

DERNIER CARRÉ

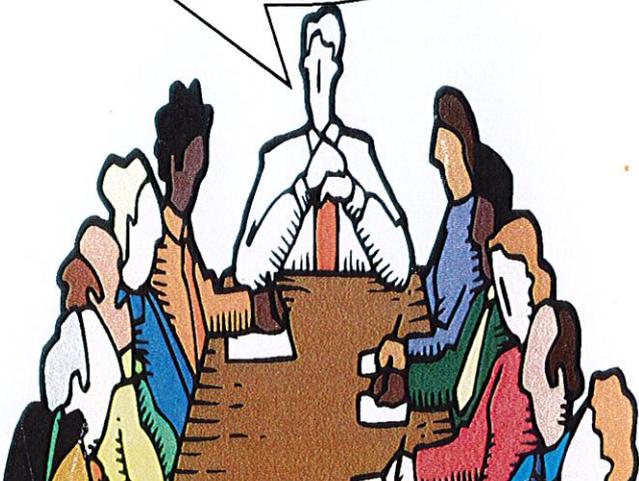
NUMERO 75 - ANNEE 2003

LA CAMBRONNAISE



Affilié à la
Fédération Sportive et Culturelle de France
Fédération Française de Twirling Bâton
Fédération Française de Gymnastique

Année 2003.
Que faire ? Il nous faut
trouver des nouvelles
idées et des bénévoles
pour les années à venir.



Quelques années plus tard.
Avec toutes ces nouvelles
idées et tous ces bénévoles,
je n'en reviens pas.



SOMMAIRE

	Page
Une année pleine d'interrogation	2 à 8
Rapport moral et d'activités	9
Fête de Printemps - Match international	10 - 11
Les 10 commandements du respect	12
Linz, capitale de Haute Autriche, nous accueille pour les jeux FICEP 2003	13 - 14
Gymnastique Artistique Masculine	16 - 17
Gymnastique Artistique Féminine	18 - 19
Gymnastique Rythmique	20 - 21
Twirling Bâton	22 - 23
Aérobic	24
Gym Détente	26
Eveil de l'enfant	27
Course à pied	28
Centre de vacances loisirs	29
L'amicale	30
Nos joies - Nos peines	31
Effectifs et dates à retenir	32
Calendrier de la saison 2003/2004	33
Fête de Printemps	34

UNE ANNEE PLEINE D'INTERROGATION !

« On peut contenter tout le monde un certain temps »

« On peut contenter tout le temps un certain nombre »

« On ne peut pas contenter tout le monde tout le temps »

Ces 3 phrases débutent le mot du Président pour ce « Dernier Carré 2003 » qui recense les actions de la saison.

Répondre à tout et à tous, immédiatement sans essayer de regarder les possibilités et les moyens disponibles sans remettre en cause l'équilibre de la structure.

L'individualisme persiste, le regard vers les autres devient indifférent. Le collectif a du mal à s'imposer sur les désaccords et les différences qui sont souvent de moindre importance.

Savoir ECOUTER, savoir REGARDER, savoir ACCEPTER, savoir PARTAGER, se RESPECTER, devrait répondre aux difficultés lorsqu'elles se présentent.

Commençons par le plus agréable.

LES REMERCIEMENTS

Des remerciements sincères à nos cadres bénévoles et salariés, à nos juges, nos amicalistes, nos dirigeants des sections et aux membres du conseil d'administration pour leur dévouement permanent à s'occuper des autres, jeunes et moins jeunes adhérents de la Cambronnaise.

Des remerciements particuliers aux personnes qui ne s'arrêtent jamais : le trésorier, le secrétaire général et quelques autres pour qui la saison dure 12 mois sur 12, sans trêve estivale et encore moins de trêves festives.

Des félicitations aux sections qui ont portées haut les couleurs de la Cambronnaise et de Saint Sébastien sur Loire sur l'ensemble du territoire et bien au-delà.

Je ne citerai que quelques résultats :

- Les gyms féminines pour leurs résultats d'équipes dans les 2 Fédérations, sans oublier les individuelles qui ont brillé avec de nombreux podiums.
- Les gyms masculins présents sur l'ensemble des podiums tout au long de la saison, malgré l'accident de parcours d'Andrézieux.
- Le Twirling, qui d'année en année continue de se positionner dans la hiérarchie nationale. Mais attention, conservez l'esprit d'équipe et de loyauté qui vous anime.
- La GR pour ses bons résultats d'ensemble.
- L'Aérobic, une grande satisfaction qui place ces 2 équipes en finale du Championnat de France FFG et qui ramène une très belle médaille de bronze pour l'équipe première.

Bravo à tous ! Un plus pour Thomas Gogendeau sélectionné en équipe de France FFTB.

A Anna Ghireghelli, Chloé Devie, Jonathan Freuchet, Fabien Lenezet pour leur sélection aux Championnats FICEP de Linz en Autriche. La Cambronnaise était également représentée par Boris Leduin, cadre National.

Je félicite également nos activités de loisirs pour la valeur de leurs programmes pédagogiques :

- La gym détente et l'aérobic de loisir pour leur assiduité aux cours, la nouvelle formule d'accès à l'ensemble des horaires satisfait une majorité.
- La course à pied qui parcourt d'année en année de plus en plus de kilomètres.
- L'éveil des jeunes enfants, section ludique, qui sans spécialiser d'une façon précoce les jeunes bambins, fait découvrir de nombreuses activités avec une sortie de fin de saison appréciée de tous.
- Le centre de vacances et de loisirs en juillet, et qui mériterait d'être encore plus connu, ou 60 enfants sur 4 semaines ont préparés leurs vacances d'Août en pratiquant le cinéma.

Une bonne saison pour nos sections ! Mais que d'effort pour satisfaire tout le monde !

Revenons maintenant à mon introduction, plutôt pessimiste. Mais nous devons faire face à de plus en plus de dossiers, qui relèvent parfois, eh oui, de la gymnastique dans tous les sens du terme, pour répondre à l'ensemble de nos interlocuteurs en temps et heure.

« Toute société, pour se maintenir et vivre à besoin absolument de respecter quelqu'un et quelque chose, et surtout que ce soit le fait de tout le monde, et non pas de chacun à sa fantaisie »

F. DOSTOIEVSKI (1821-1881)

LES INCIVILITES QUI PERSISTENT

- Six « visites » du gymnases de la Croix Blanche entre Septembre 2001 et Décembre 2002. Les conséquences sont un changement de l'ensemble des serrures et un renforcement des portes.
- Vols dans les vestiaires.
- Découpage d'un morceau de praticable GR dans un des gymnases, car une personne avait probablement envie d'un tapis pour son véhicule.
- Non respect du matériel collectif, moquettes arrachées, tapis déchirés, portemanteaux saccagés.

Là encore, il faut répondre aux réparations rapidement sinon les réclamations fusent.

LE MANQUE DE SUIVI

- La Cambronnaise supporte un budget de plus en plus lourd, essentiellement dû :
Aux salaires et charges, rendus nécessaire par le niveau de nos sportifs et pour assurer la sécurité lors des exécutions périlleuses.

A l'achat ou à la réparation du matériel pour répondre aux normes demandées par les fédérations.

Ce manque de suivi ou de soutien se décline notamment par quelques exemples :

- Le transport des jeunes lors des compétitions, ou l'effort de prendre une journée pour aller en compétition. Une simple coopération permettrait simplicité, économie et rationalité.

- La présence des sportifs et familles lors des rassemblements du club : une vraie famille doit se réunir avec le maximum de ses membres la composant au moins 1 à 2 fois par an.

Si pour les galas des sections, les adhérents répondent bien ou très bien, que dire des 2 événements majeurs de l'année l'Assemblée Générale et la Fête de Printemps sur 3 jours.

