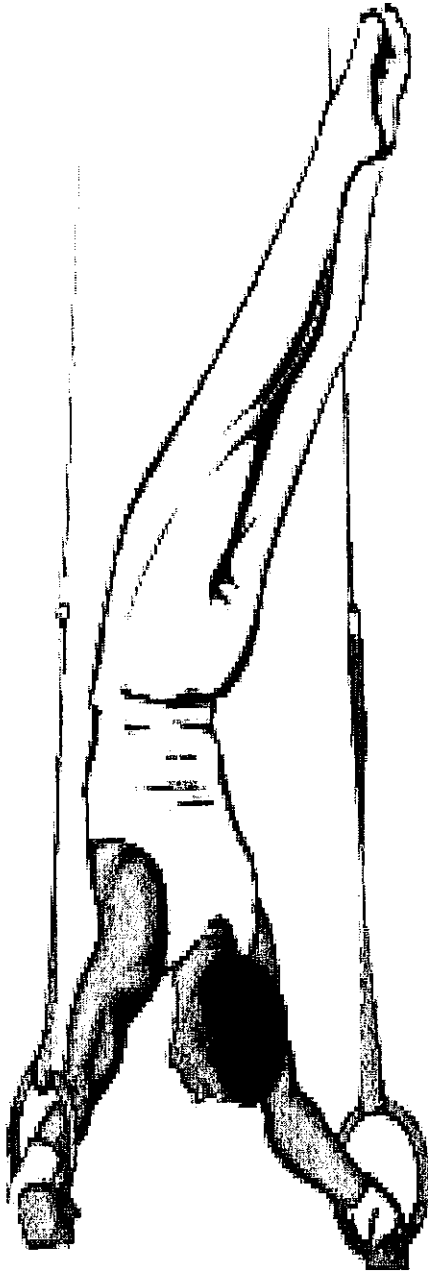
Nathanaël Legros 1^{er} ; Clément Jamonneau 2^{ème}

Coupes Fédérales (Aire sur Adour) :

Fabien Lenezet 5^{ème} en Espoir

Championnat Fédéral (Nantes) :

Fabien Lenezet 4^{ème} en Promotion ; Joseph Bardet 5^{ème} en Vétérans ; Thibaud Maindru 5^{ème} en Pupille 2



Steeve Arnaud, Guillaume Rivalain et Clément Jamonneau se sont tous les trois qualifiés pour le Championnat de France qui se déroulait à Cholet. Clément termine 6^{ème} en Division Fédérale Minime.

Un grand merci aux juges qui cette année encore ont eu fort à faire. La porte est largement ouverte à tous les parents qui souhaiteraient s'initier au jugement et suivre leurs enfants non plus depuis les tribunes mais directement sur les plateaux de compétition !

Enfin, l'ensemble de l'encadrement tient à remercier tous les parents qui tout au long de l'année ont répondu présents aux entraînements et sur les compétitions.

L'investissement de certains fût tel qu'ils n'ont pas hésité à accompagner les cadres même très tardivement dans la nuit lors du championnat fédéral !

Encore merci et rendez-vous l'année prochaine avec autant d'enthousiasme !

Pascal NAËGELE

Gymnastique Rythmique

"GR"

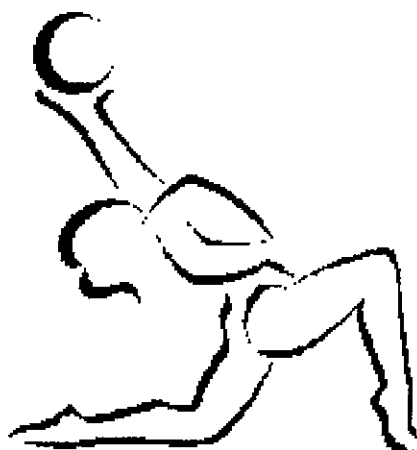
Elles ont voyagé de St Nazaire à Villeneuve d'Asq en passant par Nîmes et Lannion, Rezé, Angers, je veux parler de nos 35 gymnastes et de leur encadrement. Cette année encore nous avons porté les couleurs de la Cambronnaise dans douze compétitions au travers de l'Hexagone.