- L'Assemblée Générale, 120 personnes présentes dont 28 cadres et juges, 40 amicalistes, 18 dirigeants, 6 invités élus, et seulement 30 familles sur plus de 400. Je laisse à chacun le soin d'analyser des chiffres sur une réunion qui donne le bilan d'une saison et doit amener les discussions.
- Notre grand week-end de l'Ascension, même si la date ne fut pas opportune et la concurrence du soleil peu loyale.

Mêmes constats :

- Concours de boules, 44 équipes de 2 dont 5 amicalistes, 5 dirigeants, 10 cadres et juges, 15 extérieurs et seulement 9 familles d'adhérents.
- Le match international, une belle affiche avec de la gymnastique de bon niveau. Des tribunes peu garnies le vendredi soir et pas plus de 200 personnes, sportifs compris le samedi soir lors des finales.
- La fête de printemps créée en 1987, a pour objectif de réunir l'ensemble des activités du club pour simplement regarder ce qui se fait ailleurs. Après des heures de préparations, seulement 50 participants à 13 h 30 sur 623 adhérents, un peu plus à 14 h 30 et heureusement que la gymnastique masculine a répondu en nombre.

Les organisateurs, Serge et Dominique étaient désabusés et qui ne les comprendrait pas ?

Les dirigeants se posent des questions. Que faire ? Comment faire ? Apportez nous des éléments de réponses pour améliorer ces rencontres, sources d'amitiés et de finances, pour faire vivre la structure.

La Tombola FSCF, Cambro, un pari audacieux, vendre 500 carnets avec 2 voir 3 chances de gagner dont notamment un véhicule.

500 carnets distribués
285 carnets vendus totalement ou très partiellement
102 carnets rendus pleins
113 carnets non rendus ou perdus.

Je suis conscient des efforts demandés, mais 10 tickets à 2 Euros est-ce insurmontable ?

LES FINANCES

Il m'est peu habituel de parler finance dans mes propos. Il faut savoir :

La Cambronnaise a un budget de 123 000 Euros hors amortissement des locaux soit 10 000 Euros/mois.

Nous désirons pratiquer des prix de cotisations au plus juste, mais l'encadrement salarié a un coût. Les transports 22 000 Euros en 2003.

Sans oublier le matériel gymnique qui s'use ou n'est simplement plus conforme, 11 000 Euros de réparation de praticable.

J'insiste pour votre compréhension, pour votre aide, car chacun doit comprendre que nous devons mutualiser les finances pour la bonne marche de tous.

A titre d'information, des aides existent :

- Les coupons sports pour les bénéficiaires de l'allocation de rentrée.
- Les pass culture sport mis en place par le Conseil Régional.
- Les bons Caf.
- Les aides parfois des C.E.

Renseignez-vous, et renseignez-nous !

LE PERSONNEL

Sa gestion devient un vrai souci, les textes se compliquent et les coûts salariaux augmentent.

Les nouveaux services emploi jeune, qui nous ont été proposés et fortement conseillés. Quid de leur avenir ?

Le monde associatif a besoin d'aide, l'association est un vecteur de stabilité sociale. Que tous nos gouvernants en prennent conscience, il ne suffit plus d'avoir de belles intentions.

LA FORMATION

A la Cambronnaise, la formation est un secteur prioritaire, pour répondre à la technicité mais aussi à la compétence.

Beaucoup reste à faire, car nos bénévoles sont demandeurs, mais le temps manque et les contraintes sont exigeantes. Je note l'aide importante et appréciée du conseil général.

LES LOCAUX

Autre dossier important de la saison, avec deux questions à se poser :

- Doit-on revitaliser le siège de la Cambronnaise à l'expiration du bail le 31 Décembre 2004 ?
- Doit-on accepter une délocalisation prévue par la municipalité à l'horizon 2010 ?

Que faire pendant les 6 années intermédiaires ?

Le site de la Cambronnaise avait des atouts, mais l'énergie déployée pour l'expliquer n'a pas été à la hauteur de nos espérances.

La réflexion continue, pour trouver la meilleure solution pour tous.

Autres inquiétudes, pas des moindres : le renouvellement des cadres, des juges, des dirigeants de sections et du conseil d'administration.

Il est vrai que l'on s'investit moins longtemps, les aides ponctuelles ne suffisent plus, nous avons besoin de toutes les bonnes volontés. Rejoignez-nous.

La Cambronnaise apparaît comme une association bien organisée, sûrement mais les besoins existent et cela devient urgent.

Après ces propos pas très réjouissants, des espoirs existent. Heureusement, sinon la Cambronnaise après 103 ans, n'existerait pas dans sa forme actuelle.

« Dans la vie, il n'y a pas de solutions, il y a des forces en marche : il faut les créer et les solutions suivent »

Antoine de Saint Exupéry

NOS ESPOIRS

La grande motivation et la volonté des cadres, des juges, des amicalistes, des dirigeants existent. Les projets sont dans les cartons. Les objectifs doivent être mis en commun pour faire avancer la grande famille de la Cambronnaise dans une même direction. Ecrire enfin un vrai projet de Club.

Nos espoirs, dans le soutien de nos partenaires publics. La municipalité de Saint Sébastien dans nos projets, même si parfois nos discussions, notamment sur les locaux, sont rudes mais franches. Le conseil général pour son aide à la formation et au centre de vacances et de loisirs.

La Direction départementale jeunesse et sport par le FNDS (Fond National du Développement du Sport), en 2 ans les efforts sur des montages de dossiers sont récompensés. L'état pour son aide aux emplois.

Nos espoirs dans le soutien de nos partenaires privés, nos sponsors qui nous font confiance tout au long de l'année.

Nos espoirs enfin pour que nos adhérents et leurs familles comprennent que la famille Cambronnaise continuera à rayonner si l'ensemble des composantes apporte son soutien lors des grands rassemblements du club.

Une simple présence est souvent réconfortante et encourageante pour les équipes dirigeantes.

Pour l'année à venir, prenons le pari, d'être plus nombreux lors de l'Assemblée Générale du 9 Novembre prochain et au repas qui suit.

Que de bonnes volontés viennent nous rejoindre pour les différentes fonctions à assumer dans une association.

Que les nationaux de gymnastique féminine de 2005, qui regrouperont 2000 gyms de 100 associations soit un nouveau souffle pour la Cambronnaise.

Pour finir, je reprends la phrase du début.

« On ne peut pas contenter tout le monde tout le temps »

« Le pessimisme est d'humeur, l'optimisme est de volonté »

Alain

Vive la Cambronnaise d'aujourd'hui et de demain.

Qu'elle vive dans l'amitié, le bénévolat, la compétence, la responsabilité et l'efficacité.

Mes plus vifs encouragements pour 2003/2004.

Le Président

Christian BABONNEAU

RAPPORT MORAL ET D'ACTIVITES

C'est avec plaisir que je vais vous donner lecture du rapport moral et d'activités de la Cambronnaise. Je vous promets je serais plus court que l'année passée d'autant que je ne donnerai aucun résultat sportif.

L'année fut marquée par le match international, comme je l'ai dit lors du verre de l'amitié qui clôturait la saison le 30 Juin, nous avons pu assister à une très belle démonstration des équipes Irlandaise - Suisse et bien sur nos amis de Bonne Garde sans oublier les gyms tant féminine que masculine de la Cambronnaise.

Notre grand regret, est la désaffection des différentes sections pour la fête de printemps, qui cette année était la continuité de la clôture du match international.

Cette fête à pour but de réunir une fois par an l'ensemble des activités de la Cambronnaise, alors profitons-en ! A cela je voudrais ajouter pour la Cambronnaise, c'est aussi un moyen de récolter quelques Euros, et de ne pas augmenter les cotisations. Je compte sur vous tous pour participer activement à toutes les manifestations que nous organiserons à l'avenir.

Aujourd'hui nous sommes à la croisée des chemins avec une très lourde décision à prendre pour les années à venir, je veux parler des locaux. Aussi, je crois que nous devons regarder vers l'avenir faire le bon choix, mais pour cela, il faut une volonté de tous pour réussir cette démarche. Je sais que vous serez tous à nos côtés pour effectuer ce grand pas, car aujourd'hui c'est l'avenir de la Cambronnaise qui se joue.

Je voudrais remercier tous les sportifs pour les excellents résultats remportés tout au long de l'année, sans oublier les cadres qui donnent beaucoup d'eux même, ainsi que les juges sans qui aucune compétition ne serait possible.

Je voudrais remercier tout particulièrement l'amicale pour tous les nombreux travaux effectués et l'équipe popote qui non seulement assure la restauration pendant les déplacements, mais aussi lors des stages et des manifestations sur Saint Sébastien. Encore un grand merci.

J'aurai une pensée pour les amis de la Cambronnaise qui nous ont quittés cette année, et pour ceux qui ne peuvent être avec nous aujourd'hui pour des raisons de santé.

Merci à tous.....

G. GREGOIRE

FETE DE PRINTEMPS - MATCH INTERNATIONAL

Le mois de mai très apprécié par ses multiples ponts, nous donnait une occasion rêvée d'organiser la troisième coupe de l'amitié en y incluant la fête de printemps. Ces deux grands rendez-vous, réunis en un seul week-end, donnait l'opportunité à notre association de se rassembler et d'accueillir deux délégations étrangères l'une Suisse, l'autre Irlandaise.

Le programme était réparti sur 3 jours.

Tout commença, le jeudi 29 mai, avec un concours de pétanque se déroulant sur le stade René Massé. Quarante équipes se sont affrontées pendant 4 heures, afin de décrocher le gros lot, un cochon.

Lors de cette compétition amicale, nos invités Suisses et Irlandais sont arrivés, les uns par cars, les autres par avion. Un pot d'accueil sous les arbres leur était offert, ce qui permettait à Laurent Dousset, le responsable de cette commission, de leur attribuer leurs hébergements respectifs.

Tous avaient rendez-vous, le vendredi à 9 h 00 pour une destination inconnue de nos invités, l'île de Noirmoutier. Passage du Gois, plage, baignade, pique nique dans le bois de la chaise, et visite des marais salants étaient au menu de la journée. Le tout auréolé d'un soleil radieux.

En soirée, les choses sérieuses commençaient avec le concours de gymnastique. Asc Bonne Garde, Suisse et Cambronnaise formaient le plateau masculin. Le plateau féminin était quasiment identique avec en plus une équipe Irlandaise. Sous son aspect amical, cette compétition fut de haut niveau. Ce sont nos amis et voisins de l'Asc Bonne Garde qui remportèrent les concours masculin et féminin.

Après cet effort intense, un dîner était offert à nos convives salle de la Noé Cottée. Cette journée bien remplie n'empêchait pas tout notre petit monde de rentrer à une heure bien avancée.

Le samedi matin, un petit dégrasage était de rigueur. Le match de football France, Suisse, donnait à chacun l'occasion d'éliminer les petits abus de la veille. Pour l'anecdote, notre équipe de France après avoir mené, fût finalement étriquée 4 à 2. La chaleur se faisant déjà sentir, tous nos sportifs allèrent prendre une bonne douche pour pouvoir se rendre à la réception officielle de la mairie, salle de la Croix Blanche.

Nos élus et notre président Christian Babonneau eurent l'occasion de remercier nos deux délégations de leurs venues et de leurs exprimer notre joie de les accueillir dans notre belle cité.

En début d'après midi, le club organisait sa fête de printemps et libérait ses invités pour quelques heures. C'est avec grand regret, que les organisateurs ont pu constater les nombreuses désaffections de nos licenciés à cette manifestation. Mais il en faut plus pour décourager les bénévoles disponibles depuis 3 jours, et le spectacle eut quand même lieu.

Aux alentours de 17 h 00, avaient lieu les finales par agrès. Ce fût une nouvelle fois un vrai régal de voir les mouvements exécutés par les gymnastes.

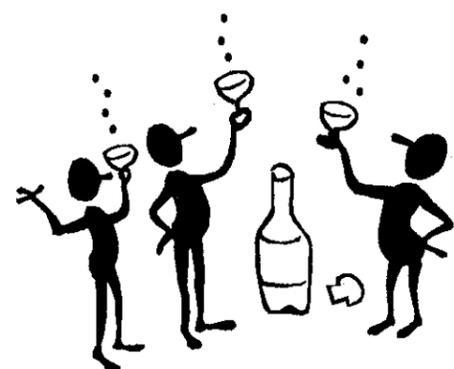
Et pour couronner cette belle finale, la délégation Suisse nous a gratifié sur une musique très entraînante d'une superbe démonstration au sol et au trampoline. Cela clôturait cette troisième coupe de l'amitié.

Le samedi soir à la Noé Cottée, le repas annuel de l'association était servi par notre redoutable équipe popote, agrémenté ensuite d'une soirée dansante.

Le dimanche matin, l'heure du départ avait sonné. C'est avec une grande émotion que nous dûmes au revoir à nos deux délégations. Tous avaient passé un formidable week-end plein de soleil et d'amitié. Le défi sera relevé, nous nous reverrons l'année prochaine.

Serge Pairé et moi-même, tenons à remercier les hébergeants pour leurs disponibilités. Yannick Pétard et son équipe matériel pour le déplacement toujours fastidieux du matériel. Luc Jourden et son équipe popote pour son amabilité à préparer le service du vendredi et du samedi. Philippe Babonneau et ses serveurs pour la tenue des bars sur ces trois jours.

Nous tenons également à vivement remercier des adhérents qui sont venus participer à ce grand rendez-vous et dire à tous ceux qui ont simplement pris le temps de venir nous voir que leur visite nous a fait extrêmement plaisir.



DOMINIQUE LEMESLE



LES 10 COMMANDEMENTS DU RESPECT

- Tu as reçu la vie en héritage, aie de la considération pour le souffle qui t'habite et demande toi qui peut bien en être l'auteur.
- Ne te moque pas des convictions religieuses des autres et ne rejette pas à priori toute référence spirituelle
- Prends le temps de t'arrêter sur ce qui te fait vivre, ne te laisse pas distraire ni disperser, concentre toi sur ce qui favorise ton unité...
- Tu es né(e) d'une relation et tu es toi même relation, ne méprise pas les liens qui te donnent d'exister.
- Ne porte jamais atteinte à la dignité de ton prochain : il a tout comme toi le droit de vivre et d'être reconnu.
- Reste toujours fidèle aux autres dans les projets que tu formes avec eux et ne brise jamais les liens d'amitié.
- N'accapare pas les biens pour toi, ne t'attribue pas ce qui ne te revient pas, souviens toi que tu n'es qu'un locataire de cette terre.
- Ne salis jamais la réputation de quiconque, ne défigure jamais un visage humain qui fondamentalement est comme le tien.
- Ne sois pas jaloux des autres, de ce qu'ils sont, de ce qu'ils ont, tu as toi même de quoi être comblé de joie.
- Ne te laisse pas prendre au piège de l'envie, tu ne feras jamais ton propre bonheur aux dépens des autres.

Ami, tu peux trouver la source de ces dix commandements dans la bible au chapitre 20 du Livre de l'Exode. Ces paroles ne sont pas des manifestations d'autoritarisme destinées à imposer une discipline arbitraire. C'est le respect qui commande de tels comportements :

- Respect de la réalité de l'existence humaine.
- Respect de ce que tu es et que nous sommes tous : un cadeau de la vie.
- Respect de ce que tu as, ainsi que chacun, le désir d'être : quelqu'un d'heureux.