Deux sélections en championnat de France : Ophélie Biget en individuel fédéral senior FFG et Caroline Chevalier en division critérium junior individuel FFG, ont récompensé le travail de nos jeunes filles et de leur entraîneur Sandy Rousset.

Si nos plus jeunes les poussines, n'ont pas voyagé aussi loin que leurs aînés, elles étaient particulièrement fières de se présenter pour leur compétition sur le praticable de Bonchamps les Laval, accompagnées de leurs parents et monitrices Virginie Chaussée et Caroline Chevalier.

Une réussite 2003-2004 : le gala sur le thème du cirque, nos filles ont offert aux nombreux parents et amis une prestation de qualité orchestrée par leur encadrement.

Nous pouvons donc nous féliciter de cette année 2003-2004 tout en gardant à l'esprit que nous devons faire un effort tout particulier dans la formation de juges et des cadres, donner l'envie à nos gymnastes de s'investir dans le club pour assurer la continuité de notre discipline.



Eric CHEVALIER

Aérobic compétition

L'année 2003-2004 a été riche en émotion et satisfaction.

Du côté de l'équipe DECOUVERTE (10-13 ans), encadrée par Elise, Claire, Fanny et Charlotte, c'est la première année que nous engageons notre équipe en compétition. Elles se sont bien débrouillées pour pouvoir aller jusqu'à la Zone Ouest.

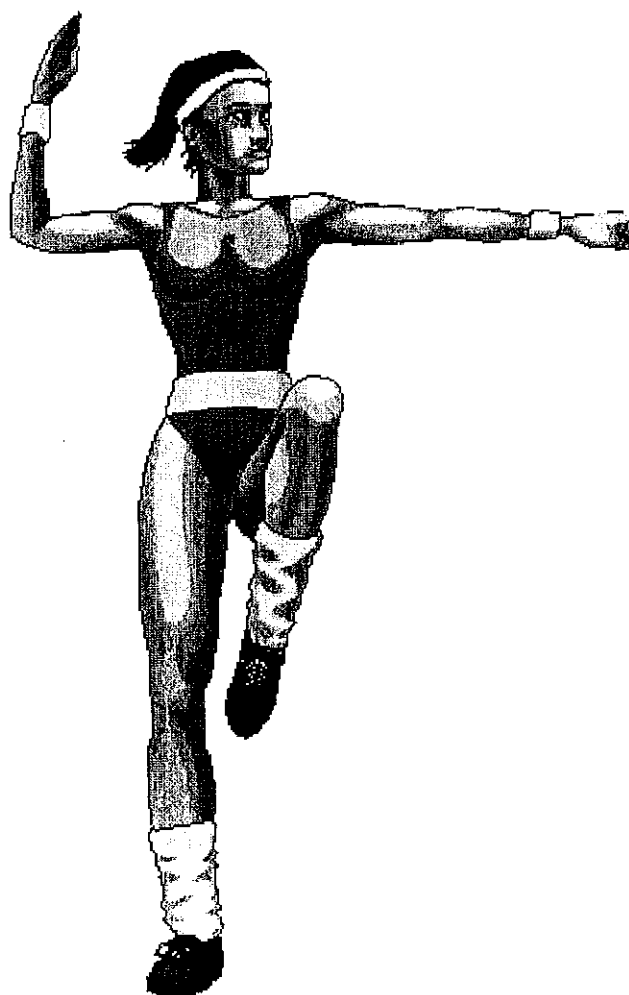
Du côté des équipes SENIORS (18 ans et plus), beaucoup de bonheur durant cette année. Nous avons engagé deux équipes encadrées par Isabelle et Ginou.

La première et la deuxième équipe sont respectivement Championne et Vice Championne Départementale, Régionale, et de la Zone Ouest. Et pour clôturer la saison, l'équipe 1 est Championne de France et la deuxième a obtenu une très belle neuvième place.

Nous tenons également à féliciter nos nouvelles mamans, et bienvenue à leur bébé : Isabelle et Léna, Pascaline et Emma, Ginou et Martin.

Bonne continuation à toutes !!!

Agnès DUBOIS



Twirling

L'ABECEDAIRE SELON LA SECTION TWIRLING

A comme *Activité* : celle que l'on fait par passion et qui se nomme Twirling Bâton.

B comme *Bonne Humeur* : une bonne dose est indispensable pour les journées passées à s'entraîner.

Bleu : c'est la couleur de notre peau après avoir raté des millions de fois notre bâton.

C comme *Champions* : c'est ce que l'on voudrait devenir.

Catastrophe : c'est le mot qui donne un aperçu du nombre de chutes de bâton.

D comme *Dur ! Dur !* : le mot adéquat quand Armel se met en colère !!!

E comme *Élégant* : c'est ce que l'on devrait être mais qui se rapproche parfois d'éléphant.

Esprit d'équipe : c'est ce qui fait notre force.

F comme *Fatigant* : cela résume nos chorégraphies : il faut toujours faire, défaire, refaire et refaire...

French cancan : c'est le thème de l'équipe espoir, une belle bande de joyeuses minettes !!!

G comme *Gissant* : il n'y a qu'à regarder les gamelles pour comprendre !!!

H comme *Honneur* : faire partie de cet honneur n'est pas un déshonneur.

I comme *I* : c'est le champion de notre club ! Notre Tom.

Il : sans oublier notre nouvelle recrue François vice champion d'Europe.

J comme *Jour J* : on l'attend avec impatience mais on ne peut pas s'empêcher d'être paniqué et angoissé.

K comme *Kimono* : c'est l'envol vers le Japon pour nos deux garçons et notre juge Armel.

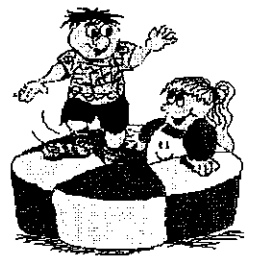
L comme *Lancés* : c'est la bête noire de certains athlètes, surtout quand il faut rajouter un rattrapage nuque ou dos.

- M** comme Merci : merci de m'avoir accueilli dans votre club si sympathique.
- N** comme Nationale : cette équipe c'est notre capital.
- O** comme Organisation : c'est le travail le plus dur de la saison.
- P** comme Patience : c'est ce qui manque parfois quand on n'y arrive pas.
Promotion : c'est l'équipe qui a su tirer l'épingle de son jeu.
- Q** comme Qualifications : pourvu que la saison 2003-2004 doit bonne en résultats.
- R** comme Réussite : la réussite c'est de rester sur le podium. Mission accomplie jusqu'en demi finale pour trois équipes.
- S** comme Supporters : ils sont formidables, on en a toujours besoin.
- T** comme Twirling Bâton : c'est le mot de passe pour faire partie de la bande.
- U** comme Unique : cette année fut une bonne année : entre le travail, le rire et la sueur !!!
- V** comme Volonté : c'est la clé de la réussite !! Mais que de travail en perspective !!!
- W** comme VV : comme deux oiseaux qui s'envolent vers l'infini, comme le voyage commun qui nous a réuni.
- X** comme X : désolé, pas d'idée !!!
- Y** comme Y'a pas intérêt : y'a pas intérêt à s'endormir sur ses lauriers.
- Z** comme Zut : le mot préféré de tous les twirleurs quand le bâton leur passe sous le nez.

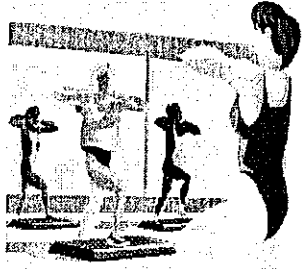
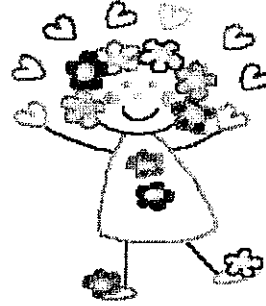


A bientôt pour une nouvelle saison
Merci à toutes et à tous
Merci à notre club :
LA CAMBRONNAISE
Pour nous permettre de pratiquer
le sport que nous aimons .