L'occasion t'es donnée de toujours mieux aimer la vie et de goûter davantage au bonheur, en ce rassemblant sur ces championnats.

Je te souhaite en m'inspirant d'un chant de paix qui anime assez régulièrement nos célébrations de chrétiens :

Le respect, il aura ton visage
 Le respect, il aura tous les âges
 Le respect sera moi, sera toi, sera nous
 Le respect sera chacun de nous.

Jean-Yves Saunier

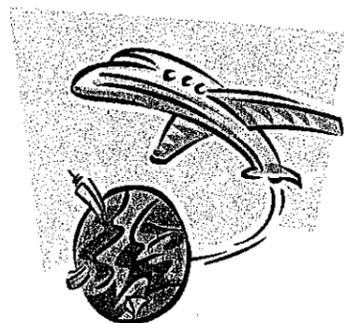
LINZ, capitale de la haute Autriche, nous accueille pour les jeux FICED 2003...

Ces jeux sportifs se sont déroulés du 16 au 20 Juillet 2003, cinq disciplines ont été vivement représentées par plus d'un millier de sportifs. Nous étions quatre jeunes de la Cambronnaise à représenter la France...

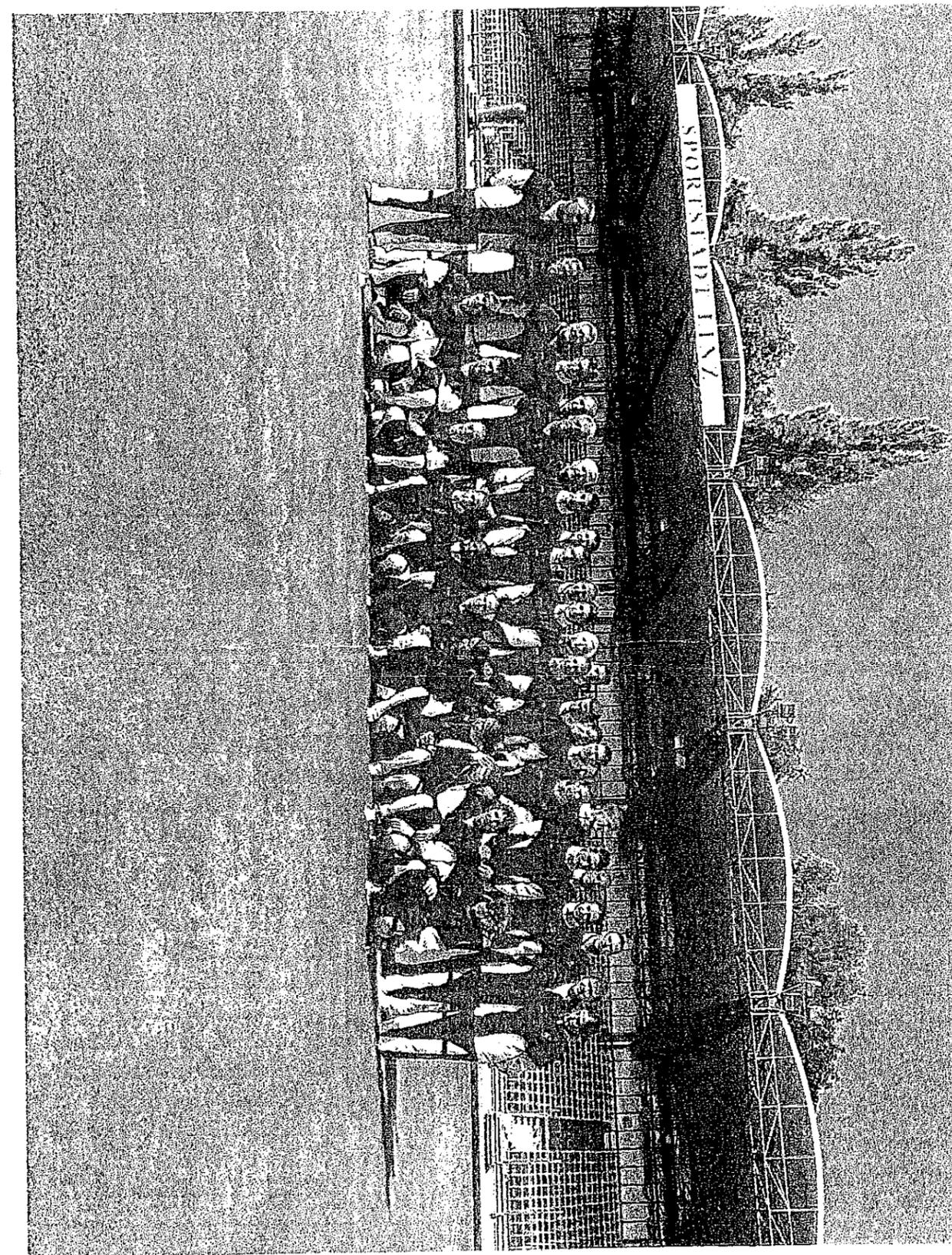
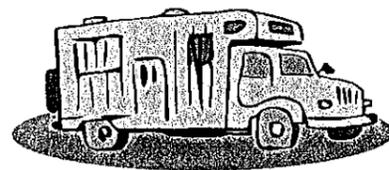
Tout d'abord, l'avion nous a mené à Strasbourg pour un stage préparatoire de gymnastique. Après ces quatre jours d'entraînement intensif, il nous a fallu onze heures de car pour arriver à Linz, ville de la compétition. L'accueil très chaleureux des Autrichiens nous a touché ; la cérémonie d'ouverture et la fête qui clôturait le séjour étaient mémorables, sans compter l'hôtel trois étoiles avec piscine, bowling et vue sur la ville du bar-terrasse.

Parlons maintenant de sport. L'équipe junior masculine Française a terminé deuxième avec la participation de Jonathan FREUCHET et Fabien LENEZET. L'équipe junior féminine Française est montée sur la première marche du podium, faisant la fierté de Chloé DEVIE et Anna GHIRINGHELLI.

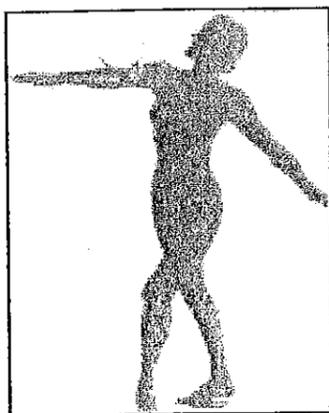
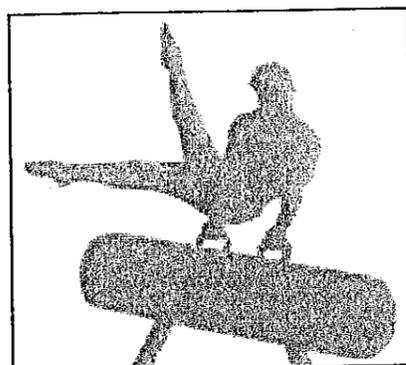
Ce séjour fut agréable, autant sur le plan sportif qu'amical. Ainsi, Linz nous a séduit et nous laisse d'inoubliables souvenirs...



Chloé DEVIE
Jonathan FREUCHET
Anna GHIRINGHELLI
Fabien LENEZET



LES ACTIVITES



DE COMPETITIONS

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

La saison 2002-2003 a redémarré à effectif quasi-égal comparativement à la précédente : 14 gymnastes chez les mini-poussins, 18 chez les poussins, 33 pour la section pupille et 34 (en début de saison!) chez les adultes.

Si cet effectif s'est maintenu jusqu'en juin pour les trois premières sections, les nombreuses blessures survenues en mai juin ont quelque peu décimées les équipes, nous obligeant à descendre de catégorie pour le championnat fédéral.