Luc Baudoux



LES

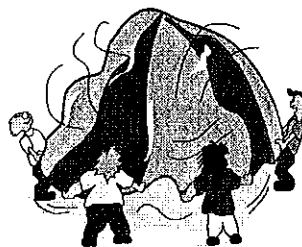


ACTIVITÉS



DE

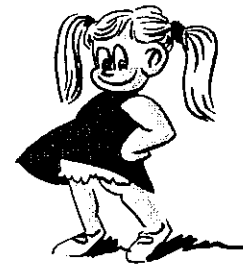
LOISIRS



Eveil de l'enfant

Ils étaient des tout p'tits bouts
Pirouette Cacahuète
Ils étaient des tout p'tits bouts
Qui aimaient bien jouer avant tout
Qui aimaient bien jouer avant tout

Leur passion, ils la vivaient
Pirouette Cacahuète
Leur passion, ils la vivaient
A l'Eveil, à la Cambronnaise
A l'Eveil, à la Cambronnaise



Jamais ils ne s'en lassaient
Pirouette Cacahuète
Jamais ils ne s'en lassaient
Et toujours ils en r'demandaient
Et toujours ils en r'demandaient

Rire, sauter, courir, danser
Pirouette Cacahuète
Rire, sauter, courir, danser
Et puis aussi se relaxer
Et puis aussi se relaxer



Ils aimaient aussi montrer
Pirouette Cacahuète
Ils aimaient aussi montrer
Ce qu'ils savaient pendant les fêtes
Ce qu'ils savaient pendant les fêtes

Merci aussi aux parents
Pirouette Cacahuète
Merci aussi aux parents
Pour les gâteaux et les coups d'main
Pour les gâteaux et les coups d'main.

Séverine COGREL

Aérobic Loisir et Gym détente

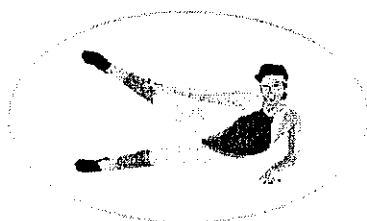
Malgré un début retardé, la section a connu une année fleurissante avec 90 « inscrites ». Eh oui que des femmes !

Cette année 7 heures de cours étaient proposés à volonté. 3 séances d'aérobic loisir et 4 séances de gym détente.

Danse africaine



Renforcement musculaire



Salsa

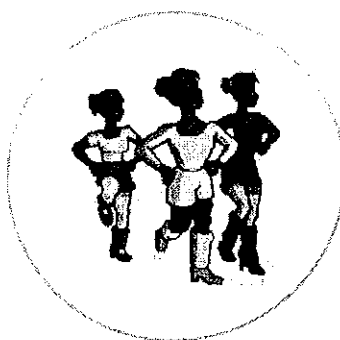


Au programme de la saison 2003 /2004

Step



Aérobic



Stretching



Après tout ces efforts, petit réconfort à la Thalassothérapie de Pornic où nous avons su apprécier le hammam, le jacuzzi, l'aquagym ... et cela toute une après-midi. Trop Dur !

La saison 2003/2004 est aussi la dernière sous la vice - présidence d'Isabelle SOLAS, que nous ne manquons pas de remercier pour ces années de dévouement.

A l'année prochaine avec autant d'énergie !
Virginie

Course à pied

Une nouvelle saison vient de commencer. Cette année nous démarrons à 16 adhérents, l'équivalent de l'année passée.

Une bonne équipe de copines et copains assidue à l'entraînement qui se fait à partir du stade Jean Macé le mercredi 18 heures et dimanche 9 heures.

Les entraînements se situent soit au CRAPA soit sur les bords de Sèvre ou l'Erdre ou vers Basse ou Haute Goulaine, donc une grande variante.

Cette année la participation était très diverse sur les semi-marathons d'Orvault, des Sables d'Olonne, Auray, Vannes, Saint Herblon et sur les marathons de Paris, Nantes, La Rochelle, Vannes, Pornichet et New-York.

Une grande reconnaissance à Elisabeth et Martine pour leur premier marathon à La Rochelle.

Bravo à tous et venez nous rejoindre dans la convivialité !!! La santé est au bout !!!

Toutes les personnes ayant la licence loisir gymnastique détente peuvent venir nous rejoindre sans supplément.

A bientôt

L'équipe Course à Pied

Centre de Vacances et de loisirs

Comme tous les étés le centre de vacances et de loisirs a ouvert ses portes durant 4 semaines en juillet.

Environ 70 enfants ont pu goûter aux vacances cambro.(enfants issus du club et de l'extérieur)

Le programme était différent chaque semaine. Les thèmes abordés étaient les suivants : le théâtre, le cinéma, le cirque et bien sur le sport. Des sorties étaient également au programme : cinéma, piscine , Crapa.

Trois personnes étaient là pour encadrer ces enfants Virginie CHAUSSEE, Emeline PERROCHEAU et Boris LE DUIN .

Merci à Emeline jeune gymnaste et entraîneur GAF du club qui était stagiaire BAFA qui nous a bien aidé. Quand à elle ? ça lui a permis de valider son Bafa.

Boris LE DUIN

Stage d'été

La Cambro en stage de reprise à La Baule

15 jeunes gymnastes de la Cambronnaise sont en stage cette semaine à La Baule. Encadrés par trois entraîneurs, ils partagent leur temps entre travail sportif et loisirs, de manière à entamer la saison dans les meilleures conditions.

Neuf filles et six garçons, membres des équipes de gymnastique artistique féminine et masculine du club, composent le groupe. « C'est un stage de remise en forme, c'est-à-dire de travail : préparation physique, reprise des agrès, etc. C'est aussi un moment de détente, au travers d'activités variées comme des bains de mer, des visites ou des soirées à thème. Il y a en résumé deux objectifs : se remettre à la gym, et souder les équipes », explique Boris Le Duin, l'un des entraîneurs présents sur place.

Bénéficiant d'excellentes conditions d'entraînement à quelques mètres du remblai de la célèbre plage, les jeunes sont visiblement heureux de cette initiative. Pour certains, il est vrai, la reprise au haut niveau s'annonce proche. Trois membres de l'équipe féminine, Méryl Loyens, Chloé Davie et Anna Ghirengilli, viennent notamment d'ap-



L'heure est venue pour les jeunes gymnastes de se remettre au travail, en douceur...

prendre leur sélection pour un stage d'entraînement avec l'équipe de France FSCF (Fédération sportive et culturelle de France).

Il est utile de rappeler également que la Cambronnaise organisera, en fin de saison, les championnats de France par équipes masculins et féminins FSCF. Une échéance déjà proche qui nécessite, elle aussi, de

débiter l'année dans de bonnes dispositions...

Pratique : les inscriptions au club, toutes disciplines confondues, auront lieu les mercredis 1^{er} et 8 septembre, de 17 h à 20 h 30, et le samedi 4 septembre, de 14 h 30 à 17 h 30. Contact secrétariat : 02 40 80 68 53.



Equipe restauration

"l'Amicale"

L'équipe popote démarre la saison le 31 janvier 2004, par le challenge Jean-Yves Leroy, environ 50 casse croûte à préparer plutôt facile.

Ensuite pour le vendredi 12 mars 2004, buffet pour environ 50 personnes, match amical Cambro-Laëtitia, un peu plus de travail mais facile quand même.

Le mois d'Avril démarre vraiment la saison avec un stage animateur Fédéral 1^{er} degré (6 garçons et 30 filles). L'équipe au complet Etienne et Anne-Marie Pinsard, Pierre et Colette Gratas, Jules Boutin, Annick Brochard, Luc et Anne-Marie Jourdren. Repas le midi et le soir au total 562.

Super stage avec des stagiaires et cadres super sympas, qui se déroulera du 12 au 17 avril 2004.

Nous arrivons au Championnat National garçons qui se déroulait à Nantes, organisé par l'ASBG les 12 et 13 juin 2004. L'équipe a préparé le samedi matin un petit déjeuner pour 45 personnes environ (pupilles de Robert Michelot), un repas le samedi soir pour 100 personnes et une grillade le dimanche soir, pour un nombre identique de convives. Deux soirées de fête avec les gyms garçons de la Cambro, ces derniers pas toujours pressés d'évacuer les lieux.