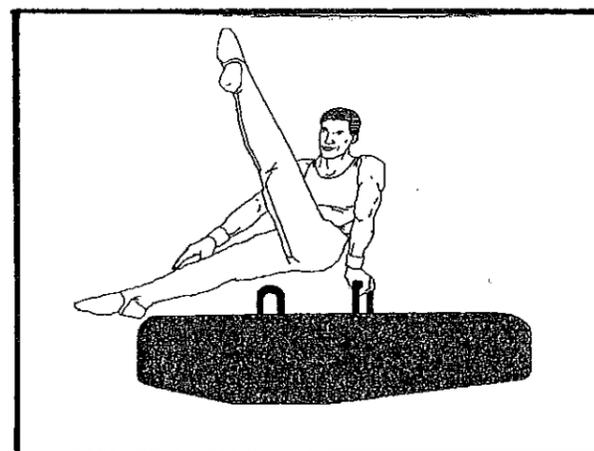
Qu'à cela ne tienne, puisque globalement les résultats des sections masculines sont tout à fait honorables cette année encore.



Ainsi, en équipe, les poussins se classent 5ème au championnat régional, dans un contexte de vive concurrence.

Les pupilles maintiennent leur seconde place au championnat Fédéral d'Andrézieux après une compétition irréprochable.

Enfin, l'équipe adulte, qui aurait du terminer 4ème, est finalement déclassée sur un point de règlement, lié au remplacement des blessés de dernière minute.



Côté individuel : de très beaux résultats pour Guillaume Rivalain, Steve Arnaud et Julien Bouhauchaud qui décrochent respectivement les 4ème, 5ème et 6ème places en catégorie Minime I. Les adultes étaient aussi au rendez-vous avec le podium de Pierre Mériaud (3ème en Senior II) et le titre de champion Fédéral Vétéran brillamment décroché par Joseph Bardet.



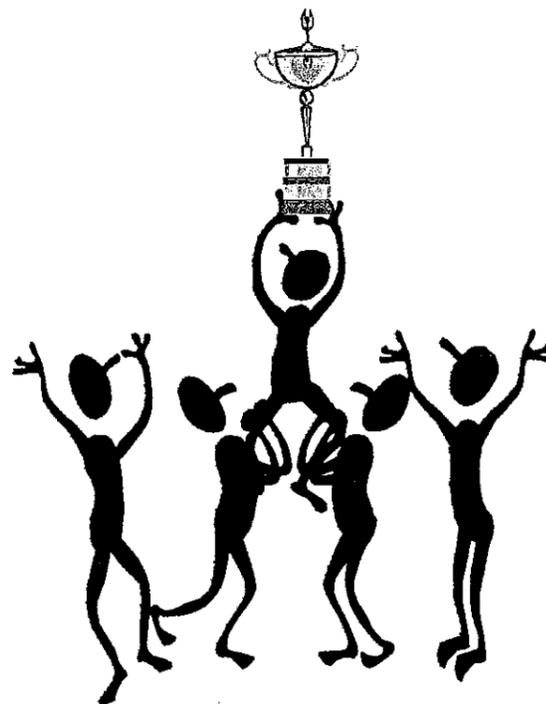
La saison ne s'est pas arrêtée là pour deux gyms de la section adulte : Fabien Lenezet et Jonathan Freuchet, qualifiés pour la FICEP (rencontre européenne). Ils représentaient l'équipe de France qui termine 3ème, quant à Jonathan il termine 3ème en finale aux barres parallèles et 2ème au saut de cheval.

Tous ces résultats viennent récompenser le travail des cadres, bénévoles et salariés, des dirigeants, et des juges, qui cette année encore n'ont pas ménagé leur peine.

Les Parents étaient également nombreux à suivre les compétitions cette année, je les invite à nous accompagner encore plus assidûment pour la saison prochaine sur les compétitions mais aussi à l'occasion des nombreuses fêtes du club.

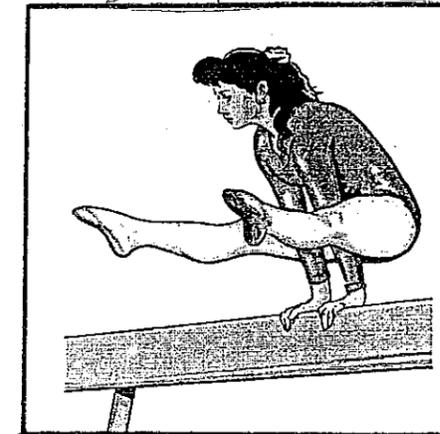
Bonne rentrée à tous.

Pascal NAEGELE



GYMANASTIQUE ARTISTIQUE FEMMININE

Difficile de reprendre la flambeau derrière Luc HARROUET (l'ancien dirigeant GAF, pour les nouveaux qui ne le connaissent peut-être pas) qui excelle autant dans le maniement de la langue française (et peut-être Anglaise, après son séjour aux USA), que dans ses fonctions de juge.



Dans les précédents « DERNIER CARRE » il vous a en effet habitué à des comptes-rendus qui ne se résumaient pas à la liste des palmarès. Il a passé le flambeau de responsable GAF, et allons à notre tour essayer de faire au mieux.

Nous pouvons d'ores et déjà le remercier, pour avoir cette saison encore, donné de son temps à la Cambro, principalement en tant que juge.

Pour le reste nous irons à l'essentiel, c'est à dire en continuant dans les remerciements mérités que nous pouvons adresser à tous nos cadres, tous nos gyms et bien entendu aussi aux parents qui nous font confiance, et parfois nous aident, ponctuellement ou régulièrement. Merci aussi à tous les juges ainsi qu'à notre équipe popote qui nous prépare des petits plats pour les stages, ou certains déplacements.

S'il fallait donner une qualificatif à cette saison, nous pourrions dire qu'il s'agit d'une année de « transition », sans résultats gymniques spectaculaires, pas de surprises avec des 1ères places inespérées, ni de résultats vraiment décevants.

Avec un effectif plutôt stable, nous avons obtenu des résultats stables, mais attention, cela ne veut pas dire que vos enfants n'ont pas progressé. Il ne faut pas oublier qu'au delà du résultat purement sportif, l'objectif est aussi que vos enfants trouvent du plaisir à pratiquer la gymnastique au sein de la Cambronnaise.

Voici tout de même un extrait des résultats de cette saison 2002/2003, que nous vous laissons le soin d'apprécier, et espérons vous retrouver au cours de la prochaine saison.

L'équipe Dirigeante

QUELQUES RESULTATS

F.S.C.F.

Départemental - Poussines : Equipe 1 : 1ère et Equipe 2 : 4ème
 - Jeunesses : 1ère
 - Aînées : 3ème

Finale Coupe d'Hivers, à Dunkerque

- Equipe Espoir : 2ème
 - Individuels Cadettes :

4ème : Anna GHIRINGHELLI 5ème : Chloé DEVIE
 7ème : Fanny CHAUDET 26ème : Laetitia GENESTE
 30ème : Maëlle PETIT

- Individuels Minimes : 7ème : Meryl LOYENS

Championnat de France Equipes, à LIMOGES

Aînées : 7ème Jeunesses : 7ème

Championnat de France Individuels à Dax

Espoir-Honneur	Cadettes
6ème Chloé DEVIE	6ème Fanny CHAUDET
8ème Anna GHIRINGHELLI	21ème Maëlle PETIT
9ème Meryl LOYENS	31ème Claire VERSTAETE
	38ème Anaïs BEELLIVEAU
	51ème Delphine MICHELOT

FFG

Départemental Poussines

- Catégorie Excellence	- Catégorie Promotion
- 1ère - Sophia NAJID	- 1ère - Mathilde COGREL
- 2ème - Chloé HARROUET	- 2ème - Prisca NGUYEN
- 3ème - Florine DROUET	(8 filles dans les 10 premières)

Regional Poussines

- Catégorie Excellence	- Catégorie Promotion
- 1ère - Sophia NAJID	- 2ème - Prisca NGUYEN
	- 3ème - Roselyne NGUYEN

A noter la très bonne performances des poussines qui, en équipes, ont terminé aux premières places de toutes les compétitions.

Linz - AUTRICHE (FICLP)

Participation de deux gymnastes de la Cambronnaise, Anna GHIRINGHELLI et Chloé DEVIE, dans l'équipe représentant la France, et qui a terminé 1ère de cette compétition. De plus, Anna GHIRINGHELLI termine 2ème aux barres.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Avec un effectif de 43 gymnastes, deux monitrices Sandy et Stéphanie assistées de deux aînées Ophélie et Christine et une ancienne gymnaste Virginie, la GR s'est engagée dans un plus grand nombre de compétitions que les autres années.



Au début de la saison, lors des individuels FFG notons la première place de Cécile Merceron en pré-fédéral senior et la sélection d'Ophélie Biget aux championnats de France à Bourgoin-Jallieu. Les résultats de notre équipe senior furent beaucoup plus irréguliers pas de championnat de France cette année.

En FSCF les résultats des grandes ont été moyens alors que nous retrouvions sur le podium en première position le duo benjamine formé de Caroline Vinet et Margaux Doucet entraînées par Stéphanie. Pour nos poussines c'était la première compétition. Une vingtaine de gymnastes confiées à Stéphanie, Ophélie et Christine concouraient aux inter-régionaux à Bonchamps les Laval ; deux équipes se sont classées troisième et une autre quatrième.

Saluons l'arrivée le 24 Février 2003 de trois futures gymnastes : Inés Léna et Ninon, fille de Sandy Rousset.

Le Responsable

Résultats	FFG		
19/10/2002	Championnat Départ Individuel à Rezé		
	Pré fédérales seniors	Merceron C	1ère
	Fédérales Cadettes	Agoulon L	3ème
	Fédérales Juniors	Thébaux AC	2ème
	Fédérales Seniors	Biget O	3ème
		Risack C	5ème
16/11/2002	Championnat région Individuel à St Nazaire		
	Pré fédérales seniors	Merceron C	2ème
	Fédérales Cadettes	Agoulon L	4ème
	Fédérales Juniors	Thébaud AC	4ème
	Fédérales seniors	Risack C	5ème

14/12/2002 Zone Individuel à Quimper
 Pré fédérales seniors Cécile Merceron 2ème
 Fédérales Juniors Anne Claire Thébaud dern
 Fédérales Cadettes Laura Agoulon 19ème
 Fédérales seniors Ophélie Biget 4ème
 Sélection Championnat de France
 Christine Rysack dern

25/01/2003 Championnat de France à Bourgoin
 Fédérales seniors 32ème

22/02/2003 Départ Equipe à Nantes DF1 seniors 3ème

15/03/2003 Régional Equipe à Angers DF1 seniors 1ère

12/04/2003 Zone Equipe à Cognac DF1 seniors 4ème

FSCF

30/03/2003 Ligue à Rennes Equipe A1 seniors 2ème
 Individuel A2 aînées Caroline Chevalier 7ème
 Duo J3 minimes Moreau Mélodie
 Come Aurélie 6ème
 Duo J3 benjamines Dabireau Charlene
 Piveteau Lauranne 3ème
 Duo J3 benjamines Vinet Caroline
 Doucet Margaux 1ère

13/04/2003 Régional Jeunesse à l'Aigle
 A1 Cadettes Laura Agoulon 3ème
 Bénédicte Gourdon 4ème
 J4 benjamines Nolwen Jaffré 11ème
 Marion Recouvreur 13ème
 Camille Roppars 15ème
 Lucie Salun 22ème

10 et 11/05/2003 Fédéral Jeunesses aînées à Baugé
 A1 Cadettes Laura Agoulon 7ème
 Bénédicte Gourdon 10ème

01/06/2003 Inter Régional Poussin à Bonchamp les Laval
 Petit duos Barat Manon
 Ebersohl Ophélie 10ème
 Grand duos 21 Jadeau Orlane - 23 Finet Lucie -
 24 Loiseau Marjorie - 25 Dabireau Violaine
 Equipe P3 3ème
 Equipe P1 3ème et 4ème

TWIRLING BATON

Le Twirling c'est comme JOHNNY, on aime ou on n'aime pas
 Mais on ne peut pas rester indifférent.

A que coucou !!

Souvenirs, souvenirs, cette saison 2002/2003

Excuse moi partenaire, j'oublierai ton nom si tu n'as pas l'envie de repartir pour une nouvelle saison.

On a tous quelque chose en nous de reviens-y !

Du haut de son mirador, Amel, l'idole des jeunes dégage toujours son énergie.

L'équipe popote, lors des déplacements sait toujours allumer le feu.

Ha ! Les tendres années, le podium du l'auras, tu l'as eu avec l'équipe benjamine médaille de bronze au championnat de France à St Brieuc

Sur l'air du petit bonhomme en mousse.

Du jamais vu dans la section, ça ne change pas un homme, mais ça fait tellement plaisir.

Merci aussi à notre chorégraphe Ho ! Marie-Ange si tu savais tout le bien que tu as fait...

Sauvez-moi, j'ai oublié Thomas qui a participé au championnat du monde en Espagne (7ème).

Et, quand revient la nuit, la gala bat son plein, c'est la fête avec la musique que j'aime.

Je te promets que quand ça s'arrête, j'ai envie de crier retiens la nuit !!

Mais noir c'est noir... C'est fini.

Les portes des gymnases vont bientôt se refermer

Et c'est là que la saison se finit

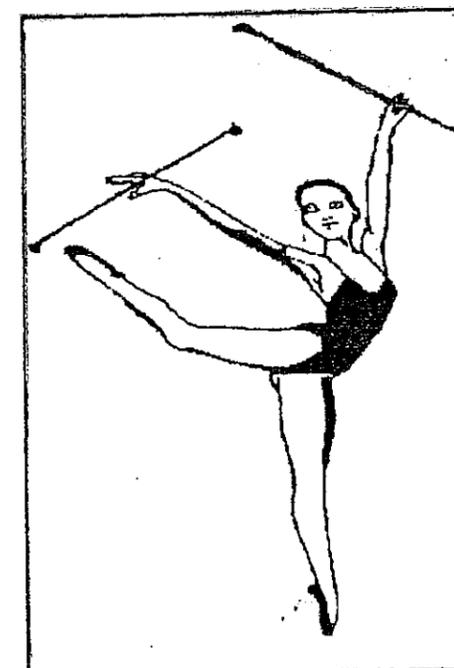
Bonnes vacances à vous tous, les amis.

Twirling, j'ai un problème je crois bien que je t'aime !!!

A la cambro c'est sang pour sang génial.

Merci à tous.

LUC



RESULTATS SAISON 2002/2003

EQUIPES

Benjamine	3ème Médaille de Bronze au Championnat de France
Équipe A 12	6ème à la 1/2 Finale
Honneur	10ème à la 1/2 Finale
Promotion	8ème au 1/4 de Finale

DUOS

Sénior	Angéline et Thomas	4ème au Championnat de France
Minime	Emilie et Aurore	6ème au Championnat de France
Minime	Marine et Aurélie	6ème à la 1/2 Finale
Junior	Morgane et Aurélie	11ème à la 1/2 Finale
Junior	Audrey et Gwendoline	6ème au 1/4 de Finale

SOLISTES

Thomas (senior)	2ème Vice Champion de France 7ème au Mondial
Angéline (senior)	10ème au Championnat de France
Cyrielle (junior)	15ème au Championnat de France
Aurore (minime)	4ème au Championnat de France
Béatrice (junior)	11ème en 1/2 Finale
Solenn (benjamine)	16ème en 1/2 Finale
Audrey (cadette)	15ème en 1/4 Finale
Emilie (minime)	11ème en 1/4 Finale
Marine (benjamine)	6ème en 1/8 Finale
Chloé (benjamine)	13ème en 1/8 Finale
Estelle (benjamine)	9ème en 1/8 Finale
Maelle (cadette)	7ème en 1/8 Finale
Aurélié (cadette)	6ème en 1/8 Finale
Solenn (minime)	7ème en 1/8 Finale

AEROBIC

Nous avons débuté la saison avec une nouveauté : « une équipe challenge 10/13 ans ».