Notre point fort de la saison s'est effectué avec les filles, avec un grand déplacement à Schiltigheim en Alsace pour le championnat national les 25, 26 et 27 juin 2004.

L'hébergement à Diebolsheim à 30 kilomètres de Strasbourg environ, super dans une magnifique région, avec des propriétaires vraiment à notre disposition. Merci aux cadres d'avoir trouvé ce gîte très fonctionnel pour l'équipe popote. Séjour super, bonne ambiance avec tout le monde. Quelques parents sont venus nous voir, cela fait toujours plaisir.

Pour clôturer la saison, nous nous sommes retrouvés le lundi 28 juin pour le pot de fin d'année.

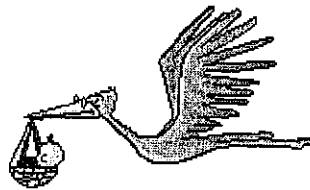
Voilà en gros notre démarche pour la saison 2003/2004, je remercie bien sincèrement l'équipe pour son aide et sa disponibilité.

Par ailleurs l'équipe est prête pour assumer ce qui nous attend en 2005.

Luc JOURDREN

Nos Joies & Nos Peines

Naissances



	Léna	12.05.2004	fille de Isabelle FLURANCE (Aérobic)
	Jules	17.07.2004	filis de Noémie BABONNEAU (Aérobic)
	Emma	12.08.2004	fille de Pascaline TERRIEN (Aérobic)
	Martin	19.08.2004	filis de Geneviève (Vice-présidente Aérobic) et Pascal NAËGELE (Vice-président GAM)



Mariages



Stéphanie LORIOU (ancienne salariée) et Kiet VANNOUVONG (GAM)



Décès

Mr Jean LIZE	Membre honoraire Amicaliste
Mr George GANDON	Membre honoraire Amicaliste
Mme Anne CANZILLON	
Mère de Christine BOUYER, belle mère de Christian BABONNEAU	
Mr LOYENS	Père de Hervé LOYENS (GAM)
Mr Joseph OLIVE	Père de Claude
Mme VIAUD	Mère de Pascal et Jean-Luc
Mme Marie-Paule LEBRIS	Fille de Jules BOUTIN



LA CAMBRONNAISE

3 RUE DE LA CROIX BLANCHE

BP 93421

44 234 SAINT SÉBASTIEN S/LOIRE Cedex

Tél : 02-40-80-68-53 - Fax : 02-40-34-36-48

Site Internet : <http://lacambonnaise.free.fr>

Email : la-cambro@wanadoo.fr



2ème OPEN de GYMNASTIQUE – 24/25/26 JUIN 2005 -

A tous les parents et adhérents,

Après le 1^{er} Open de 1995, et le Championnat Fédéral GAM de 2001, nous organisons ce deuxième Open (Championnat Fédéral GAF et GAM), qui rassemblera 5000 gymnastes venant de 150 associations de toute la France.

Même si les récents événements nous ont quelque peu perturbé, nous comptons sur vous tous, pour relever ce défi. Cette réussite sera celle de l'ensemble de la Cambronnaise, gymnastes, cadres, juges, parents, et celle des 500 bénévoles qui répondront à notre appel.

Merci de nous retourner ce formulaire au plus tôt.

Adhérent :

Adresse :

Tél Domicile :

Tél Portable :

☐ ☺ Souhaite participer à l'organisation des championnats 2005. Dans quelle commission souhaitez-vous plutôt nous aider (*) :

☐ Matériel (montage/démontage, avant/pendant et après la compétition)

☐ Hébergement

☐ Restauration

☐ Transports/Parking/Signalisation/

☐ Bar

☐ Pâtisseries/Ventes diverses

☐ Grillades/Frites

☐ Décoration

☐ Secrétariat/Accueil

☐ Entrées Fête de Nuit

☐ Aucune préférence ?