Cette équipe était composée de 6 filles et pour cette première, elles ne souhaitaient pas participer aux compétitions. Elles ont préféré montrer leur chorégraphie lors des manifestations internes au club. C'est un très bon début, nous leurs souhaitons bonne chance et espérons que d'autres voudront bientôt les rejoindre. (entraînement le vendredi de 18 h 30 à 20 h 00).

Pour les 2 équipes 14 ans et +, la saison 2002-2003 fut très bonne, félicitations à l'équipe II pour sa place en finale (6 meilleures de France) et à l'équipe I pour sa médaille de bronze au Championnat National à Clermont-Ferrand.

RESULTATS:

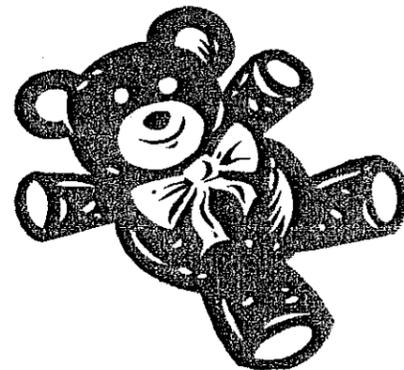
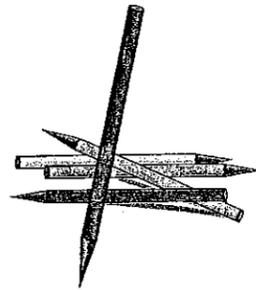
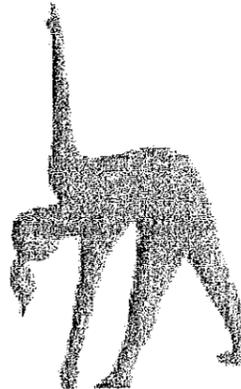
Département	1ère et 3ème/4
Région	1ère et 2ème/10
Zone	1ère et 3ème/13
National	2ème et 5ème/35
Finale	3ème et 6ème

Bonne Saison 2003-2004

Geneviève NAEGELE



LES ACTIVITES



DE LOISIRS

GYMNASTIQUE DETENTE

Que faisons-nous à la gym détente ?

Pour le savoir, demandez à vos ami(e)s qui pratiquent et venez les voir travailler et se détendre.



La saison 2002-2003 s'est achevée dans l'enthousiasme, et la reprise s'est faite le 29 Septembre.



Des horaires pratiques et les séances ont été très appréciés.

Il est encore temps de penser aux kilos superflus acquis cet été et donc de nous rejoindre.

Chaque fin de saison, nous programmons un repas amical. Ce n'est pas lui qui fait prendre du poids ! Nous comptons sur les participants pour y participer en 2004.



Bonne reprise à toutes et à tous et les amitiés de tous les ami(e)s de la CAMBRO.

EVEIL DE L'ENFANT

Une année qui se termine... pour une cinquantaine de petits bouts toujours aussi enthousiastes et motivés !



Notre responsabilité à nous, les cadres, a été de leur faire découvrir de multiples activités ludiques et sportives, tout en leur apprenant à respecter leurs désirs, mais aussi leurs copains et le matériel mis à leur disposition.

Merci donc à Stéphanie, Marianne, Sarah et Céline pour leur disponibilité et leur dynamisme.

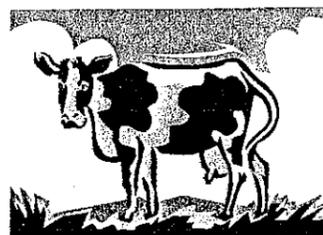
Cette année, la fête de l'Éveil a pris la forme d'une rencontre entre la Cambronnaise et Mouzillon, ce qui a permis aux enfants de montrer à leurs parents ce qu'ils avaient appris à l'éveil, mais aussi de rencontrer d'autres petits camarades de jeu...

...Camarades que nous avons pu retrouver lors de la sortie départementale du 18 Juin à Terre de Lait, à Campbon, où nous avons pu découvrir autant les animaux de la ferme que le trajet du lait.

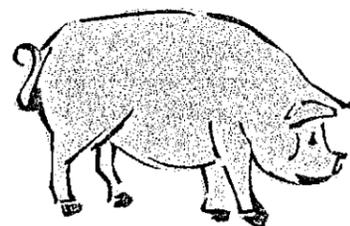
Et nous voilà déjà à la fin de la saison...

Alors Bonnes Vacances à tous !

Merci aussi aux parents pour leur participation et leur aide.



Séverine COGREL



COURSE A PIED



Pour sa 6^{ème} saison, la section Course à Pied Loisir regroupe une vingtaine d'adhérents : des joggeurs fidèles depuis la création de la section et des nouveaux.

Nous remercions la participation importante des coureurs au tour pédestre de St Sébastien.

Nous félicitons également cette année l'assiduité des féminines aux entraînements (un tiers de la section), et plus particulièrement la participation pour leur premier semi-marathon aux Sables d'Olonne le 7 Juin 2003 de Rolande, Marie-pierre et Christine.

La Cambronnaise a été représentée aux marathons de Nantes, Vannes et Paris.

Les entraînements ont lieu le Mercredi à 18 h 00 et le Dimanche matin à 9 h 00 Stade René Massé.

Nous pouvons accueillir de nouveaux adeptes à la pratique du jogging dans un esprit de loisir et de convivialité, ce qui n'exclut pas la participation à différentes courses.



Pour information, les Foulées du Tram se déroulent en partie sur St Sébastien sur Loire le 12 Octobre 2003.

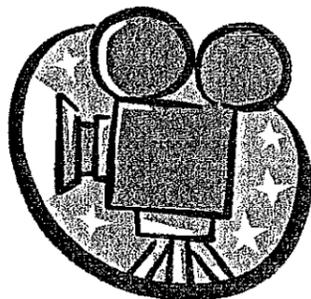
(A vos tennis !)

Gildas, Michel et Marc

CENTRE DE VACANCES LOISIRS

Le thème de cette année fût le cinéma, même si parfois il ne fût pas respecté. Peu importe, l'essentiel est que les enfants se soient fait plaisir à réaliser et présenter un mini-spectacle face à leur parent.

Nous avons pu voir de remarquables démonstrations de Houla-Houp, de gymnastique, différentes mises en scènes de Matrix, Lucky Luke, James Bond et pour la dernière semaine un final de saut au mini-trempo très spectaculaire. Harry Potter ainsi que Scoubidou étaient là aussi.



Les activités encadrées par Stéphanie (directrice), Claire (stagiaire BAFA) et Boris ont beaucoup plu notamment les jeux comme la gamelle, balle aux prisonniers et les chasses aux trésors avec à la clé des récompenses chocolatées.

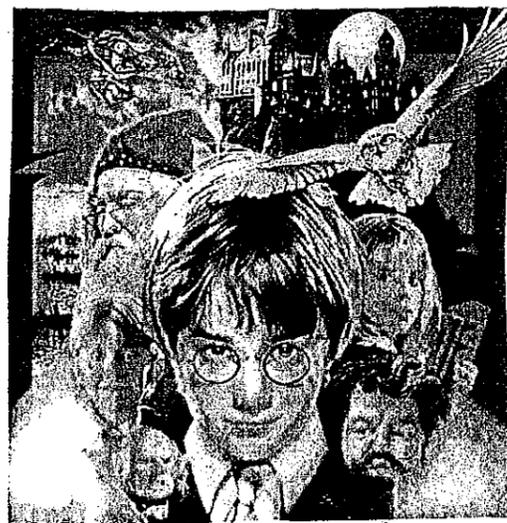
Les 4 semaines ont bien fonctionné, en moyenne 13 enfants par semaine, âgés entre 6 et 12 ans.

Beaucoup d'entre-eux ont fixé rendez-vous pour l'année prochaine, alors

« VIVEMENT L'ÉTÉ 2004 »



Stéphanie LORIOU



L'AMICALE

CHER CAMBRO-ACTEURS,
AMÉ DE LA CAMBRONNAISE

L'amicale souffre et fait un appel aux bonnes volontés;

Nous avons besoin de bras pour nous aider dans les différentes tâches à accomplir pour aider les sections.

Quels sont les besoins :

- L'entretien de la salle : 2 fois par an.
- L'aide au transport du matériel : 3 à 4 fois par an et notamment lors des galas
- La tenue des stands Pâtisseries - Ventes diverses
- La tenue du Bar le Dimanche matin 1 fois toutes les 10 semaines
- La restauration des sportifs lors des championnats.



Venez-nous rejoindre, c'est sympa et très convivial. Nous comptons sur vous.

Pour la saison 2002/2003 nos interventions ont été de plusieurs ordres :

- Travaux dans le gymnase (placards + serrures)
- Nettoyage du matériel
- Préparation du matériel pour les galas (transport, montage,...)
- La distribution de carte de Membres Honoraires par Mr Gustave Gaudin soit 1 700 Euros.
- La foire aux vêtements
- La tenue des stands de pâtisseries
- L'équipe popote pour l'ensemble des repas de la saison (championnats, stages, fêtes)
- La tenue du bar le Dimanche matin qui permet la rencontre de toutes les générations de la Cambronnaise.
- Beaucoup de tâches faites dans la bonne humeur.



Un Championnat National se profile en 2005. Venez nous rejoindre.

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de ces différentes manifestations.

Bonne saison 2003/2004 à l'ensemble des sections.



Amicalement

Le Vice Président
PHILIPPE BABONNEAU

CALENDRIER SAISON 2003/2004

	DATES	MANIFESTATION	organis	Sections	LIEU
2003	08-novembre	Compétition régionale	FFG	GR	
	6 et 7 décembre	1er tour des coupes fédérales	FSCF	GAF GAM	Couëron
	13-déc	1er tour coupe -20 ans	FSCF	GAM	Nantes ASCBG
	17 et 18 janvier	1/2 finales Coupes Fédérales	FSCF	GAM/GAF	Limoges
	24-janvier	2ème tour Coupes -20 ans	FSCF	GAM	Nantes ASCBG
	31-janvier	Challenge JY LEROY + chall Benjamin	FSCF	GAM	?
2004	28-février	Compétition régionale	FFG	AERO	?
	28-février	Finale régionale Inter Club (ligue)	FSCF	GAM	44 ?
	29 février	Compétition régionale divisions fédérales	FFG	GR	?
	29 février	Challenge Espoir - Honneur	FSCF	GAF	La Baule
	6 et 7 mars	Equipe DF DC	FFG	GAM/GAF	
	06-mars	3ème tour coupe - 20 ans	FSCF	GAM	Montoir
	6 et 7 mars	Championnat départementale	?	Twirling	
	07-mars	Challenge avenir excellence	FSCF	GAF	Nantes Beaulieu
	14-mars	Challenge départemental poussins	FSCF	GAF	Bouvron
	14-mars	Challenge départemental Pupilles	FSCF	GAM	La Baule Escoubiac
	20 et 21 mars	Finales des coupes fédérales	FSCF	GAM/GAF	Aire sur Adour (40)
	20 et 21 mars	Championnat de ligue	?	Twirling	St Sébastien sur Loire
	20 et 21 mars	Individuel National B, fédé, crit	FFG	GAM/GAF	
	27-mars	Challenge départemental adultes	FSCF	GAM	
	28-mars	Finales Challenge Aînées/Jeunesses	FSCF	GAF	Chemillé
	27 et 28 mars	Equipe DIR	FFG	GAF	
	04-avril	Finale challenge poussins	FSCF	GAF	Aizenay (85)
	17 et 18 avril	1/8 ème de finale	?	Twirling	Chalonnnes sur Loire
	24-avril	Individuels cat 1 (ligue)	FSCF	GAF	Montoir
	25-avril	Individuel cat 2	FSCF	GAF	Montoir
	25-avril	Finale des challenge de Ligue	FSCF	GAM	49?
	24-avril	DC + critérium	FFG	GR	
	24 et 25 avril	Gala régional	FFG	GAM/GAF	
	1 et 2 mai	Individuels Dir minimales cadettes	FFG	GAF	
	1 et 2 mai	1/4 de finale	?	Twirling	?
	8 et 9 mai	Equipe DR 1 et DR 2	FFG	GAF	
	08-mai	Challenge Charles MANCEAU	FSCF	GAF	Nantes Laëtitia
	08-mai	Individuels de Ligue	FSCF	GAM	49?
	09-mai	Départemental Poussins	FSCF	GAF	Couëron
	09-mai	Rencontre mini et jeunes poussins	FSCF	GAM	Montoir
	15 et 16 mai	Individuels Fédéraux Aînées et Jeunesses	FSCF	GAF	St Marcellin (38)
	16-mai	Départemental Pupilles-Adultes	FSCF	GAM	Guemené Penfao ?
	16 mai	Demi finale	?	Twirling	Fougères
	22-mai	Coupe Formation	FFG	GR	
	29 et 30 mai	Départemental Aînées Jeunesses cat P1	FSCF	GAF	Les sorinières
	29 et 30 mai	Finale	?	Twirling	Elancourt
	05-juin	Individuels poussins	FSCF	GAF	Vertou
	06-juin	Régional Jeunes poussins (ligue)	FSCF	GAM	85 ?
	06-juin	Départemental Aînées Jeunesses cat dep	FSCF	GAF	La baule
	12 et 13 juin	Fédéraux Masculin	FSCF	GAM	Nantes ASCBG
	19 et 20 juin	Individuel DR ben...	FFG	GAM/GAF	
	19 et 20 juin	Fédéraux en section PII ET PIII	FSCF	GAF	Bruz (35)
	26 et 27 juin	Fédéraux en section Fédéral et PI	FSCF	GAF	Schiltigheim (67)

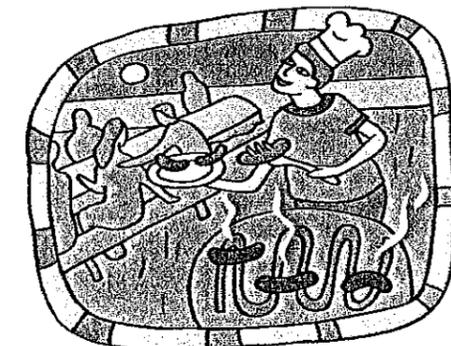
F E T E D E P R I N T E M P S
EN MAI



Venez nombreux vous détendre

En compagnie des bénévoles

De la Cambro.





"... Toute ma vie durant,
Aussi longue soit-elle
Je veillerai à l'essentiel
A l'unique trésor qu'est
Chaque ENFANT ..."

La Cambronnaise



"... Toute ma vie durant,
Aussi longue soit-elle
Je veillerai à l'essentiel
A l'unique trésor qu'est
Chaque ENFANT ..."

La Cambronnaise