Noms et Prénoms des bénévoles :

1)-----

2)-----

Commentaires / Disponibilités / Compétences spécifiques (Ex. Médecin, Permis P.L. ...) :

.....
.....

Si vous connaissez d'autres personnes susceptibles de nous aider, merci de nous en faire part.

(*) Dans la mesure du possible nous ferons appel à vous dans la commission que vous aurez choisi.

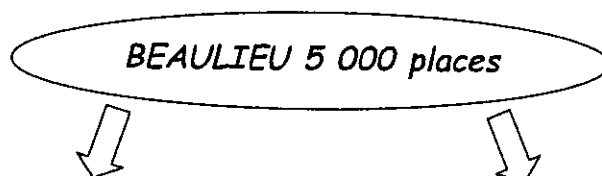


Les sites des manifestations Open 2005



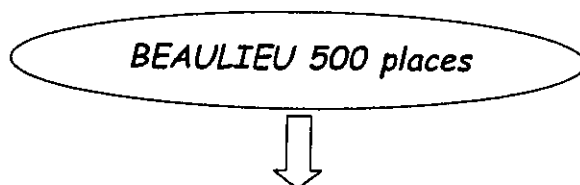
- Accueil : Ecole de musique 14h30
- Réception : hôtel de ville 18h30
- Fête de nuit : îles de la Loire 21h00
- Rassemblement dimanche matin :
 - Stade René Massé 9h30
 - Défilé 10h00
- Festival : Stade René Massé 14h00 à 17h15

➤ Compétitions :



Fédéral Aînées + Jeunesses

Fédéral Adultes + Promo Adultes

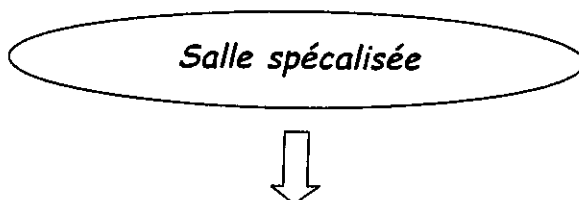


Promotion 1 Aînées



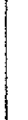
P1 Jeunesses

Fédéral Pupilles + Promo Pupille



1ère et 2ème division gym masculine

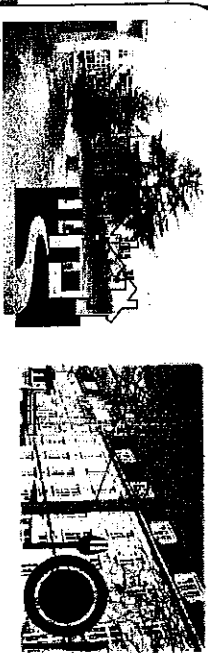
Cérémonie Officielle à la Mairie



 ▲ ACCUEIL ▼

 ECOLE DE MUSIQUE

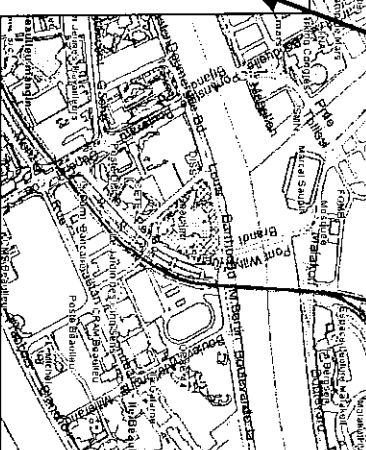
ECOLE DE MUSIQUE



Repas/Hébergement : FJT / JOLIVERIE ...



A high-contrast, black and white photograph of a large, modern building with a curved, ribbed facade, possibly a stadium or arena, viewed from a low angle looking up. The image is characterized by strong vertical lines and a dramatic play of light and shadow, creating a sense of scale and architectural grandeur.



FÉDÉRATION SPORTIVE et CULTURELLE de FRANCE

2^e OPEN NATIONAL de GYMNASTIQUE

organisé par **LA**  **AMBRONNAISE**



Crédit Mutuel
 **LA banque à qui parler**
Partenaire officiel de la compétition

24 25 26

J U I N

2005



Saint-Sébastien
Indre Loire

